MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Brandérion	**Accueil de pèlerins**	Brandérion est sur le chemin de Compostelle. La mairie a demandé si des familles pouvaient accueillir des pèlerins. C'est une magnifique expérience d'offrir une chambre et/ou un repas aux marcheurs. On rencontre de très belles personnes venant de tous horizons : des personnes en reconversion et remettant en cause plein de choses de leur, des jeunes venant de finir leur études et voulant découvrir le monde, des retraités heureux de faire un bout de chemin de vie à pied, etc.				Brandérion
Brandérion	**Laura**	C'est Laura, une maman rencontrée la 1ère journée d'école de Maé, on a discuté et depuis on est devenues amies, elle m'a fait découvrir la région, randonnées, et toujours là, très attentionnée pour ses amis et sa famille, nous sommes de Landévant		Nadine	45	Branderion
Brandérion	**Population Branderionnaise et municipalité solidaire**	En ces temps de confinement, de couvre feu, de fermeture administrative pour mon petit commerce, mon petit "café de la place" que j'essaie de maintenir, sur cette petite commune rurale qu'est Branderion", c'est la population Branderionnaise, la Municipalité que je tiens à mettre à l'honneur, toujours là pour m'encourager,un petit mot, un petit signe de la main, un plat à emporter. Je continuerai autant que je peux. Branderionnais vous êtes au top ! Café de la place.		Sola	54	Branderion
Brandérion	**Un hameau bucolique**	Lors du 1er confinement, je me suis baladé en longeant les murs/remparts de cette énorme propriété qui occupe quasi tout le sud de Branderion, j'ai découvert une forêt sympa qui débouchait sur un petit hameau de longères aux toits de chaume, avec des vieilles bicyclettes peintes en couleurs vives qui accueillaient des jardinières de fleurs et qui donnaient une ambiance champêtre et bucolique une bouffée d'air pdt ce 1er confinement strict !		Sylvain	37	Branderion
Brandérion	**Jean et Jeannine GAHINET**	C'est Jean et Jeannine GAHINET, mes propriétaires, ils sont adorables, toujours à rendre des services, toujours là pour nous, vraiment des gens attentionnés et adorables, ils nous ont accueillis en début d'année, c'est grâce à eux que nous sommes ENFIN dans cette magnifique région.		Nadine	45	Branderion
Brandérion	**Bibliothèque de rue**	J'ai souvent vu d'anciennes cabines téléphoniques servant de bibliothèque de rues. Je ne crois pas en avoir croisé sur Lorient Agglo. J'adore le principe. On échange un livre contre un autre, on s'ouvre à de nouveaux horizons et on recycle. Et tout ça ne coûte rien d'autre qu'un peu de solidarité.		Aurore	34	Branderion
Brandérion	**Balades**	Sur Brandérion, il y a plein de belles balades dans les bois. Tous les jours je marche 4 ou 5 km.		Marie		Brandérion
Brandérion	**Sentiers, chemins**	Il y a des sentiers, des bois et des routes de campagne sans voiture qui nous permettent de profiter de la nature, seul ou en famille.				Brandérion
Brandérion	**Balades collectives**	Avant comme après le confinement, plein de gens se regroupent pour se balader ensemble. Il y a les randonneurs du mardi et du jeudi mais aussi les Nourrices qui se baladent ensemble sur les chemins tranquils.				Brandérion
Brandérion	**La Fête de la Saint-Jean**	La fête de la St Jean au Village du Squivit. C'est un village qui fait la St Jean depuis 30 ans ! Ils mangent ensemble et font un feu de joie pour l'occasion ! C'est un moment de convivialité où tous les habitants se retrouvent.	https://www.ouest-france.fr/bretagne/lorient-56100/trente-ans-de-fete-et-dentraide-au-village-du-squivit-1382932 https://www.letelegramme.fr/local/morbihan/lorient/hennebont/branderion/saint-jean-le-village-du-squivit-en-fete-30-06-2009-448573.php			Brandérion
Brandérion	**La Fête de la Saint-Jean**	La fête de la St Jean au village de Squivit qui a lieu tous les ans, depuis près de 40 ans. C'est un moment convivial qui est devenu une coutume pour le village ! On mange, on fait la fête et à minuit on danse autour du feu de joie. Chaque année c'est 2 couples du village qui se chargent de préparer le grand repas pour tout le village et on choisit lors de la fête, les couples qui organiseront le repas l'année suivante. Au mois de mai-avril, on passe voir tous les voisins pour voir si ça convient toujours à tout le monde et financièrement, tout le monde participe. Grâce à ce moment, on se connait tous. Nous sommes à chaque fois une 50aine de voisins. et on se rigole bien !				Brandérion

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Brandérion	**Le Cyclo Club de Branderion**	Le Cyclo Club de Brandérion organise tous les ans la Randonnée du Roch. C'est normalement le 1er dimanche d'octobre. C'est plusieurs parcours de randonnée cyclotourisme et pédester sur toutes la commune et qui déborde sur les communes alentours. Ce sont des randonnées que l'on ne peut faire que ces jours là car le club demande les autorisations aux propiétaires terriens. Ils organisent aussi une randonnée du même type mais en VTT ou à pied au printemps. Ce sont des beaux moments à partager et il y a beaucoup de monde ! jusqu'à 1000 personnes une année !	https://www.cyclobranderion.fr/ http://www.sorties-rando.fr/randonnee/rando-du-roch-cyclo-vtt-et-marche/	Marie		Brandérion
Bubry	**Anim'maux et compagnie**	Anim'maux et compagnie : médiation animale et séjours pour enfants en difficultés. C'est un lieu de rencontres qui permet de créer une relation de confiance par l'animal. C'est le zoo ! Il y a des chevaux, un âne, des chèvres, des chiens, des cochons d'Indes, des lapins, des chats, une poule !	https://animauxetcompagnie56.wixsite.com/audrey	Danièle	73	Bubry
Bubry	**Anne-Marie, Benoît et leurs enfants**	Anne-Marie et Benoît et leurs enfants. Ce sont mes voisins dans le village.ils sont très généreux, ils nous donnent régulièrement des vêtements pour la petite, nous ont donné des conseils et bons tuyaux pour notre rénovation, nous ont même proposé de la garder de temps en temps pour qu'on puisse se consacrer à nos travaux. Ils nous prêtent des affaires, participent aux ateliers conserve de châtaignes qu'on a initié, on sait qu'on peut faire des choses ensemble, qu'on partage des valeurs, et ça c'est chouette !				
Bubry	**Atelier collectif conservation de châtaignes**	L'automne dernier, avec ma voisine, on aimait bien cueillir des châtaignes pendant nos promenades. Il y en avait une telle quantité qu'on imaginait tout ce qu'on pouvait faire avec : des conserves, des châtaignes grillées, de la crème de marrons, de la farine de châtaignes... Mais les châtaignes c'est du taf à percer, bouillir, éplucher... Et chacun a sa technique! On a voulu organiser une session épluchage et conserve et on a appris qu'une autre copine sur la commune voulait aussi organiser un atelier collectif chez elle. Finalement, on a ramené tous nos bocaux et stérilisateurs chez elle, on s'y est mis à 6 toute une après-midi en se racontant nos vies. C'était sympa ! Et comme on était loin du compte et que chaque personne ramenait aussi son lot de châtaignes, on est partis sur 4 week-ends châtaignes d'affilée chez les uns et chez les autres à bouillir, éplucher, mettre en conserve, et ça a créé du lien, des rencontres. C'était chouette de partager ce moment ensemble (alors que faire ça tout seul, franchement, c'est chiant) et de finir à la crêperie ensuite ! Ca nous a donné des envies de conserverie partagée. L'année prochaine, on fera encore mieux ! Et puis, il y a les pommes sur la même période, ça aussi on en a plein nos vergers mais châtaignes ou pommes, il faut choisir !... **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** C'est une convergence d'initiatives, on était plusieurs à vouloir faire ça et on s'est organisés ensemble. **A quoi ça sert ?** A manger des châtaignes mais finalement, c'est la partie la plus anecdotique. Ca sert à valoriser le fruit de nos cueillettes, et ça c'est plutôt cool de prendre ce que la nature nous offre gratuitement, et c'était aussi une belle occasion de faire des choses ensemblen de partager et apprendre à se connaître. **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Je crois que je l'ai un peu dit, non? **Depuis combien de temps ça existe ?** Des gens qui s'organisent collectivement pour conserver une cueillette? Sûrement depuis la nuit des temps.	Pas grand chose de plus à apprendre mais si ça peut inspirer c'est déjà bien :-)			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry	**Bar'Bouchka**	Le Bar Bouchka à Bubry. Déjà, on ne peut pas le louper avec sa superbe fresque fantaisiste réalisée par Ezra. Et à l'intérieur, c'est Chrystèle qui accueille avec le sourire. C'est un petit bistrot aux allures vintage avec ses tables en formica, ses chaises dépareillées. Quand on entre, on fait la bise à tout le monde (enfin ça c'était avant...), on fait des rencontres. Selon les époques et les initiatives de la clientèle, on pouvait s'y retrouver pour un bal, pour jouer au tarot, aux jeux de société, pour tricoter, assister à un concert ou à une petite projection... On y passe pour récupérer son pain, on peut y dégoter de beaux habits dans le coin friperie ou emprunter un bouquin. On y trouve tous les âges, des gamins, des plus vieux, de tout. Ca cause, ça refait le monde, c'est là qu'on trouve de bons tuyaux, de bonnes infos, des bonnes adresses, parce que naturellement, on cause avec ses voisins. Et c'est à la bonne franquette surtout. C'est ça que j'aimais bien au Bar Bouchka même si je n'y allais pas tous les jours non plus. Vivement que ça rouvre ! **Comment je l'ai connu.e ?** Par un copain, mais surtout parce que j'habite Bubry et que je passe à côté tous les jours **A quoi ça ressemble ?** Plein de couleurs, des affiches de concert... **Quel gens on y croise ?** Des Bubryates et des gens des alentours, de tous âges. C'est beaucoup de gens qu'on pourrait qualifier d'alternatifs mais pas que ! **Qu'est ce que ça apporte ?** Du lien !! Des idées, des bons plans, des bonnes adresses, des coups de main, des bonnes histoires, des rencontres...	https://m.facebook.com/pages/category/Bar/BarBouchka-920510434671759/?locale2=fr_FR Mais il y a eu aussi plusieurs articles dans le Ouest-France !			
Bubry	**Bar'Bouchka**	Barbouchka **Comment je l'ai connu.e ?** des copains, des bons gens et des gueux!!! **A quoi ça ressemble ?** Atmosphère familiale **Quel gens on y croise ?** la populace **Qu'est ce que ça apporte ?** des échanges, idées, bien être…	facebook barbouchka yahaaaa!	Gwenal	32	Bubry

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry	**Bar'Bouchka**	Je souhaiterais parler d'un petit coin de paradis humain. On y trouve des amis, que dis-je... Une famille, un décor aussi chaleureux et haut en couleur que la personne à l'origine de cet endroit magique, de la musique mêlée aux conversations et aux éclats de rire, et certains jours, l'odeur de plats qui font voyager. Cet endroit et les gens que l'on y trouve m'ont permis d'arriver sereinement dans une région où je ne connaissais rien ni personne, une bulle sécurisante, un réseau volontaire, basé sur l'entraide et la bienveillance. Ce petit monde et ce point de rendez-vous hebdomadaire sont à l'origine de ce ressenti d'un "chez moi", là où je pensais ne jamais être intégrée. Pour tout ça, merci Chrystele d'avoir créé le Barbouchka ! **Comment je l'ai connu.e ?** En discutant autour d'une douzaine de potimarrons. **A quoi ça ressemble ?** On entre et là... La température monte, les fleurs sur le papier peint nous souhaitent la bienvenue, les tables en formicat recouvertes de toiles cirées vintages nous font voyager dans le temps, on ne peut pas faire un pas sans croiser quelqu'un qui nous salue, des enfants qui courent entre les chaises. Une rangée de copains en pleine discussion cachent le bar "Je t'offre un verre ?", "Une rousse s'il te plaît !", "Une tisane pour moi ! ", "Au fait je passe à 9h pour t'aider demain pour bois !", "J'ai pensé à toi, j'ai trouvé ça !" Entre deux conversations qui font prendre trois rendez-vous dans la semaine à venir pour un diner, un chantier, et un café, on arrive enfin devant la tireuse à bière, derrière laquelle on trouve une petit dame au sourire communicatif qui nous demande comment s'est passé notre semaine en jonglants entre les verres, les tasses et les coupelles de cacahuètes. La vaisselle est colorée, une figurine de vahiné danse depuis des mois à coté des bouteilles en exposition et de poupées russes. On est à la maison. **Quel gens on y croise ?** Un véritable mélange social ! Du bébé dans les bras leurs parents, aux retraités devant leur verre de blanc, tout le monde s'y croise ! **Qu'est ce que ça apporte ?** Un lien social fort, des moments de vie, des souvenirs, des danses, des fous rire, des coups de main, des discussions sans fin, des parties de tarot bruyantes, des repas partagés, des concerts merveilleux…	https://www.facebook.com/BarBouchka-920510434671759			
Bubry	**Bar'Bouchka**	Bar bouchka **Comment j'ai connu ce lieu ?** Bouche à oreilles **A quoi ça ressemble ?** C'est un bar qui propose plein de chose, concert ,stage de danse, rencontres,débats... **Quels gens on y croise?** Les villageois et tout les gens qui aiment les gens **Qu'est-ce que ça apporte ?** Du baume aux cœurs	https://www.facebook.com/BarBouchka-920510434671759	Solenn	38	Inzinzac-Lochrist
Bubry	**Bar'Bouchka**	Le Bar'Bouchka, bar associatifsur la commune de Bubry. Un lieu de rencontres, de partage, d'échanges, de bonne humeur. Il existe depuis 3 ans. Petit endroit cosy en cambrousse. C'est chouette parce que c'est un carrefour où l'on croise de bonnes gens et des belles initiatives : jeux, papotes, concerts, danses, musique, spectacles, foire aux plantes. L'intérieur est cosy et le bar ouvre sur un petit jardin arboré sur l'arrière pour les soirées printanières ou estivales.				
Bubry	**Biodiversité locale**	Les animaux et la végétation locale. Je vis dans un écran de verdure où je constate chaque jour de la variété du vivant. Les oiseaux surtout ! Pas besoin d'être passionnée d'ornithologie pour juste s'émerveiller quand je vois à ma fenêtre un chardonneret, quand j'écoute la chouette hulotte la nuit, quand j'aperçois un couple de bouvreuils dans la haie, un pic vert qui passe ou les geais des chênes qui farfouillent dans la pelouse... Quelle chance d'avoir tout ce foisonnement de vie ! Et je ne parle que des oiseaux... Ici, notre environnement mêle prairies, forêts, chemins, rivière, maisons en pierres, granges, grands arbres, haies, buissons, talus... Les animaux ont l'air de s'y porter à merveille, pourvu que ça dure !!		Anonyme		

