

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Bubry	Bar'Bouchka	Le Bar'Bouchka, bar associatif sur la commune de Bubry. Un lieu de rencontres, de partage, d'échanges, de bonne humeur. Il existe depuis 3 ans. Petit endroit cosy en cambrousse. C'est chouette parce que c'est un carrefour où l'on croise de bonnes gens et des belles initiatives : jeux, papotes, concerts, danses, musique, spectacles, foire aux plantes. L'intérieur est cosy et le bar ouvre sur un petit jardin arboré sur l'arrière pour les soirées printanières ou estivales.				
Bubry	Mise à disposition du matériel et des pommes pour faire du jus de pomme	La mise à disposition du matériel et des pommes pour faire du jus de pomme ! Ma collocataire s'était mise en lien avec un couple qui a des pommiers et de quoi faire le jus de pomme. Ils n'ont pas le temps et l'envie de faire 3 ou 4 pressages et ils lui ont donc proposé de venir et d'utiliser le matériel. En échange, nous leur avons laissé une part du jus pressé. Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par une de mes collocataires A quoi ça sert ? Ça permet de ne pas gaspiller et de mettre en commun les forces et compétences de chacun. Certains ont les outils, d'autres ont le temps et l'énergie. Pourquoi je trouve ça chouette ? Parce que ça créé du lien. On se rend compte qu'on a besoin les uns des autres pour créer et s'autonomiser. Faire ses jus, ses cultures, ses travaux de maison soi-même ça demande beaucoup de moyen et d'énergie. Seul, je pense que c'est très difficile et devient un labeur. Ensemble, ça devient logique et agréable. On rit, on chante et on s'amuse ! Depuis combien de temps ça existe ? Je ne sais pas pour cette endroit mais sûrement depuis que les pressoirs existent !		Nathaly	27	Lorient
Bubry	Atelier collectif conservation de châtaignes	L'automne dernier, avec ma voisine, on aimait bien cueillir des châtaignes pendant nos promenades. Il y en avait une telle quantité qu'on imaginait tout ce qu'on pouvait faire avec : des conserves, des châtaignes grillées, de la crème de marrons, de la farine de châtaignes... Mais les châtaignes c'est du taf à percer, bouillir, éplucher... Et chacun a sa technique! On a voulu organiser une session épluchage et conserve et on a appris qu'une autre copine sur la commune voulait aussi organiser un atelier collectif chez elle. Finalement, on a ramené tous nos bocaux et stérilisateur chez elle, on s'y est mis à 6 toute une après-midi en se racontant nos vies. C'était sympa ! Et comme on était loin du compte et que chaque personne ramenait aussi son lot de châtaignes, on est partis sur 4 week-ends châtaignes d'affilée chez les uns et chez les autres à bouillir, éplucher, mettre en conserve, et ça a créé du lien, des rencontres. C'était chouette de partager ce moment ensemble (alors que faire ça tout seul, franchement, c'est chiant) et de finir à la crêperie ensuite ! Ça nous a donné des envies de conserverie partagée. L'année prochaine, on fera encore mieux ! Et puis, il y a les pommes sur la même période, ça aussi on en a plein nos vergers mais châtaignes ou pommes, il faut choisir !... Comment j'ai connu.e cette initiative ? C'est une convergence d'initiatives, on était plusieurs à vouloir faire ça et on s'est organisés ensemble. A quoi ça sert ? A manger des châtaignes mais finalement, c'est la partie la plus anecdotique. Ça sert à valoriser le fruit de nos cueillettes, et ça c'est plutôt cool de prendre ce que la nature nous offre gratuitement, et c'était aussi une belle occasion de faire des choses ensemble de partager et apprendre à se connaître. Pourquoi je trouve ça chouette ? Je crois que je l'ai un peu dit, non? Depuis combien de temps ça existe ? Des gens qui s'organisent collectivement pour conserver une cueillette? Sûrement depuis la nuit des temps.	Pas grand chose de plus à apprendre mais si ça peut inspirer c'est déjà bien :-)			
Bubry	Marché de Bubry	Le petit marché bio de Bubry! On y trouve beaucoup de choses, de la viande, aux légumes en passant par le pain.... Et c'est un chouette endroit pour rencontrer du monde. Comment j'ai connu.e cette initiative ? de bouche à oreille A quoi ça sert ? à bien manger, et local, en passant un bon moment Pourquoi je trouve ça chouette ? c'est de la vente directe en majeure partie, bio, on fait vivre les gens du coin en y achetant	sur le site de la mairie ?			

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Bubry	Engagement vers l'autonomie dans un lieu magique	<p>J'ai découvert il y a peu, un lieu magique, en pleine nature : un moulin au bord d'une rivière. Au-delà du cadre idyllique, j'aime ici la volonté du propriétaire d'en faire un lieu le plus autonome possible. Eau pompée et filtrée, toilettes sèches, panneaux photovoltaïques, poêle et cheminée pour le chauffage, phyto-épuration, potager et, à venir, une roue pour gagner en indépendance électrique et un récupérateur d'eau de pluie...</p> <p>Le parti pris de l'autonomie a été défini à l'achat du moulin, il y a une dizaine d'années, et développé au fil du temps. La restauration du lieu a également fait l'objet d'une attention particulière dans les matériaux utilisés (chaux, chanvre, etc...).</p> <p>En vivant dans ce lieu, je me suis rendue compte que gagner en autonomie n'est pas seulement un choix ponctuel mais nécessite un engagement au quotidien car il impose quelques obligations : couper, stocker, ranger le bois, nettoyer les crépines, les filtres des pompes à eau, mais aussi de la phyto ;-), vider les toilettes, etc...</p> <p>Ce mode de fonctionnement apporte aussi son lot de satisfactions, à commencer par celle, toute simple, d'essayer de réduire notre impact énergétique.</p> <p>Il engage au quotidien notre responsabilité, celle d'agir, de se reconnecter à notre naturalité et de se rappeler que chacun de nos comportements, de nos gestes a des conséquences immédiates sur notre environnement.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? via un ami A quoi ça sert ? A être tous les jours un peu plus responsable, vraiment ! et oui, à dépenser moins aussi Pourquoi je trouve ça chouette ? Cela demande de l'engagement au quotidien Depuis combien de temps ça existe ? une dizaine d'années</p>	/			
Bubry	Mailing list "entraide locale"	La mailing list "entraide locale" est un outil de communication locale. Un genre de "bon coin" ou de "allo voisin" locale et a but non lucratif. Elle permet aux inscrits de partager en interne leurs besoins, leurs dons, leurs savoirs, etc.	Site de création de mailing list gratuit (framsoft, riseup, etc).			
Bubry	Bubrichka social club	Le Bubrichka social club. Une association d'entraide, d'échange, une grainothèque, un troc aux plantes, des concerts chez l'habitant. Ça fait déjà 3 ans qu'elle existe et une bonne cinquantaine d'adhérents. L'idée est simple, t'as envie de faire connaître ton lieu, envie d'un spectacle ou concert dans ton jardin. Pas de problème, ils sont là. L'asso s'occupe du bar, restauration, des déclarations, de la pub. C'est plutôt efficace, les bénévoles sont là pour t'aider à monter ton projet car ça reste TON projet.	bubrichka-social-club@framalists.org			
Bubry	Anim'maux et compagnie	Anim'maux et compagnie : médiation animale et séjours pour enfants en difficultés. C'est un lieu de rencontres qui permet de créer une relation de confiance par l'animal. C'est le zoo ! Il y a des chevaux, un âne, des chèvres, des chiens, des cochons d'Indes, des lapins, des chats, une poule !	https://animauxetcompagnie56.wixsite.com/audrey	Danièle	73	Bubry
Bubry	Fête du four à pain	La fête du four à pain dans notre hameau. Ça maintient la cohésion du hameau intergénérationnel car tout le monde y vient de 0 à 95 ans. Depuis que je suis arrivée il y a 20 ans, c'est chouette. Sans ça, j'aurais eu du mal à connaître les gens. Grâce à ça, on a créé des liens et depuis on se voit régulièrement, on va boire le café...	Par Patricia	Danièle	73	Bubry
Bubry	Groupement d'achats entre particuliers	Le groupement d'achats entre particuliers permet d'acheter ce qu'on ne trouve pas sur le marché. J'aimerais le faire aussi sur Plouay mais je ne suis pas sûre que ça marchera.		Marie-Josée	69	Plouay

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Bubry	Divre Double Plouc	Une chouette initiative à Bubry : le Drive Double Plouc ! Il a été initié pendant le premier confinement par quelques producteurs locaux bien connus qui souhaitent continuer à vendre leurs produits aux habitants du coin (qui étaient bien contents de les trouver), et ça a continué depuis. En quelques clics, on commande pleins de bons produits en début de semaine, et on va les chercher dans un dépôt de notre choix le vendredi soir ou samedi matin. C'est vraiment pratique car ça rassemble pleins de produits locaux au même endroit et évite des trajets multiples chez les producteurs et/ou marchés ! Quand on a pris l'habitude de se faire sa commande hebdomadaire, on a du mal à s'en passer, et quand malheureusement on ne peut pas commander une semaine, on attend avec impatience la suivante pour remplir à nouveau les placards !	http://www.baramodkozh.fr/drive/ ou producteursbubryplouay@gmail.com	Laëtitia	30	Bubry
Bubry Inguiniel	Brandifoot	Brandifoot. Rencontres de potes pour taper le ballon sans prétention ni gros melon, ouvertes à tous et toutes. Principalement le mercredi fin am		Géraud	40	Inguiniel
Bubry Inguiniel Lanvaudan Plouay	Drive Double Plouc	Le Drive Double Plouc. C'est un drive fermier qui s'est organisé depuis le premier confinement entre producteurs locaux. Je trouve ça bien pour les gens qui travaillent qu'ils puissent récupérer leurs commandes. C'est dans l'air du temps mais en vrai, ce serait encore mieux de faire une AMAP pour sécuriser les revenus des agriculteurs	https://www.ouest-france.fr/bretagne/bubry-56310/bubry-le-driver-fermier-double-plouc-migre-a-saint-yves-7144881	Danièle	73	Bubry
Bubry Lanester Lorient	Livraison de lait en bouteilles consignées	La livraison de lait en bouteilles consignées. Les bouteilles arrivent de Bubry, puis sont distribuées par le Comptoir d'ici et arrivent dans un petit restaurant à Lanester. Comment j'ai connu.e cette initiative ? J'avais rencontré Mathilde du Comptoir d'ici il y a quelques années et c'est une amie qui m'a parlé spécifiquement des bouteilles consignées quand je me lançais dans une démarche vers moins de déchets A quoi ça sert ? A ne pas jeter 2 bouteilles plastiques par semaine! A boire du super bon lait crémeux, à contribuer à faire vivre 3 structures locales, et à aller chercher le lait avec mes enfants Pourquoi je trouve ça chouette ? Parce que c'est assez simple, c'est à côté de chez moi et ça me soulage vraiment de RENDRE les bouteilles en verre, comme ça de moins à penser! Depuis combien de temps ça existe ? Quelques mois, années? Et la consigne en général...Longtemps!! A quand sa (re) généralisation!	Site du comptoir d'ici (il y a aussi le jus de pomme et le cidre!) lecomptoirdici.fr	Marie	36	Lanester
Bubry Plouay	Drive Double Plouc	Le drive des producteurs de bubry : double plouc. C'est un regroupement de producteurs locaux qui ont unis leurs forces pendant le 1er confinement. On peut commander sur internet divers produits de saison et de qualités. Viandes, fromages, légumes, boissons, fruits,... On vient ensuite récupérer notre colis et payer. Très simple !	Site double plouc	Martin	34	Lorient

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Bubry Plouay	Drive Double Plouc	<p>Le Drive Double Plouc Bubry-Plouay. J'y suis bénévole depuis son lancement fin mars 2020.</p> <p>Afin de faire face, début 2020, à la crise économique qui se profilait pour cause de COVID – 19, des producteurs locaux ont décidé de mettre en place un Drive Fermier. Il leur a permis une continuité dans l'écoulement de leur production face à la fermeture des marchés et une garantie de sécurité sanitaire aux clients qui ont répondu en masse à ce nouvel outil commercial. (actuellement plus de 750 clients enregistrés sur la plateforme, environ 90 paniers chaque semaine (plus de 130 au plus fort de la crise))</p> <p>Le Drive Fermier des producteurs Bubry Plouay, créé fin mars 2020, s'est mué en association le 27 juillet.</p> <p>Son nom : « Double Plouc », un jeu de mots entre le « double-clic » de la souris permettant de se déplacer sur la plateforme du Drive Fermier pour passer commande et le mot « plouc ».</p> <p>Il semblerait, à l'origine, que ce dernier ait été attribué par les Parisiens aux nombreux bretons exilés à Paris pour des raisons économiques. Ce mot ferait référence aux nombreuses localités commençant par « plou » (« paroisse » en breton) existantes en Bretagne et dont une partie de nos compatriotes était originaire. Un trait d'humour qui sied bien à nos producteurs !</p> <p>Comment cela fonctionne-t-il ?</p> <p>Le futur client se connecte au site (cf adresse ci-dessous). En cliquant sur un bouton « je m'inscris », il remplit un mini-formulaire avec ses nom, prénom, N° de portable et adresse mél. Un identifiant et un mot de passe sont envoyés par mél de façon automatique.</p> <p>Il peut alors directement accéder à la plateforme et passer commande.</p> <p>L'association regroupera bientôt 16 producteurs : légumes, fromages, lait, desserts laitiers et yaourts de brebis et chèvres, pains bio cuits au feu de bois, poisson, bières, cidre et poiré, viande (volailles ou cochon), huîtres et farines (froment, épeautre ou blé noir), miel font partie des produits. A chaque connexion, le client choisit son heure et lieu de retrait (Le dépôt de St-Yves à St-Yves Bubry, la Ferme de La Poule Mouillée sur Plouay ou la boulangerie Bara Mod Kozh à Lignol) de façon à éviter un flux de véhicules et de clients trop important sur chacun des sites.</p> <p>Les commandes sont à passer entre le dimanche midi 13H et le mercredi 18 H. Un mél récapitulatif le montant de la commande de chacun des clients est envoyé dans la nuit du jeudi au vendredi.</p>	<p>Contact : producteursbubryplouay@gmail.com Site internet : http://www.baramodkoz.fr/drive/ Page Facebook : Double Plouc</p>	Véronique	55	Bubry
Bubry Plouay	Le drive Double Plouc	<p>Une association nommée DOUBLE PLOUC. Son but : création d'une plateforme de commande auto-gérée pour la vente de nos produits en ligne. 15 producteurs et artisans dans l'aventure pour l'instant. Relation direct avec nos clients via les 3 lieux de distribution. Une aventure humaine, paysanne, artisanne et collective. Créer du lien entre paysans, artisans. Créer une dynamique, revaloriser le métier de paysan, garder une proximité, une possibilité d'échange avec les gens au travers de notre métier qui suscite pour beaucoup bon nombre de question. Au travers de cette aventure, nous rendons le questionnement accessible, nous participons aux changements alimentaires qui évoluent petit à petit. Toujours le même challenge que de repeupler le monde paysans!!! Nous pouvons ainsi convaincre d'autres personnes que de l'intérêt de participer à une dynamique d'un territoire; par le simple fait d'être à plusieurs dans l'aventure. Rendre accessible l'accès aux produits locaux, en s'adaptant aussi aux changements des modes de consommation, tout en restant humainement présent lors des distributions. Un bon moyen de faire connaître notre métier de paysan, et d'ouvrir via les moyens de communications qui existent aujourd'hui les portes de nos fermes.</p>		enora	33	Bubry
Caudan	Ferme de Kerhet	<p>La ferme de Kerhet à Caudan. Ce sont deux maraîchers en reconversion qui produisent depuis deux ans des légumes en agriculture biologique, vendus en circuit court et cultivés presque exclusivement à la main. Leur terre est d'une richesse incomparable ! Même sous serre, les verres de terre fourmillent de partout, preuve d'une culture des plus respectueuses de la nature... Résultat : des légumes d'un goût inégalable, qu'il est à peine besoin d'assaisonner dans son assiette. J'ai découvert cette ferme en recherchant un producteur local pour mon café/restaurant et c'est ma collaboratrice qui le connaissait de nom... Nous ne nous sommes pas trompées !</p>	<p>http://www.fermedekerhet.fr/ ou www.facebook.com/fermedekerhet</p>	Thaïs	34	Lorient
Caudan	Ferme du KOZ KER	<p>Il s'agit de la ferme du KOZ KER à Caudan, je l'ai connu il y a 7 ans lorsque nous nous sommes installés à Caudan. Depuis j'ai appris à découvrir ce qu'ils font, produisent et même leurs parcours de vie ainsi que le partage de leurs connaissances. Grâce à eux nous mangeons plus local, plus de saison, nous modifions notre consommation. Bio local, de saison, merci Elodie et Mathieu</p>	<p>Mathieu TANGUY et Elodie FARGEAS 07 81 35 30 51 lafermedukozker@gmail.com https://www.facebook.com/lafermedukozker</p>	Olivier	35	Caudan
Caudan	La mairie soutient les jeunes	<p>A Caudan, la mairie met en place des choses pour soutenir les jeunes dans leur recherche de petits jobs, surtout en cette période. Je m'y suis inscrite !</p>		Chlea	16	Caudan

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Caudan Lanester Larmor-Plage Locmiquélic Lorient Ploemeur Port-Louis Riantec	Happy Syklett	Happy Syklett Comment j'ai connu.e cette initiative ? J'en suis chargé de mission, au sein du Collectif Syklett A quoi ça sert ? Balades en vélos triporteurs pour les personnes à mobilité réduite Pourquoi je trouve ça chouette ? Lien social et intergénérationnel, valorisation des mobilités douces Depuis combien de temps ça existe ? 3 ans (depuis 2018)	07 69 02 25 87 happy@syklett.bzh https://www.facebook.com/Syklett	Alexandre	29	Lanester
Caudan Lanester Lorient Pont-Scorff Riantec	Tête en vrac	Une épicerie itinérante bio et "zéro déchet". Une caravane aménagée en épicerie itinérante pour proposer de l'alimentation bio sans emballage ainsi que de la droguerie, des produits d'hygiène et des objets "zéro déchet". Comment j'ai connu.e cette initiative ? J'ai connu cette initiative par les journaux locaux. Noëlla a changé d'activité professionnelle pour se rapprocher de ses convictions personnelles que sont le respect de la nature, la réduction des déchets ménagers... A quoi ça sert ? Démocratiser l'accès à l'épicerie vrac en la rendant simple, ludique et agréable. Pourquoi je trouve ça chouette ? Super concept, engagé pour l'environnement. Noëlla est super accueillante et propose de super produits bio Depuis combien de temps ça existe ? Octobre 2020	Site : https://teteenvrac.bzh/ Facebook: teteenvrac Numéro: 65 60 96 11			
Cléguer	Cours de danse	Les cours de danse street et hip-hop à Cléguer !		Tracy	15	Plouay
Gâvres	Maison Glaz	Maison Glaz Tiers lieux à Gâvres Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par l'ancienne porteuse de projet incubée par le TAG56 A quoi ça sert ? inventer des solutions de tourisme durable, offrir un lieu de rencontre dans un spot incroyable et respectueux de son environnement Pourquoi je trouve ça chouette ? ce projet mêle de nombreux engagements : environnement, sensibilisation, rencontre, beauté et histoire du site Depuis combien de temps ça existe ? Depuis un an				
Gâvres	Maison Glaz	Ce lieu permet de rassembler / échanger / avancer. Ils ont de nombreuses initiatives autour de la transition écologique. J'aimerais qu'il y en est un plus proche de chez moi, accessible rapidement à pied ou à vélo. Comment j'ai connu.e cette initiative ? Réseaux sociaux sur internet Depuis combien de temps ça existe ? 1 an		Emmanuel	41	Riantec
Gâvres	Maison Glaz	J'ai découvert ce lieu en faisant le tour de Gâvres à pied. J'ai trouvé ce lieu très inspirant et il m'a permis de découvrir ce qu'était un tiers-lieu.				Autre