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry	**Bubrichka social club**	Le Bubrichka social club. Une association d entraide, d échange, une grainotheque, un troc aux plantes, des concerts chez l habitant. Ça fait déjà 3 ans Qu elle existe et une bonne cinquantaine d adhérents. L idée est simple, t as envie de faire connaître ton lieu, envie d un spectacle ou concert dans ton jardin. Pas de problème, ils sont là. L asso s occupe du bar, restauration, des déclarations, de la pub. C est plutôt efficace, les bénévoles sont là pour t aider à monter ton projet car ça reste TON projet.	bubrichka-social-club@framalistes.org			
Bubry	**Bubry**	Ce que j'aime à Bubry, c'est que ça me paraît être la bonne échelle pour le cadre de vie. Ni trop grand ni trop petit. Et puis c'est un bel endroit qui a été préservé du remembrement.		Benjamin		Bubry
Bubry	**CABA**	CABA, c'est l'association de commerçants de Bubry qui a été lancée à l'initiative de Claire à la crêperie Ar Vadelen.	https://www.facebook.com/caba.bubry/	Brigitte	60	Inguiniel
Bubry	**CABA**	L'association de commerçants CABA initiée par Claire Le Porho. C'est chouette qu'il y ait du lien entre commerçants, et surtout, depuis 2 ou 3 ans, ils éditent un petit livret de tous les artisans, commerçants et producteurs bubryates pour que l'on puisse "remplir son caba localement". Il est toujours en évidence chez moi au cas où j'ai un besoin.	https://www.ouest-france.fr/bretagne/bubry-56310/bubry-commercants-et-artisans-creent-leur-association-5076542	Patricia	35	Bubry
Bubry	**Claire et Aurélien**	Claire et Aurélien de la Crêperie Ar Vadelen. Ils prêtent leur parking et l'électricité pour le petit marché du vendredi. Et le marché leur amène aussi de la clientèle en terrasse (enfin ça c'était avant).	https://www.facebook.com/arvadelen/	Brigitte	60	Inguiniel
Bubry	**Clothilde Trouillaud**	Clothilde Trouillaud est une harpiste de renommée internationale et elle s'est installée à Bubry alors qu'elle voyage à travers le monde pour donner des concerts. Elle avait fait une exposition sur la harpe à la médiathèque de Bubry, c'était génial, elle a reçu les élèves des 3 écoles de Bubry, classe par classe, en leur expliquant sa passion. A la fin, absolument chaque gamin a pu essayer la harpe, c'était vraiment un moment magique de partage !	http://www.clotildetrouillaud.com/	Evelyne	60	Bubry
Bubry	**Daniel**	Daniel **Comment je l'ai connu.e ?** mon voisin **Où se voit-on?** dans le hameau **Que fait-elle /il ?** du tracteur **Que m'a-t-elle/il appris ?** la simplicité du coup de main, le temps présent.				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry	**Engagement vers l'autonomie dans un lieu magique**	J'ai découvert il y a peu, un lieu magique, en pleine nature : un moulin au bord d'une rivière. Au-delà du cadre idyllique, j'aime ici la volonté du propriétaire d'en faire un lieu le plus autonome possible. Eau pompée et filtrée, toilettes sèches, panneaux photovoltaïques, poêle et cheminée pour le chauffage, phyto-épuration, potager et, à venir, une roue pour gagner en indépendance électrique et un récupérateur d'eau de pluie... Le parti pris de l'autonomie a été défini à l'achat du moulin, il y a une dizaine d'années, et développé au fil du temps. La restauration du lieu a également fait l'objet d'une attention particulière dans les matériaux utilisés (chaux, chanvre, etc...). En vivant dans ce lieu, je me suis rendue compte que gagner en autonomie n'est pas seulement un choix ponctuel mais nécessite un engagement au quotidien car il impose quelques obligations : couper, stocker, ranger le bois , nettoyer les crépines, les filtres des pompes à eau, mais aussi de la phyto ;-), vider les toilettes, etc... Ce mode de fonctionnement apporte aussi son lot de satisfactions, à commencer par celle, toute simple, d'essayer de réduire notre impact énergétique. Il engage au quotidien notre responsabilité, celle d'agir, de se reconnecter à notre naturalité et de se rappeler que chacun de nos comportements, de nos gestes a des conséquences immédiates sur notre environnement. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** via un ami **A quoi ça sert ?** A être tous les jours un peu plus responsable, vraiment ! et oui, à dépenser moins aussi **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Cela demande de l'engagement au quotidien **Depuis combien de temps ça existe ?** une dizaine d'années	/			
Bubry	**Evelyne Ducher**	Evelyne Ducher est formidable ! Elle s'occupe de la médiathèque de Bubry. Très discrète, très gentille, elle est une véritable facilitatrice d'initiatives (le troc aux plantes annuel, l'exposition face B, les tricoteuses du jeudi...) et de liens entre les gens. A chaque fois que je passe à la médiathèque, c'est l'occasion de discuter et de rencontrer de nouvelles personnes grâce à elle, car tout le monde papote avec Evelyne. Mais ce n'est pas pour les ragots, c'est vraiment parce qu'elle écoute, elle fait passer les informations, elle renseigne, elle oriente, elle donne des idées, elle soutient les belles initiatives, elle accueille les nouveaux arrivants... Tout le monde devrait avoir une Evelyne dans sa commune car elle participe énormément à la vie locale.	https://www.bubry.fr/culture-loisirs-tourisme/mediatheque-municipale/?L=1	Patricia	35	Bubry
Bubry	**Fabrice, chef cuisto de la cantine municipale**	Fabrice, le chef cuisto de la cantine municipale de Bubry. Il prend un soin particulier à préparer des repas pour les enfants, avec ses collègues bien-sûr ! Les repas sont équilibrés, avec des produits souvent locaux, bio et bons ! Nos enfants ont fait de vrais progrès côté nourriture depuis qu'ils vont à la cantine.				
Bubry	**Face B**	Face B. L'idée est partie de Yannick et de quelques copains artistes amateurs à la suite du premier confinement. Comme il y avait vraiment une envie de faire quelque chose de culturel et festif, et de créer un peu d'animation dans le bourg, ils ont mobilisé 30 artistes locaux, avec le soutien d'Evelyne à la médiathèque, pour exposer leurs œuvres pendant l'été dans la quasi-totalité des commerces de Bubry. Pour les gens qui n'ont pas l'habitude d'aller fréquenter des expos, et bien cette fois c'est l'expo qui s'invitait dans des lieux de passage. Et il y a eu un spectacle de clôture à la fin de l'été au Parc Caudan. Ils espèrent pouvoir remettre ça cette année, je leur souhaite d'y arriver car c'est une jolie manière de rendre l'art accessible à tous, et un bel exemple de collaboration entre le milieu artistique et les acteurs économiques.		Anonyme		Bubry
Bubry	**Face B**	Face B. C'est une exposition collective qui a été lancée l'été dernier à Bubry et qui a fédéré commerçants et artistes amateurs ou professionnels autour d'un projet commun. Le principe était d'exposer les oeuvres directement chez les commerçants pendant tout l'été et ça s'est terminé par une expo de 15 jours à la médiathèque et par un spectacle dans le Parc Caudan.		Evelyne	60	Bubry
Bubry	**Face B**	Face B. C'était une opération lancée par Jean-Marc, Annie, Yannick, Nicolas, Gabrielle et Yukiko pour mettre en avant des œuvres d'artistes locaux, et plutôt que d'exposer en galerie, l'idée était d'associer les commerçants. Il y a eu un spectacle d'art contemporain à la fin. C'est assez détonnant de proposer ça ici. Mais qu'on n'apprécie ou pas, je trouve que c'est une belle ouverture sur la culture.		Brigitte	60	Inguiniel

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry	**Fête du four à pain**	La fête du four à pain dans notre hameau. Ca maintient la cohésion du hameau intergénérationnel car tout le monde y vient de 0 à 95 ans. Depuis que je suis arrivée il y a 20 ans, c'est chouette. Sans ça, j'aurais eu du mal à connaître les gens. Grâce à ça, on a créé des liens et depuis on se voit régulièrement, on va boire le café...	Par Patricia	Danièle	73	Bubry
Bubry	**Groupement d'achats entre particuliers**	Le groupement d'achats entre particuliers permet d'acheter ce qu'on ne trouve pas sur le marché. J'aimerai le faire aussi sur Plouay mais je ne suis pas sure que ça marcherai.		Marie-Josée	69	Plouay
Bubry	**Isabelle**	Isabelle				
Bubry	**Jean-François du Bagad de Saint-Yves**	Jean-François Le Stunff, depuis plus de trente ans, donne des cours de musique bénévolement au Bagad de Saint-Yves Bubry. Il a ainsi formé plein de musiciens, petits et grands, jeunes et moins jeunes, au fil des ans. Actuellement, il continue de se battre, dans les conditions sanitaires actuelles, pour que des cours soient encore accessibles et que le lien continue ... **Comment je l'ai connu.e ?** C'était mon prof à moi aussi ! **Où se voit-on ?** De temps en temps, ici ou là ... **Que fait-elle/il ?** Des cours de musique **Que m'a-t-elle/il appris ?** La musique !				
Bubry	**La conserverie**	La conserverie	0678545050 www.cielaconserverie.fr, contact@cielaconserverie.fr	Kristel	49	Bubry
Bubry	**La ferme de Kerbastard**	La ferme de Kerbastard	https://www.fermedekerbastard.fr/	Jean-Philippe	56	Inguiniel
Bubry	**La ferme de Kerbastard**	La ferme de Kerbastard. Ça apporte du lien, ça a des conséquences sur le mode de consommation, les poubelles,etc.				
Bubry	**La ferme de Kerbastard**	La Ferme de Kerbastard. C'est une ferme bio qui propose des produits laitiers haut de gamme. Après avoir fait partie du drive Double Plouc, ils proposent aussi de leur côté un service de drive. Et puis, il y a Camille, leur pâtissière qui fait de très bonnes brioches. L'été dernier ils ont aussi organisé des balades contées, ils ont fait venir un chef cuisto étoilé l'année dernière pour cuisiner leurs produits grâce à l'aide de Claire et Aurélien de la Crêperie Ar Vadelen, qui avaient mis leur cuisine à disposition.	https://www.letelegramme.fr/morbihan/bubry/le-plaza-athenee-en-cuisine-a-bubry-04-12-2020-12667762.php mais aussi https://www.ouest-france.fr/bretagne/bubry-56310/bubry-le-beurre-de-kerbastard-fait-fondre-les-chefs-etoiles-6234419	Brigitte	60	Inguiniel
Bubry	**La maison des associations de Saint-Yves**	La maison des associations à Saint Yves	Cette maison des associations a été bâtie par des bénévoles dans les années 1980, pour permettre aux habitants de Saint Yves de se réunir, de faire du théâtre, des spectacle, des festoù noz, le pardon de Saint Yves, des fêtes en tout genre, et de permettre au bagad de Saint Yves de faire des répétitions, donner des cours de musique. Située dans le centre du bourg, au milieu d'un grand jardin, près de l'ancien presbytère, elle a accueilli depuis 40 ans des milliers de personnes pour faire la fête et se retrouver.	Anne-Marie	43	bubry

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
bubry	**Le Bagad de Saint-Yves**	Le bagad de Saint Yves, créé au début des années 1960, porté par des bénévoles, a permis et permet toujours à des dizaines de personnes de jouer de la musique, de se retrouver autour de la culture bretonne, de se rencontrer. Il met aussi chaque semaine de la vie dans le bourg de Saint Yves, participe à son animation à travers l'organisation de fêtes, festoù noz, repas, ...	En s'y rendant un samedi après-midi par exemple !	Anne-Marie	43	bubry
Bubry	**Le marché bio du vendredi**	Le petit marché du vendredi à Bubry		Benjamin		Bubry
Bubry	**Le marché bio du vendredi**	Le petit marché bio de Bubry! On y trouve beaucoup de choses, de la viande, aux légumes en passant par le pain.... Et c'est un chouette endroit pour rencontrer du monde. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** .... de bouche à oreille **A quoi ça sert ?** à bien manger, et local, en passant un bon moment **Pourquoi je trouve ça chouette ?** c'est de la vente directe en majeure partie, bio, on fait vivre les gens du coin en y achetant	sur le site de la mairie ?			
Bubry	**Les Bergers d'Er Borel**	Les Bergers d'Er Borel au village de Stang Er Borel à Bubry. Pierre-Etienne et Marie-Eve sont arrivés de la Drôme il y a quelques années pour élever des moutons, créer une tannerie écologique, mais faire aussi du pain qu'ils vendent sur le petit marché du vendredi. Pour nous, c'est intéressant d'avoir ce genre de ferme localement car ils font plusieurs choses en même temps, essaient d'être en cohérence avec leur milieu naturel et ils sont investis dans la vie locale.	http://www.lesbergersderborel.fr/	Evelyne	60	Bubry
Bubry	**Les Délices de Bubry**	Les Délices de Bubry C'est une petite épicerie fine qui a ouvert en fin d'année 2020. On y trouve des produits bio en vrac, des fruits, des légumes, des fromages, des produits locaux, et plein de bonnes choses ! Isabelle nous y accueille avec son sourire radieux et sa gentillesse : un lieu à découvrir (si ce n'est déjà fait) et à faire vivre !		Evelyne	60	Bubry
Bubry	**Les Délices de Bubry**	Les Délices de Bubry. Cette petite épicerie récemment ouverte est un lieu convivial. Dès qu'on y entre, il y a le petit mot gentil d'Isabelle, elle est hyper accueillante, et son avantage est d'être tous publics. Elle fait l'unanimité dans tous les milieux. C'est la personne qu'il fallait pour ce petit commerce et en plus elle vend du bon fromage !	https://www.ouest-france.fr/bretagne/bubry-56310/bubry-les-delices-de-bubry-un-service-de-proximite-7061828	Brigitte	60	Inguiniel
Bubry	**Les tricoteuses du jeudi**	Les tricoteuses du jeudi. On est un petit groupe à nous retrouver dans une salle de la médiathèque, on s'entraide autour du tricot, je trouve ça très sympa. Ca a commencé il y a 7 ou 8 ans grâce à l'aide d'Evelyne qui avait mis une salle à dispo, mais moi ça fait peu de temps que je suis là. Et puis, il y a tous les âges. Enfin, il n'y a que des retraitées, mais plus ou moins jeunes !		Brigitte	60	Inguiniel
Bubry	**Livraison de lait en bouteilles consignées**	La livraison de lait en bouteilles consignées. Les bouteilles arrivent de Bubry, puis sont distribuées par le Comptoir d'Ici et arrivent dans un petit restaurant à Lanester. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** J'avais rencontré Mathilde du Comptoir d'ici il y a quelques années et c'est une amie qui m'a parlé spécifiquement des bouteilles consignées quand je me lançais dans un démarche vers mins de déchets **A quoi ça sert ?** A ne pas jeter 2 bouteilles plastiques par semaine! A boire du super bon lait crémeux, à contribuer à faire vivre 3 structures locales, et à aller chercher le lait avec mes enfants **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Parce que c'est assez simple, c'est à côté de chez moi et ça me soulage vraiment de RENDRE les bouteilles en verre, comme ça de moins à penser! **Depuis combien de temps ça existe ?** Quelques mois, années? Et la consigne en général...Longtemps!! A quand sa (re) généralisation!	Site du comptoir d'ici (il y a aussi le jus de pomme et le cidre!) lecomptoirdici.fr	Marie	36	Lanester