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Gâvres Lanester Locmiquelic Port-Louis Riantec	Réseau PATATES - Rade à Ria	<p>Réseau PATATES - Rade à Ria (Permaculture Autonomie Toutes Alternatives Transition Écologique Sociétale) : Énergie, agriculture, alimentation, low-tech, informatique, open source, communication, information, éducation, formation, santé, rapport sociaux, éco-construction, récup, ré-emploi, etc... tous les aspects de notre quotidien est à repenser à toutes les échelles de façon globale. Notre échelle à nous c'est de la Rade de Lorient à la Ria d'Etel (dont 4 communes Lorient Agglo : Port-Louis, Locmiquelic, Riantec, Gâvres). Cette zone de 17Km de diagonale est délimitée par ces "frontières" naturelles qui peuvent être de réels obstacles pour la mobilité ce qui justifie facilement les "limites" du territoire.</p> <p>Le réseau Patates est voué à faire circuler l'information entre toutes formes d'initiatives portant des valeurs visant à changer de cap pour notre société dans un territoire identifié.</p> <p>Le territoire doit être suffisamment restreint pour qu'entre ses acteurs, tout soit accessible à vélo ou bateau.</p> <p>Apolitique, auto-organisé, géré bénévolement par et pour des acteurs locaux sur les principes de gouvernance partagée.</p> <p>Le groupe est ouvert à tous bien que principalement dédié aux actions localisées entre la rade de Lorient et la ria d'Etel, entre La 4 voies et l'océan.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Bouche à oreille A quoi ça sert ? Créer du lien, entraide, mise en avant des initiatives locales... Pourquoi je trouve ça chouette ? participe à la transition écologique et la création du monde de demain Depuis combien de temps ça existe ? 2 ans environ</p>	"Réseau PATATES Rade à Ria" sur Facebook : https://www.facebook.com/groups/569143936927894	Emmanuel	33	Riantec
Gâvres Locmiquelic Port-Louis Riantec	Réseau PATATES - Rade à Ria	<p>Le Réseau PATATES outre-rade. J'en ai entendu parler pendant le 1er confinement, j'avais entendu que Basile, un menuisier essayait de répertorier toutes les énergies du coin impliquées dans la transition écologique pour essayer de créer un mouvement un peu large et organisé, créer une vraie dynamique ! Rien que le nom, PATATES, je trouve que c'est une pépite. Quoi de plus rassembleur qu'une patate quand on prône la reconnexion à la terre, au vivant, quand on veut créer du lien, du réseau (la patate, ça fait des rhizomes partout non?), et quand on s'y met à plusieurs, ben ça fait plein de patates ! Je me suis inscrite au groupe Facebook et ce qu'on y trouve, c'est plein d'entraide : j'ai des centaines de pieds de poireaux en trop, qui n'en veut? et si on montait une micro-brasserie ensemble? Tiens, il y a tel événement à Maison Glaz ce week-end, hep, quelqu'un aurait une adresse d'un bon artisan en enduits chaux-chanvre?... C'est simple, efficace, ça met les gens en lien et ça coûte pas cher. Enfin, c'est de l'énergie, beaucoup d'énergie à ce que j'en vois quand je discute avec Basile. Un groupe, ça s'entretient, ça demande beaucoup d'énergie humaine et de conviction, et je souhaite donc à toutes les PATATES de se multiplier au maximum...</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par le réseau ALOEN A quoi ça sert ? A échanger, à consommer moins, à confronter ses idées, à lancer des initiatives... Pourquoi je trouve ça chouette ? Parce que c'est spontané, ça crée du lien, ça permet de réfléchir, d'inventer un autre paradigme localement</p>	Facebook Réseau PATATES			
Gâvres Locmiquelic Port-Louis Riantec	Réseau PATATES - Rade à Ria	<p>Le Réseau PATATES sert à faire circuler l'information et toutes forme d'initiative portant des valeurs visant à changer de cap (low-tech, permaculture). C'est un réseau local de rencontre et d'échanges entre voisins. Je n'y est pas encore contribué mais je trouve ça chouette.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par un collègue Depuis combien de temps ça existe ? 2019</p>		François	33	Plouhinec
Gâvres Locmiquelic Port-Louis Riantec	Avis de temps fort	<p>Ce sont des danseurs et des comédiens qui partent de Locmiquelic et se déplacent en faisant des escales sur les communes de Gâvres, Port-Louis et Riantec. J'aime aller voir ces arts des rues.</p>	https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/fiche/festival-avis-de-temps-fort_TFOY3449976577447	Bénédicte	42	Riantec

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Gâvres Locmiquélic Port-Louis Riantec	Paniers culturels de la rive gauche	Inspiré des modèles de distribution des légumes des AMAP, le panier culturel est un outil de diffusion locale d'œuvres artistiques garantissant un accès à la culture pour tous et une rémunération juste et équitable des artistes. Un panier culturel contient entre 4 et 6 œuvres différentes (arts visuels, littérature, spectacle vivant, musique, audio- visuel...). Ces œuvres sont le travail d'artistes locaux habitant et/ou travaillant sur les communes de Locmiquelic, Riantec, Port-Louis et Gâvres. Les paniers sont proposés à la prévente puis distribués lors de soirées festives (si les conditions sanitaires le permettent) ou en point de collecte. La fréquence des paniers est trimestrielle. Le prix de vente est de 40€. Un groupe d'harmonisation, paritaire et issu du tissu associatif local, choisit le contenu du panier en désignant les œuvres parmi les propositions des artistes.	Gaël Coadic 06 52 73 00 66 minagraf56@gmail.com			
Gestel	Collectif l'Art Tribu	Collectif l'Art tribu avec Joke et Kathy dans leur galerie l'Atypik ! Ils proposent des ateliers d'arts plastiques pour les enfants et ont lancé le jardin Rock'N Roll à Gestel. Ils sont formidables !		Solen	44	Baud
Gestel Guidel Lorient Plomeur	Les Artdineries	- Les Artdineries sont nées d'amitiés jardinées en juillet 2008. Terrain de la première édition : Keroman, une journée à thème et un jardin partagé entre amis et voisins. Parmi eux, des artistes, professionnels ou amateurs, musiciens, comédiens ou plasticiens... Tous les participants – même ceux qui pensaient ne pas pouvoir créer – ont apporté une œuvre, jouée, chantée, peinte, soudée ou collée : le résultat était étonnant. L'un d'eux partait construire des cases de tourisme solidaire au Mali avec La Concession solidaire (Quimperlé). A la place des échanges initialement prévus, nous avons décidé de vendre nos œuvres pour financer en partie l'action. - Une édition semi-publique a permis de tester le concept grandeur nature en 2009. 100 personnes ont répondu à l'appel, au profit de l'association Brin d'Aide montée par deux jeunes kinés de Kerpape pour prévenir le handicap chez les nouveaux-nés au Vietnam, notamment dans les orphelinats. Le public est d'autant plus séduit que les Artdineries financent de petites associations avec peu de budget de fonctionnement. - Depuis, les statuts de l'association « Les voisins de jardin » ont été déposés, avec une première édition publique en 2010. Nous avons fêté nos dix ans en 2017 à hauteur d'une édition par an au Pays de Lorient en mai dans un lieu différent et, si possible, atypique. Concept de l'évènement : proposer à M. et Mme Tout-Le-Monde, ainsi qu'à des artistes, confirmés ou non, de produire une création artistique sur un thème qui diffère d'une année sur l'autre. Les productions sont vendues lors de vraies-fausses enchères, dans un cadre festif, au profit d'une cause solidaire. Il y a du théâtre, des concerts, des performances graphiques, de la danse, parfois un tremplin musical, et surtout du lien avec beaucoup de rencontres intergénérationnelles. Chaque édition réunit 40 à 60 œuvres, sous le parrainage d'artistes locaux. Tous les acteurs, quels qu'ils soient, participent bénévolement à l'organisation ou à l'animation de cette journée solidaire. Depuis la première édition, quelques voisins ont déménagé, d'autres ont rejoint les Artdineries. Les amis des amis sont venus étoffer l'équipe, mais le noyau dur habite le quartier de Keroman. Toutes les éditions se sont déroulées à Lorient ou dans la région lorientaise, drainant un public essentiellement issu du département, mais aussi du Finistère Sud, d'Ille-et-Vilaine, de Loire-Atlantique et d'Ile de France. Nous éprouvons beaucoup de difficultés, chaque année, à trouver un lieu adapté aux Artdineries, atypique, avec du caractère et qui présente toutes les caractéristiques de sécurité que nous souhaitons pour les familles avec de jeunes enfants. Un défi annuel. La dernière édition a eu lieu en 2017. Nous devons reprendre le flambeau en 2020, mais cette 11e édition a dû être annulée à cause des restrictions sanitaires. Celle de 2021 semble aussi tomber à l'eau. Nous ne disposons pas de subventions. Les recettes du bar nous permettent de nous financer.	Site internet https://lesartdineries.wordpress.com/ Contact mail : lesartdineries@gmail.com Page Facebook : https://www.facebook.com/voisins.dejardin Page événement : https://www.facebook.com/Artdineries	Béatrice	53	Lorient

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Gestel Guidel Lorient Ploemeur	Les Artdineries	<p>Notre association organise chaque année « Les Artdineries » au pays de Lorient dans un lieu différent et, si possible, atypique. Concept de l'évènement : proposer à M. et Mme Tout-Le-Monde, ainsi qu'à des artistes, confirmés ou non, de produire une création artistique sur un thème qui diffère d'une année sur l'autre. Des performances sont aussi réalisées sur place. Les productions sont vendues lors de vraies-fausses enchères, dans un cadre festif, au profit d'une cause solidaire. Chaque édition réunit 40 à 60 oeuvres. Le produit de leur vente permet à l'association « Les Voisins de Jardin » de financer les projets de petites associations. Tous les acteurs des Artdineries, quels qu'ils soient, participent bénévolement à l'organisation ou à l'animation de cette journée solidaire.</p> <p>Les associations bénéficiaires :</p> <p>2020 – Collectif d'aide à l'accueil des migrants « Le Chaïnon » (thème : Terre[s]). Le Covid-19 nous a obligés à la reporter à 2021</p> <p>2017 – « Radio Balises », radio associative (thème : tous les thèmes depuis l'origine). Bar des Flots, avenue de la Perrière, port de pêche de Lorient.</p> <p>2016 – « Boutchous », accueil pluriel avec d'enfants porteurs d'un handicap. Financement d'un lieu d'activité à Kervignac et à Lorient. (thème : Et demain ?).</p> <p>2015 – « Compagnons de la Nuit », maraudes à Lorient au profit des SDF, en collaboration avec des lycéens lorientais (thème : Sur la route). Financement de kits d'hygiène et de tente pour les sans-abris.</p> <p>2014 – « Alpha Saint-Jo », lutte contre l'illettrisme et pour l'alphabétisation des parents d'élèves du collège Saint-Joseph à Lorient (thème : Dimensions urbaines).</p> <p>2013 – « Un toit pour tous », pour les personnes sans logement – familles expulsées, sans domicile fixe, demandeurs d'asile en attente d'hébergement : financement d'une partie des flux (électricité) liée à la réquisition d'une maison (thème : Eclats de ... Fragments).</p> <p>2012 – « Terres de couleurs », contre l'excision des jeunes filles maasaï au Kenya par la scolarisation : financement d'un an de scolarisation et d'internat pour une jeune fille (thème : le portrait).</p> <p>2011 – "Regards croisés", financement d'un bloc sanitaire pour l'école de Mopti au Mali (thème : [ver] une syllabe dans tous ses états).</p> <p>2010 – 3e édition au profit de "Soleil d'Haïti" : financement d'une semaine de scolarisation pour 142 enfants de bidonville (La cité du soleil à Port-au-Prince), repas et salaire des enseignants compris (thème : le Junk Art ou l'art du déchet).</p> <p>2009 – 2e édition au profit de "Brin d'aide", créée par des jeunes kinésithérapeutes du centre de rééducation de Kerpape : financement d'une mission de lutte par la prévention contre le handicap des enfants au Vietnam Sud (thème : le corps).</p> <p>2008 – 1ère édition au profit de "La Concession solidaire" : financement d'une partie de la construction d'une case de tourisme solidaire à Nara au Mali (thème libre).</p>	https://lesartdineries.wordpress.com/	Béatrice	54	Lorient
Groix	Savonnerie Marcus	<p>Savonnerie Marcus à Groix</p> <p>Une histoire de famille et de savons maison artisanaux, fabriqués comme à l'ancienne. C'est local, responsable et solidaire, j'adore. Ils valorisent le potentiel insulaire, la cueillette et la fabrication sont maison. Les produits finis sont délicats et superbes. Et pour avoir testé deux savons, ils sont parfumés et chacun respectueux de ma peau. Coup de cœur !</p>	https://marcus-iledegroix.fr/	Anne-Lise	29	Lorient
Groix	L'antenne de Radio Balises A Groix	<p>L'antenne de Radio Balises A Groix</p> <p>Avec Aghate, Sandrine, Leo , DoDo ...</p> <p>Radio associative porte-voix</p>		Christian	49	Groix
Groix	FIFIG	<p>Le FIFIG (festival,international du film insulaire)</p>		Christian	49	Groix
Groix	Laurent Morrison pour Associations Musicanou	<p>Laurent Morrison pour Associations Musicanou , elle permet de mutualiser du matériel, de répéter d'organiser des concert</p>		Christian	49	Groix
Guidel	Festival L'Estran	<p>L'estran : un festival de films de surf et de mer à Guidel. Je n'y suis jamais allée mais l'univers marin fait rêver et les dessins de la Vague graphique sont magnifiques !</p>	<p>https://www.facebook.com/lestranguidel</p> <p>02 97 02 97 40</p> <p>https://www.brangoulo.fr</p>			
Guidel	Alpha-B	<p>L'association Alpha-B des rives de la Laita (association pour la promotion de l'habitat autonome et de la biodiversité), est une association rattachée au projet de rénovation du hameau de Brangoulo, à Guidel. Elle a été créé en mai 2020 et organise plusieurs événements autour de l'autonomie et de la rénovation de l'habitat (formation Tiez Breiz pour mieux connaître le bâti ancien, journées du patrimoine et de l'habitat participatif, visites du site, visite ornithologique...). Cette association réunit plusieurs personnes qui se questionnent sur l'autonomie et sur des modes de vie différents.</p>	https://www.brangoulo.fr			Lanester

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Guidel	Le Centre des Possibles	Le Centre des Possibles. C'est très compliqué pour les parents d'enfants polyhandicapés de trouver une solution d'accueil et de scolarisation. Ce que fait Laura Cobigo avec son association est formidable, son projet mérite d'être soutenu car on manque cruellement de lieux comme ça!		Dominique	54	Hennebont
Guidel	Le Centre des Possibles	Association Des Carrés dans des Ronds (Centre des Possibles). Ils ont ouvert un centre pour les enfants polyhandicapés. C'est une super association ! Récemment, ils ont organisé un relais de 56h, à défaut de pouvoir organisé une vraie course à cause du COVID. On devait s'inscrire sur un créneau d'1h pendant lequel on courait, on marchait ou on pratiquait un sport et on passait le relais au suivant par Internet. C'était une manière de communiquer et de récolter un peu d'argent pour l'association		Jessica	34	Guidel
Guidel	Forest Cool	La Forest Cool à Brangoulo (Guidel) est animée par Magali à destination des enfants à partir de 3 ans. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante on est au coeur d'un bois le temps d'une matinée ou d'une journée. Les ateliers proposés par Magali sont thématiques, j'ai participé avec mon fils de 3 ans à l'atelier de construction d'un gîte pour les chauves-souris qui sortent bientôt de l'hibernation. Le bois regorge de trésors : une fusée pour aller vers la lune, une cabane, une liane, un coin lecture, un coin "plante ton clou" et bien d'autres encore ! Une source incroyable pour l'imaginaire des petits et des grands.	magali.dombal@gmail.com	Lisa	34	Lorient
Guidel	Réhabilitation d'un hameau par un collectif.	Réhabilitation d'un hameau par un collectif. Petit hameau abandonné au bord de la Laïta à Guidel qui reprends vie au rythme des chantiers participatifs. Restauration du bâti, plantation d'arbres, maraîchage. Comment j'ai connu cette initiative ? C'est en traînant sur les Réseaux Sociaux, surtout les pages et groupes locaux. Puis le collectif a fait une réunion publique pour parler du projet. A quoi ça sert ? Cela sert à préserver le patrimoine local tout en créant un lieu de production locale en passant un bon moment. C'est beau et plein de sens. Depuis combien de temps ça existe ? 1 an	https://www.brangoulo.fr/	Guillaume	30	Guidel
Guidel	La Littorale	la littorale, guidel. course aux dons pour vaincre le cancer http://lalittorale56.bzh/		benjamin	38	lanester
Guidel Hennebont	Centre des Possibles	Il s'agit de l'Ecole des Possibles, portée par l'Association "Des Carrés dans des Ronds" et des parents qui voulaient construire une réponse adaptée à la scolarisation d'enfants polyhandicapés. L'école a ouvert en janvier 2021 à Guidel. Elle migrera à Hennebont en 2022. Accueil de 8 enfants. Formidable parce que ses créateurs ont bougé ciel et terre pour surmonter tous les obstacles.	Présidente : Laura Cobigo 0631421987 et https://www.descarresdansdesronds.com ainsi que sur Facebook			
Guidel Lanester Larmor-Plage Locmiquélic Lorient Ploemeur Port-Louis	Le Comptoir d'Ici	Le Comptoir d'Ici. Cette initiative lancée par Mathilde permet aux habitants de se fournir en produits variés, frais (cueillis du jour), locaux (producteurs à moins de 30km), variés (large choix de produits à choisir et commander directement sur le site) et sans courir partout (paniers livrés dans différents points de livraison, dans les entreprises ou directement à domicile). Mais surtout, ce que j'aime dans cette initiative, c'est l'aide que cela peut apporter aux agriculteurs. En effet, de plus en plus de gens desirent acheter en direct chez les agriculteurs. C'est super et ça amène les agriculteurs à faire de la vente en direct sur leur exploitation ou sur les marchés, à se regrouper pour faire des ventes groupées en ligne sur le "même principe" que Mathilde, etc. Mais la gestion et toutes les tâches qui viennent avec, s'ajoutent à leur travail d'agriculteur. Ils cumulent donc les travaux d'agriculteur, de vendeur, de gestionnaire d'entreprise, de chargé de communication, de confectionneur de panier... Je trouve cela important de prendre conscience de cela et comme Mathilde, de créer des initiatives qui facilite l'accès des consommateurs à de bons produits mais aussi aident les agriculteurs pour qu'ils puissent produire ces bons produits !	www.lecomptoirdici.fr	Nathaly	27	Lorient
Guidel Larmor-Plage	Balades en bord de mer	Faire de longues balades sur Larmor-Plage et Guidel le dimanche. Et il y a beaucoup plus de monde depuis le COVID!		Kaouther	26	Lorient