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry	**Ma voisine Zab**	Ma voisine Zab est tout simplement formidable. Ce que je trouve génial chez elle (entre autres choses), c'est son rapport au temps. Si sa voiture tombe en panne, elle prend le temps d'étudier la chose, de réfléchir, de trouver la bonne pièce. Courroie de distribution? Boîte de vitesse? Même pas peur ! Elle bricole, elle bidouille, elle prend le temps... jusqu'à ce que ça marche ! Hier, j'ai vu qu'elle avait fabriqué son pommeau de vitesse avec un bout de bois sur lequel elle a écrit les chiffres, whouaouh! Qui peut se targuer d'avoir un si joli pommeau de vitesse? Et puis elle soude pour fabriquer son poêle à bois, elle bricole des toilettes sèches, elle filtre l'eau de friture pour faire rouler son camion, elle s'est aussi lancée dans la culture d'une parcelle en friches à côté de chez nous (débroussaillage à la main bien sûr). Non non, elle n'est ni mécano, ni agricultrice, elle est ostéopathe, énergéticienne, et elle a des pouvoirs magiques pour communiquer avec les animaux (si si c'est vrai). On s'échange beaucoup de services : elle emmène souvent notre chienne quand elle part en balade, on se prête des outils, on a une machine à laver en commun, on partage souvent des repas ou des cafés... Bref, Zab, c'est notre amie, et elle est inspirante car elle fait en sorte de se contenter de peu afin de profiter du seul bien qui compte : le temps présent.	-			
Bubry	**Mailing-list d'entraide**	La mailing list "entraide locale" est un outil de communication locale. Un genre de "bon coin" ou de "allo voisin" locale et a but non lucratif. Elle permet aux inscrits de partager en interne leurs besoins, leurs dons, leurs savoirs, etc.	Site de création de mailing list gratuit (framasoft, riseup, etc).			
Bubry	**Mailing-list d'entraide**	La mailing-list d'entraide locale lancée par Johan, Mariette et Benjamin. Moi j'y ai proposé des grains de kefir, Tite cherchait des velux et des taules l'autre jour, Patricia et Gwenal donnaient un vieux parquet bois...		Evelyne	60	Bubry
Bubry	**Mailing-list d'entraide**	La mailing-list d'entraide locale. Ca fait quelques mois que Johan et Benjamin ont mis ça en place pour faciliter l'échange sur le secteur de Bubry. Le principe est de pouvoir prêter, emprunter, donner... Ca tourne pas mal autour des outils de chantier, des matériaux, mais aussi des plantes, etc.				
Bubry	**Mailing-list d'entraide**	La mailing-list d'entraide. Johan avait envie de lancer ça depuis quelques années car il a remarqué qu'on avait tous des outils de chantier qui dormaient chez nous et qu'on pouvait se prêter plutôt que tous en acheter de notre côté. Alors on a fait ça, tout simplement, c'est pas parfait mais ça permet d'échanger du matériel, des services, etc.		Benjamin		Bubry
Bubry	**Marché de producteurs**	Le marché de Bubry. C'est tous les vendredis soir (avant le couvre-feu). C'est un petit marché, sur le parking de la crêperie. C'est le lieu de retrouvaille hebdomadaire. Tout le monde connaît tout le monde. On fait du lien avec des gens qu'on ne croise jamais dans un autre contexte. Des fois, il y a de la musique, des fois du jonglage, du cirque avec les circassiens de KerOchap, etc. C'est vivant, joyeux et ça fait du bien ! **Comment je l'ai connu.e ?** Lorsque j'ai habité à Bubry quelques mois, c'est devenu un rendez-vous à ne pas louper. **A quoi ça ressemble ?** C'est sur le parking, il y a juste ce qui est nécessaire : un fromager, un stand de légumes, un camion de porc élevè en liberté juste à côté, des fruits depuis peu et de la bière !! **Quel gens on y croise ?** On y crois tous les gens du coin qui ensuite se retrouve au bar ;) **Qu'est ce que ça apporte ?** Des sourires et des rires !	https://www.bubry.fr/vie-pratique-demrches-en-ligne/marches/?L=1			
Bubry	**Marché de producteurs**	Le marché de producteurs du vendredi à Bubry C'est un marché de producteurs locaux qui se tient le vendredi en fin d'après-midi sur le parking de la crêperie Ar Vadelen. On y trouve des légumes, des fruits, du pain, des fromage et des produits laitiers, des produits de la mer, des bières, du miel et autres produits de la ruche, de la charcuterie, des oeufs... en bref tout ce qu'il faut pour remplir son panier et manger sainement ! Et aussi, on y rencontre plein de gens sympas !				
Bubry	**Mes voisins**	Nos voisins de hameau. Ils ont des poules qui nous donnent de bons oeufs! C'est toujours l'occasion de papoter et de se tenir aux nouvelles du quartier.Ils m'ont aussi gentiment donné des plants de framboisiers pour mon jardin, qui sont bien solides. **Comment je l'ai connu.e ?** c'est mes voisins **Où se voit-on?** dans le hameau **Que fait-elle /il ?** Ah oui, elle faisait aussi de l'aide informatique aux personnes âgées en plus je crois, et elle est aussi au conseil municipal maintenant. **Que m'a-t-elle/il appris ?** quand ils plantent leurs patates		Elisabeth	30	Bubry

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry	**Mise à disposition du matériel et des pommes pour faire du jus de pomme**	La mise à disposition du matériel et des pommes pour faire du jus de pomme ! Ma collocataire s'était mise en lien avec un couple qui a des pommiers et de quoi faire le jus de pomme. Ils n'ont pas le temps et l'envie de faire 3 ou 4 pressages et ils lui ont donc proposé de venir et d'utiliser le matériel. En échange, nous leur avons laissé une part du jus pressé. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par une de mes collocataires **A quoi ça sert ?** Ça permet de ne pas gaspiller et de mettre en commun les forces et compétences de chacun. Certains ont les outils, d'autres ont le temps et l'énergie. **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Parce que ça créé du lien. On se rend compte qu'on a besoin les uns des autres pour créer et s'autonomiser. Faire ses jus, ses cultures, ses travaux de maison soi-même ça demande beaucoup de moyen et d'énergie. Seul, je pense que c'est très difficile et devient un labeur. Ensemble, ça devient logique et agréable. On rit, on chante et on s' amuse ! **Depuis combien de temps ça existe ?** Je ne sais pas pour cette endroit mais surement depuis que les pressoirs existent !		Nathaly	27	Lorient
Bubry	**Nolwenn maroquinière**	Nolwenn, est une maroquinière basée à Bubry. Elle a une générosité incroyable. Elle m'a offert un logement dans la petite maison abritant son atelier de maroquinerie lorsque je suis arrivée en Bretagne. Grâce à elle, j'ai découvert le travail du cuire. Elle m'a montré, m'a offert l'opportunité d'utiliser ses machines, m'a aider à confectionner des sacs ou portes monnaies pour mes proches. Avec elle, j'ai découvert l'entraide et les échanges possibles au quotidien entre les gens, en fonction des compétences, des envies et des besoins de chacun. Un tel a du bois mais besoin d'aide pour sa charpente, un tel peut aider pour sa charpente mais a besoin d'aide pour garder ses enfants une soirée, une telle a des patates en trop mais ne sait pas utiliser d'ordinateur... Et moi qui croyais n'avoir pas de compétences particulière à partager, j'ai découvert qu'il y a plein de gens à aider et de beaux moments à partager ! Nolwenn m'a donc fait découvrir se réseau d'entraide breton incroyable ! **Comment je l'ai connu.e ?** Je l'ai connue en dansant. Nous dansons le Forro et avec son enthousiasme elle a disséminé autour d'elle l'envie de danser du Forro en organisant bals, stages, concerts !! **Où se voit-on ?** Nous nous voyons au Barbouch'ka, bar de bubry rempli de vie et de bonne humeur ! on peut y faire de la musique, du tarot, échanger des graines, récupérer des vêtements d'occasion, et plus encore ! **Que fait-elle/il ?** C'est une maroquinière et une amie d'exception. **Que m'a-t-elle/il appris ?** Elle m'a appris à aller plus à mon rythme, à travailler le cuir et à prendre confiance dans le réseau humain.		Nathaly	28	Lorient
Bubry	**Nolwenn maroquinière**	Nolwenn Andujar. Je l'ai rencontré dans une association sportive. En plus d'être une maroquinière d'exception, elle participe activement à la vie sociale et culturelle du secteur de Bubry. Elle organise des stages de danses folk ou forro, des bals. Elle fait partie d'un groupe de musique forro. Elle participe et soutient activement les soirées belotes au Barbouchka (un haut lieu de rassemblement social de bubry!!). Elle est pleine de vie et de sourire. Elle est très généreuse et accueillante. Une personne simple et honnête qu'il est bon d'avoir dans ses amies les plus chères.		Martin	34	Lorient
Bubry	**Patricia**	Ma voisine Patricia. Car elle est motivée par un monde plus beau et se bat pour que les choses changent au niveau écologique. Son boulot, c'est de créer la connexion entre les personnes et les initiatives à but écologique pour créer un solide réseau pour le monde de demain. Elle s'engage également dans sa vie personnelle en réfléchissant ses impacts écologiques au quotidien, en rénovant avec des produits bio sourcés sa maison... On partage aussi pas mal de choses avec elle et sa famille, que ce soit la voiture, la machine à laver, parfois la garde d'enfant, et souvent le café! :) **Comment je l'ai connu.e ?** la meuf d'un pote à mon mec **Où se voit-on?** dans notre cher hameau		Elisabeth	30	Bubry

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry	**Poar Ar Leur**	Poach Ar Leur, c'est une association qui défend la culture et le patrimoine breton. Ce sont quelques Bubryates qui l'ont créée il y a quelques années, ils organisaient des balades quelquefois et ils donnent des cours de breton. Avant, c'était des soirées de conversation en breton au Bar'Bouchka.	https://www.ouest-france.fr/bretagne/bubry-56310/poar-ar-leur-culture-bretonne-et-biodiversite-6318850	Evelyne	60	Bubry
Bubry	**Poar Ar Leur**	Poar Ar Leur. C'est une association locale qui fait plein de choses sur la culture bretonne et sur la connaissance de notre territoire. Je prends des cours de breton avec eux !		Brigitte	60	Inguiniel
Bubry	**Sophie, Patricia, Elisabeth, Danielle, Jérémy, Gwenal et Adrien**	Mes voisins : Sophie, Patricia, Elisabeth, Danielle, Jérémy, Gwenal et Adrien Juste parce qu'ils sont au top ! Attentifs, aidants, présents, et bienveillants… **Comment je l'ai connu.e ?** Ce sont mes voisins ! **Où se voit-on ?** Dans nos jardins, nos maisons, autour d'un café, d'un dîner, d'un boeuf guitare, lors de balade, de coups de main... **Que fait-elle/il ?** Dispensateurs de bienveillance et d'humanité :-) **Que m'a-t-elle/il appris ?** Que le partage fait toujours grandir				
Bubry	**Stang er Borel**	Stang Er Borel. Ce sont des bergers qui font aussi des choses pour la vie culturelle. Ils ont lancé une grande fête avec concert et débats il y a 2 ans, et les bénévoles du Bubrich'ka étaient venus leur prêter main forte, ils ont aussi accueilli le concert de la harpiste Clothilde Trouillaud chez eux, au bord de la Sarre. Et surtout, ils font du bon pain, et ils ont une démarche intéressante sur leur ferme.		Brigitte	60	Inguiniel
Bubry	**Tite**	Tite HUGON à Botguerin Bubry Elle propose des spectacles très drôles : on en redemande Ça fait vraiment du bien d'avoir qqun comme elle, à proximité, en ces temps où l'on ne peut plus aller au cinéma, au spectacle....		Brigitte	62	Inguiniel
Bubry	**Tite**	Tite ! C'est un petit bout de femme très énergique. C'est un vrai clown. Au propre comme au figuré, c'est aussi une artiste fildeferiste (elle marche sur un fil) avec sa compagnie La Conserverie. J'admire son dynamisme et sa débrouillardise. Elle est arrivée de Lorraine il y a peu mais elle a rapidement su s'entourer, elle sait demander quand elle a besoin d'un coup de main. Elle est fantastique !	http://www.cielaconserverie.fr/la-compagnie	Evelyne	60	Bubry
Bubry	**Tite**	Tite s'est installée à Bubry il y a tout juste 2 ans et elle a vite réussi à fédérer plein de monde autour d'elle et de ses propositions de spectacles et fêtes. C'est quelqu'un de très énergique, très sympa, et elle est aussi férue de confitures et conserves (d'où le nom de sa compagnie). J'ai eu l'occasion de faire des sessions conserves de châtaignes avec elle et d'autres copains et voisins, j'en garde un très bon souvenir ! J'ai aussi pu m'essayer au fil de fer et me remettre un peu à ce que j'appelle la gym grâce à ses propositions. Elle est dans le partage en toute simplicité, et ça c'est plutôt formidable !	http://www.cielaconserverie.fr/la-compagnie			
Bubry	**Véronique Nicolas**	Véronique Nicolas. Je l'ai rencontrée car c'était une amie de ma voisine. Un jour, j'ai appris qu'on travaillait toutes les deux juste à côté, à Lorient, alors qu'on partait chaque matin de Bubry avec notre voiture. Et comme j'avais un souci sur la mienne, elle a accepté qu'on covoiture. Elle aime bien faire le chauffeur Véronique ! Et ça m'arrange ! Aujourd'hui, avec la généralisation du télétravail et nos différents horaires, on ne covoiture plus mais je garde un excellent souvenir de nos trajets. Très loquace, j'ai appris plein de choses avec elle, et surtout j'ai été touchée de voir comme elle s'impliquait pour les autres : pour son association de gym, pour l'association de jumelage, pour sauver les talus près de chez elle, pour faire la déco lors du spectacle de sa chorale, pour aider ses voisins... Ce que j'aime bien chez Véronique, c'est son ouverture, son dynamisme et son humilité (et le fait qu'elle conduise en toute sécurité!). **Comment je l'ai connu.e ?** Amie de mon ancienne voisine **Où se voit-on?** Plus assez à mon goût, on se croise de loin parfois en allant ou sortant du travail **Que fait-elle /il ?** Ah oui, elle faisait aussi de l'aide informatique aux **Que m'a-t-elle/il appris ?** Que c'est chouette de donner !				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry	**André Le Moustarder**	André Le Moustarder alias Dédé. Réalisateur joyeusement engagé dans ses documentaires (pour l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite, pour les paysans, pour la ruralité...) il a aussi la particularité d'accueillir chaque année (enfin, avant) dans son jardin le Festival de Nilhio !		Anonyme		Bubry
BUBRY	**Rentrez dans l'Art**	La Journée "Rentrez dans l'art" organisée par l'association Bubry'Arts chaque année au printemps. Au cours de cette journée, de nombreux ateliers sont proposés par les dynamiques et sympathiques bénévoles de l'association et on peut s'initier à diverses techniques artistiques, même si on n'est pas sûr d'être très doué au départ. Ensuite, après avoir passé un bon moment convivial et créatif, chacun repart avec ses oeuvres ! On peut aussi manger sur place et déguster une "ardoise du jardin", un café gourmand ou autres douceurs concoctées à partir de produits locaux. C'est une journée que je ne raterais pour rien au monde ! Et j'ai tellement hâte de pouvoir y participer de nouveau, dans le monde de bientôt !	Presse locale	Evelyne	60	BUBRY
Bubry	**Rénovation à l'ancienne**	J'ai un couple d'amis qui rénove une maison depuis plusieurs années en suivant vraiment des méthodes à la fois écologiques et traditionnelles d'habitat ancien afin de bien valoriser le patrimoine breton. Cloisons en terre, bois de chauffage local sur leur parcelle, ouvertures en granit de pays, isolation en matériaux biosourcés, phytoépuration...		Gwenal	31	Bubry
Bubry	**Evelyne Ducher**	C'est une fille formidable. Elle est responsable de la médiathèque de Bubry.		Marie-Josée	69	Plouay
Bubry Quistinic Lanvaudan Inguiniel Plouay	**Double Plouc**	Une chouette initiative à Bubry : le Drive Double Plouc ! Il a été initié pendant le premier confinement par quelques producteurs locaux bien connus qui souhaitaient continuer à vendre leurs produits aux habitants du coin (qui étaient bien contents de les trouver), et ça a continué depuis. En quelques clics, on commande pleins de bons produits en début de semaine, et on va les chercher dans un dépôt de notre choix le vendredi soir ou samedi matin. C'est vraiment pratique car ça rassemble pleins de produits locaux au même endroit et évite des trajets multiples chez les producteurs et/ou marchés ! Quand on a pris l'habitude se faire sa commande hebdomadaire, on a du mal à s'en passer, et quand malheureusement on ne peut pas commander une semaine, on attend avec impatience la suivante pour remplir à nouveau les placards !	http://www.baramodkozh.fr/drive/ ou producteursbubryplouay@gmail.com	Laëtitia	30	Bubry
Bubry Quistinic Lanvaudan Inguiniel Plouay	**Double Plouc**	Le Drive Double Plouc. C'est un drive fermier qui s'est organisé depuis le premier confinement entre producteurs locaux. Je trouve ça bien pour les gens qui travaillent qu'ils puissent récupérer leurs commandes. C'est dans l'air du temps mais en vrai, ce serait encore mieux de faire une AMAP pour sécuriser les revenus des agriculteurs	https://www.ouest-france.fr/bretagne/bubry-56310/bubry-le-driver-fermier-double-plouc-migre-a-saint-yves-7144881	Danièle	73	Bubry
Bubry Quistinic Lanvaudan Inguiniel Plouay	**Double Plouc**	Le drive des producteurs de bubry : double plouc. C est un regroupement de producteurs locaux qui ont unis leurs forces pendant le 1er confinement. On peut commander sur internet divers produits de saison et de qualités. Viandes, fromages, légumes, boissons, fruits,... On vient ensuite récupérer notre colis et payer. Très simple !	Site double plouc	Martin	34	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry Quistinic Lanvaudan Inguiniel Plouay	**Double Plouc**	Le Drive Double Plouc Bubry-Plouay. J'y suis bénévole depuis son lancement fin mars 2020. Afin de faire face, début 2020, à la crise économique qui se profilait pour cause de COVID – 19, des producteurs locaux ont décidé de mettre en place un Drive Fermier. Il leur a permis une continuité dans l'écoulement de leur production face à la fermeture des marchés et une garantie de sécurité sanitaire aux clients qui ont répondu en masse à ce nouvel outil commercial. (actuellement plus de 750 clients enregistrés sur la plateforme, environ 90 paniers chaque semaine (plus de 130 au plus fort de la crise)) Le Drive Fermier des producteurs Bubry Plouay, créé fin mars 2020, s'est mué en association le 27 juillet. Son nom : « Double Plouc », un jeu de mots entre le « double-clic » de la souris permettant de se déplacer sur la plateforme du Drive Fermier pour passer commande et le mot « plouc ». Il semblerait, à l'origine, que ce dernier ait été attribué par les Parisiens aux nombreux bretons exilés à Paris pour des raisons économiques. Ce mot ferait référence aux nombreuses localités commençant par « plou » (« paroisse » en breton) existantes en Bretagne et dont une partie de nos compatriotes était originaire. Un trait d'humour qui sied bien à nos producteurs ! Comment cela fonctionne-t-il ? Le futur client se connecte au site (cf adresse ci-dessous). En cliquant sur un bouton « je m'inscris », il remplit un mini-formulaire avec ses nom, prénom, N° de portable et adresse mél. Un identifiant et un mot de passe sont envoyés par mél de façon automatique. Il peut alors directement accéder à la plateforme et passer commande. L'association regroupera bientôt 16 producteurs : légumes, fromages, lait, desserts laitiers et yaourts de brebis et chèvres, pains bio cuits au feu de bois, poisson, bières, cidre et poiré, viande (volailles ou cochon), huîtres et farines (froment, épeautre ou blé noir), miel font partie des produits. A chaque connexion, le client choisit son heure et lieu de retrait (Le dépôt de St-Yves à St-Yves Bubry, la Ferme de La Poule Mouillée sur Plouay ou la boulangerie Bara Mod Kozh à Lignol) de façon à éviter un flux de véhicules et de clients trop important sur chacun des sites. Les commandes sont à passer entre le dimanche midi 13H et le mercredi 18 H. Un mél récapitulant le montant de la commande de chacun des clients est envoyé dans la nuit du jeudi au vendredi.	Contact : producteursbubryplouay@gmail.com Site internet : http://www.baramodkozh.fr/drive/ Page Facebook : Double Plouc	Véronique	55	Bubry
Bubry Quistinic Lanvaudan Inguiniel Plouay	**Double Plouc**	Une association nommée DOUBLE PLOUC. Son but : création d'une plateforme de commande auto-gérée pour la vente de nos produits en ligne. 15 producteurs et artisans dans l'aventure pour l'instant. Relation direct avec nos clients via les 3 lieux de distribution. Une aventure humaine, paysanne, artisanne et collective. Créer du lien entre paysans, artisans. Créer une dynamique, revaloriser le métier de paysan, garder une proximité, une possibilité d'échange avec les gens au travers de notre métier qui suscite pour beaucoup bon nombre de question. Au travers de cette aventure, nous rendons le questionnement accessible, nous participons aux changements alimentaires qui évoluent petit à petit. Toujours le même challenge que de repeupler le monde paysans!!! Nous pouvons ainsi convaincre d'autres personnes que de l'intérêt de participer à une dynamique d'un territoire; par le simple fait d'être à plusieurs dans l'aventure. Rendre accessible l'accès aux produits locaux, en s'adaptant aussi aux changements des modes de consommation, tout en restant humainement présent lors des distributions. Un bon moyen de faire connaitre notre métier de paysan, et d'ouvrir via les moyens de communications qui existent aujourd'hui les portes de nos fermes.		Enora	33	Bubry
Bubry	**Evelyne Ducher**	Je tiens à vous parler de la bibliothécaire de Bubry : Évelyne. Elle est toujours à l'écoute et disponible pour les gens qui fréquentent la médiathèque. Elle favorise les rencontres autour d'expositions, d'ateliers divers (hors période covid) : jeux de société, tricot, rencontres avec des artistes, etc.... Ces choix d'expositions sont variés et donc, peuvent intéresser un large public.	En s'inscrivant à la médiathèque !	Brigitte	62 ans	Inguiniel
Bubry	**Face B**	Face B. Un groupe de personnes actifs sur diverses associations ont permis de découvrir des artistes locaux dans tous les commerces de bubry et St Yves. Au restaurant, au bar, à l épicerie, à la banque,la boulangerie....tous les commerces. La 1ère a eu lieu tout l été dernier et reprend dès juillet 2021. Ça s est clôturé par une prestation musicale et danse au parc de la commune. Je ne pensais vraiment pas voir autant d œuvres de professionnels et d amateurs.		Kristel		Bubry

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Bubry	**Tite**	alors c'est tite, une amie qui vient de s'installer à bubry il y a quelques petites années. originaire de chalon... qui l'aurait cru! un bout de femme étonnant. circassienne mais pas que, elle sait tout faire et fait tout dans son domaine verdoyant. elle organise des événements, elle fait son pain, elle cuisine bien, elle répare à peu près tout, elle est étonnante!	compagnie la conserverie http: //www.cielaconserverie.fr/	july	42	lanester
Bubry et alentours	**Du dépannage informatique en langage des signes**	Benjamin propose des services d'aide et conseils en informatique avec une particularité : il fait ça aussi en lange des signes pour les sourds et malentendants !				
Bubry et Quistinic	**Du bon pain bio et local**	A Bubry et Quistinic on peut manger du pain bio fabriqué dans des fermes et que l'on récupère au fournil directement ou dans un autre lieu (comme au Barbouchka par exemple). Les pains de Pierre-Etienne ("le pain du jeudi") sont au levain, et tout est fait sur place, y compris sa farine! Les pains de Mélanie ("le pain du mardi") sont aussi au levain. Il y a des pains nature ou aux graines, pour un prix très raisonnable de 4 ou 5 euros le kg! C'est génial de connaître le lieu de fabrication de nos pains et l'esprit dans lequel ils sont faits. Et puis c'est agréable de contribuer, en achetant, à l'existence de lieux comme ceux-là.	Au Barbouchka		42	Lanvaudan
Bubry, Lanvaudan, et sûrement ailleurs	**Les Groupements Fonciers Agricoles**	Les GFA : groupements fonciers agricoles. Le principe est intéressant pour aider des jeunes à s'installer car ils font appel à des particuliers pour acheter des parts du foncier. Ca devient un collectif qui leur loue ensuite la terre à un prix défini. Il y a plusieurs exemples de ce type dans le secteur : Anthony et Enora au Carac'Terre de Cochon à Bubry, et Marie-Laure Descreux à Lanvaudan avec son élevage de chèvres. Les fonctionnements sont un peu différents mais dans les deux cas, cette solution leur a vraiment permis de s'installer, et ça implique aussi d'autres gens dans le fonctionnement de la ferme. C'est quelque chose à développer.		Evelyne	60	Bubry
Bubry, Quistinic	**Chemins forestiers**	Du côté de Bubry et de Quistinic, on a la chance d'avoir de nombreux sentiers et chemins forestiers. Je les emprunte quotidiennement, et au fil des saisons, on y respire l'odeur du genêt, de la sève de pin, de la terre après l'orage, des fougères fanées, des mûres, des cyprès... On entend le débit de la rivière varier selon les pluies, on aperçoit un couple de chevreuils, un écureuil, on croise des cavaliers de l'écurie d'à côté, des promeneurs du village voisin, des chasseurs aussi, souvent. Je ne suis pas une randonneuse dans l'âme mais j'aime sentir la forêt à proximité et avoir la liberté de me déplacer facilement à pied. En ville, c'est facile, on a vite fait de marcher 3 km sans s'en rendre compte alors qu'en campagne, paradoxalement, malgré toute la verdure environnante, on prend très souvent la voiture car il n'y a que des routes départementales pour se déplacer. Donc je suis ravie d'avoir tous ces chemins au pas de ma porte. Quand je les emprunte, j'ai toujours une pensée pour ceux qui donnent de leur temps afin d'entretenir, débroussailler, élaguer... Il y a notamment l'association des Randonneurs du Brandifrout qui s'en charge je crois, mais aussi les services communaux et certains agriculteurs... A Quistinic, l'association Les Vieilles Pierres a aussi réalisé une belle carte recensant les 130 km de chemins sur la commune. D'ailleurs, le bourg de Quistinic est formidable de ce point de vue : les petits sentiers traversent le bourg, la forêt fait partie de l'environnement proche !	Association Les Vieilles Pierres à Quistinic, Les Randonneurs du Brandifrout	Patricia	35	Bubry
Calan	**Des eco-gestes au quotidien**	Je trie mes poubelles pour le bien de la planète. Je n'utilise pas la poubelle verte, je donne plutôt aux poules et aux oies. Je n'utilise pas beaucoup de chauffage, si on le peut on fait la cheminée. Aussi on essaie d'économiser les lumières en les éteignant au fur et à mesure. On a aussi un compost.			13	Calan
Calan	**Chemins de randonnée**	Pas un lieu, mais Des lieux : les chemins de randonnées de Calan. Depuis toute petite, les balades en forêts, près de l'ancien lavoir, de la fontaine Maria ont rythmés mes temps libres. Que ce soit plus jeune pour aller jouer, construire d'innombrables cabanes dans les arbres, aller faire du vélo. Ou aujourd'hui, un peu plus âgée pour juste prendre le temps pour soi, ramasser des châtaignes en automne, croiser d'autres calanais, se balader en famille. Les chemins sont très bien entretenus et permettent de s'échapper, que ce soit pour 30 minutes, ou plusieurs heures.	sur le site internet de la commune www.calan56.fr ou sur leur page facebook, de plus en plus active	Mélanie	25	Calan
Calan	**Les associations locales et le jumelage**	Le village de mon enfance. Cette petite commune si chère à mon cœur par la chaleur de son milieu associatif ! Divers associations qui propose chacune d'elle un repas dans l'année ou chacun se retrouvent à tout âge. Les repas d'école, le jumelage, repas des chasseurs, repas du foot...	Y venir !!! Les renseignements sont sur le site de la mairie de Calan.	Justine	29	Calan
Calan	**Epicerie Kelan**	Épicerie Kelan, tenue par Solenn, qui a ouverte il y a quelques mois dans le bourg de Calan. Commerce de proximité où on trouve "de l'extra et de l'ordinaire", des produits locaux, bio et des produits de première nécessité. Un lieu qui a créé de nouvelles dynamiques, habitudes ou rencontres où l'odeur des poulets rôtis du dimanche midi vient chatouiller agréablement vos narines ! Un commerce autant agréable qu'utile, merci Solenn !	Sur facebook : épicerie kelan			
Calan	**Epicerie Kelan**	L'épicerie Kelan qui vient d'ouvrir. Je n'ai pas encore été mais elle propose des produits locaux, c'est important d'avoir des épiceries comme ça dans les petits bourgs.				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Calan	**La crêperie des étangs**	La créperie des étangs à Calan. Qui est en pleine nature et permet aux enfants de jouer pendant que les parents déjeunent.		Emilie		Lorient
Calan	**Les nombreuses associations Calanaises et surtout le jumelage**	Les nombreuses associations locales : il en existe pour tous les profils, que ce soit pour les jeunes, les ados, les sportifs, les créatifs, les personnes âgées, les chasseurs, etc. J'ai des souvenirs de repas d'association et d'évènements vraiment très conviviaux tout au long de l'année. Même en étant nouvel arrivant, le tissu associatif est un bon moyen pour créer du lien, découvrir les nombreuses actions mises en place sur la Commune. Une association qui m'a tout particulièrement touchée est celle du jumelage avec St Buryan. Pendant des années j'ai pu accompagner mes parents en Angleterre, améliorer mon anglais, mais aussi découvrir une autre culture, d'autres familles anglaises. J'en ai gardé de très bons souvenirs, et de bons contacts :)	www.calan56.fr	Mélanie	25	Calan
Calan	**Les nombreuses associations dont l'amicale laïque**	Calan est une commune qui grandit de plus en plus à tous points de vue (démographie, commerces, activités...). Je garde notamment de très bons souvenirs de l'école de Calan, puisque c'est le premier lieu que j'ai fréquenté. Elle a beaucoup évolué depuis mon passage mais garde toujours son esprit familial où on se sent bien. Les nombreux repas d'association qui sont organisés par l'Amicale laïque et d'autres associations contribuent à créer bonne ambiance au sein des gens de la commune qui y participent. Tout le monde y est le bienvenu. Cela participe aussi au dynamisme de la commune, tout comme les événements qui sont organisés au cours de l'année (fête de la musique, fêtes de Calan, kermesse de l'école...). Calan est une commune qui gagne à être connue et où il fait bon vivre.	En se rendant sur place, en allant aux repas d'associations fréquemment organisés à la salle des fêtes, en cherchant Calan sur Internet, en parlant à un habitant ou aux commerçants de la commune.	Mégan	26 ans	Calan
Calan	**Le jumelage Calan-Saint Buryan**	2 villages qui partagent la même envie de se retrouver tous les ans, enfin jusque avant la crise sanitaire et qui reprendra après 2 villages liés par la culture celtique mais tellement plus que ça, une amitié solide de 30 ans, l'un en cornouaille anglaise "Cornwall" , l'autre est Calan ! Plus de 50 personnes, des familles qui se retrouvent tous les ans. Et qui se languissent de pouvoir reprendre ces retrouvailles annuelles dès que possible.	http://www.calan56.fr/jumelage-du-9-au-13-mai-2018	Jean Luc	58	Calan
Caudan	**Boulangerie Le Jean**	La boulangerie Le Jean à Caudan. Toujours un bon accueil, le pain est délicieux et les viennoiseries et pâtisseries sont excellentes! Tout est fait maison avec goût.	En y allant! C'est en face de la mairie...	Noëlla	33 ans	Caudan
Caudan	**Ferme de Kerhet**	La ferme de Kerhet à Caudan. Ce sont deux maraîchers en reconversion qui produisent depuis deux ans des légumes en agriculture biologique, vendus en circuit court et cultivés presque exclusivement à la main. Leur terre est d'une richesse incomparable ! Même sous serre, les verres de terre fourmillent de partout, preuve d'une culture des plus respectueuses de la nature... Résultat : des légumes d'un goût inégalable, qu'il est à peine besoin d'assaisonner dans son assiette. J'ai découvert cette ferme en recherchant un producteur local pour mon café/restaurant et c'est ma collaboratrice qui le connaissait de nom... Nous ne nous sommes pas trompées !	http://www.fermedekerhet.fr/ ou www.facebook.com/fermedekerhet	Thaïs	34	Lorient
Caudan	**Kastell glace**	C'est une ferme à Caudan, sur l'axe Lanester-Plouay. On l'a découverte en passant devant le panneau souvent et un jour on s'est arrêêtés ! Ils font des glaces artisanales. A côté du parking, il y a des chaises, des tables pour se poser avec sa glace mais aussi des animaux de la ferme (en plus de leur vaches) ! Notre fille peut être dans l'herbe à les regarder. En plus, les producteurs sont très gentils et très acceuillants. Et, on est pas obligé de rester, on peut juste partir avec notre gros pot à prix vraiment abordable !	https://www.facebook.com/Kastellglace/	Natacha et Grégoire	26	Lanvaudan
Caudan	**Kastell glace**	Glace de la ferme - Kastell. Une jeune fille ayant développé l'activité de son père (agriculteur laitier) en proposant des glaces à partir du lait frais de la ferme. Ce lieu convivial propose aussi des activités annexes comme la visite du labyrinthe dans le champ de maïs. C'est chouette de voir fleurir ces initiatives dans le coin. Oh, j'oubliais le plus important : les glaces sont à tomber par terre ! (Il y a de super sorbets aussi).	Via fb ou sur le site internet Kastell Glace	Angelina	29	Rennes