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Guidel Lorient Groix et un peu partout	Notre patrimoine culinaire !	Ce que j'aime, c'est vraiment notre patrimoine culinaire local, et d'ailleurs, depuis l'année dernière, je me suis lancée pour être guide culinaire, pour faire des balades ponctuées de dégustations chez des producteurs, des artisans, etc. Ils nous parlent de leur savoir-faire et de leurs produits. Quand je voyage, le premier truc que j'aime faire, c'est goûter les spécialités locales, mais quand on n'est pas guidés, on peut tomber sur le pire comme le meilleur. Ca me tient à coeur parce que je voudrais faire rayonner tout ce patrimoine et ces savoir-faire localement, mais aussi au-delà. En ce moment, je suis d'ailleurs en contact avec la communauté des Bretons de New-York pour préparer quelque chose ! https://www.bretagnefoodtour.com/		Sophie	-	Guidel
Hennbont Lorient	Mady & Co	Mady & Co C'est la création d'un réseau de lieux, de personnes, de ressources, d'initiatives autour de l'alimentation durable au niveau local. C'est un projet émergeant qui s'adaptera au(x) territoire(s), pour retrouver une cohérence entre environnement et citoyens au travers de tiers lieux, de commerces, d'ateliers, de formations, de conférences... L'émergence des MADY (Maisons d'Alimentation et de Développement Durable Interprofessionnelles et Intergénérationnelles) sera le reflet d'une société sociale, solidaire, respectueuse de l'environnement. Un beau projet mené par une belle personne !	https://madyngo.fr @madyngo.fr (facebook) hello@madyngo.fr			
Hennebont	Accueillir pendant le confinement	Lors du 1er confinement, ma belle famille a accueilli une famille de réfugiés. Ils ont ouvert leur maison à cette famille de 4 enfants pendant plusieurs mois jusqu'à ce qu'ils puissent avoir leur propre logement sur Lanester. Ils les ont emmenés au "pointage" toutes les semaines, ont continué à leur donner des cours de français, etc. Dans un moment où nous nous sommes refermés dans nos foyers, ils ont ouvert le leur à cette famille. Ils font parti depuis de nombreuses années de l'association Solidarité Exilés Hennebont qui donne des cours de français tout au long de l'année, fait des collectes de vêtements, aide les personnes exilées dans les démarches administratives, fait des après-midi jeux... et lorsque c'est nécessaire, comme cette fois-ci, ils aident à trouver des hébergements d'urgence. A quoi ça sert ? A me rappeler le luxe que j'ai d'avoir une chambre d'ami que je laisse vide la plupart du temps alors que certains n'ont pas la chance de dormir en sécurité. Pourquoi je trouve ça chouette ? Je trouve merveilleux la chaîne humaine qui s'est créée pour aider cette famille. Certains les ont aidés à faire des démarches administratives, d'autres à leur apprendre le français, d'autres encore les ont hébergés pendant le confinement, ont organisé des actions pour lutter contre leur expulsion et enfin certains ont continué à veiller sur eux pour faire en sorte qu'ils puissent conserver leur nouveau logement.	https://www.ouest-france.fr/elections/municipales/hennebont-une-famille-albanaise-menacee-d-expulsion-6863667 https://www.ouest-france.fr/bretagne/hennebont-56700/hennebont-un-rassemblement-solidaire-pour-les-refugies-6876809			
Hennebont	Végétalisation de la ville	Végétalisation d'un bord de rue, en ville Comment j'ai connu.e cette initiative ? Je l'ai découvert en passant dans la rue. A quoi ça sert ? Petite oasis de verdure au milieu du bitume. Pourquoi je trouve ça chouette ? C'est joli ! Depuis combien de temps ça existe ? Plusieurs années, mais le parterre a pris de l'ampleur au fil du temps.	Rue Honoré de Balzac à Hennebont			
Hennebont	Championnat du monde de la soupe	Le championnat du monde la soupe	Ville d'Hennebont			
Hennebont	Association bretonne	L'association bretonne, c'est une association qui propose des sorties et des conférences autour de thèmes principalement historiques, mais qui peuvent être très variés, et qui sont toujours très intéressants ! La moyenne d'âge est parallèle au niveau d'expérience des membres de l'association : assez élevée ;) Mais très très sympa !	https://www.associationbretonne.bzh/	marguerite	33	Larmor-Plage

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Hennebont	Fête des voisins	Nous avons déménagé l'année dernière à Hennebont. Quelques mois plus tard, nous avons été invités à la fête des voisins, presque une fête de quartier tant il y avait de monde. Depuis, nous connaissons presque toutes les personnes des alentours, on se rend service, on échange, on se parle. On a tout de suite été accueilli et intégré. Quel plaisir ! Et je peux le dire tant je le pense : mes voisins sont formidables !	Passer le jour de la fête des voisins en haut de Saint Caradec ... Et suivez la musique !	Perrine	40	Hennebont
Hennebont	Partage d'expérience	Partage d'expérience. Julian, élu à Hennebont et directeur du réseau Cohérence, a fait plein de petit travaux chez lui (panneaux solaire, toilettes sèches, etc) et il en parle autour de lui, avec ses voisins et amis et même sur les réseaux sociaux. Ainsi, il montre que c'est possible ! Et il partage son expérience (facilité de mise en oeuvre, ce qui a été ou non bloquant, la joie que ça procure quand c'est fait, etc.) J'ai découvert ça en lui suivant sur Facebook. Ca m'a donné envie de m'y mettre ! Je me suis rendu compte que je me faisais une montagne de certaines choses qui peuvent en fait être facile à mettre en place !				
Hennebont	Les graines de Penhoet	Les graines de Penhoet : une association d'entraide et de permaculture animée par Kham, un lieu au coeur de la nature où l'on prend un bol d'air et de vent frais, des projets foisonnants pour ce regroupement d'habitants positifs et engagés.	https://www.facebook.com/lesgrainesdepenhoet/ https://lesgrainesdepenhoet.fr/?fbclid=IwAR0FsdUclskdXCPLYyq0d0bc7otcH1rTx8mydrqkCn6hWkAEQmXY_KeWdJQ	Aliénor	27	Larmor-Plage
Hennebont	Terre Native	Une épicerie Zéro Déchet La Terre Native	https://www.epicerie-laterrenative.fr/	Lisa	34	Lorient
Hennebont	Médiathèque et artothèque	C'est un outils incroyable, pas assez utilisé par les Hennebontais. Cet endroit sert à propager la culture et est accessible pour les gens qui n'ont pas beaucoup d'argent. Pourtant ce n'est pas ces gens là qui y viennent. Dommage.		Hervé	63	Hennebont
Hennebont	Solidarités exilés Hennebont	Ce qui est incroyable dans cette association, c'est la générosité qu'ont les gens quand ils ont osé faire le pas de venir. La peur vient de la non connaissance des gens et des choses qui se passent.	https://www.facebook.com/groups/370217736664806/			Hennebont
Hennebont	Associations défendant les droits humains	Dans le coin il y a beaucoup de gens qui se mobilisent pour lutter contre les violences, les guerres et pour défendre les droits humains. Il y avait par exemple le Mouvement de la paix qui organisait des cercles de silence 1 fois par mois pendant 1h devant la mairie d'Hennebont. Ou encore les associations pour défendre les causes curdes ou le jumelage Hennebont - Halhul (Palestine), ou encore les associations d'aide aux réfugiés (CIMADE, Solidarités Exilés Hennebont, etc.)				Hennebont
Hennebont	Mady & Co	C'est une épicerie avec un labo de transformation qui remplace le coccy market à Hennebont. Hélène a repris ce commerce et veut en faire un lieu associatif, un tiers-lieu. Elle s'est rendu compte que beaucoup de gens qui s'installaient, n'avaient pas les sous pour faire un labo. Donc, elle le fait et ceux qui en ont besoin pourront l'utiliser !	https://www.facebook.com/madynco.fr/			Hennebont
Hennebont	Grainothèque à la médiathèque	Il y a une grainothèque dans la médiathèque d'Hennebont. On peut y partager ses semences mais aussi ses bons plans ! Tu peux prendre même si tu n'as rien à laisser et tu peux aussi laisser sans prendre, ou es deux ! Ils organisaient aussi des animations et des conférences sur ces sujets.		Fanny	36	Hennebont
Hennebont	Un parking près du marché	Depuis qu'un parking a été installé au plus près du marché d'Hennebont, c'est beaucoup plus pratique pour les gens et il ya moins d'incivilités pour se partager la rue		Jacques	64	Hennebont
Hennebont	Groupement d'achats	On a organisé un groupement d'achats informel entre copains. On est environ une vingtaine. L'idée, c'est de pouvoir se partager nos bons plans pour acheter des produits alimentaires en gros, de les faire profiter à d'autres.		Frederique	47	Hennebont

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Hennebont	Gratiferia	La gratiferia ! Depuis 4 ans		Frederique	47	Hennebont
Hennebont	Hotel de la Gare	L'Hotel de la Gare. Ludovic et Florence se sont entourés d'un collectif de bénévoles. Dans ce futur tiers-lieu, ils veulent proposer un restaurant mais aussi des ateliers, espaces de rencontres, du coworking, de l'hébergement temporaire (pour femmes victimes de violences par exemple). Ce qui me plaît, c'est leur objet social ainsi que la dimension écologique du lieu		Dominique	54	Hennebont
Hennebont	Redistribuer des invendus	Pendant le premier confinement, tous les soirs avec ma fille, on allait chercher les invendus de 4 boulangeries hennebontaises pour aller les distribuer aux 3 EHPAD d'Hennebont"		Anonyme		
Hennebont	Solidarité Exilés Hennebont	Comme les migrants qui sont accueillis là sont désœuvrés, l'association leur propose des cours de français, c'est très utile. Il y a des gens formidables dans cette association comme ce couple qui a hébergé une famille de 5 personnes pendant des mois. Et d'autres qui mettent à disposition gratuitement depuis des années leur appartement pour des femmes réfugiées. Ils sont admirables.		Dominique	54	Hennebont
Hennebont	Je joue !	Moi je joue avec les voisins !		Ewen	6	Hennebont
Hennebont	Transition verte	Bérangère Feat propose un accompagnement au zéro déchet, aux entreprises et aux habitants. Elle fait des conférences sur les petits actes du quotidien, la fabrication de produits ménagers...		Sylvie	'-	Plouay
Hennebont	Tombola du Hennebont futsal club	Avec le contexte sanitaire actuel lié à la Covid-19, toutes les manifestations organisées par le Hennebont futsal club sont suspendues depuis le mois de novembre et ce jusqu'à nouvel ordre. Néanmoins, les membres du bureau ont mené une réflexion afin de trouver des idées innovantes de manifestations «sans contact». Notre choix s'est porté sur l'organisation d'une tombola par l'intermédiaire d'un site internet. L'objectif est double puisqu'il s'agit d'une part de maintenir l'activité du Hennebont futsal club et d'autre part de soutenir les restaurateurs de proximité. Nous soutenons aussi les restos du Coeur et la moitié des bénéfices leurs seront reversés. Nos partenaires : 39 repas , 4 livres dédicacés repartis en 23 lots offerts: à Lorient : Cuisinier Privé , La Cambuse , Pizza L'Astra , Le Grenadin , Le Relais de la Perrière , La Marmite d'Olivier , Paihia Kitchen , Zampa , El Cancun , Le Jardin Gourmand (4 Livres Dedicacé par la Chef Nathalie Beauvais) à Hennebont : Barney's , Star Istanbul kebab , La Médina , Pizzeria Del Castello , Crêperie La Bergerie , Crêperie Saint-Geron , Why not à Ploemeur : Little Italie à Caudan: La Bonne Bouffe	Hennebont futsal club Facebook. Instagram hennebontfutsalclub@gmx.fr			
Hennebont	Chèvres tondeuses !	Les chèvres qui entretiennent les endroits où on ne peut pas aller avec des machines. C'est naturel, ça économise de l'essence. Il y en a à Hennebont mais ce n'est pas le cas partout donc c'est bien.				
Hennebont	Witroc	Witroc : petit magasin de troc et de seconde main de vêtements, rue Maréchal Joffre. Tu apportes des vêtements dont tu veux te séparer et tu as un avoir qui te permet d'en choisir d'autres. Tu peux aussi venir simplement en acheter, même si tu n'en as pas à laisser en retour. J'aime l'idée d'avoir un endroit où pouvoir amener mes vêtements dont je ne me sers plus !	Witroc	Stéphanie	36	Hennebont
Hennebont	Mady & Co	Le projet MADY à Kerihouais. C'est bien qu'un petit supermarché de quartier puisse être transformé en tiers-lieux où puisse être mis en valeur une nourriture saine et locale, comme avant la guerre. Ce serait une alternative aux grandes chaînes de type Carrefour, qui ne serait pas qu'un lieu de consommation mais aussi vecteur de lien social et d'apprentissage, pour ce quartier et cette ville qui en ont besoin.				
Hennebont	Hotel de la Gare	Tavarn ti-gar, le projet de rénovation de l'hôtel de la gare et de l'étage de la gare. Il manque un tiers-lieu à Henbont et c'est un bel endroit qui a besoin d'être redynamisé, notamment en lien avec le changement d'habitude qu'il doit y avoir dans les mobilités, c'est-à-dire en laissant la voiture au garage (voire au concessionnaire) et en encourageant l'usage des transports en commun notamment le train, et celui du vélo.				
Hennebont	Maddy and co	Maddy and co		Kathleen	37	Hennebont

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Hennebont	Maddy and co	La future Mady d'Hennebont. Ce projet de création de maison de l'alimentation et des transitions écologique est très ambitieux car il cible, au sein d'un même lieu, des professionnels : agriculteurs, artisans/commerçants, créateurs d'entreprise; des habitants consommateurs; des associations et la collectivité. Un collectif d'habitants et d'associations sont pour l'heure en train de créer un programme d'ateliers pour les particuliers permettant d'aborder différentes thématiques: l'alimentation éco-responsable, la nourriture saine et équilibrée, la mise en valeur du patrimoine gastronomique local et la solidarité vis à vis des plus démunis. Une initiative porteuse de sens.		Audrey	41 ans	Riantec
Hennebont	Mady and co	Mady&Co très bonne initiative des très bonnes idées		Sylvie	62	Ste Hélène
Hennebont	Mady and co	Elle m'inspire par sa capacité à fédérer autour de son projet en œuvrant pour l'intérêt général. C'est un projet de territoire ambitieux à l'image des enjeux écologiques actuels. Elle mériterait d'être plus reconnue et valorisée pour que les Maisons de l'Alimentation Durable du Pays de Lorient puissent s'essaimer.	La page Facebook de Mady & Co	Elen	24	Lorient
Hennebont Lanester Pont-Scorff	Collectif de voisins/copains qui s'engage pour soutenir une famille déboutée du droit d'asile	Un collectif de voisins / copains s'engage pour soutenir une famille déboutée du droit d'asile: pour leur offrir un logement et l'accompagner dans leur intégration dans la ville de lanester Comment j'ai connu.e cette initiative ? C'est les marraines d'un parrainage civique d'une famille de sans papiers qui ont fait appel aux voisins, aux copains pour répondre à la détresse de cette famille extraordinaire A quoi ça sert ? À loger dignement une famille extraordinaire avec quatre enfants Pourquoi je trouve ça chouette ? Car c'est une chaîne de solidarité financière qui permet de régler le loyer tous les mois et une chaîne de solidarité affective qui les accompagne sur le chemin de l'intégration dans la ville de laneste Depuis combien de temps ça existe ? Depuis juillet 2020				
Inzinzac-Lochrist	Le panier du Blavet	Lors du 1er confinement, le besoin de consommer mieux et local a fait naître "Le panier du Blavet" à Inzinzac-Lochrist. Une belle initiative, solidaire et humaine, qui grandit tranquillement...	https://www.panierdublavet.fr/			
Inzinzac-Lochrist	Loch'Sel	Nous sommes arrivés il y a peu dans la région mais nous avons de suite adhéré au SEL d'Inzinzac Lochrist. C'est une association où on peut avoir de l'aide ou des objets en échangeant. Par exemple, on a donné un matelas en mousse et on a donc obtenu 100 "grains de sel" qu'on pourra échanger ensuite contre un service ou un autre objet dont on a besoin. Pour entrer dans l'association,l'adhésion à ce SEL est très petite. On les a découvert lors de la journée d'accueil des nouveaux arrivants. Ils avaient un stand. Ce qui est dommage, c'est qu'avec le contexte, ils n'ont pas organisés de rencontre, de réunions, etc. Donc nous n'avons pas encore pu rencontrer les adhérents.	https://lochsel.fr/	Christiane	66	Lochrist
Inzinzac-Lochrist	L'école fait son jus de pomme	Cette année, l'Association des parents d'élèves de l'acole Notre Dame de Lochrist a organisé sur 4 matinées une récolte de pomme. 3 tonnes de pomme ont été ramassées puis transportés avec les remorques des parents au lieu de pressage. Nous avons obtenu 700 cubis de jus de pommes ! Ils sont vendus tout au long de l'année pour ensuite financer les sorties et autres. C'est la deuxième fois que cette opération a lieu. Nous l'avons déjà organisé il y a 3 ans.				Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	Le Vulcain	Un petit cinéma convivial, à proximité de chez moi, où je ne fais pas la queue pour y entrer. La programmation y est différente des grandes chaînes et c'est moins cher !		Nolwenn	30	Bubry
Inzinzac-Lochrist	Le Vulcain	C'est un lieu de rencontre, on reste causer à la fin des films, il y a régulièrement des débats d'organisés. J'y ai vécu de nombreuses émotions cinématographiques, j'étais bénévole et je dévorais gratuitement 3 films chaque semaine. J'ai fait tous les postes, l'accueil, la confiserie puis la caisse et la projection. Le tarif était très accessible pour les copains et j'y ai passé une bonne partie de mon adolescence. La programmation est de qualité avec la moitié des films en art et essai. J'aurais jamais pu accéder à cette culture là si ce cinéma n'avait pas existé.		Soazig	44	Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	Le Vulcain	Il y a souvent des films sympas mais j'y vais surtout pour le plaisir d'aller au ciné à pied, pouvoir se décider 5 min avant le début du film... L'accueil des bénévoles est toujours chaleureux, ils sont prêts à discuter, à échanger, de même que les autres spectateurs. Et puis une belle salle toute neuve, magnifique !		Gwenola		Inzinzac-Lochrist