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Caudan	**La ferme du Kozker**	Il s'agit de la ferme du KOZ KER à Caudan, je l'ai connu il y a 7 ans lorsque nous nous sommes installés à Caudan. Depuis j'ai appris à découvrir ce qu'ils font, produisent et même leurs parcours de vie ainsi que le partage de leurs connaissances. Grâce à eux nous mangeons plus local, plus de saison, nous modifions notre consommation. Bio local, de saison, merci Elodie et Mathieu	Mathieu TANGUY et Elodie FARGEAS 07 81 35 30 51 lafermedukozker@gmail.com https://www.facebook.com/lafermedukozker	Olivier	35	Caudan
Caudan	**La ferme du Kozker**	La ferme du Kozker est une ferme maraîchère qui propose deux jours de vente à la ferme : le mercredi et le vendredi. Elodie et Mathieu accueillent les clients avec le sourire. Ils se sont associés à d'autres producteurs du coin pour proposer du pain, du fromage, des poulets, des tisanes, des pommes, des jus de fruits. Pour prendre soin de leurs clients, ils ont même construit un superbe abri en bois pour que les clients soient protégés des intempéries, quand l'attente doit se faire à l'extérieur pour respecter les mesures sanitaires.	https://www.facebook.com/lafermedukozker	Floriane	34	Lanester
Caudan	**La mairie soutient les jeunes**	A Caudan, la mairie met en place des choses pour soutenir les jeunes dans leur recherche de petits jobs, surtout en cette période. Je m'y suis inscrite !		Chlea	16	Caudan
Caudan	**Le parc du Château du Diable**	Je voulais partager la beauté du parc du château du diable. Bien qu'il ait un nom un peu étrange, il regorge de multiples essences d'arbres. Certains d'entre eux sont juste gigantesques, d'autres ne sont plus que des chambres d'hôtes pour la faune et la flore de ce lieu. Un vrai plaisir que de se promener dans les allées de ce parc au bord du Scorff. Attention cours de dressage très/trop présent dans le parc. Rappel bienveillant pour les propriétaires de chiens qu'à défaut de savoir/pouvoir rappeler son chien, des excuses constituent un minimum toujours apprécié par les promeneurs.	https://www.caudan.fr/les-loisirs/la-nature/les-espaces-naturels/?L=1	Germain	30	Lanester
Caudan	**Le parc du Château du diable**	Le parc du château du diable à Lanester. C'est un coin de nature à 1km de chez moi, un parc « naturel », sans fleur ni parterre, simplement des arbres, de la verdure, laissés en friches par endroits. C'est un lieu toujours calme, jamais bondé. Je n'y vais pas très souvent mais à chaque fois ça me permet une pause, je m'y ressource. **Comment je l'ai connu.e ?** Au détour d'une balade et par le bouche à oreille.		Adeline	30	Lanester
Caudan	**Le Pumptrack**	Le Pumptrack : infrastructure de plein air accessible à tous (très peu sur le territoire de Lorient Agglo)		Anonyme		
Caudan	**Le self garage solidaire**	Le self garage solidaire à Caudan. Parce que des fois on se dit que l'on peut faire soit même mais qu'il nous manque l'infrastructure et les outils. Et bien au garage solidaire on peut louer un pont et faire soit tout seul ou avec l un des mecaniciens. On y vient pour apprendre et tisser du lien. On peut aussi donner un véhicule pour qu'il ait une deuxième vie !				
Caudan	**Le self garage solidaire**	Le self garage solidaire de Caudan, créé par Frédéric Rastelli, est un lieu formidable car c'est un lieu de partage de savoirs, convivial et solidaire, qui compte déjà 1300 adhérents après 3 années de fonctionnement ! En plus, ils veulent aller encore plus loin en faveur des personnes en précarité de mobilité, de l'insertion et du retour à l'emploi des jeunes et des publics fragiles. Ce mode de fonctionnement est exemplaire et mérite de faire plein de petits.	en allant voir leur page Facebook par exemple	Isabelle	47 ans	Lanester
Caudan	**Marché en musique de Caudan**	Le marché lieu génial où on rencontre de super commerçants, des gens avec le sourire. Ça se passe tous les vendredis. Petite musique dans la rue (montrer vos talents de danseur)		Morgane	30	Caudan
Caudan	**Une boutique écolo**	À Caudan il existe une boutique bretonne écolo. Elle fait des bijoux, des bibelots et beaucoup d'autres choses. Là-bas, une dame crée des objets avec des capsules de café. C'est écolo et ça sert. Je trouve ça bien de pouvoir transformer un objet.			12	Cléguer

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Caudan	**Kastell Glace**	Kastell Glace ! les glaces de la ferme en direct du champs d'à côté ! amateur de glace je rêvais de savourer des glaces ultra-locales à base d'ingrédients locaux ! Kastell Glaces à Caudan l'a fait ! Un vrai bonheur de déguster ces glaces délicieuses en regardant les vaches brouter dans le champs d'à côté !! ça c'est du circuit court :) En plus la famille est aussi délicieuse que les glaces. Toujours le sourire, très acceuillant, sachant reconnaître ses clients, parlant avec plaisir des recettes et des ingrédients glâner au maximum autour de chez eux... Je recherchais depuis 6 ans une glace au yaourt digne de celle que j'avais dégusté en plein centre de Rome dans une gelaterria reconnue internationalement... Je l'ai trouvé à 1 km de chez moi !!	En y allant pour déguster sur place ces délicieuses glaces ! ou sur le site internet https://kastellglace.wixsite.com/glacedelaferme	Sabine	51	Caudan
Caudan	**Le marché de Caudan**	Le marché de Caudan...ça peut paraître un peu bête de citer un marché car quoi de plus banal qu'un marché...mais ce marché source de proximité, de produits frais et locaux, de lien social et de rencontres...a été lancé sur Caudan il y a seulement quelques mois !! et c'est le bonheur !! Et oui aucun marché n'existait sur cette commune pourtant si ancrée dans la ruralité. Caudan grandissant il devenait quand même incontournable d'avoir tous les Vendredi ce petit moment de bonheur gustatif et convivial !!	On passant faire un tour sur le marché le Vendredi entre 16H30 et 18H30	Fabrice	50	Caudan
Caudan	**Kastell Glace**	Kastell Glace ! les glaces de la ferme en direct du champs d'à côté ! amateur de glace je rêvais de savourer des glaces ultra-locales à base d'ingrédients locaux ! Kastell Glaces à Caudan l'a fait ! Un vrai bonheur de déguster ces glaces délicieuses en regardant les vaches brouter dans le champs d'à côté !! ça c'est du circuit court :) En plus la famille est aussi délicieuse que les glaces. Toujours le sourire, très acceuillant, sachant reconnaître ses clients, parlant avec plaisir des recettes et des ingrédients glâner au maximum autour de chez eux... Je recherchais depuis 6 ans une glace au yaourt digne de celle que j'avais dégusté en plein centre de Rome dans une gelaterria reconnue internationalement... Je l'ai trouvé à 1 km de chez moi !!	En y allant pour déguster sur place ces délicieuses glaces ! ou sur le site internet https://kastellglace.wixsite.com/glacedelaferme	Sabine	51	Caudan
Caudan	**Le marché de Caudan**	Le marché de Caudan...ça peut paraître un peu bête de citer un marché car quoi de plus banal qu'un marché...mais ce marché source de proximité, de produits frais et locaux, de lien social et de rencontres...a été lancé sur Caudan il y a seulement quelques mois !! et c'est le bonheur !! Et oui aucun marché n'existait sur cette commune pourtant si ancrée dans la ruralité. Caudan grandissant il devenait quand même incontournable d'avoir tous les Vendredi ce petit moment de bonheur gustatif et convivial !!	On passant faire un tour sur le marché le Vendredi entre 16H30 et 18H30	Fabrice	50	Caudan
Caudan	**Cuisson et distibution de pain**	Village de Coet Forn Bras, Pendant le premier confinement, lors du week-end de Pâques, nous avons réalisé du pain cuit dans le four à bois en pierre construit par mon papa et nous avons déposé un pain à chacun de nos voisins (dans le respect des gestes barrières)		Julianne	24	Caudan
Caudan Lanester Lorient Pont-Scorff Riantec	**Tête en vrac**	Une épicerie itinérante bio et "zéro déchet". Une caravane aménagée en épicerie itinérante pour proposer de l'alimentation bio sans emballage ainsi que de la droguerie, des produits d'hygiène et des objets "zéro déchet". **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** J'ai connu cette initiative par les journaux locaux. Noëlla a changé d'activité professionnelle pour se rapprocher de ses convictions personnelles que sont le respect de la nature, la réduction des déchets ménagers... **A quoi ça sert ?** Démocratiser l'accès à l'épicerie vrac en la rendant simple, ludique et agréable. **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Super concept, engagé pour l'environnement. Noëlla est super accueillante et propose de super produits bio **Depuis combien de temps ça existe ?** Octobre 2020	Site : https://teteenvrac.bzh/ Facebook: teteenvrac Numéro: 65 60 96 11			
Cléguer	**Moulin Saint-Yves**	C'est un lieu qui permet de faire de belles balades en forêt.		Catherine	'-	Cleguer
Cléguer	**Cours de danse**	Les cours de danse street et hip-hop à Cléguer !		Tracy	15	Plouay

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Cléguer	**Je chope les déchets avec les Foulées de Cléguer**	L'opération "je chope les dechets" est une initiative lancée par un groupe de coureurs des foulées de Cléguer. Nous constations comme tout le monde que les bords de routes et les chemins de nos territoires étaient très, trop souillés par une quantité importante de déchets en tout genre... À notre petit niveau, nous avons décidé d'essayer de changer cela en proposant à tout ceux qui le désire, de ramasser les dechets qu'ils peuvent rencontrer lors de leurs ballades en familles ou même lors de leurs entraînements sportif. L'idée est donc : 1- de nettoyer autant que possible et avec nos moyens les bords de routes et chemins 2- sensibiliser sur la protection de notre environnement L'opération dure 1 mois et a démarré le le 20 mars pour terminer le 17 avril. Les premiers ramassage des participants ont malheureusement été très fructueux et quantités de déchets ont été récoltés. Bien entendu et au vu de la situation sanitaire qui touche notre pays, il n'y aura cette année aucun rassemblement et nous demandons donc aux participants s'ils le désirent, de nous envoyer une photo avec la quantité de déchets récoltés et la zone de ramassage afin de ne pas "nettoyer" 2 fois la même zone. Les participants peuvent nous joindre sur cet adresse e-mail ou envoyer directement le résultat de leur récolte directement sur la page Facebook de l'opération.	jechopelesdechets@gmail.com	Guillaume		Cléguer
Cléguer	**Je chope les déchets avec les Foulées de Cléguer**	Je shop les dechets. L'opération incite les gens pendant 1mois à nettoyer leur chemins et les bord des routes. On retrouve vraiment de tout !	Sur la page Facebook de l'operation	Jacques	48	Cleguer
Cléguer	**Je chope les déchets avec les Foulées de Cléguer**	Une opération à CLéguer, Je shop les déchets ! Lancé par un groupe de coureurs à pieds, l'opération consiste à recolter les dechets que nous trouvons en se baladant. Je trouve que cela est une très belle initiative pour améliorer notre environnement !	il y a une page facebook pour l'occasion	Mireille	49	CLEGUER
Cléguer	**Le tissu associatif**	Le tissu associatif de Cléguer est vraiment dynamique. Il y a les associations rattachées aux 3 chapelles, les ateliers de travaux manuels, la maison des jeunes où sont donnés des cours de sport aux juniors comme aux séniors, l'association d'horticulture qui organise des conférence une fois par mois et 2 bourses aux plantes (échange gratuit) au printemps et à l'automne, l'association une Clé pour Haïti qui aide à financer la scolarité d'enfants en Haïti, la section danse/hip hop, et d'autres encore que je dois oublier.				Cléguer
Cléguer	**L'association une Clé**	L'association une Clé (Compter, lire, écrire) pour Haïti a été crée en 2016. Elle a pour objectif de récolter des fonds afin d'aider des enfants défavorisés dans le quartier de Waney 87 à Port-au-Prince. Pour se faire, les membres organisent des actions locales et autres (marchés de Noël, marathon, course, vente de maillots, tableaux et bosse métal, expositions, concours de pétanque). Les coureurs ont porté les maillot de la Clé pour Haïti jusqu'en Italie et aux Etats-Unis !				Cléguer
Cléguer	**Fêtes entre villages**	3 villages de la communes de Cléguer se retrouvent tous les ans, le 14 juillet, pour jouer à la pétanque bretonne et festoyer ensemble. Cela représente une 20aine de familles des villages de Loguernech, Kerdurand et Manéhéron. Chacun invite chez invite chez lui/elle ou eux à tour de rôle. Cette tradition a démarré en 2000 et en 2016 ils avaient fait le tour de tout le monde et redémarraient pour un nouveau cycle !				Cléguer
Cléguer	**Les 3 pardons de Cléguer**	Sur Cléguer il y a 3 chapelles : St Etienne, St Guenael et St Nicolas. Des associations sont rattachées à chacune de ces chapelles : le comité des fêtes du bourg et de St Etienne, es amis de St Nicolas et les amis de St Guenael. Chaque chapelle a son pardon, sa fête. Ces moments festifs et conviviaux mobilisent de nombreux bénévoles et font venir des locaux comme des personnes extérieures. Ces moments animent les campagnes !				Cléguer
Cléguer	**Je chope les déchets avec les Foulées de Cléguer**	Je souhaiterais parler de l'opération "je chope les déchets" qui a lieu à cleguer entre le 15mars et le 17 avril. Un ramassage citoyen pendant nos balades de tous les déchets que l'on peut trouver. C'est incroyable ce qu l'on teouve sur le bord de nos routes et chemins comme déchets... Rendre notre environnement plus propre me semble important et montrer à tous les, tout ce que 'on trouve comme détritus afin que chacun fasse attention.	Il y a une page Facebook "je chopé les dechets à cleguer"	Guillaume	39	Cleguer

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Gâvres	**Bateau mutualisé pour rallier Lorient**	Un bateau mutualisé pour rallier Lorient depuis Gâvres **A quoi ça ressemblerait ?** Un zodiac pour pouvoir aller faire ses courses, aller à l'hôpital, chercher un copain qui arrive à la gare. **Qui on y croiserait ?** Des voisins. **A qui ça serait utile ?** Aux résidents de Gâvres **Qu'est ce que ça apporterait de plus ?** La mobilité sans voiture, plus rapide. Sans liaison directe avec Lorient, c'est la galère de synchroniser 2 bateaux et 2 bus. Par ailleurs, pour aller faire ses courses, la navette Gavres-port louis n'est pas adaptée. Il faut un système pour imaginer autrement le ravitaillement. Enfin, la navette s'arrête tôt. Avoir un bateau partagé permettrait de pouvoir s'affranchir de cette contrainte horaire. **Est-ce que ça existe ailleurs ?** À Venise, non? Blague à part, Il existe des systèmes de copropriété de bateaux		Akira	35	Gâvres
Gâvres	**Dominig Bourbao Le Bolay**	Dominig Bourbao Le Bolay Elle a mis en place un système de covoiturage de paniers bio pendant le confinement **Comment je l'ai connu.e ?** Voisine **Où se voit-on ?** A Maison Glaz **Que fait-elle/il ?** Elle a mis en place un système pendant le premier confinement où l'on mutualisait les déplacements pour aller chercher sa commande auprès de la ferme des bleuets. Ça touchait 10 ménages, puis finalement la fermière a décidé de carrément livrer des paniers, ce qui touchait une vingtaine de familles finalement. **Que m'a-t-elle/il appris ?** Qu'il y avait de la demande pour du bio, mais que ça necesssitait un gros paquet d'organisation				
Gâvres	**Le comptoir gâvrais**	Le comptoir gavrais à Gavres : librairie/boulangerie/ deci et épicerie fine	Facebook	Solene	42	Gavres
Gâvres	**Les enfants des marais**	Les enfants des marais	https://lorient.maville.com/actu/actudet_-morbihan.-des-balades-pour-decouvrir-les-marais-de-kersahu-a-gavres_12-3794044_actu.Htm			
Gâvres	**Maison Glaz**	Une fabrique joyeuse sur une presqu'île. Un lieu ouvert, un lieu de rencontre, un lieu d'innovation	Se rendre à Gavres, tout au bout :-)	Solène	40 ans	Riantec
Gâvres	**Maison Glaz**	Maison Glaz Tiers lieux à Gâvres **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par l'ancienne porteuse de projet incubée par le TAg56 **A quoi ça sert ?** inventer des solutions de tourisme durable, offrir un lieu de rencontre dans un spot incroyable et respectueux de son environnement **Pourquoi je trouve ça chouette ?** ce projet mêle de nombreux engagements : environnement, sensibilisation, rencontre, beauté et histoire du site **Depuis combien de temps ça existe ?** Depuis un an				
Gâvres	**Maison Glaz**	Maison Glaz, un lieu atypique, des potentialités d'activités, de rencontres, de partage énormes lorsque nous aurons retrouvé une vraie vie sociale, une équipe conviviale qui est gorgée de belles valeurs. Un tiers lieu ressourçant en tous points!		Audrey	41	Riantec

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Gâvres	**Maison Glaz**	Ce lieu permet de rassembler / échanger / avancer. Ils ont de nombreuses initiatives autour de la transition écologique. J'aimerais qu'il y en est un plus proche de chez moi, accessible rapidement à pied ou à vélo. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Réseaux sociaux sur internet **Depuis combien de temps ça existe ?** 1 an		Emmanuel	41	Riantec
Gâvres	**Maison Glaz**	J'ai découvert ce lieu en faisant le tour de Gâvres à pied. J'ai trouvé ce leu très inspirant et il m'a permis de découvrir ce qu'était un tiers-lieu.				Autre
Gâvres	**Margot Kerneur, cuisinière ambulante**	Margot Kerneur, cuisiner ambulante qui nous a fait découvrir, surtout à ma fille, la cuisine éco-responsable, zéro déchet et de succulentes recettes lors d'ateliers culinaire à Maison Glaz, rue du Fort à la pointe des Saisies sur la presqu'île de Gâvres. Le Covid nous a empêché de suivre son atelier 'Cuisine du Monde' ou celui spécial 'allergiques' ou 'Cuisine Saine' ou Cuisiner selon ses convictions Véga, végétarien ou végétalien...et je suis sûre qu'elle a d'autres ateliers surprises en réserve !		Dominig	65	Gâvres
Gâvres	**Paniers bios livrés**	Des paniers bio livrés à Gavres **A quoi ça ressemblerait ?** Avoir la possibilité de s'approvisionner en fruits et légumes bio sans avoir à prendre la voiture ou à sortir de la presqu'île. Ca pourrait se passer chez l'un des commerçants du village: aller chercher son panier chez l'un d'entre eux **Qui on y croiserait ?** Les voisins **A qui ça serait utile ?** A tous les biovores de gavres **Qu'est ce que ça apporterait de plus ?** Des économies de CO2, du temps gagné, un accès facilité aux producteurs locaux **Est-ce que ça existe ailleurs ?** Oui, dans plein de commerces qui pratiquent le dépôt de paniers		Akira	35	Gâvres
Gâvres	**Petite mer de Gâvres**	La petite mer de Gâvres, un espace protégé.		Dominique		Port-Louis
Gâvres	**Maison Glaz**	Maison Glaz est une initiative ecocitoyenne qui a vu le jour il y a peu. Un centre de loisirs désaffecté depuis longtemps a été exploité pour lui redonner vie sous forme de maison eco responsable et autonome. Les résidents mènent des campagnes de sensibilisation de préservation de la faune et la flore, de la mer et de la côte gavraise plus particulièrement. Sur le long terme il serait question que Maison Glaz soit totalement autonome énergétiquement parlant.	Venez visiter et participer aux activités proposées par Maison Glaz	Lucia	18 ans	Gâvres
Gâvres	**Commande groupée de légumes bio**	Les petits pas de colibris que j'ai pu faire perso dès février 2020, avant le 1er confinement, d'organiser une commande groupée de légumes bios pour plusieurs personnes, pour diminuer le nombre de voitures sur la route de la falaise à Gavr se dupliqué... Et entraîne parfois le co-partage de voiture pour un déplacement et j'ai beaucoup apprécié que l'on me rende le même service la semaine passée pour aller voir un des médecins de cardiologie de l'hôpital du Scorff pour connaître le diagnostic ou en tout cas avoir des éléments sur l'état de mon mari alité depuis le 19 mars après son œdème d'Anasarque ! Je veux parler de Dominique Le Mouel qui m'a proposée de me conduire, de m'attendre et me ramener. C'était plus que formidable car complètement assommée par les propos du docteure, CC & MS (crise cardiaque & mort subite) je ne sais pas si j'aurai pu reprendre le volant...sereinement ! Outre l'excellent service alors qu'elle sort d'une opération à la jambe et recommence tout juste à conduire, j'ai adoré la compréhension, l'empathie dont j'ai été entouré !	Il s'agit de l'entraide entre voisins... et surtout où également pour diminuer nos émissions carbone avec des déplacements intempestifs avec nos voitures.. Ayant suggéré perso en mp ce lien en début de cette année avec une plate-forme sur FB, on fera peut-être prendre conscience petit à petit comme les colibris de nombreuses possibilités d'aide que l'on peut faire entre voisins et pas seulement pour des courses, l'aide aux jardins, au partage des connaissances du numérique, l'auto-partage,...	Dominig	65,5 ans	Gavr... en breton
Gâvres	**Gwendal Le Bolay**	Un jeune sympathique toujours prêt à rendre service, soit à rentrer du bois, faire le jardin ou retaper un vieux meuble, arranger et mettre à niveau le pavage ...	Il est dans l'entraide et le dépannage ...	Dominig	65 ans passé	Gâvres

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Gâvres	**Florence Rohou**	Dynamique et pleine de ressources, et ce, malgré sa maladie, elle m'a fait découvrir toutes les plantes de mon jardin, les toxiques et pas toxiques, les mangeables ou non, ... etc c'était un vrai bonheur et cela m'a donné envie de me faire un Herbier spécial Jardin. Elle fait des vanneries merveilleuses et tellement de choses manuellement que la découverte est extraordinaire. Je me suis offerte une mangeoire fabriquée avec les plantes du marais de Kersahu qui trône devant ma fenêtre où les mésanges bleues ou charbonnières adorent déguster les petites graines que je leur mets ;) !	Elle fait des animations quand il n'y a pas le Covid avec des associations ou dans les écoles.	Dominig	65,5 ans	Gâvres
Gâvres	**Blaise Krakowiak**	Une belle rencontre à Maison Glaz, MG, lors d'un repair'café entre autres bien qu'il soit en fauteuil roulant, je l'ai surnommé 'l'homme aux mains d'or" car il répare tout ce qui réparable, vélos, carioles, remorques... etc avec parfois une ingéniosité incroyable. Je l'ai entraîné dans les futures animations du MBDD, mois de la Biodiversité & du Développement Durable de Lorient Agglo, pour trouver et réparer une Rosalie puisque la mairie de Gavr a jeté la Rosalie de la presqu'île à la déchetterie puisque nous n'avons pu faire notre animation l'an dernier à cause du Covid ...et donc j'espère cette année que nous serons pas dans le même cas et que nous pourrons aller chercher dans le Nord la Rosalie qu'il a trouvé et participer enfin à ce MBDD 21 et mettre en place ce transport en commun original sur notre petit bout de terre entouré d'eau !	Il anime quand les conditions sanitaires le permettent ainsi que sa santé les ateliers Repair'Café de MG.	Dominig	Presque 66 ans	Gâvres
Gâvres	**Gwendal Le Bolays**	Un jeune sympathique toujours prêt à rendre service, soit à rentrer du bois, faire le jardin ou retaper un vieux meuble, arranger et mettre à niveau le pavage ...	Il est dans l'entraide et le dépannage ...	Dominig	65 ans passé	Gâvres
Gâvres	**Florence ROHOU**	Dynamique et pleine de ressources, et ce, malgré sa maladie, elle m'a fait découvrir toutes les plantes de mon jardin, les toxiques et pas toxiques, les mangeables ou non, ... etc c'était un vrai bonheur et cela m'a donné envie de me faire un Herbier spécial Jardin. Elle fait des vanneries merveilleuses et tellement de choses manuellement que la découverte est extraordinaire. Je me suis offerte une mangeoire fabriquée avec les plantes du marais de Kersahu qui trône devant ma fenêtre où les mésanges bleues ou charbonnières adorent déguster les petites graines que je leur mets ;) !	Elle fait des animations quand il n'y a pas le Covid avec des associations ou dans les écoles.	Dominig	65,5 ans	Gâvres
Gâvres	**Blaise Krakowiak**	Une belle rencontre à Maison Glaz, MG, lors d'un repair'café entre autres bien qu'il soit en fauteuil roulant, je l'ai surnommé 'l'homme aux mains d'or" car il répare tout ce qui réparable, vélos, carioles, remorques... etc avec parfois une ingéniosité incroyable. Je l'ai entraîné dans les futures animations du MBDD, mois de la Biodiversité & du Développement Durable de Lorient Agglo, pour trouver et réparer une Rosalie puisque la mairie de Gavr a jeté la Rosalie de la presqu'île à la déchetterie puisque nous n'avons pu faire notre animation l'an dernier à cause du Covid ...et donc j'espère cette année que nous serons pas dans le même cas et que nous pourrons aller chercher dans le Nord la Rosalie qu'il a trouvé et participer enfin à ce MBDD 21 et mettre en place ce transport en commun original sur notre petit bout de terre entouré d'eau !	Il anime quand les conditions sanitaires le permettent ainsi que sa santé les ateliers Repair'Café de MG.	Dominig	Presque 66 ans	Gâvres
Gâvres	**La maison Heuliad**	Lieu de Bien être et de création de cosmétiques locaux et naturels.	https://heuliad.fr/la-maison-heuliad-a-gavres/	Marion	40	gavres
Gâvres	**Sophrologie Graine de vie**	Nolwenn fait des supers massages et du Shiatsu	sophrologiegrainedevie@gmail.com	Marion	40	Gâvres
Gâvres Lanester Locmiquelic Port-Louis Riantec	**Le Réseau PATATES**	Réseau PATATES - Rade à Ria (Permaculture Autonomie Toutes Alternatives Transition Écologique Sociétale) : Énergie, agriculture, alimentation, low-tech, informatique, open source, communication, information, éducation, formation, santé, rapport sociaux, éco-construction, récup, ré-emploi, etc... tous les aspects de notre quotidien est à repenser à toutes les échelles de façon globale. Notre échelle à nous c'est de la Rade de Lorient à la Ria d'Etel (dont 4 communes Lorient Agglo : Port-Louis, Locmiquélic, Riantec, Gâvres). Cette zone de 17Km de diagonale est délimitée par ces "frontières" naturelles qui peuvent être de réels obstacles pour la mobilité ce qui justifie facilement les "limites" du territoire. Le réseau Patates est voué à faire circuler l'information entre toutes formes d'initiatives portant des valeurs visant à changer de cap pour notre société dans un territoire identifié. Le territoire doit être suffisamment restreint pour qu'entre ses acteurs, tout soit accessible à vélo ou bateau. Apolitique, auto-organisé, géré bénévolement par et pour des acteurs locaux sur les principes de gouvernance partagée. Le groupe est ouvert à tous bien que principalement dédié aux actions localisées entre la rade de Lorient et la ria d'Etel, entre La 4 voies et l'océan. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Bouche à oreille **A quoi ça sert ?** Créer du lien, entraide, mise en avant des initiatives locales... **Pourquoi je trouve ça chouette ?** participe à la transition écologique et la création du monde de demain **Depuis combien de temps ça existe ?** 2 ans environ	"Réseau PATATES Rade à Ria" sur Facebook : https://www.facebook.com/groups/569143936927894	Emmanuel	33	Riantec