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Inzinzac-Lochrist	Le Vulcain	Des projection pour enfants pendant les vacances, des documentaires indépendants, des festivals thématique et des petites productions avec des invités. Un ciné "artisanale" tenu par des bénévoles et des passionnés !		Mathias		Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	24 heures Kayak	Les 24 heures Kayak ! J'y vais chaque année et, à Inzinzac, tout le monde se connaît, c'est sympa!		Marie-Amélie	22	Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	Loch'Sel	C'est une association qui fonctionne depuis plusieurs années à Lochrist. C'est une bourse d'échange de biens et de services qui fonctionne entre les adhérents. J'ai trouvé du lien social et de la solidarité. Depuis quelques mois, en solidarité aux producteurs locaux des paniers ont été proposés aux adhérents. Ça permet de se serrer les coudes en cette période difficile et de consommer local. On se retrouve, on échange les bons plans, c'est du lien.		Geneviève	69	Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	L'école fait son jus de pomme	L' école ND de Lochrist a organisé sur 4 matinées des cueillettes de pommes dans des vergers appartenant à des particuliers. 3 tonnes de pommes ont été récoltées. Un papa agriculteur a transporté les pommes en tracteur de Lochrist à Bieuzy ! Le pressage à été réalisé par le pressimobil lors du PressimobilTour. 700 cubis de 3 litres de jus ont été fabriqués. Ce jus sans rien d' autre que des belles pommes se garde 2 ans fermé et 2 mois ouvert. Les familles de l' école vendent ce jus par différents biais. Aujourd'hui environ la moitié des cubis à été vendue. L' école commence enfin à faire des bénéfices sur le projet. Ce projet est un projet à long terme, et qui nécessite une bonne organisation de la part des participants. Les bénéfices de ce travail de longue haleine serviront à financer les différents projets scolaires (sorties, voyages, matériel,...). Cette opération n'est pas répétée tous les ans.		Kathleen		Inzinzac-Lochrist
Lanester	SCI Courte Echelle	La SCI Courte échelle à Lanester. C'est l'association Optim'IsM qui a lancé cette initiative pour que les gens puissent investir collectivement dans des terres agricoles et faciliter ainsi l'accès au foncier à des agriculteurs bio. Le projet est notamment de développer une ferme école et d'accompagner des porteurs de projets. On sait que ce n'est pas évident pour eux de s'installer, et avec cette démarche coopérative, on est solidaires et on agit tous ensemble pour l'autonomie alimentaire et le soutien d'une économie locale. On a besoin d'une alimentation produite localement, dans le respect de la nature, et là, on est en plein dedans ! L'année dernière, il y a eu une opération de crowdfunding pour acheter 25 ha de terres à Lanester et les gens ont été au rendez-vous ! Très largement d'ailleurs, la preuve que c'est un enjeu très actuel. Comment j'ai connu.e cette initiative ? Dans mon réseau associatif A quoi ça sert ? A produire une alimentation locale de qualité, à former de nouveaux agriculteurs, à préserver des terres agricoles en bio... Pourquoi je trouve ça chouette ? Parce que cette SCI, c'est une démarche originale et collective. Plutôt qu'une seule grosse exploitation privée, ça redevient un bien commun utile à tous ! Depuis combien de temps ça existe ? Depuis 2019 je crois...	https://www.optim-ism.fr/2020/05/courte-echelle-une-sci-citoyenne/			
Lanester	Expositions d'artisans locaux dans des habitations	des expositions d'artistes locaux dans des habitations Comment j'ai connu.e cette initiative ? par un flyer dans ma boîte aux lettres A quoi ça sert ? à partager, à se rencontrer, à s'évader, à admirer des oeuvres originales Pourquoi je trouve ça chouette ? c'est original, c'est simple et proche de nous, facile d'y participer et possible de prendre le relai Depuis combien de temps ça existe ? Je n'y ai participé qu'une fois en 2020. Je ne sais pas si cela s'était déjà fait ici.	gerard.darris@orange.fr	Isabelle	47	Lanester
Lanester	Marché de Kerhervy	Sur ce marché sont proposés à la vente des produits locaux, essentiellement alimentaires mais aussi un peu d'artisanat. C'est chouette, d'une part parce que ce lieu permet à des producteurs du territoire de vendre leur production en dehors de la grande distribution ; d'autre part parce que ce lieu permet d'avoir accès à des produits locaux et de qualité. Depuis combien de temps ça existe ? 2 à 3 ans		Benjamin	35	Lanester

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lanester	Groupe d'échange Whatapp de la rue	Un lien particulier dans la rue avec un groupe whatsapp pour échanger outils de bricolage, idées, bons plans Comment j'ai connu.e cette initiative ? En habitant dans cette rue! Et en contribuant à créer le groupe moteur, en allant aux fêtes des voisins et en ayant un peu de temps pour discuter, m'arrêter... A quoi ça sert ? A se soutenir, à se sentir entouré, à échanger des connaissances, à mutualiser ou donner des objets, à partager les bons plans... Pourquoi je trouve ça chouette ? Parce que c'est assez simple et que ça change pas mal de choses au quotidien! Et parce que la mutualisation ou le don d'objet dont on ne se sert plus me paraît logique et facile et économe Depuis combien de temps ça existe ? La rue est depuis de nombreuses années assez active, nous avons retrouvé des photos de fêtes des voisins dans les années 80. Il y a un regain d'énergie depuis 2 ou 3 ans	En nous contactant? Ou en déménageant ici :)	Marie	36	Lanester
Lanester	Radio Balise	Radio Balise Comment j'ai connu.e cette initiative ? C'est sur la bande fm A quoi ça sert ? a tout savoir sur ce qui se passe dans le coin, et bien plus Pourquoi je trouve ça chouette ? C'est important Depuis combien de temps ça existe ? 2016 je crois	https://radiobalises.com/presentation/	Solenn	38	Inzinzac-Lochrist
Lanester	Poulailler partagé	Un poulailler partagé entre deux jardins voisins. Une entrée de chaque côté, deux boîtes à œufs pour les partager... Et voilà ! Comment j'ai connu.e cette initiative ? C'est chez une amie. A quoi ça sert ? Manger des oeufs frais, recycler les déchets alimentaires, partager un projet avec ses voisins... Pourquoi je trouve ça chouette ? Pour le lien social, le plaisir de voir des poules déambuler dans le jardin de temps en temps, et manger des œufs ultra frais ! Depuis combien de temps ça existe ? Environ un an		Gwenola	47	Inzinzac-Lochrist
Lanester	Le Comptoir du Réemploi	Le comptoir du réemploi à Lanester	https://www.lorient-agglo.bzh/vos-services/dechets/comptoir-du-reemploi/	Marie Laure	39	Lanester
Lanester	UMIVEM	l'UMIVEM, l'association qui œuvre pour la sauvegarde du patrimoine naturel du Morbihan. Basée à Lanester, cette association a été fondée par des amis de ma grand-mère. L'association a lancé un jeu de société auquel j'aimais bien jouer quand j'étais petite : le jeu de l'hermine.	http://umivem.fr/	marguerite	33	Larmor-Plage
Lanester	Radio Balises	Radio Balises !! Un chouette radio associative, qui décline toutes les couleurs du territoire en sons :)	https://radiobalises.com/	Marguerite	33	Larmor-Plage
Lanester	Gardiennage de poules	Le gardiennage de poules. Je trouve ça genial d'avoir des poules mais l'orque l'on veut partir en vacances, il faut s'organiser. Des amis ont fait du gardiennage de poule. Ils ont garder les 2 poules de leur voisins. Cela leur a permis de tester puis ils ont acheté 2 poules pour eux. Ainsi pour un temps ils ont eu 4 poules puis une fois les voisins reparties, il restait leur poule, qui pourraient visiter le poulailler des voisins lors de leurson prochaines vacances ;) vivre l'échange de bon procédé entre voisins !				

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lanester	Démasquer nos villes et nos campagnes	<p>Je vous écris à propos des masques qui souillent notre cité , Je circule beaucoup à pieds , en vélo au début de la crise et lors des confinements à l'apparition des premiers masques je pestais, je m'indignais, cela m'attristait d'en voir autant et partout sur les trottoirs , dans les caniveaux, dans les ruisseaux, sur les arbustes,...</p> <p>Depuis des semaines je ramasse les masques (en prenant des précautions) parfois une vingtaine par jour ! Aucun masque qui traîne ne me laisse indifférent, je trouve que cela n'est suffisant et cela n'a pas de sens de les mettre à la poubelle, Au gré des rencontres des conversations des réactions je constate qu'évidemment je ne suis pas le seul à être dérangé et contrarié par cette nouvelle pollution,</p> <p>Ce problème vous semble peut être dérisoire , secondaire et en bout de la chaîne, tellement la situation est complexe et les problèmes nombreux à traiter cependant ce nouveau déchet à une autre échelle me semble tellement révélateur de ce que nous vivons et ce vers quoi nous allons,entre indifférence, déni, prise de conscience, impuissance, besoin d'agir,...</p> <p>Je me permets donc de lancer un appel pour rechercher des énergies à mutualiser pour démasquer nos villes et nos campagnes et organiser des points de collecte pour le recyclage des masques dans certaines communes ,</p> <p>je vous remercie de l'intérêt que vous porterez à ce courrier</p>	lemaout.dominique@free.fr	Dominique	61	Lanester
Lanester	La Gazette Saucisse	La Gazette Saucisse est un journal fait par les lycéens de Jean Macé à Lanester. C'est une initiative formidable parce que les sujets abordés sont très variés (ex : un numéro récent sur l'anarchie) et que cela permet aux jeunes de s'exprimer et d'avoir une réelle expérience d'écriture et de journalisme. J'ai connu ce journal par d'anciennes élèves qui avaient participé au numéro spécial au moment des attentats de Charlie Hebdo, puis mes enfants y ont participé comme lycéens. Je suis toujours épatée par la qualité de leurs articles. Ils ont d'ailleurs remporté des prix nationaux. Tout le monde peut s'y abonner et c'est vraiment à encourager.	http://www.lagazettesaucisse.net/	Emmanuelle	49	Lorient
Lanester	Collectif l'Eskampette	Théâtre chez l'habitant avec le Collectif l'Eskampette. Basée à Lanester, la compagnie a créé un spectacle qui tourne chez l'habitant : Fracture.s, une bulle de subversion à respirer à pleins poumons !	collectif.eskampette@gmail.com / Facebook : Collectif L'esKampette			
Lanester	Tout petit jardin partagé	Dans mon quartier, il y a quelqu'un qui a créé un tout petit jardin partagé. C'est une jardinière d'environ 1m2, sur le trottoir, avec à côté une boîte à livre. Tout le monde peut prendre des légumes ou des livres et replanter.		Baptiste	35	Lanester
Lanester	Jardin partagé de Kerfrehour	A Kerfrehour, il y a un jardin partagé qui a été monté par des gens du quartier.		Stéphane	47	Lanester
Lanester	Cercle celtique de Lanester	Il y a une forte dynamique associative à Lanester, c'est une chance, et la mairie a remis aux normes la maison des associations rue Larnicol. On sent une vraie volonté de rendre accessible la culture aux habitants. On a deux filles de 11 et 8 ans qui se sont mises à la danse bretonne au Cercle Celtique de Lanester. Elles adorent ! Lors des cours, on retrouve tous les âges, tous les milieux, il y a un vrai brassage. Et Gwenola, la prof, est passionnée. Elle se donne à fond avec les gamins, c'est une femme formidable.		Monia	45	Lanester
Lanester	Beurre Sucre en triporteur	Beurre Sucre, un crêpier ambulant en triporteur qui se met à plusieurs endroits de Lanester, notamment sur les bords du scorff. Il est venu plusieurs dimanches installer son triporteur en bordure du scorff. C'est top pq c'est une initiative super : le triporteur est osé mais c'est un super outil qui attire et peut donner des idées à ceux qui ne connaissent pas. Et ça met de la vie, les gens s'arrêtent, discutent, dégustent de bonnes crêpes réalisées avec de bons produits locaux !	Beurre Sucre sur Facebook			
Lanester	Apéro pour rencontrer nouveaux et anciens voisins	Quand ils ont emménagé dans le quartier du Plessis, mes voisins, un couple d'une trentaine d'années, ont invité les habitants des maisons alentours. Ils ont mis des tables dans le jardin et ont organisé un apéro dinatoire pour se présenter et faire connaissance, c'était très sympa. Ce soir-là j'ai pu rencontrer des voisins à qui je n'avais encore jamais parlé. Et depuis, quand on se croise, on se dit bonjour et on prend des nouvelles.		Laïla	35	Lanester
Lanester	Enchaidés	https://www.facebook.com/Enchaidés-2021-103521708470151 - 12 mois, 12 oeuvres minimum, 12 assos minimum, 12 dons minimum		BENJAMIN	38	Lanester

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lanester	Les compagnons (scouts et guides de France)	Les compagnons (scouts et guides de France) de lorient vont participer cet été à une aide à l'alphabétisation des femmes d'un village togolais.		benjamin	38	lanester
Lanester	Chantier de végétalisation à l'école Paul Langevin	La végétalisation de la cour dans l'école Paul Langevin à Lanester. Enseignants, parents et enfants se sont lancés ensemble dans un beau chantier : retirer la couche minérale, faire respirer la terre et y remettre de la végétation. Paraîtrait même qu'ils veulent créer ensuite une mini-forêt autonome de 70 m²... Vivifier nos sols est une nécessité absolue pour régénérer la biodiversité, et en plus, ça peut être un beau moment de partage! Je trouve l'idée formidable car elle lie à la fois enfants et adultes : tout le monde met les mains dans la terre, ça reconnecte au vivant !	https://www.lanester.bzh/actualites/toutes-les-actualites/actualite/?L=1&tx_news_pi1%5Bnews%5D=45384&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=ec28999d745c7acad1bb08eb901eb726	Patricia	35	Bubry
Lanester Lorient	Terres de Crêpes	Crêperie mobile "Terre de Crêpes" - stand de crêpes pour des événements et dans des bars Comment j'ai connu.e cette initiative ? Au bar "Le Galway" où "Terre de Crêpes" tenait un stand A quoi ça sert ? A manger de super galettes et crêpes artisanales fraîchement tournées devant les clients, réalisés avec des produits frais, locaux, de saison, bio, fermiers Pourquoi je trouve ça chouette ? C'est une chouette idée de proposer de si bons produits dans des bars ou chez les gens pendant des événements et les crêpiers sont super sympathiques et attentionnés Depuis combien de temps ça existe ? 3-4 ans	https://www.facebook.com/terredecrepes/ - 06 27 71 55 96			
Lanester Lorient	Défis	Défis. Cette association propose des ordinateurs à la location à des prix très abordables, et offre un service de maintenance et de support hyper réactif et agréable. En plus de ça il propose des cours et accompagne la transition numérique pour ceux qui y ont moins accès. Chapeau bas !	https://www.defis.info/	Simon	35	Lorient
Lanester Kervignac Plouay Hennebont	cap Autonomie santé	Dans les maisons de santé ou centre de santé communautaires, un programme gratuit pour les personnes atteintes de maladies chroniques porté par cap Autonomie santé à lanester. Des professionnels de santé accompagnent une santé active sur les thématiques de la nutrition, de l'activité physique, de la confiance en soi... Ce sont des lieux de partage, de développement de compétence pour mieux prendre soin de soi. Pour les professionnels libéraux, souvent isolés, ce sont aussi des supers opportunités pour travailler ensemble.		Soazig	44	Inzinzac-Lochrist
Languidic	Volée de Piaf	Volée de Piaf c'est une association et un centre de sauvegarde qui recueille les animaux de la faune sauvage en détresse (blessés, mazoutés, épuisés, juvéniles abandonnés) afin de les soigner, les réhabiliter et les réintroduire dans leur milieu naturel. Elle a pour objectif la préservation de la biodiversité !	https://volee-de-piafs.fr/			
Languidic	L'Ecole de musique	L'école de musique de Languidic. J'y prends des cours de violon. Les bâtiments sont récents et bien entretenus, le cadre est beau et les enseignants sont à l'écoute.		Léo	16	Languidic
Languidic	Les Lang'ducteurs	Les Lang'ducteurs : ce sont des producteurs locaux qui ont monté un magasin pour vendre leurs produits.		Antoine et Amé	26 et 2	Languidic
Languidic	Recyclerie	La recyclerie de Languidic. Elle vient d'ouvrir. Le concept est sympa, c'est un peu comme une brocante. On y trouve des choses dont les gens ne veulent plus mais qui peuvent encore servir.		Antoine et Amé	27 et 2	Languidic
Languidic	Fête des Menhirs	La fête des Menhirs à Languidic parce qu'elle correspond au modèle des fêtes de village l'été, que l'on trouve plutôt dans les communes rurales. Ces fêtes créent du lien, du développement social, rural. Elles permettent de réunir des gens et sont souvent organisées et gérées par des groupes de bénévoles. Celle-ci se déroule le week-end du 9-10 août généralement.		Virginie	'-	Autre

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Languidic	Les Lang'ducteurs	Les Lang'ducteurs à Languidic. C'est une plateforme internet pour commander des produits auprès de producteurs locaux. Ils ont également une boutique où il est possible d'acheter autre chose que de l'alimentaire (auprès d'artisans locaux). Ils viennent également d'ouvrir une recyclerie.				
Lanvaudan	Lanvaudan en transition	Lanvaudan en transition. Réflexions et initiatives autour de la transition sur la commune de lanvaudan. Mise en place d'ateliers "autonomie", rencontres conviviales, projet de p'tit marché. Initiative lancée par Emilie		Virginie	39	Inguiniel
Lanvaudan	Fête de la musique	Quand on est arrivés sur Lanvaudan, on est allé à la fête de la musique. C'est un endroit où on a pu rencontrer des gens dans cette nouvelle ville.		Natacha et Grégoire	26	Lanvaudan
Lanvaudan	Verger fédérateur	Un ami s'est lancé dans la création d'un verger à Lanvaudan en faisant appel à son réseau. La pomme, c'est fédérateur en général ! C'est sympa de participer à la cueillette et de fabriquer son jus de pommes artisanal à plusieurs. Alors il a organisé une cagnotte pour qu'on puisse acheter un arbre en échange de quelques bouteilles. C'est une manière de créer du commun ! On s'investit (selon son temps et ses moyens) avec lui dans son projet, et ce qui aurait pu rester une simple affaire individuelle devient une aventure qui profite à tous !		Patricia	35	Bubry
Lanvaudan	Lanvaudan en transition	Lanvaudan en transition. Il y a 2 ans, Émilie a pris son courage à deux mains en organisant dans sa commune une projection du documentaire Transition 2.0. Elle a réussi à fédérer quelques personnes autour de sa volonté de s'organiser localement et collectivement dans la philosophie des Villes en Transition (voir Rob Hopkins). Ça a commencé par des petits ateliers autour du jardinage, le projet d'un petit marché sur la place, l'envie de créer de l'animation dans le bourg... Chapeau Emilie !		Patricia	35	Bubry
Lanvaudan Quistinic	Aller à vélo au travail avec mon fils	Depuis septembre 2020 j'ai pris la résolution d'aller au travail avec mon fils, à vélos (raccordés ensemble). J'ai été très insidieusement influencée par une collègue qui pendant l'année précédente m'a insufflée l'idée en plaisantant et surtout en venant chaque jour et par tous les temps à vélo. Nous habitons pourtant un endroit où le vélo n'est quasiment pas utilisé pour les déplacements quotidiens, nos routes de campagnes sont étroites, sinueuses et le relief est assez conséquent. Et puis une voisine formidable m'a prêté son vélo électrique pour que je fasse un essai avant l'été. Et voilà, l'idée a fait son chemin, les peurs ont laissé la place à l'envie et on s'est lancé! C'est une grande fierté pour nous à chaque trajet d'arriver à vélo après 30 minutes de route, le corps bien réveillé, remplis des sensations de la route et des surprises du jour (un faisan, un chevreuil, une buse, un lever de soleil, une lune exceptionnelle, de la brume...). Je ne pensais pas que c'était possible mais les bons conseils sur le matériel et surtout les exemples concrets autour de moi m'ont permis de me lancer. Et ce n'est que le début car d'autres personnes se sont intéressées à notre système d'accroche de vélos, et nous félicitent de cette initiative. Je sens qu'on fait des adeptes à chaque déplacement, c'est génial!		Emilie	42	Lanvaudan
Larmor plage	Un bateau en copropriété	Qui n'a pas rêvé d'avoir un petit bateau pour aller pêcher, ou juste se baller sur l'eau ? Mais le coût, l'entretien, le savoir faire de manquent.... Alors une initiative est née, à l'initiative de la famille POIZAT : une copropriété à 10 ! Et ça marche ! Le coût : celui d'un tique de cinéma par mois . Le t retiens : super sympa, à plusieurs et qui nous donne l'occasion de nous retrouver ensemble. Le traité, pour apprendre à manoeuvrer ... que du bonheur !		Bernard	64	Lorient
Larmor-Plage	ESAT	L'ESAT de Larmor-Plage, qui permet aux personnes handicapées d'accéder au travail. Le travail est primordial pour des personnes isolées pour s'intégrer dans la société.	http://apajhetvous.apajh.org/larmor/nos-valeurs/	Marguerite	33	Larmor-Plage
Larmor-Plage	Vente des fruits et légumes du potager	Mon voisin vend les fruits et légumes de son grand potager ! C'est local, pas cher et parfaitement rustique !	Avenue de QUEHELLO à Larmor-plage, c'est Maurice, retraité qui vend sa production.	Margaux	30	Larmor-Plage
Larmor-Plage	Meria Paddle	MERIA PADDLE, l'école de paddle embarquée sur un bateau, pour découvrir l'océan, apprendre à l'aimer, pour mieux le protéger.	https://www.meria.fr			

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Locmiquelic	Groupe d'Achats de Service d'Epicerie (GASE) de la rive gauche	Le GASE au DUC. En plus des achats groupés bio à moins cher et en vrac que l'on peut y réaliser, on ressent de la bonne humeur et du partage. Ce qui me touche dans là bas, c'est la convivialité et les échanges de connaissances/ compétences. Ça m'a permis de connaître plein de monde en très peu de temps dans mon nouveau lieu de vie (intégration) et que depuis, je ne me sens plus jamais isolée chez moi Comment j'ai connu.e cette initiative ? en arrivant à Locmiquélic, via des membres actifs	gase.locmiquelic56@gmail.com	Marie-Laure	45	Locmiquelic
Locmiquélic	Groupe d'Achats de Service d'Epicerie (GASE) de la rive gauche	groupement d'achat en vrac de Locmiquélic Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par une amie A quoi ça sert ? a mieux manger, dépenser moins, avoir moins d'impact, créer du lien Pourquoi je trouve ça chouette ? parce que ça paraît assez simple, concret, efficace et ça répond à un réel besoin		Isabelle	47	Lanester
Locmiquélic	Fête du Port	Il y a des concerts, c'est là où il y a tous les bars et ils vendent des sardines !	https://www.facebook.com/feteduportlocmiquelic/	Bénédicte	46	Riantec
Locmiquélic	Paniers culturels de la rive gauche	Les paniers culturels de la Rade. Le principe c'est comme les paniers de légumes sauf c'est en version culture et toujours en circuit court ! C'est la 1ère fois de ma vie que j'achète des œuvres et que je participe à des choses culturelles près de chez moi. Je ne prenais pas le temps avant et cette découverte par le GASE a changé les choses.				
Locmiquélic	Coccimarket bio, vrac et local	Le Coccimarket de Locmiquélic met de la vie dans la ville ! Alice et Gilles ont fait le choix de vendre des produits bio, locaux et vrac ! Et c'est assez incroyable pour un coccimarket :)				
Locmiquelic Port-Louis Riantec	Groupe d'Achats de Service d'Epicerie (GASE) de la rive gauche	Groupement d'Achats de Service d'Epicerie (GASE) de la rive gauche Comment j'ai connu.e cette initiative ? C'est une association avec gouvernance collégiale constituée d'habitants A quoi ça sert ? A acheter en vrac des produits bio, locaux ou bons plans et à faire du lien entre les habitants car distribution collective tous les mois. Une bulletterie a également été mise en place permettant la naissance d'ateliers divers autour de la consommation responsable basée sur le partage d'expériences et de connaissances Pourquoi je trouve ça chouette ? Cela permet de connaître très vite de nouvelles personnes, c'est très convivial et basé sur la coopération / solidarité Depuis combien de temps ça existe ? 5 ans je crois...	gase.locmiquelic56@gmail.com	Marie-Laure	45	Locmiquélic
Locmiquélic Port-Louis Riantec	Rad'art	Ce sont des gens qui exposent dans leur maison ou bien dans des chapelles sur les 3 communes. Ils informent des lieux d'exposition dans la presse et il y a des dépliants dans les mairies. Avec ma mère, on a été dans la chapelle de riantec et c'était une exposition de peinture avec une danseuse.	https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/fiche/rad-art-ouverture-des-ateliers-d-artistes-riantec_TFOY1644126736087	Bénédicte	43	Riantec
Lorient	Lorientraide des quartiers	C'est l'initiative de jeunes des quartiers de Lorient qui récoltent des aliments dans les commerces pour les distribuer au domicile des personnes précarisées par les crises sanitaire sociale et économique liées au covid 19 Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par des jeunes des quartiers lorientais A quoi ça sert ? A pouvoir se nourrir, à veiller sur les plus jeunes Pourquoi je trouve ça chouette ? Je trouve cela chouette que cette initiative vienne d'un groupe de jeunes gens. En plus des distributions alimentaires, ils veillent sur les plus jeunes en utilisant l'éducation populaire. Ils ont également aidé un jeune couple sans domicile à trouver un logement. Je trouve cela engagé, généreux et solidaire. L'association ne souhaite pas être éphémère et compte continuer son action sur du long terme. Elle cherche un local. Depuis combien de temps ça existe ? Quelques mois	https://www.facebook.com/Lorientraide/	Carole	46	Lorient

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient	AMAP de la source	<p>L'AMAP de la source Quartier du Bois du Château est une association pour le maintien d'une agriculture paysanne. Cette initiative consiste à mettre en lien des producteurs agricoles locaux en bio, généralement se lançant dans l'activité ou s'installant, avec des citoyens recherchant des produits sains, locaux, bio...le principe est que les citoyens consommateurs régissent chaque trimestre les producteurs en avance dans le cadre d'un contrat annuel, et bénéficient de paniers : légumes, miel, tisanes, fromages, pains, etc...cela permet aux producteurs de s'assurer de commandes et donc de revenus...La solidarité est en action car les citoyens consommateurs s'engagent à soutenir les producteurs.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par ma soeur A quoi ça sert ? à mieux manger, à créer du lien entre citoyens, producteurs, à soutenir la filière bio et une alimentation saine Pourquoi je trouve ça chouette ? car j'améliore ma santé, je mange mieux, je soutiens des producteurs locaux Depuis combien de temps ça existe ? Plusieurs années</p>		Fabrice		Caudan
Lorient	Idées Détournées	<p>IDÉES DÉTOURNÉES : Tout est formidable, l'enthousiasme et l'énergie, le lieu de rencontre, le fait de faire des choses avec ses mains, de recycler des objets, de cultiver des plantes, d'imaginer.</p>		Thaïs		
Lorient	Micro-ferme de Bois du Château	<p>La ferme urbaine (maraîchage bio) de Bois du Château. L'association Optim-ism a répondu à un APP de la DIRECCTE "Fait pousser ton emploi". Optim-ism accompagne (montage de la structure) pendant deux ans des jeunes intéressés pour reprendre la ferme et créer ainsi leur emploi. La ferme située aux pieds des immeubles d'un quartier HLM de 850 logements pour rendre accessible aux habitants du quartier une alimentation saine, de qualité, à prix raisonnable. La vente à lieu sous forme de marché une fois par semaine. Le marché est ouvert à tous pour créer des liens entre les habitants du quartier et ceux des autres quartiers lorientais. D'autres communes de Bretagne mais également en dehors de la Bretagne souhaite prendre exemple sur cette ferme exemplaire et en créer sur leur territoire.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? En travaillant dans le quartier. J'ai suivi le projet depuis le début et fait partie du comité de pilotage depuis l'année dernière. A quoi ça sert ? A rendre accessible au plus grand nombre une alimentation de qualité. A sensibiliser les enfants, familles pour manger local et de saison, à cuisiner des produits frais, à montrer comment pousse les légumes... Pourquoi je trouve ça chouette ? ça relie les personnes à la terre, aux saisons Depuis combien de temps ça existe ? 2 ans</p>	<p>en prenant contact avec les fermières de la ferme, j'ai leurs coordonnées, elles ont un Facebook Bio du château : https://www.facebook.com/biosduchateau/</p>	Carole	46	Lorient
Lorient	Idées Détournées	<p>Idées Détournées</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par hasard par le biais des soirées qu'ils organisent, puis j'ai ensuite découvert l'association A quoi ça sert ? Recycler, faire des choses créatives, partager, se sentir libre et un peu en dehors du cadre, c'est une bulle d'air Pourquoi je trouve ça chouette ? hors cadre, créatif, upcycling, cultive le lien Depuis combien de temps ça existe ? je ne sais pas, je dirais une 10ème d'année</p>	<p>https://www.ideesdetournees.org/contact.html</p>	Pierre	29	Lorient

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient	Maraudes	<p>Les maraudes organisées dans Lorient, ainsi que les collectes de diverses boîtes (boîtes de Noël, boîtes produits hygiéniques) au profit des gens défavorisés</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Via Facebook, et en y participant. Aussi, Carole de chez ALOEN, qui participe aux maraudes et m'en a parlé. J'ai pu diffuser l'info auprès d'amis susceptibles de pouvoir donner</p> <p>A quoi ça sert ? A avoir chaud au cœur, à penser autrement, en étant plus ouvert sur le monde et plus attentif à ceux qui en ont besoin. Même pour soi, c'est satisfaisant d'apporter sa (mini) pierre à l'édifice. "Les petits ruisseaux font les grandes rivières..."</p> <p>Pourquoi je trouve ça chouette ? C'est engagé et c'est plus que jamais d'actualité. Perso, je connais des gens dans le besoin et de savoir qu'ils ne sont pas laissés pour compte et qu'il existe une mobilisation pour les soutenir fait chaud au cœur.</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? Visiblement depuis des années, mais c'est la 1ère fois que j'en entends parler.</p>		Maud	37	Queven
Lorient	Feel à Vélo	<p>Feel à Vélo. C'est un service de livraison à vélo sur Lorient et alentours. Il fonctionne en partenariat avec certaines enseignes locales (Code Zéro, le Comptoir d'Ici par exemple) et permettent une alternative plutôt chouette aux systèmes de livraison type Uber eat.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? En voyant passer régulièrement le vélo/remorque et en commandant avec chez des commerçants qui travaillent avec eux</p> <p>A quoi ça sert ? A se faire livrer de bons produits, tout en faisant travailler une association de réinsertion locale</p> <p>Pourquoi je trouve ça chouette ? Parce que même si ça existe depuis longtemps, en ce moment les systèmes de livraison aux méthodes de rémunération un peu douteuse se développent. Là c'est une initiative locale et durable donc c'est beaucoup plus positif !</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? 2 ou 3 ans</p>	http://www.feelavelo.fr/	Adeline	30	Lanester
Lorient	AMAP (Associations de Maintien de l'Agriculture Paysanne)	<p>Une AMAP</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? C'est une connaissance qui vit dans mon nouveau quartier de vie</p> <p>A quoi ça sert ? A mieux manger, à mieux consommer, à rencontrer des producteurs et des consommateurs sympathiques, à passer de bons moments lors de la distribution,</p> <p>Pourquoi je trouve ça chouette ? On sort des circuits de distribution, on s'engage auprès des producteurs, je peux mettre un visage sur le miel que je mange, je découvre les contraintes d'un producteur d'oeufs, j'ai la notion des coûts de mes approvisionnements puisque je dois faire les chèques en amont, c'est régulier : plus besoin de m'inquiéter si on a encore du fromage ou du pain... !</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? plusieurs années il me semble</p>	https://amaps-pays-de-lorient.org/les-amaps/amap-lorient-sud-keramap/	Lisa	34	Lorient

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient	Micro-ferme de Bois du Château	<p>LA MICROFERME "BIOS DU CHATEAU"</p> <p>Une agriculture urbaine au pied des tours du quartier de Bois du Château, des paniers de légumes cultivés avec amour et éthique, un marché sur place, des gens motivés qui cherchent à promouvoir une alimentation saine et durable. Des animations avec les jeunes du quartier. Un lieu de curiosité pour beaucoup. Un parcours d'interprétation autour de la ferme. Et tout autour, le parc... ça sent le barbecue au moindre rayon de soleil! Une bonne ambiance toute l'année, le tout bordé par le scorff qui coule tranquillement.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Je l'ai créé avec mes collègues de l'asso Optim'ism</p> <p>A quoi ça sert ? A mieux manger, plus local, le goût sucré des vrais légumes. Reconnecter à la terre ceux qui en ont besoin (grâce aux animations, bénévolat ou simplement en discutant en passant devant), prendre conscience des saisons, du rythme de la vie</p> <p>Pourquoi je trouve ça chouette ? C'est un projet qui a du sens, on est parti d'une pelouse et aujourd'hui on peut nourrir 80 familles en légumes toute l'année. On y connaissait pas grand chose en maraîchage, pendant 2 ans Optim'ism nous a formé et aujourd'hui on est des vrais paysans urbains!</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? depuis mi 2019</p>	le facebook : bois du chateau, biosduchateau@gmail.com, 0688135449	Jérémy	31	Inzinzac-Lochrist
Lorient	Barbecues en plein air	<p>C'est un endroit où des barbecues sont mis à disposition pour les habitants. On peut s'y retrouver facilement et créer des moments d'échanges avec les voisins, des étudiants, ça fait de la mixité et c'est facile. Ce qui me touche c'est la convivialité du lieu et sa facilité d'accès. C'est en extérieur, entre les immeubles, dans une sorte de parc.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Lors de mes études, en me promenant près de la Fac</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? Au moins 10 ans</p>		Mathilde		La Trinité sur Mer
Lorient	Abri Syklett	<p>C'est un atelier participatif de réparation de vélo. On a accès à tous le matériel nécessaire pour réparer son vélos mais aussi à des conseils de personnes compétentes.</p>				
Lorient	Idées Détournées	<p>C'est un lieu convivial, qui permet d'ouvrir l'esprit à faire différemment, à faire avec des objets/matériaux à qui on donne une 2ème vie. Et autour de cela, les rendez-vous proposés sont conviviaux, et permettent de se rencontrer et de passer un bon moment avec les enfants et de favoriser la mixité.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Lors des animations de Noel dans les rues de Lorient</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? 10aine d'années (je crois)</p>		Sabrina		
Lorient	BAAM (Bande d'Artistes et Ateliers Mutualisés)	<p>C'est un lieu qui sert à développer sa créativité, se retrouver entre artistes rêveurs, débutants, amateurs ou pro dans un lieu ou des ateliers sont organisés et du matériel mis à dispo.</p> <p>C'est une initiative que j'aime car ça ressemble à un projet que j'ai en tête. L'art est un très bon thème pour le partage et l'évasion. Et c'est d'autant plus important en ce moment</p> <p>Je trouve ça chouette aussi car ce sont aussi des moments avec des amis, on se retrouve autour d'un verre et on dessine, on crée, on imagine...</p> <p>Soutenez-les ! Achetez pour Noël, les anniversaires, juste pour le plaisir ou adhérez ;)</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Bouche à oreille, une amie fait partie du CA de l'association</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? Lancement en fin 2020</p>		Camille	26	Ploemeur