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Gâvres Locmiquelic Port-Louis Riantec	**Le Réseau PATATES**	Le Reseau PATATES outre-rade. J'en ai entendu parler pendant le 1er confinement, j'avais entendu que Basile, un menuisier essayait de répertorier toutes les énergies du coin impliquées dans la transition écologique pour essayer de créer un mouvement un peu large et organisé, créer une vraie dynamique ! Rien que le nom, PATATES, je trouve que c'est une pépite. Quoi de plus rassembleur qu'une patate quand on prône la reconnexion à la terre, au vivant, quand on veut créer du lien, du réseau (la patate, ça fait des rhizomes partout non?), et quand on s'y met à plusieurs, ben ça fait plein de patates ! Je me suis inscite au groupe Facebook et ce qu'on y trouve, c'est plein d'entraide : j'ai des centaines de pieds de poireaux en trop, qui n'en veut? et si on montait une micro-brasserie ensemble? Tiens, il y a tel événement à Maison Glaz ce week-end, hep, quelqu'un aurait une adresse d'un bon artisan en enduits chaux-chanvre?... C'est simple, efficace, ça met les gens en lien et ça coûte pas cher. Enfin, c'est de l'énergie, beaucoup d'énergie à ce que j'en vois quand je discute avec Basile. Un groupe, ça s'entretient, ça demande beaucoup d'énergie humaine et de conviction, et je souhaite donc à toutes les PATATES de se multiplier au maximum... **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par le réseau ALOEN **A quoi ça sert ?** A échanger, à consommer moins, à confronter ses idées, à lancer des initiatives... **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Parce que c'est spontané, ça crée du lien, ça permet de réfléchir, d'inventer un autre paradigme localement	Facebook Réseau PATATES			
Gâvres Locmiquelic Port-Louis Riantec	**Le Réseau PATATES**	Le Réseau PATATES sert à faire circuler l'information et toutes forme d'initiative portant des valeurs visant à changer de cap (low-tech, permaculture). C'est un réseau local de rencontre et d'échanges entre voisins. Je n'y est pas encore contribué mais je trouve ça chouette. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par un collègue **Depuis combien de temps ça existe ?** 2019		François	33	Plouhinec
Gâvres Locmiquélic Port-Louis Riantec	**Avis de temps fort**	Ce sont des danseurs et des comédiens qui partent de Locmiquélic et se déplacent en faisant des escales sur les communes de Gâvres, Port-Louis et Riantec. J'aime aller voir ces arts des rues.	https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/fiche/festival-avis-de-temps-fort_TFOY3449976577447	Bénédicte	42	Riantec
Gâvres Locmiquélic Port-Louis Riantec	**Paniers culturels de la rive gauche**	Inspiré des modèles de distribution des légumes des AMAP, le panier culturel est un outil de diffusion locale d'œuvres artistiques garantissant un accès à la culture pour tous et une rémunération juste et équitable des artistes. Un panier culturel contient entre 4 et 6 œuvres différentes (arts visuels, littéra- ture, spectacle vivant, musique, audio- visuel...). Ces œuvres sont le travail d'artistes locaux habitant et/ou travail- lant sur les communes de Locmiquelic, Riantec, Port-Louis et Gâvres. Les paniers sont proposés à la prévente puis distribués lors de soirées festives (si les conditions sanitaires le per- mettent) ou en point de collecte. La fréquence des paniers est trimes- trielle. Le prix de vente est de 40€. Un groupe d'harmonisation, paritaire et issu du tissu associatif local, choi- si le contenu du panier en désignant les œuvres parmi les propositions des artistes.	Gaël Coadic 06 52 73 00 66 minagraf56@gmail.com			
Gâvres Port-Louis	**Côte de Port-Louis et de Gâvres**	On peut s'y balader et profiter de la mer. Je n'aime pas être loin de la mer.				
Gâvres	**Marion Liagre**	Marion est une Therapeute passionnée , inspirée et donc inspirante . Elle a de grandes qualités d'écoute et de synthèse qui m' aide à faire des prises de conscience et à y voir plus clair dans les problématiques que je veux guérir .	www.marionliagre.com	Nolwenn	48	Gâvres
Gestel	**Le Domaine du Lain**	Le domaine du Lain à Gestel. C'est un super lieu de balade en famille. Si on l'indique sur la carte, tout le monde va se dire "mais oui bien sûr!"		Emilie		Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Gestel	**Le Domaine du Lain à Gestel**	Le domaine du Lain à Gestel. Un lieu de patrimoine avec un bâtiment ancien et très beau. Mais surtout un lieu pour se ressourcer en pleine nature, dans la forêt. Il y a également un parcours sensoriel pour les tout-petits. Et c'est possible de se balader dans le domaine et meme dans la forêt en poussette. J'ai découvert ce lieu lors de la fête de la nature qui a lieu normalement tous les ans au mois de mai.		Adeline	30	Lanester
Gestel	**L'homme de ma vie**	Florian, l'homme de ma vie qui nous a construit une vie et une maison a nos 2 enfants et moi et que j aime plus que tout au monde				
Gestel	**L'Atypik**	Collectif l'Art tribu avec Joke et Kathy dans leur galerie l'Atypik ! Ils proposent des ateliers d'arts plastiques pour les enfants et ont lancé le jardin Rock'N Roll à Gestel. Ils sont formidables !		Solen	44	Baud
Gestel	**L'Atypik**	L'Atypik à Gestel est un lieu insolite à découvrir. Cette ancienne casemate américaine transformée en galerie d'art et son jardin rock'n'roll au milieu des bois accueillent des expositions, des concerts et un bar associatif. Le lieu est généralement ouvert le dimanche du printemps au début de l'automne. Aux rênes de l'association gestionnaire du lieu, Art Tribu, depuis plus de dix ans, Kty et Joke, deux artistes forcément atypiques. L'association donne aussi des cours d'arts plastiques pour les enfants et les adultes. Elle a accueilli l'édition 2015 des Artdineries.	En se rendant sur leur site internet : http://arttribu.free.fr/ et en visitant le site des Artdineries : https: //lesartdineries.wordpress.com/les-artdineries-en-images/edition-2015/	Béatrice	53	Lorient
Gestel Guidel Lorient Ploemeur	**Les Artdineries**	- Les Artdineries sont nées d'amitiés jardinées en juillet 2008. Terrain de la première édition : Keroman, une journée à thème et un jardin partagé entre amis et voisins. Parmi eux, des artistes, professionnels ou amateurs, musiciens, comédiens ou plasticiens… Tous les participants – même ceux qui pensaient ne pas pouvoir créer – ont apporté une oeuvre, jouée, chantée, peinte, soudée ou collée : le résultat était étonnant. L'un d'eux partait construire des cases de tourisme solidaire au Mali avec La Concession solidaire (Quimperlé). A la place des échanges initialement prévus, nous avons décidé de vendre nos oeuvres pour financer en partie l'action. - Une édition semi-publique a permis de tester le concept grandeur nature en 2009. 100 personnes ont répondu à l'appel, au profit de l'association Brin d'Aide montée par deux jeunes kinés de Kerpape pour prévenir le handicap chez les nouveaux-nés au Vietnam, notamment dans les orphelinats. Le public est d'autant plus séduit que les Artdineries financent de petites associations avec peu de budget de fonctionnement. - Depuis, les statuts de l'association « Les voisins de jardin » ont été déposés, avec une première édition publique en 2010. Nous avons fêté nos dix ans en 2017 à hauteur d'une édition par an au Pays de Lorient en mai dans un lieu différent et, si possible, atypique. Concept de l'évènement : proposer à M. et Mme Tout-Le-Monde, ainsi qu'à des artistes, confirmés ou non, de produire une création artistique sur un thème qui diffère d'une année sur l'autre. Les productions sont vendues lors de vraies-fausses enchères, dans un cadre festif, au profit d'une cause solidaire. Il y a du théâtre, des concerts, des performances graphiques, de la danse, parfois un tremplin musical, et surtout du lien avec beaucoup de rencontres intergénérationnelles. Chaque édition réunit 40 à 60 œuvres, sous le parrainage d'artistes locaux. Tous les acteurs, quels qu'ils soient, participent bénévolement à l'organisation ou à l'animation de cette journée solidaire. Depuis la première édition, quelques voisins ont déménagé, d'autres ont rejoint les Artdineries. Les amis des amis sont venus étoffer l'équipe, mais le noyau dur habite le quartier de Keroman. Toutes les éditions se sont déroulées à Lorient ou dans la région lorientaise, drainant un public essentiellement issu du département, mais aussi du Finistère Sud, d'Ille-et-Vilaine, de Loire-Atlantique et d'Ile de France. Nous éprouvons beaucoup de difficultés, chaque année, à trouver un lieu adapté aux Artdineries, atypique, avec du caractère et qui présente toutes les caractéristiques de sécurité que nous souhaitons pour les familles avec de jeunes enfants. Un défi annuel. La dernière édition a eu lieu en 2017. Nous devions reprendre le flambeau en 2020, mais cette 11e édition a dû être annulée à cause des restrictions sanitaires. Celle de 2021 semble aussi tomber à l'eau. Nous ne disposons pas de subventions. Les recettes du bar nous permettent de nous financer.	Site internet https://lesartdineries.wordpress.com/ Contact mail : lesartdineries@gmail.com Page Facebook : https://www.facebook.com/voisins.dejardin Page événement : https://www.facebook.com/Artdineries	Béatrice	53	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Gestel Guidel Lorient Ploemeur	**Les Artdineries**	Notre association organise chaque année « Les Artdineries » au pays de Lorient dans un lieu différent et, si possible, atypique. Concept de l'évènement : proposer à M. et Mme Tout-Le-Monde, ainsi qu'à des artistes, confirmés ou non, de produire une création artistique sur un thème qui diffère d'une année sur l'autre. Des performances sont aussi réalisées sur place. Les productions sont vendues lors de vraies-fausses enchères, dans un cadre festif, au profit d'une cause solidaire. Chaque édition réunit 40 à 60 oeuvres. Le produit de leur vente permet à l'association « Les Voisins de Jardin » de financer les projets de petites associations. Tous les acteurs des Artdineries, quels qu'ils soient, participent bénévolement à l'organisation ou à l' animation de cette journée solidaire. Les associations bénéficiaires : 2020 – Collectif d'aide à l'accueil des migrants « Le Chaînon » (thème : Terre[s]). Le Covid-19 nous a obligés à la reporter à 2021 2017 – « Radio Balises », radio associative (thème : tous les thèmes depuis l'origine). Bar des Flots, avenue de la Perrière, port de pêche de Lorient. 2016 – « Boutchous », accueil pluriel avec d'enfants porteurs d'un handicap. Financement d'un lieu d'activité à Kervignac et à Lorient. (thème : Et demain ?). 2015 – « Compagnons de la Nuit », maraudes à Lorient au profit des SDF, en collaboration avec des lycéens lorientais (thème : Sur la route). Financement de kits d'hygiène et de tente pour les sans-abris. 2014 – « Alpha Saint-Jo », lutte contre l'illettrisme et pour l'alphabétisation des parents d'élèves du collège Saint-Joseph à Lorient (thème : Dimensions urbaines). 2013 – « Un toit pour tous », pour les personnes sans logement – familles expulsées, sans domicile fixe, demandeurs d'asile en attente d'hébergement : financement d'une partie des flux (électricité) liée à la réquisition d'une maison (thème : Eclats de … Fragments). 2012 – « Terres de couleurs », contre l'excision des jeunes filles maasaï au Kenya par la scolarisation : financement d'un an de scolarisation et d'internat pour une jeune fille (thème : le portrait). 2011 – "Regards croisés », financement d'un bloc sanitaire pour l'école de Mopti au Mali (thème : [ver] une syllabe dans tous ses états). 2010 – 3e édition au profit de"Soleil d'Haïti" : financement d'une semaine de scolarisation pour 142 enfants de bidonville (La cité du soleil à Port-au-Prince), repas et salaire des enseignants compris (thème : le Junk Art ou l'art du déchet). 2009 – 2e édition au profit de "Brin d'aide", créée par des jeunes kinésithérapeutes du centre de rééducation de Kerpape : financement d'une mission de lutte par la prévention contre le handicap des enfants au Vietnam Sud (thème : le corps). 2008 – 1ère édition au profit de "La Concession solidaire" : financement d'une partie de la construction d'une case de tourisme solidaire à Nara au Mali (thème libre).	https://lesartdineries.wordpress.com/	Béatrice	54	Lorient
Groix	**Modern'Strouilh**	Modern'Shtrouilh et surtout Oliv, le reporter foudingue, un genre de Gaston à l'humour caustique absolument délicieux. Et Caro, une copine d'Obélix prête à braver la st rosé, à organiser des apéros aux fenêtres ou un concours de soupe à la grimace pour créer l'album pas nunu et te faire bien rigoler		Solen	44	Groix
Groix	**Collège Saint-Tudy**	Le collège Saint-Tudy de Groix est un éco-collège depuis 3 ans. Il est novateur car depuis septembre c'est un collège à classe unique. Il est pilote pour d'autres établissements qui ne savent pas trop comment lancer cette démarche. Il y a 22 élèves. Ils sont dans une même classe. Le travail se fait par compétences. Il n'y a plus du tout de notes en 6e, puis en 5e, 4e, 3e l'évaluation est basée principalement sur les compétences, mais les notes sont présentes également. Les cours sont énormément basés sur la mise en projet : réaliser des meubles en cartons (cela permet notamment de travailler la géométrie, savoir lire et comprendre des plans et fabriquer), potager, etc. 8 professeurs travaillent dans cet établissement. C'est "l'éducation avec tout ce qu'il y a de positif". "Un collège pas comme les autres"		Soizic		Groix
Groix	**FIFIG**	Le FIFIG (festival,international du film insulaire)		Christian	49	Groix
Groix	**FIFIG**	Le FIFIG. En 2020 il aurait dû fêter sa 20ème année. Il y a 2 co-présidents et 10 personnes dans le CA. Mais il réunit 200 bénévoles et environ 5000 festivaliers. C'est le 2ème plus grand festival du Morbihan ! Il y a une super énergie. Ça draine beaucoup de personnes d'ici et d'ailleurs. C'est un festival atypique, un peu roots. Les cinéastes reviennent souvent car l'ambiance y est très fraternelle.				Groix
Groix	**Groix échanges de plants et graines**	Mathias qui a fondé une page de partage de graines et de plantes sur Facebook "Groix échanges de plants et graines". C'est un jardinier formidable. Cette page est très appréciée et utilisée. Rien que sur les 7 professeurs du collège privé, nous sommes 4 utilisateurs réguliers.	Facebook	Soizic et Christine		Groix