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient	Jardin partagé de Bois du Château	Dans le Parc de Bois du Château, des lorientais disposent d'une parcelle pour en faire un potager, ou autre, alors qu'ils n'ont pas de jardin à domicile. C'est un coin de verdure avec un côté dépayssant. C'est ressourçant même pour quelqu'un comme moi qui ne peut pas travailler la terre. Les petites choses que je fais (tenir les outils ou autres pour aider) ça fait du bien, ça sort du quotidien et de la ville pure. Ça permet de déconnecter. En plus, les parcelles sont partageables à plusieurs ! Comment j'ai connu.e cette initiative ? Je sers parfois de chauffeur à une collègue pour y aller après le travail		Christelle		Lorient
Lorient	Apéro créatif	Le principe c'est de prendre l'apéro et faire des choses créatives ! Ça se passe chez les uns chez les autres à tours de rôle. C'est moi qui ait lancé l'initiative parce que je pense que la créativité c'est contagieux ! Ce sont des moments entre amis et des lâchés de créativité !		Pierre	29	Lorient
Lorient	Idées Détournées	Le tiers lieu IDD magik lieu. C'est un lieu de recyclage des déchets en objets artistiques et lieux d'échange de vie avec les citoyens. C'est à Lorient sur le Péristyle. Il existe d'autres tiers lieux en France mais chacun est unique en son genre et dans celui là, il y a une émulation collective, une démarche vivante, des gens chaleureux. On a du plaisir à y être ! Comment j'ai connu.e cette initiative ? en bas de chez moi et proche de mon travail Depuis combien de temps ça existe ? 12 ans		Ruby	32	Lorient
Lorient	Café Code Zéro	Création d'un restaurant à objectif zéro déchet! Code zéro! Restaurant gourmand, accueil super sympa, éthique avec l'objectif du minimum de déchet, décor simple et chaleureux, repas à emporter avec contenant réutilisable... Comment j'ai connu.e cette initiative ? Le bouche à oreille A quoi ça sert ? A mieux manger à l'extérieur tout en respectant l'environnement Pourquoi je trouve ça chouette ? De supers valeurs sont respectés et il est important de mettre en place de plus en plus de démarches respectueuses de l'environnement Depuis combien de temps ça existe ? 4 ans peut être...	cafecode0.fr	Martin	34	Lorient
Lorient	Echange de livres entre voisins	Les bibliothèques et librairies étant fermées pendant le premier confinement, je n'avais plus rien à lire. J'ai mis un petit mot dans le hall d'immeuble, et dès le jour même, des voisins sont venus m'apporter des dizaines de livres, le bonheur ! L'échange continue encore aujourd'hui :) A quoi ça sert ? Mieux connaître ses voisins, dépenser moins... Pourquoi je trouve ça chouette ? La réponse a été spontanée et désintéressé, et puis ça m'a sauvé de l'ennui ! Depuis combien de temps ça existe ? Le 1er confinement		Solène	24	Lorient
Lorient	Collectif transition citoyenne Lorient Bretagne Sud	Le collectif de transition citoyenne de Lorient. Regroupement de citoyen pour organiser des événements diverses visant à améliorer le quotidien et le bien être de tous tout en proposant des axes de réflexions et d'échanges sur les habitudes de chacun. Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par le biais d'un ami A quoi ça sert ? L'une de ces principales actions est l'organisation de la semaine "avec ou sans". Il est proposé au tous (individuellement ou en groupe) de se lancer des défis pendant une semaine pour changer les habitudes du quotidien (Alimentaire, transport, consommation, social,...) Pourquoi je trouve ça chouette ? C'est un collectif très accessible, ouvert, respectueux de chacun avec des valeurs qui me correspondent Depuis combien de temps ça existe ? 4 ans	Facebook : CollectifTransitionCitoyenneLorient BretagneSud	Martin	34	Lorient

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient	Equipes Notre-Dame	<p>Je fait partie d'une équipe Notre-Dame avec mon époux. Cette association a une pédagogie bien spécifique. Chaque mois, environ 4-5 couples se retrouvent pour cheminer spirituellement. Chaque rencontre commence par un temps de partage des événements marquants du mois écoulé, puis un temps de prière et d'échange sur l'approfondissement de notre foi. Un point important dans cette démarche est aussi le devoir de s'asseoir du couple (chaque mois une soirée doit être dévolue pour faire le point sur notre relation, les points forts et les points faibles. En cette époque marquée par la solitude et la privation de liberté, le maintien de ces réunions bien qu'en visio ont permis de maintenir plus qu'un lien social mais un réel soutien moral!</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Dans ma paroisse. A quoi ça sert ? A passer un bon moment amical et spirituel Pourquoi je trouve ça chouette ? Ca permet d'aider au développement personnel de chacun! Depuis combien de temps ça existe ? Années 60</p>	sur le site Equipes Notre Dame	Isabelle	40	Lorient
Lorient	Livraison herbdomadaire de paniers bio	<p>De bons paniers bio livrés chaque semaine</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Je ne sais plus ! Ca fait 7 ans que je suis adhérente pour ces paniers ... A quoi ça sert ? Mieux manger, découvrir de nouveaux légumes et de nouvelles recettes, participer à favoriser l'agriculture locale et l'insertion Pourquoi je trouve ça chouette ? Les paniers d'Optim'ism me permettent facilement de participer au développement de l'agriculture locale et de l'insertion. C'est très pratique : dépôt des paniers près de mon lieux de travail, j'ai mes légumes pour la semaine avec un recette adaptée au panier, ça libère mon esprit du choix des légumes que j'aurais eu à faire en magasin : je fais avec ce que j'ai et j'adore ça ! Les paniers sont diversifiés, les produits sont bons et par la lettre d'info et les différentes invitations à des événements on suit l'actualité Depuis combien de temps ça existe ? Au moins 7 ans... je ne sais pas vraiment</p>	https://www.optim-ism.fr/	Lisa	34	Lorient
Lorient	Abri Syklett	<p>Le collectif Syklett - ou l'abri syklett</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? je l'ai connue par le bouche à oreille Ils sont formidables : ils font tout pour vous mettre les fesses sur une selle de vélo. A quoi ça sert ? ils vous aident à choisir ou trouver un vélo, ou bien même le construire ou le monter vous-même, ils vous aident et vous apprennent à l'entretenir, ils vous proposent des sorties , ils font des formations vélo dans les écoles, ils baladent des personnes qui ne sont pas mobiles, ils passent dans les quartiers pour aider les gens à entretenir leurs vélos ou à les remettre en service, etc... et tout ça pour une cotisation annuelle de leurs adhérents de 20 € par an ou beaucoup moins suivant leurs moyens !!! FORMIDABLES !!!</p>		Bernard	64	Lorient
Lorient	Horizons Naviguer et Partager sensibilise à la réduction des déchets	<p>Une sensibilisation à la réduction des déchets organisé par l'association Horizons Naviguer et Partager</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Notre association qui la mène A quoi ça sert ? discuter sur la réduction des déchets et la règle des 5R autour de jeux, de contes, de ramassage de déchets, d'ateliers créatifs Pourquoi je trouve ça chouette ? discuter sur la réduction des déchets et la règle des 5R autour de jeux, de contes, de ramassage de déchets, d'ateliers créatifs Depuis combien de temps ça existe ? C'est le premier événement d'une liste de 24 prochaines rencontres</p>	en allant sur le site internet www.projet-horizons.fr ou bien aller sur notre page facebook projethorizons	Vanessa et Yorick Maguin	32	Lorient

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient	Boîtes aux lettres Papillons	Il s'agit de l'association "Les papillons "qui propose de mettre en place des boites aux lettres dans l' école de Diwann.Lorsqu ils sont victimes de harcèlement, de violence physique, psychologique les enfants peuvent y déposer un courrier. Cela permet aux enfants d'être écouter et leur permet de trouver une réponse à la violence qu'ils vivent et de pouvoir s exprimer. J'ai connu l'association par le biais d'internet. L'association existe depuis septembre 2019. Belle initiative.	www.associationlespapillons.org	Amélie	36	Lorient
Lorient	AMAP de la source	L'AMAP de la source quartier Bois du Château à Lorient. L'association pour le maintien d'une agriculture paysanne. C'est formidable car en améliorant notre alimentation et notre santé par la consommation de produits bio, locaux, de saison, nous soutenons des producteurs bio du pays ! Pain, fromages et produits laitiers, légumes, cidre et jus de pommes, miel, pâtes, même poissons et coquillages...on retrouve le plaisir des goûts et de la qualité retrouvés...L'AMAP c'est aussi formidable car on y prend plaisir à s'y retrouver le Vendredi, apporter un coup de main aux producteurs, taper la discute, rigoler, imaginer d'autres actions comme une AMAP culturelle par exemple ?...L'AMAP c'est aussi formidable car elle fournit des paniers solidaires aux familles du quartier, elle cherche de plus en plus à créer des liens avec les habitants, et pourquoi pas prochainement avec la micro-ferme du quartier !!	en venant nous rencontrer le Vendredi à 18h à la Maison de quartier du Bois du château, car les rencontres c'est le principal !! (actuellement le Samedi matin 10H pour raisons de couvre-feu.)	Fabrice	50	Caudan
Lorient	Beateau radio Sailing Hirondelle	Sailing Hirondelle - un bateau radio qui raconte des histoires de mer et de protection de l'environnement.	https://www.sailinghirondelle.com https://www.instagram.com/sailinghirondelle/	Aliénor	27	Larmor-Plage
Lorient	Horizon Mixité	Promotion de la mixité dans les sports nautiques, via la popularisation de la voile. L'association souhaite participer à un changement profond des mentalités dans les secteurs sportifs où la notion d'égalité accuse des retards. Cela passe par deux axes : permettre un accès au monde de la voile à tous et former des équipages mixtes lors de régates.	https://www.facebook.com/horizonmixiteasso/	Zoe	27	Lorient
Lorient	Bretagne Energies Citoyennes et OnCiMé	Bretagne Energies Citoyennes et OnCiMé sont deux structures qui participent au développement de projets d'Energie Renouvelables sur le Pays de Lorient portés et financés par les citoyens. Des citoyens se réunissent pour financer collectivement des panneaux photovoltaïques (et bientôt une chaudière bois) qui sont installés sur le toit de collectivités ou d'entreprises. il s'agit là d'agir concrètement pour la transition énergétique et pour son territoire, et donner du sens à son épargne.	https://www.bretagne-energies-citoyennes.org/	Lisa	34	Lorient
Lorient	Jeune et rose	L'association bordelaise jeune et rose possède désormais son antenne régionale en Bretagne. Cette association permet le soutien et l'accompagnement de toutes les jeunes femmes touchées pas un cancer du sein. Un nouveau réseau de jeunes patientes se constitue donc à partir de Lorient et réunie actuellement 6 jeunes femmes du Finistère , morbihan, île et vilaine et cotes d'armor ! Les actions se font pour le moment en ligne et consiste à faire les aperoses en visio, puis presentiel qd le contexte le Permettra. Prise de contact: jeuneetrosebretagne@gmail.com	Jeunetrose.com			
Lorient	Maraude du Lycée St Jo	La Maraude du Lycée St Jo Lorient qui mobilise des adultes et lycéen(ne)s sur le terrain auprès des SDF lorientais : soutien alimentaire / produits d'hygiène / produits vestimentaires. Environ 10 ans d'existence.				
Lorient	Les Tétonnantes	Les Tétonnantes est une initiative lancée par l'asso nationale Jeune et Rose, qui accompagne les femmes de 20 à 45 ans touchées par un cancer du sein. A travers des rencontres, des discussions, des Apéroses, elles partagent leurs questionnements, s'entraident et se soutiennent. Les filles qui mènent ces actions et ces événements, sont des sacrées nanas, qui luttent, rigolent et prennent l'apéro. C'est une aide précieuse pour toutes celles qui traversent ces moments difficiles, et qui peuvent se sentir seules ou désemparées, mais c'est aussi une inspiration pour nous toutes. #Sororité	https://www.facebook.com/jeuneetrose			

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient	Fête des voisins	La fête des voisins se déroule chaque année dans la rue, mais jamais à la même date. Vers le mois de mars un coupon se glisse dans les boîtes aux lettres pour inviter les occupants à choisir une date de prédilection et proposer ses talents culinaires. Dans les jours qui précèdent, on s'active pour obtenir l'autorisation de barrer la rue, chacun s'affaire à ressortir bbq table chaises, vaisselles oubliées les années précédentes, et le jour J toute la rue se retrouve pour installer les tables, préparer le coin apéro, et s'assurer que tout le monde est là, du doyen de la rue et des 80 ans bien tassés, au nourrisson tout juste arrivé, tout le monde se retrouve pour une soirée qui s'éternisera bien tard ou tôt, le tout dans le partage, la joie et la bonne humeur, les petits à la marelle, les jeunes en trottinette, les moins jeunes un verre, une assiette ou une guitare à la main, bref du baume au cœur et une belle complicité. Comment j'ai connu.e cette initiative ? Elle a lieu tous les ans dans la rue depuis au moins 15 ans A quoi ça sert ? Découvrir ses voisins, créer de l'entraide, passer un bon moment Pourquoi je trouve ça chouette ? On ne vit pas juste dans une maison où dans un quartier, on vit une vie de mini hameau Depuis combien de temps ça existe ? Plus de 15 ans	C est une initiative à développer avec ses voisins	Armelle	35	Lorient
Lorient	Sortie de Secours	Le magazine Sorties de Secours. Il existait depuis des années, sous la forme d'un petit mensuel papier, gratuit, que l'on retrouvait un peu partout dans les bars et les lieux culturels du Morbihan. Il racontait les événements culturels, les sorties, les ateliers, les actualités culturelles de la région. Avec le confinement et le bazar du covid, Sorties de Secours a dû se réinventer, et c'est désormais un hebdo numérique, qu'on reçoit dans sa boîte mail. Certes beaucoup d'activités culturelles n'ont pas repris, mais l'équipe de Sorties de Secours ne lâche pas l'affaire et continue de parler de ce qui existe encore ici et ailleurs. Un magazine culturel indépendant et libre, sur notre territoire, c'est une chance! J'espère qu'il pourra perdurer aussi longtemps que possible!	https://www.sortiesdesecours.com/	Marie	37	Lorient
Lorient	Gratifeiria	La Gratiféria ! Un marché 100% gratuit où on échange, on donne, on prend dans une bonne ambiance. Super initiative où l'on rencontre des tas de gens différents et où l'on discute de tout. Un pouce en l'air pour eux !	Pas l'info désolé... Il me semble qu'il y a une page FB	Nicolas	35	Lorient
Lorient	Incroyables comestibles	Les incroyables comestibles ! Ou comment promouvoir l'agriculture participative dans un espace urbain en invitant les citoyens à planter partout là où c'est possible et à partager les récoltes ! Planter c'est la vie !	http://lesincroyablescomestibles.fr/france/bretagne/lorient/	Nicolas	35	Lorient
Lorient	Mes voisins sont Formidables	Mes voisins sont formidables ! Super initiative, merci à vous !	euh...	Johnny	35	Lorient
Lorient	Printemps de Kéroman	Le Printemps de Kéroman ! L'amicale indépendante des parents d'élèves de Keroman organisent chaque année un super apéro concert dans la cour de l'école. Une scène, plusieurs groupes, des coups à boire et des enfants qui courent partout ! Une vraie ambiance de quartier et des supers moments à partager !	Boîte au lettre de l'asso: AIPEK, Ecole de Keroman, rue de Keroman, 56100	Nicolas	35	Lorient
Lorient	Manteiga Salgada	Manteiga Salgada. Association de pratique de la capoeira et plus largement autour de la culture brésilienne... Dans une ambiance chaleureuse et conviviale	Facebook ou site manteiga Salgada capoeira	Virginie	39	Inguiniel
Lorient	Univers Des Jeux	J'ai découvert l'association UniVers Des Jeux à Lorient qui propose aux personnes seul, à deux ou à plus encore, de ce rencontrer autour de jeux de société, j'y ai rencontré des gens formidables que je continue à voir, cela m'a permis de sortir de la solitude et en plus il ont plus de 200 jeux différents pour les amateurs comme pour les passionnés.	https://www.facebook.com/universdesjeuxlorient	Anaïs	26	Lorient
Lorient	Le Comptoir d'Ici	De quoi s'agit-il ? Le Comptoir d'Ici. C'est un site internet qui propose à la vente de délicieux produits bio, locaux, frais et de saison, cultivés ou élevés dans un rayon d'environ 30 km autour de Lorient. Pourquoi c'est formidable ? C'est formidable par ce que le site valorise toute la richesse et la qualité qui nous entoure, c'est un moyen concret de devenir locavore, et de consommer des produits dont on connaît la provenance. Depuis combien de temps existe-t-elle ? 3 ans.	https://www.lecomptoirdici.fr			
Lorient	Solidarité étudiante	A l'UBS, pendant cette période difficile, les 2èmes années tuteure 2h par semaine les 1ères années. Ils organisent une visio où ils font des jeux et les soutiennent moralement. C'est l'UBS qui finance les 2èmes années qui se sont portés volotaires.		Perrine	40	Hennebont

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient	Brawcoli	C'est un restaurant bio, locale, cru, végétalien et en plus ils font au maximum "zéro déchets"	https://www.facebook.com/brawcoli/	Hélène	37	Lorient
Lorient	Idées Détournées	C'est incroyable la créativité qu'il y a là bas.				Hennebont
Lorient	Festival des pêcheurs du Monde	Il faut connaître ! C'est un festival uniquement de films documentaires sur le sujet de la mer. De très belles sélections avec des prix du public et des prix lycéens. Très intéressant car il est montré une autre vision de la mer et des pêcheurs.	https://www.pecheursdumonde.org/edition-festival/			
Lorient	J'ai Vu un Documentaire	C'est une super initiative ! Je suis heureux de voir des associations comme ça qui se montent et qui perdurent. C'est génial !	https://jaivuundocumentaire.fr/			Hennebont
Lorient	Jardin partagé à côté du stade	Il y a un jardin partagé au niveau de la rue des tours de la porte, juste derrière le stade. Je l'ai découvert en me balladant car j'aime garder l'œil ouvert à la découverte de ces nouveaux espaces végétalisés qui s'ouvrent pour le plaisir des habitants et des passants !				Lorient
Lorient	Boîtes de Noël	Notre école a participé à l'opération des boîtes de Noël qui sont offertes aux personnes en difficulté du Pays de Lorient. Il y a vraiment eu un réel enthousiasme de la part des parents et des enfants. On a confectionné une centaine de boîtes qu'on a ensuite emmené aux points de collecte au centre social de Keryado ou à La Colloc.		Isabelle	40	Lorient
Lorient	Collectif éco-citoyen du Bois du Château	Une initiative formidable à Lorient : le collectif éco-citoyen du Bois du Château. J'y participe depuis plus d'un an maintenant et j'y ai fait des rencontres très enrichissantes. Le collectif regroupe des structures et des associations du quartier comme la ferme urbaine qui se trouve dans le parc, l'AMAP de la Source, la Maison de Quartier, les jardins familiaux, Aloen et Optimism ... Certains projets vont voir le jour très prochainement : un livre de recettes est déjà en cours de réalisation ! C'est un très beau projet, le fruit d'un travail collectif important, qui met en valeur les habitants du quartier et qui nous permet de nous connaître et d'agir ensemble. Vraiment contente et fière d'en faire partie !	https://www.facebook.com/Collectif-éco-citoyen-du-Bois-du-Château	Emmanuelle	49	Lorient
Lorient	Univers Des Jeux	Mathieu et Mélodie ont créé l'association univers des jeux en 2018. Grac a leur enthousiasme, l'association anime des après-midi jeux de société mais aussi des animations dans la ville de Lorient accessible à tout le monde. Ils animent même des soirées jeux en ligne pendant le confinement. Une vraie bulle d'air ! Merci à eux.	www.universdesjeuxlorient.fr	Amandine	38	Lorient
Lorient	Association Ty Genel pour une maison de naissance à Lorient	Création récente de l'association Ty Genel par des sages femmes et un collectif d'usagers, qui vise à donner vie à un projet de maison de naissance à Lorient, ce serait la 1ère maison de ce type en Bretagne !	Ty genel sur Facebook	Charline	38	Ploemeur
Lorient	Comptoir d'ici	Le comptoir D'ici qui propose des produits locaux via un service innovant	Le comptoir D'ici	Charline	38	Ploemeur
Lorient	Manteiga Salgada Capoeira	Association de capoeira Manteiga salgada. C'est une association qui donne des cours deux fois par semaines, pour adultes/ados et pour enfants. Le tarif est assez faible pour les heures de cours dispensées par des bénévoles. Les gens y sont accueillants, bienveillants, joyeux. C'est une discipline sportive et artistique très complète. Elle propose un travail physique du corps mais aussi du chant, des instruments, sur la confiance en soi, la communication, le partage. Pas besoin de niveau, de souplesse ou de facilité dans quelques domaines, chacun travaille à son niveau, sans compétition. Elle existe depuis plus de 10 ans.	https://capoeira-lorient.com/	Martin	34	Lorient
Lorient	Boîtes de Noël	Notre école a participé à l'opération des boîtes de Noël qui sont offertes aux personnes en difficulté du Pays de Lorient. Il y a vraiment eu un réel enthousiasme de la part des parents et des enfants. On a confectionné une centaine de boîtes qu'on a ensuite emmené aux points de collecte au centre social de Keryado ou à La Colloc.		Isabelle	40	Lorient
Lorient	Marché nocturne de l'été	Ce marché nocturne devant l'espace Nayel met vraiment de la vie, une vraie dynamique dans le centre. Il y a des marchands indépendants et je m'y promène après le travail.				Lorient

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient	ALOEN	Une association a but non lucratif qui agit, conseille, accompagne, soutient pour la transition écologique depuis 2005... ALOEN bien sur! Ce qui m'épate le plus dans cette association n'est pas tant la diversité de leurs actions ni leur mobilisation sur une grande partie du bassin Lorientais ou leur accessibilité technique et humaine mais surtout leur équipe et moyen de fonctionnement. Je connais quelques personnes qui y travaillent et j'ai des échos sur leur mode de fonctionnement. Je sens une vraie écoute dans leur organisation, un soucis de laisser de la place et sa chance à chacun, des méthodes de management bienveillante. Bref en plus de fournir des services de qualités, leur organisation interne me fait rêver face à de vieux modèle trop fréquent dans notre société.		Martin	34	Lorient
Lorient	La Colloc	J'ai bien aimé La Colloc car c'est un lieu chaleureux et de partage. On est bien accueillis, ça donne envie de revenir et travailler. Il y a des activités pour se vider l'esprit et sortir du travail.		Yzaïa	14	Lorient
Lorient	La Godaille Bretonne	La Godaille Bretonne. J'ai aimé ce lieu parce qu'il y a beaucoup d'occupation. C'est aussi à cause de la partie vente où on achète les poissons à 3h ou 4h du matin. J'aime le poisson et en gros faire affaire et négocier les prix. Il m'a aussi appris qu'on pouvait changer de métier car il est passé de vendeur chez Orange à travailler dans le poisson.		Ismail	14	Lorient
Lorient	Dynamo Cantine Vélo	J'ai beaucoup aimé Dynamo Cantine Vélo car j'ai été impressionné par le fait que c'est possible de faire plusieurs choses en même temps (réparation de vélo et restauration). Les personnes sont très gentilles.		Cameron	16	Lorient
Lorient	La Colloc	J'ai aimé la Colloc parce qu'ils ont un escape game et réalité virtuelle. Il y a des endroits cools comme les espaces détente, les couloirs avec les tableaux comme décorations. Ils ont récupéré leurs meubles de personnes qui ne les utilisent plus.		Romain	14	Lorient
Lorient	Dynamo Cantine Vélo et Lucie au Vrac	Moi j'ai bien aimé Dynamo et Lucie au Vrac car c'est très original, des choses pas communes comme un resto + vélo + bar. Et Lucie au vrac qui est resto végétalien et une épicerie. Ils ont des produits 100% écologiques pour les objets du quotidien.		Goulchane	14	Lorient
Lorient	La Colloc	Moi j'ai aimé la Colloc car c'est très beau et aussi car même si on travaille, on peut s'amuser. Voilà, c'est pour ça que j'ai aimé la Colloc. Aussi tout le monde peut avoir un bureau ou pas, on peut travailler en groupe.				
Lorient	La Colloc et Dynamo Vélo	La Colloc m'a bien plu, et Dynamo aussi. La Colloc, c'est un endroit qui est sympa, joli à voir. La Colloc a que des objets trouvés ou donnés, etc. Ma salle préférée de la Colloc, c'est les toilettes parce qu'il y a de belles lumières. Le Dynamo est le premier restaurant que je vois avec des vélos. Ça m'a beaucoup plu cette idée d'assembler ces deux choses-là. Et les personnes sont hyper sympas et accueillantes. Et surtout, hyper, mais hyper cools.		Bera	14	Lorient
Lorient	Lucie au Vrac	Lucie au vrac est un concept que j'ai beaucoup apprécié car nous avons vu des objets que l'on utilise couramment à la maison, mais ceux-ci étaient conçus de façon favorable pour l'environnement. De plus, les produits sont locaux et bios.		Oceane	15	Lorient
Lorient	Lucie au Vrac et La Colloc	"Lucie au vrac" et "La Colloc" m'ont particulièrement intéressée car ils proposent des idées originales pour la société et la planète. Je trouve que ce que font Lucie au Vrac et La Colloc est formidable car La Colloc propose un endroit agréable pour travailler et utilise des matériaux réutilisés pour la déco. Quant à "Lucie au Vrac", l'idée de vendre des aliments sans emballages est géniale car on réduit nos déchets, et j'ai appris que certains aliments peuvent être délicieux sans beurre ou sans oeufs. Ce que je retiens de ces rencontres, c'est que si on a un projet en tête, il ne faut pas hésiter à le faire. Si ça ne marche pas, faut pas baisser les bras.		Amel	14	Lorient
Lorient	La Colloc	J'ai beaucoup aimé la Colloc car j'aime bien comment ils font pour travailler, comme aider les entreprises à rebondir et progresser. On communique avec la communauté pour créer du lien et un avenir désirable pour tous.		Mouradi	15	Lorient
Lorient	Jardin collectif Nouvelle Ville	Le jardin collectif à Nouvelle Ville (Liorzhou). Ils font la promotion de la permaculture et ont un poulailler. On peut s'y balader, il y a des petits panneaux qui expliquent bien.				
Lorient	Côté Créations	Côté Créations à Lorient. Nous sommes 18 créateurs locaux à nous relayer pour tenir une permanence dans notre boutique.		Sabrina	44	Autre

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient	Le Festival des Aventuriers de la mer - Sonia et Malika.	Une initiative et des personnes : Le Festival des Aventuriers de la mer - Sonia et Malika. C'est un festival d'échange, de rencontre et de partage autour de la mer avec différents acteurs. Des bateaux du patrimoine ouvert à la visite, des films, des rencontres, des expositions, la présence d'SOS Méditerranée. Le prix des Initiatives maritimes récompenses des innovations pour la préservation de l'environnement maritime. Sonia qui organise le festival et Malika qui travaille auprès d'elle sont des personnes géniales qui tiennent à ce que le Festival soit accessible à tous, elles ont des partenariats avec des associations comme Cordée-cordage. A deux elles organisent un événement très riches. Entre elle et l'équipe de bénévole (Bernard, Jean-Patrice, Régis, Michel Philippe, etc) le but est de faire partager la passion de la mer. L'an dernier beaucoup de personnes ont pu avoir une bouffée de culture, les bateaux n'ont jamais eu autant de visites. Les valeurs d'accessibilité de la culture de la mer au plus grand nombre, d'ouverture et de partage portée par Sonia et Malika seront encore je l'espère un rendez-vous pour les prochaines années à venir à Lorient une fois par an :)		Morgane	30 ans	Larmor-Plage
Lorient	Les Bottes d'Anémone et Tiphaine Turluche	Une Initiative et une personnes : Les Bottes d'Anémone bouquets de fleurs zéro déchet sur commande. Tiphaine Turluche est une belle personne s'est reconvertie du milieu de la course au large, à monter son entreprise de fleurs au maximum locales et/ou françaises, de saison en visant à limiter les impacts carbone de la vente de fleurs. Généreuse, chaque mois elle propose une cagnotte de bouquets solidaire, ou les donateurs choisissent à quel inconnu offrir un bouquet (des femmes atteintes du cancer pour octobre rose, des personnes isolées en EPHAD, etc...). Bien qu'elle travaille de chez elle au Bono (hors pays l'orientais), elle livre le vendredi à Lorient, à la Colloc et permet aux lorientais de recevoir ou d'offrir de magnifiques fleurs de saisons :) Fabrication : Le Bono - Point de livraison : La Colloc à Lorient		Morgane		Larmor-plage
Lorient	Les projections Salées	Les projections Salées. Une fois par mois, Pierre Marcel présente un film sur la mer à la Cité de la Voile. C'est passionnant, on découvre des films auxquels on n'aurait pas eu accès, comme les Quarantièmes Rugissants qui est assez vieux, ou Maiden, qui n'est pas accessible ailleurs que dans des festivals, et Pierre donne en plus des éléments de contexte et de réalisation. Et c'est gratuit !		Manon	37	Lorient
Lorient	Association Kariba	L'association kariba, association de jeunes lorientais qui ont entrepris de remettre sur ses roues un bus anglais de 2 étages pour en faire un lieu de culture itinérant, permettant d'aller dans des espaces isolés et de proposer plusieurs services : bibliothèque, cinéma, réunion, temps festifs....		Justine	30	Lorient
LORIENT	Mes voisins sont Formidables	La plus récente des initiatives qui m'a touchée, c'est celle-ci : "Mes voisins sont formidables". Y a des hauts et des bas, je me dis que la "période" fait ça. on peut être amené à douter de l'Humain, de sa bonté en tous cas Et puis, un matin, on tombe sur tous ces mercis. Tous ces gens qui rencontrent, remercient et aiment d'autres gens et ça fait vraiment vraiment du bien	Si vous êtes là, c'est que vous savez ;)	Sido	40	LORIENT
Lorient	Bretagne Energies Citoyennes et OnCiMé	Les bénévoles de l'association Bretagne Énergies Citoyennes développent des projets citoyens d'énergie renouvelables. Ils ont créé 2 sociétés d'exploitation qui permettent aux habitants d'investir dans des panneaux solaires photovoltaïques pour produire de l'électricité propre et locale. Et ils font un vrai travail de réseau avec les acteurs locaux de la transition énergétique. Ils ont notamment un partenariat fort avec la Ville de Lorient. Actuellement, ils ont monté plus de 500 panneaux solaires entre le toit de la Biocoop de Keryado, de la mairie de Lorient, du CFA, de l'école de Kersabiec et de l'école René-Guy Cadou. Et ces panneaux appartiennent à tous les habitants qui ont investi quelques centaines d'euros pour un placement 100% renouvelable, local et citoyen !	https://www.bretagne-energies-citoyennes.org/	Patricia	35	Bubry
Lorient	Mon plombier à vélo	Tout comme l'alimentation, l'habillement, l'ameublement, les métiers du bâtiment peuvent eux aussi plus propres. La démarche de Mon plombier à vélo va dans le bon sens, celui des déplacements doux. Le petit plus: les tarifs sont transparents!	Www.monplombier.bzh	Olivier	35	Caudan
Lorient Plouay	Boîte de Noël	Le but était de faire des boîtes pour Noël à donner aux plus démunis. J'ai fait plusieurs boîtes avec les choses qu'il y avait chez moi puis je les ai déposées à l'atelier d'Yasana. Elles ont ensuite été déposées à des associations solidaires. Ça continu de marcher à marcher même si Noël est passé. On peut aussi faire des boîtes spéciales hygiènes. C'était une nouvelle occasion d'aider des gens et de ne pas faire des choses que pour moi.		Marie-Josée	69	Plouay
Lorient Port-Louis	Association Les Marguerites	L'association Les Marguerites : Chacun (connaisseur ou non) peut venir restaurer des bateaux avant leur mise à l'eau. Dans l'atelier, on apprend, on partage, on transmet et il est beau de voir à quel point le collectif est moteur.	https://www.lesmarguerites.org/	Anne-Lise	29	Lorient

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient Riantec	Boîte aux lettres Papillons	<p>Une boîte aux lettres Papillons pour lutter contre les maltraitances.</p> <p>L'association Les Papillons est née en 2018, aujourd'hui elle compte 500 adhérents sur tout le territoire. Sur le département du Morbihan, l'antenne est basée à Inguiniel.</p> <p>Les boîtes aux lettres sont installées au sein des établissements scolaires, des centres aérés mais également dans les clubs sportifs, elles permettent aux enfants d'écrire ce qu'ils ne peuvent dire aux adultes, en toute discrétion et sécurité.</p> <p>Des conventions sont signées avec les Fédérations Françaises de Judo, de Natation mais également avec le Ministère chargé des Sports.</p> <p>L'association est subventionnée par le Ministère chargé des Sports, par le Ministère des Solidarités et de la Santé, soutenue par le Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse et le secrétariat d'état chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations.</p> <p>Les boîtes aux lettres sont relevées par des adhérents de l'association, neutres.</p> <p>Les courriers sont traités par Laurent Boyet, capitaine de police.</p>	<p>https://www.facebook.com/lespapillons56</p> <p>https://www.associationlespapillons.org</p> <p>Référent départementale : 06 33 71 12 21</p>	Laurence	53	Inguiniel
LORIENT - quartier de Kervénanec	Les crêpes de Pierrette Israelevich	<p>Mars 2020, début du confinement, Pierrette ISZRAELEVICH décide de distribuer des crêpes à ses voisins proches. Elle les réalise avec sa propre Bilig. Elle s'adresse à ses voisins âgés, souvent isolés en cette période. Devant le succès et l'accueil de son voisinage, elle décide d'en parler à une amie qui va l'aider à distribuer des crêpes gratuitement aux personnes isolées. Près de deux cents crêpes sont ainsi distribuées chaque semaine.</p> <p>Après ces résultats très encourageants, ces deux amies décident de partager cette expérience avec la Maison Pour Tous de Kervénanec. Les animateurs trouvent ce projet très intéressants et aimeraient encourager cette initiative des deux habitantes du quartier. Ils contactent le magasin Netto, qui acceptent de fournir : farine (du 56 en cette période de pénurie nationale), œufs, lait, beurre...gratuitement pour une action sociale et locale. Le Centre Social achète deux Bilig pour former les animateurs, aidé par les deux habitantes. Elles vont former jusqu'à 50 personnes (de toutes générations, toutes cultures, migrants en cours d'apprentissage, etc...). Ils reçoivent même tous un diplôme de crêpier amateur ! Ces 50 personnes vont elles mêmes distribuer des crêpes avec l'aide des animateurs du CS pour les enfants du Centre social tous les mercredis et dans l'ensemble des tours du quartier...Cela permet de créer encore plus de lien social. Les personnes isolées sont en attente de ces trois crêpes, deux fois par semaine...Près de cent familles sont touchées par cette initiative. Ce succès perdure depuis plus d'un an, aujourd'hui.</p>	<p>Contacteur : Pierrette IZSRAELEVITCH Tél. 09 51 01 28 90 - Mail : apizsra56@gmail.com et le Directeur de la Maison pour Tous de Kervénanec</p>	Stéphane	49	LORIENT
Lorient et alentours	Collectif d'Accueil en Pays de Lorient	<p>Je trouve formidable cette initiative CADPL car elle essaie de compenser les conditions d'accueil misérables (indignes) pour les demandeurs d'asile qui sont pour la plupart des gens formidables eux aussi. Chacune de leur histoire personnelle est une ouverture et une leçon de courage.</p>	<p>https://capdl.fr/ https://www.facebook.com/groups/1751745498423159</p>	Jean-Luc	67	Guidel
Lorient et Lanester	Achat de bouteilles de lait consignées	<p>Mon initiative est d'acheter du lait en bouteille consignée</p> <p>A quoi ça sert ? A ne plus jeter de bouteilles plastique et à soutenir le comptoir d'ici, et Negozio (restaurant Lanester, lieu de dépôt)</p> <p>Pourquoi je trouve ça chouette ? Parce que c'est simple et ça change déjà pas mal de choses dans ma poubelle ! Et parce qu'on va à pied avec les enfants « chercher le lait », ça a une autre gueule que juste attraper un pack dans les rayons d'un supermarché, tout bio soit-il. Et il est super bon, et ça vient d'une ferme de Bubry.</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? Je le fais depuis septembre 2020</p>		Marie	36	Lanester
Lorient et les communes alentours	Semaine Avec ou Sans (SAOS)	<p>La Semaine Avec Ou Sans (SAOS), mise en place par le collectif Transition citoyenne en Pays de Lorient.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par des collègues, voisins...</p> <p>A quoi ça sert ? A tester une nouvelle habitude, sans stress parce que c'est sur une période d'1 semaine, sans obligation de réussite</p> <p>Pourquoi je trouve ça chouette ? c'est une initiative positive, toute simple, qui se répand par le bouche à oreille, permet la mise en place de nouvelles actions et créer de la convivialité. C'est éco-responsable, engagé et sympa !</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? 2 ans</p>		Adeline	30	Lanester

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Lorient et ses communes alentours	Mady and co	MADY & CO. C'est un projet qui allie l'humain, l'environnement et le partage de compétences à une échelle locale. Une belle idée portée par une équipe dynamique et investie dans l'amélioration de notre quotidien pour un mieux vivre ensemble. Je souhaite une belle réussite à ce beau projet.		Annabelle	35	Larmor-Plage
Lorient et ses communes alentours	Mady and co	MADY & CO. Belle initiative innovante pour promouvoir le retour à une économie plus locale et plus humaine. Un projet à suivre de près!		Lorenzo	36	Larmor-Plage
Partout	Vide-dressing	Faire un vide-dressing entre copines ! On s'échange les fringues qu'on porte moins, on renouvelle sa garde-robe sans dépenser un sou, on se remet à neuf avec du seconde main et on passe un bon moment de complicité entre meufs.		Patricia	35	Bubry
Ploemeur	Week-end Handiglisse Vagdespoir	Les week-end Handiglisse Vagdespoir. Pendant 2 jours, l'association propose des activités pour les valides et les personnes en situation de handicap. Tous ensemble, ils pratiquent surf, paddle, grimpe dans les arbres, cerf-volant, équitation ou kite. Le samedi soir, une grande soirée réunit tout le monde avec repas, concerts, animations diverses, échanges. C'est tellement agréable de voir le handicap aussi intégré et "naturel". Tout le monde participe dans la mesure de ces moyens. Le regard change, les gênes se dissipent et les mentalités évoluent. Une expérience riche et humaine Comment j'ai connu.e cette initiative ? Je suis ami avec une personne très impliqué dans l'association A quoi ça sert ? A rencontrer des gens "valide et handicapé", faire du sport, changer son regard sur le handicap, passer de bons moments.... Pourquoi je trouve ça chouette ? Je trouve cela tellement enrichissant vis à vis du handicap Depuis combien de temps ça existe ? une dizaine d'année peut être	Site internet, facebook	Martin	34	Lorient
Ploemeur	Judis de Ploemeur	En été, des concerts avec restauration, animations et feux d'artifices sont organisés à tour de rôle à Fort-Bloqué, au centre de Ploemeur et à l'Anse du Stole. On peut y aller avec les enfants, ou juste pour se balader et profiter.		Bénédicte	45	Riantec
Ploemeur	Echanges entre voisins	Des choses toutes simples entre voisins, on se donne des fruits, des légumes, des boutures, des pommes de terre, on se prête du matériel de jardinage, de bricolage. On échange aussi des mots, on partage des expériences, des recettes de cuisine, des apéros, des conseils entre parents. Des choses débutées ou amplifiées pendant le confinement printanier de 2020 et qui perdurent. Ces choses simples sont la base des relations humaines, de la vie en société, et enrichissent nos vies par petites touches renouvelées et changeantes suivant les saisons. Ploemeur/lotissement des peintres près du bourg		Coralie	38	Ploemeur
Ploemeur Lorient	Les éclaireurs et éclaireuses de France	Les éclaireurs et éclaireuses de France		Marie Laure	43	Lanester
Plouay	Les potes à jeux	Les potes à jeux. Association autour du jeu de plateaux et jeux de société	Facebook potes à jeux	Géraud	40	Inguiniel
Plouay	Grainothèque à la médiathèque	Les gens peuvent prendre et ramener des graines, bio et paysannes. En plus, à la médiathèque, ils commencent à faire pousser des plantules pour ensuite les échanger lors d'un Troc aux plantes ! C'est une initiative qui existe dans d'autres médiathèques et comme les gens jardinent beaucoup à Plouay c'est bienvenue ici !		Baptiste	35	Lanester
Plouay	Fête du vélo	La fête du vélo de Plouay est vraiment un évènement qui fait venir beaucoup de monde et où il y a de l'animation. D'habitude, il y a des défilets (humoristique, vintage, etc.), une course pédestre, des concerts et des manèges !		Bénédicte	40	Riantec
Plouay	Père Noël en rappel	Je suis déçu que cette année, ils n'ont pas pu organiser en décembre, la descente du clochet du père Noël en rappel.		Bénédicte	41	Riantec

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Plouay	Drive de producteurs	Le drive Double Plouc ou les Paysans solidaires snt des drives fermiers. C'est génial !		Marie-Josée	69	Plouay
Plouay	Marché de producteurs	Le marché du jeudi à Plouay. La clientèle est fidèle, il y a de nouveaux producteurs qui sont arrivés, les gens sont sympas.				
Plouay	Le vélo !	Beaucoup de choses formidables se passent, notamment autour du vélo. Il y a plein de compétitions cyclistes de haut niveau. Il y a aussi un circuit de BMX labellisé pour toutes les compétitions professionnelles.		Gwen	40	Plouay
Plouay	Un local pour les créateurs locaux	Pour Noël, la mairie met un local à disposition des créateurs locaux pour qu'ils exposent leurs œuvres. Ce sont souvent des objets réalisés à partir de matériaux recyclés, c'est dans la tendance !		Gwen	40	Plouay
Plouay	Marché de producteurs	Le marché de producteurs locaux du jeudi. Je trouve ça extraordinaire, je suis une grande fidèle. Je viens tous les jeudis et j'y achète tout ce dont j'ai besoin : légumes, viande, etc.		Gwen	40	Plouay
Plouay	Le Collège Marcel Pagnol	Le Collège Marcel Pagnol fait énormément de choses. C'est un collège bilingue breton-français, ce qui permet aux enfants ayant appris le breton aux primaire de continuer à pratiquer en continu, mais il y a aussi tous les cours "normaux" en français, avec une possibilité d'option en breton pour ceux qui veulent s'y mettre. E puis il y a des options très sympas : théâtre, chorale, vélo... En plus des options plus classiques. Et ils ont beaucoup de clubs pour les jeunes : manga, le journal du collège, jeux de société...		Gwen	40	Plouay
Plouay	Bonnets roses	La création des "bonnets roses" par Paulette Guianvarc'h. Cette plouaysienne c'est inspirée d'une initiative internationale qui consiste à créer des prothèses en tricot pour les femmes ayant subi une mastectomie. Cela est possible avec un fil et une technique particulière. Paulette recherche des tricoteuses !	https://www.ouest-france.fr/bretagne/plouay-56240/plouay-paulette-guianvarc-h-fabrique-des-protheses-mammaires-7142893	Delphine et Syl'	'-	Plouay
Plouay	Atelier d'Yasana	L'atelier d'Yasana à Plouay. C'est nouveau. Grâce à la laine qu'une dame leur a donné pour vider son appartement et faire une bonne action, elles proposent des ateliers tricot. Ce qui est produit pendant ces ateliers est donné pour des prématurés ou aux restos du cœur.	https://www.facebook.com/latelierdyasana/	Lydia	'-	Plouay
Plouay	Atelier d'Yasana	L'atelier d'Yasana à Plouay. C'est un salon de thé qui a ouvert en octobre. Il propose des ateliers très variés : pâtisserie, yoga pour enfant, portage bébé, atelier d'entraide à la parentalité, conférence, etc. Elles font travailler des producteurs locaux et ont une démarche zéro déchet. C'est un lieu convivial et cocooning. Ça manquait à Plouay donc c'est chouette !	https://www.facebook.com/latelierdyasana/	Florine	29	Autre
Pont-Scorff	Rewild	Initiative que je connais mal en fait, qui a fait couler beaucoup d'encre : la reprise du zoo de pont scorff, pour y faire un lieu de soin des animaux. Je pense qu'il y a un beau potentiel, notamment avec la thérapie avec les animaux. Les hommes soignent les bêtes et les bêtes soignent les hommes.		Ronan		Lorient
Pont-Scorff	Rewild	REWILD qui propose désormais de faire de l'ancien zoo un vrai sanctuaire d'animaux sauvages.		Dominique	54	Hennebont
Pont-Scorff	Le panier du Scorff	On a créé un panier local de producteurs : le panier du Scorff. On a un site et les clients passent leurs commandes dessus. Je suis trésorier de l'association et je vends aussi des gâteaux avec ma mère : les gâteaux de Soaz. On peut les retrouver dans le panier local ou sur les marchés.		Aubin	35	Pont-Scorff
Pont-Scorff	Un bateau viking	J'ai des collègues qui se sont lancés dans la construction d'un bateau Viking dans la cale de Saint-Urchaut à Pont-Scorff. Leur association s'appelle Porzh Ar Vran.		Aubin	35	Pont-Scorff
Pont-Scorff	Petit marché du mardi	Le marché du mardi à Pont-Scorff. C'est un petit marché qui attire du monde et où il y a une bonne ambiance.				
Pont-Scorff	La Pâte du Loup	La Pâte du Loup. Je suis très sensible au fait de manger local. Alors, après avoir été chef cuisinier, je suis devenu traiteur en créant la Pâte du Loup il y a 2 ans : je fais du locavore, et j'inclus mes propres cultures potagères dans la préparation. J'essaie vraiment de viser l'autonomie grâce à mon potager, les haies nourricières que j'ai plantées et mon verger. Et pour la viande, tout provient de Bretagne et la farine est du Morbihan.		Théo	35	Pont-Scorff

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Pont-Scorff	Le petit marché de producteurs de Pont-Scorff	Le petit marché de producteurs de Pont-Scorff.		Astrid	50	Pont-Scorff
Pont-Scorff	Bacs de plantes au Manoir de Saint-Urchaut	La ville a mis en place des bacs de plantes aromatiques et médicinales au Manoir de Saint-Urchaut. C'est génial, c'est un endroit qu'on a découvert par hasard avec les enfants. Ca gagnerait à être davantage valorisé, avec des petits panneaux informatifs pour qu'on sache ce que c'est. Ca pourrait presque être un jardin sensoriel pédagogique !		Anonyme	40	Pont-Scorff
Pont-Scorff	Le marché festif de Pont-Scorff	Le marché festif de Pont-Scorff. L'année dernière, l'été après le confinement, les producteurs locaux et les artisans se sont organisés pour monter un marché festif en un temps record afin de créer de l'animation dans le bourg. Chaque semaine, il y avait le marché sur la place de la mairie avec des petits concerts. C'était vraiment un chouette événement, et même si tous les producteurs ne vendaient pas, au moins ça permettait à tout le monde de se retrouver !		Solen	26	Pont-Scorff
Port-Louis	Marché de Port-Louis	<p>Marché de Port-Louis: plein de producteurs locaux (et pas mal de bio) tous les samedi matins. Ca me permet d'avoir des produits super frais, de soutenir les activités locales et de limiter mes "food-miles" au maximum. Et bien sûr on y va à vélo (triste qu'on ne soit que qq's à venir à vélo.....)</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? Bouche à oreille A quoi ça sert ? Santé, économie locale, écologique, rencontrer des gens locaux Pourquoi je trouve ça chouette ? Tout en 1</p>	Samedi matins	Yvan	45	Riantec
Port-Louis	Jardin partagé	<p>un jardin partagé à Port-Louis</p> <p>en me promenant au hasard</p> <p>A quoi ça sert ? A jardiner, manger, partager. Pourquoi je trouve ça chouette ? C'est beau, utile, engagé. C'est bien d'avoir de l'espace dédié pour se ré-approprier son alimentation. Depuis combien de temps ça existe ? je ne sais pas mais y'a des trucs qui poussent !</p>	au dessus de l'école de voile et planche à Port-Louis	Juliette	23	Port-Louis
Port-Louis	Les jeux des 4 vents	On s'ennuie en ces périodes de confinement, de couvre-feu, on a envie de s'amuser quand même mais une fois qu'on a joué plusieurs fois à nos 4 jeux de société, ça tourne à la rengaine!!! C'est de cette idée que sont nés Les jeux des 4 vents! Il n'y avait pas de ludothèque sur Port-Louis, Hennebont, Plouhinec donc elle l'a fait ; Claire se promène maintenant avec sa caravane rouge et toute une variété de jeux qu'on peut emprunter pour 1 euro pour qu'on ne s'ennuie plus jamais:)	https://www.facebook.com/Les-jeux-des-4-vents-110212077427258	Laurie	37	Riantec
Queven	L'épicerie sociale et solidaire de Quéven	L'épicerie sociale et solidaire qui se monte actuellement sur Queven. Grâce à des partenariats avec des magasins alentours, on pourra vendre à bas prix des produits pour les foyers les plus démunis, et il y aura aussi un accompagnement pour aider les personnes qui en ont besoin à retrouver leur autonomie sur la question alimentaire. Mais ce n'est pas que ça ! Ce sera surtout un lieu support pour créer de l'animation, de l'échange, des rencontres, faire des activités dans la commune. Quand l'appel à bénévoles a été lancé pour ce projet, il y a eu plus de 50 personnes à se manifester ! C'est génial, ça veut dire que tous ces gens sont prêts à donner de leur temps et à se rencontrer, faire des choses ensemble, et il y a vraiment un souhait que la relation reste horizontale entre bénévoles et salariés. Moi j'y suis en tant que future épicière, dans l'équipe salariée.		Solen	26	Pont-Scorff
Quéven	Fête des voisins	Pendant 6 ou 7 ans, nous avons fait dans le quartier la fête des voisins. C'était super sympa et ça créer vraiment du lien avec nos voisins. Malheureusement, certains sont partis et d'autres sont arrivés. Le feeling n'était pas aussi bon et cette initiative s'est arrêtée.				Quéven
Quéven	Nettoyage nature entre mamans	Bonjour , nous sommes "les mamans de kerdual " avec nos enfants nous nettoyons la nature tout autour de notre joli village qu'est Kerdual , nous allons notamment sur le site de la poudrière le long du scorff où il y a beaucoup à faire en terme de nettoyage, les enfants sont volontaires mais la tâche est immense !		Julie	38 ans	Quéven
Quistinic	C'est toi le chat	C'est toi le chat. Compagnie de théâtre, d'impro et jeux théâtrales. Edith nous fait vivre des expériences amusantes, conviviales où chacun apprend à s'exprimer et jouer dans une bonne humeur communicative.	Facebook c'est toi le chat	Géraud	40	Inguiniel

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Quistinic	Poney magique	Au poney magique à Quistinic. Elle fait de l'équi-motricité pour les petits. Les enfants montent sur le poney, apprennent à se déplacer dans un manège, à comprendre la notion d'espace... C'est de l'éveil corporel dans une relation de confiance avec l'animal.	https://www.facebook.com/auponeymagique/	Danièle	73	Bubry
Riantec	Hébergement solidaire	L'hébergement solidaire! De nombreux bénévoles sont actifs dans l'accueil, l'aide et l'accompagnement des migrants sur notre territoire. Et il y a les hébergeurs solidaires qui viennent renforcer ce tissage de solidarité. En accueillant chez eux une nuit, un week end, une semaine, un mois, et plus; de manière alterné (une semaine sur deux, weekend/semaine; jour/nuit...) avec des voisins ou selon les besoins de la personne accueillie (ex.études).	'-	Gwaldys	41	Riantec
Riantec	Coloc' de poules	De la coloc' de poules, en ville! Avoir un petit terrain, construire ensemble le poulailler, s'organiser ensemble et avec d'autres voisins pour les appros (paille, graines qui viennent de producteurs bio), s'occuper quotidiennement des poules en partageant les tâches en fonction de nos disponibilités, et se partager les oeufs!	'-	Gwaldys	41	Riantec
Riantec	Redonner du sens aux fêtes collectives	Il s'agit de redonner du sens aux fêtes collectives...Par exemple, pour Halloween (=le Samain dans la tradition celte), cette rencontre avec les voisins, avec les enfants qui viennent frapper aux portes, permet de créer du lien, de se connaître. C'est joyeux! et c'est possible de partager ce moment en respectant nos valeurs. Par exemple, en offrant des fleurs et plantes aromatiques du jardin. Je l'ai fait, et chaque bouquet offert a été l'occasion de réveiller les curiosités des enfants, s'émerveiller de jolies fleurs, d'être dans un beau moment de rencontre!	'-	Gwaldys	41	Riantec
Riantec	Des échanges si simples entre voisins	Mes voisins sont formidables et nous savons nous rendre service simplement. Pourquoi est-ce si simple ? parce que nous nous parlons, nous nous connaissons. Nous habitons un hameau de 4 maisons dans la campagne riantecoise et quand les voisins ont besoin du cidre que nous produisons pour organiser une fête ou d'un outil spécifique, ils viennent se servir. Quand il n'y a personne chez nous pour nourrir le chien ou sortir les poules, ils s'en occupent et récupèrent les oeufs produits. Nous sommes des voisins formidables !		Anne		Riantec
Riantec Lorient Pont-Scorff	Optim'ism	C'est un lieu de réinsertion par le maraichage. Ca permet a des gens en difficulté de travail de se réinsérer dans la vie active en faisant des légumes Bio et bon :) En plus, ils ont une équipe du tonnerre qui propose des animation et porte ouverte ouverte à tous et en plus c'est top :) Comment j'ai connu.e cette initiative ? Par les collègues et mon frère	https://www.optim-ism.fr/	Clément	33	Riantec
Riantec Pont-Scorff	Optim'ism	Optim'ism. Je suis abonné à leur panier hebdomadaire. On ne choisit pas le contenu du panier, c'est en fonction de ce qui pousse. Demain, au menu, ce sera purée de pommes de terre et topinambours. C'est formidable quand on souhaite manger local et de saison. Je pourrais sinon aller au marché le samedi matin mais au moins avec mon panier livré directement, je peux faire la grasse matinée au lieu de faire mes courses !		Simon	35	Lorient
Toutes les communes	Le Ségal - monnaie locale	La monnaie locale : le Segal ! Elle permet d'abord de s'assurer que l'on dépense son argent auprès d'acteur-trice-s impliqué-e-s dans le développement de leur territoire, et par ailleurs de protéger cette épargne des banques qui l'investissent majoritairement dans des projets à fort impact carbone. Je l'ai découverte aux Halles de Merville !	https://www.segal.bzh/	Thaïs	34	Lorient
Toutes les communes	Appli anti gaspi Too Good To Go	C'est une appli qui répertorie les invendus autour de chez moi pour moins de gaspillage. Ce sont les commerces à proximité de chez moi qui font ça. Ce qui est chouette c'est que ça permet d'avoir des paniers surprise à moindre coût, et aussi de respecter la planète en limitant le gaspillage, notamment alimentaire.	appli Too Good To Go			

INITIATIVES FORMIDABLES				Témoignage de ...		
Sur la/les communes de...	Nom	Racontez-nous, on veut tout savoir !	Comment peut-on en apprendre plus ?	Prénom	Age	Commune
Toutes les communes	AMAP (Associations de Maintien de l'Agriculture Paysanne)	<p>Les AMAPs permettent de consommer local, de saison et bio en partenariat avec les producteurs. Elles se montent partout ou les citoyens ne s'organisent collectivement pour monter une association pour contractualiser avec des producteurs locaux et leur acheter une part de leur production.</p> <p>ça existe depuis les années 2000 en France mais depuis les années 50 au Japon (créées après guerre par les femmes pour nourrir les familles en soutenant les maraichères.s.).</p> <p>Je trouve ça important on s'organise pour "faire" ensemble...la nourriture est la base de nos besoins.</p> <p>Comment j'ai connu.e cette initiative ? en décidant de soutenir une maraichère à coté de chez moi...nous en avons créé une ;-)</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? Depuis les années 2000</p>	<p>https://amaps-pays-de-orient.org/</p> <p>http://miramap.org/</p>	Bruno	49	Ploemeur
Toutes les communes	Cheffe cuisinière ambulante	<p>Une cheffe cuisinière qui va chez vous , pour des associations , festivals ... avec sa mallette et ces paniers de légumes et son équipe s'il y'a besoin ! C'est une fée du fourneau elle sait s'adapter à tout types de cuisine , et aime les défis ! Je l'ai connu en temps que cliente comme je suis maraicher . Elle existe depuis Septembre 2015 .</p>	<p>http://cuisiniere-ambulante7.webnode.fr/</p>			
Toutes les communes	Groupe Facebook Zéro déchet	<p>Il y a une page facebook "Zéro déchet - Agglo de Lorient" qui donne tous les bons plans pour faire du zéro déchet.</p>	<p>https://www.facebook.com/groups/952137548212868/</p>	Hélène	37	Lorient
Toutes les communes	Les Mains dans le sable	<p>C'est une association qui organise des ramassages de déchets sauvages sur les plages. Je trouve ça lamentable les gens qui n'ont pas de conscience écologique ou de respect des lieux. A l'inverse, je trouve ça super que des gens se mobilisent sur ces sujets.</p>		Hélène	37	Lorient
	Application Nextdoor	<p>C'est une application qui peut être utilisée un peu partout et qui sert à mettre en lien les voisins. permet de recréer des petits réseaux entre voisin. Je trouve ça chouette comme idée mais par contre ça ne marche pas trop à priori car les seuls échanges que j'ai vu pour l'instant sur ce réseau sont des pertes de chats, etc... (sur mon quartier)</p> <p>Depuis combien de temps ça existe ? Je ne sais pas je dirais 2 - 3 ans</p>		Rozenn		Larmor-Plage