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Groix	**L'antenne de Radio Balises A Groix**	L'antenne de Radio Balises A Groix Avec Aghate, Sandrine, Leo , DoDo ... Radio associative porte-voix		Christian	49	Groix
Groix	**Laurent Morrisson pour Associations Musicanou**	Laurent Morrisson pour Associations Musicanou , elle permet de mutualiser du matériel, de répéter d'organiser des concert		Christian	49	Groix
Groix	**Alice Sunshine et So-l'île Darité**	Alice Sunshine. C'est une voisine. Elle vient de créer un groupe Facebook So-l'île-darité. C'est tout récent (mi-mars)/ L'objectif est de proposer des services entre groisillons, comme récupérer un colis pour Lorient, nourrir un chat...	Facebook	Soizic		Groix
Groix	**Cédric Chauveau du Parcabout**	Cédric Chauveau. Créateur de la société groisillone de parc à bout "Chiens Noirs". Cédric faisait de la course au large. C'était l'un des meilleurs de sa génération. Puis il a eu l'idée de fondée cette entreprise. Il ressemble à un pirate. Les parcabouts sont des filets que l'on met en haut des arbres. C'est beau et respectueux des arbres. Cette entreprise emploie 35 salariés. C'est la plus grosse entreprise de l'île, basée au fort du Grognon. Cédric a fait le choix de mettre l'humain au cœur de son entreprise. C'est le premier critère dans sa démarche. Il aime tendre la main aux gens, leur donner une chance. C'est une équipe originale, courageuse et atypique.		Soizic et Christine		Groix
Groix	**Faustine saigot**	Faustine saigot pour les ignissiatives de santé public sur l'île de groix. Elle est médecin, mais elle fait beaucoup plus et développe via les semeurs de santé d'autre proposition pour la communauté.		Christian	49	Groix
Groix	**Jo' Le Port**	Jo' Le Port. C'est le dernier locuteur de Groix. Un historien, un chercheur. C'est un marin pêcheur qui s'est pris de passion pour l'histoire de l'île et de sa langue. C'est un "rat des archives". Il a un savoir-faire et un savoir-parler. Il est avide de partager ses connaissances, via ses participations à Radio Balises notamment mais aussi en effectuant des recherches pour ses voisins.		Julien		Groix
Groix	**Loïc noiret**	Loïc noiret , marin pêcheur sur l'île de groix , pêcheur sélectif et conscient des enjeux futur de son métier		Christian	49	Groix
Groix	**Marie Corvest**	Marie Corvest, toujours pleine de couleur et de soleil **Comment je l'ai connu.e ?** c'est une amie de famille, formatrice, artiste créatrice de bijoux, prof de voile...! **Où se voit-on ?** A Groix, au port et en mer. **Que fait-elle/il ?** Des astuces du coin, des conseils de voile, du soutien à l'installation formatrice, artiste créatrice de bijoux, prof de voile, godille...		Juliette	23	Groix
Groix	**Pécheur et ambassadrice**	un pêcheur et une ambassadrice				
Groix	**Sebastien Roux et Corinne Sevelec**	Sebastien Roux et Corinne Sevelec. Il créent ensemble. Elle dessine et bricole. Graphiste de formation elle fait des affiches et monte des sites web, fait de la mosaique et des peintures. Il Conçoit et cuisine à merveille. Menuisier il fait des meubles épatant de perfection dans son minuscule atelier dans une roulotte, de plus il est facteur de guitare et de basse. Sa dernière basse est une éclate : il l'a montée sur une rame en bois flotté. ensemble ils ont conçu une jolie Tinyhouse et ils forment un duo de musique....Mais pour survivre à Groix ils sont cuistot et serveuse. comme pour beaucoup à Groix ils manquent des espaces pour des ateliers de menuiserie, des coworking qui permettraienet à leur talent de s'épanouir.		Ilona Stephani	58	Groix
Groix	**Sylvain Marmugi**	Sylvain Marmugi, ile de groix , futur créateur de puzzles, avec les artistes locaux de Bretagne		Christian	49	Groix
Groix	**Xavier Lépine**	Xavier Lépine. Il vit en autosuffisance. Il a auto-construit sa maison et n'est raccordé à aucun réseau. Il aime aider et est partageur (ex : aide pour choisir et poser des panneaux chez ses voisins).	En le contactant (numéro de téléphone Adeline)	Christine		Groix
Groix	**Parcabout**	Parcabout de Groix. C'est la seule entreprise groisillone qui permet aux jeunes d'être embauchés localement à l'année. Elle permet la création d'emploi sans que le créateur n'ait de volonté de s'enrichir. Il y a une vraie cohésion dans cette équipe.		Ilona		Groix
Groix	**Savonnerie Marcus**	Savonnerie Marcus à Groix Une histoire de famille et de savons maison artisanaux, fabriqués comme à l'ancienne. C'est local, responsable et solidaire, j'adore. Ils valorisent le potentiel insulaire, la cueillette et la fabrication sont maison. Les produits finis sont délicats et superbes. Et pour avoir testé deux savons, ils sont parfumés et chacun respectueux de ma peau. Coup de cœur !	https://marcus-iledegroix.fr/	Anne-Lise	29	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Groix	**Les semeurs de santé**	Les semeurs de santé - Nous sommes en effet sur Groix avec l'idée que la santé concerne toutes le personnes et que chaque habitant peut agir. C'est aussi dans l'idée qu'il existe sur les territoires insulaires des personnes incroyables, des ressources et une volonté de s'engager. Les semeurs proposent des formations autour de la coopération, comment collectivement on peut se mettre en coopération. Ce serait super de faire apparaitre l'arbre des semeurs sur la carte à Groix. > Renforcer les capacités de l'usager-patient et son entourage à s'affirmer dans la communication avec les professionnels de santé, à développer ses capacités d'analyse, de prise de décision leur permettant de gagner en autonomie. Empowerment individuel > Développer les capacités des acteurs professionnels et non professionnels de collectivités vulnérables en santé à coopérer et à organiser des actions en promotion de la santé manière autonome et perenne. Empowerment communautaire > Identifier les mécanismes sous-jacents qui auront permis la réussite de ce projet pilote pour promouvoir les conditions de transférabilité dans d'autres territoires. Pour Cap autonomie santé, nous proposons deux choses : -Un accompagnement pour des professionnels pour monter des programmes d'éducation thérapeutique -Un programme avec des ateliers à destination des patients atteints de maladie chronique. C'est gratuit et ouvert à tous les patients du territoire Lorient-Quimperlé. Il s'agit aussi bien de séances autour de la gestion du stress et des émotions, des ateliers diététiques. L'idée de l'Education thérapeutique est de pouvoir développer des compétences pour que les patients puissent être plus autonome et prendre en charge leur maladie.		Hélène		
Groix	**Défense de l abeille noire**	Passionné et sur investit pour la défense de l abeille noire de l île de groix. Président de l Asan.gx L investissement de toute sa retraite	Presse et site internet	Rachel	37	44170
Groix	**Championnat du monde de Godille**	Le championnat du monde de la Godille à Groix (No fédération de Godille) //		Justine	44	Ploemeur
Guidel	**Alpha-B - Hameau de Brangoulo**	L'association Alpha-B des rives de la Laita (association pour la promotion de l'habitat autonome et de la biodiversité), est une association rattachée au projet de rénovation du hameau de Brangoulo, à Guidel. Elle a été créé en mai 2020 et organise plusieurs évènements autour de l'autonomie et de la rénovation de l'habitat (formation Tiez Breiz pour mieux connaitre le bâti ancien, journées du patrimoine et de l'habitat participatif, visites du site, visite ornithologique...). Cette association réunit plusieurs personnes qui se questionnent sur l'autonomie et sur des modes de vie différents.	https://www.brangoulo.fr			Lanester
Guidel	**Centre des Possibles**	Le Centre des Possibles est une unité d'enseignement pour les enfants porteurs de polyhandicap. Il a ouvert récemment à Guidel dans les locaux de l'ancienne école maternelle Polignac suite au travail acharné de Laura Cobigo, enseignante et elle-même maman d'un enfant polyhandicapé. Ce qui est proposé dans le centre est tout à fait exceptionnel : des temps d'apprentissages individuels ou en groupes, de l'éducation conductive, de la musique, de la médiation animale et bien d'autres activités. Le tout dans un superbe décor coloré et lumineux conçu par de nombreux bénévoles. Et avec beaucoup, beaucoup de matériel adapté aux handicaps des enfants ! Les enfants sont au coeur de l'unité, stimulés, valorisés, encouragés dans leurs différentes compétences pour gagner en autonomie et en confort de vie. Aucune structure comme celle-ci existe en france et nous avons bien de la chance qu'elle existe ici dans le bassin lorientais. Ma fille de 3 ans a fait sa rentrée au Centre des Possibles et nous savons que là-bas elle va s'épanouir et évoluer dans un environnement propice et avec des professionnelles compétentes.	https://www.descarresdansdesronds.com ou 06.31.42.19.87	Johanna	36	Gestel
Guidel	**Festival L'Estran**	L'estran : un festival de films de surf et de mer à Guidel. Je n'y suis jamais allée mais l'univers marin fait rêver et les dessins de la Vague graphique sont magnifiques !	https://www.facebook.com/lestranguidel 02 97 02 97 40			
Guidel	**Forest Cool - Hameau de Brangoulo**	La Forest Cool à Brangoulo (Guidel) est animée par Magali à destination des enfants à partir de 3 ans. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante on est au coeur d'un bois le temps d'une matinée ou d'une journée. Les ateliers proposés par Magali sont thématiques, j'ai participé avec mon fils de 3 ans à l'atelier de construction d'un gite pour les chauves-souris qui sortent bientôt de l'hibernation. Le bois regorge de trésors : une fusée pour aller vers la lune, une cabane, une liane, un coin lecture, un coin "plante ton clou" et bien d'autres encore ! Une source incroyable pour l'imaginaire des petits et des grands.	magali.dombal@gmail.com	Lisa	34	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
GUIDEL	**Hameau de Brangoulo**	ECO LIEU BRANGOULO	https://www.brangoulo.fr/	delphine	37	
Guidel	**Kerunon**	Il y a 10 ou 20 ans, à Kerunon, il y avait Raoul, le maraicher , Nathalie la theatreuse et Rose " la mama " aux fourneaux. Tout le monde la connaît sur le Pays de Lorient, Rose. C'était l'une des 1ere cuisinière bio dans les lieux publics : " c'est bon pour toi, mange. " Disait elle d'un ton autoritaire et bienveillant.... Et chez elle, c'était un lieu ouvert où l'on croisait tout un tas de gens inspirants, de vraies muses ! On pouvait créer, s'amuser, il n'y avait pas vraiment de cadre, tout était possible a la sauce armoricaine. Aujourd'hui, on appellerait ça un tiers-lieu, mais à l'époque, c'était comme un bistrot de pays. Même si ce lieu n' existe plus aujourd'hui, c'est là qu'a germé la bière la Couille de Loup, et qu'est née la chanteuse du Hop Hop Hop Crew.		Solen	44	Baud
Guidel	**Kyou Concept Store**	Kyou Concept Store. C'est une petite boutique qui vend notamment du CBD (cannabis sans THC), des produits locaux (bières, souvenirs, etc.). Les produits dérivés du CBD peuvent avoir beaucoup de bienfaits thérapeutiques. Je connais l'initiative car Pierre Floch est un ami.		Tiphaine	30 ans	Clohars-Carnoët
Guidel	**L'Ecole de Surf**	ESB (école de surf). Ils font découvrir aux jeunes (et au moins jeunes) le plaisir de la mer, ils partagent leur passion, avec une activité en plein air. L'équipe est très pédagogique et elle transmet une passion et une dimension "protection du littoral".		Tiphaine	30 ans	Clohars-Carnoët
Guidel	**La Littorale**	la littorale, guidel. course aux dons pour vaincre le cancer http://lalittorale56.bzh/		benjamin	38	lanester
Guidel	**Le Centre des Possibles**	Le Centre des Possibles. C'est très compliqué pour les parents d'enfants polyhandicapés de trouver une solution d'accueil et de scolarisation. Ce que fait Laura Cobigo avec son association est formidable, son projet mérite d'être soutenu car on manque cruellement de lieux comme ça!		Dominique	54	Hennebont
Guidel	**Le Centre des Possibles**	Association Des Carrés dans des Ronds (Centre des Possibles). Ils ont ouvert un centre pour les enfants polyhandicapés. C'est une super association ! Récemment, ils ont organisé un relais de 56h, à défaut de pouvoir organisé une vraie course à cause du COVID. On devait s'inscrire sur un créneau d'1h pendant lequel on courait, on marchait ou on pratiquait un sport et on passait le relais au suivant par Internet. C'était une manière de communiquer et de récolter un peu d'argent pour l'association		Jessica	34	Guidel
Guidel	**Le Minor**	Le Minor est la plus ancienne bonneterie bretonne encore en activité ! Tout est fabriqué sur place : le fil de coton ou de laine est transformé en vêtement, en maintenant sur place des savoir-faire anciens (couture bien sûr, mais aussi tricotage - notamment du tissu des marinières - coupe de rayures, remaillage, etc.)	www.leminor.fr ou facebook.com/leminor.fr ou sylvain@leminor-bonneterie.fr	Sylvain	35	Larmor plage
Guidel	**Les étangs du Loc'h.**	Les étangs du Loc'h. c'est une réserve naturelle, située sur un grand marais d'eau douce au départ de la plage du Loc'h. On peut faire le tour à pied en suivant les sentiers, ça prend environ 2h30, c'est magnifique et c'est un spot idéal pour observer les oiseaux (il y a d'ailleurs plusieurs cabanes d'observation).	https://www.reserves-naturelles.org/etangs-du-petit-et-du-grand-loc-h	Maribel	37	Lorient
Guidel	**Marché du dimanche**	Tous les dimanche il y a le marché à Guidel avec ses animations musicales !				Guidel
Guidel	**Philippe Ladame**	Philippe Ladame, retraité de l'Education Nationale, a beaucoup d'activités bénévoles : entraide scolaire à Guidel, très actif dans Ouvaton (une coopérative d'hébergement numérique), et surtout il participe activement au Collectif d'Accueil en Pays de Lorient (CADPL) pour un accueil digne des demandeurs d'asile.Il est aussi à l'initiative de paysdelorient.info et de l'Atelier des Transitions, et encore, je ne connais pas tout...		Jean-Luc	67	Guidel
Guidel	**Réhabilitation d'un hameau par un collectif - Hameau de Brangoulo**	Réhabilitation d'un hameau par un collectif. Petit hameau abandonné au bord de la Laïta à Guidel qui reprends vie au rythme des chantiers participatifs. Restauration du bâti, plantation d'arbres, maraîchage. **Comment j'ai connu cette initiative ?** C'est en traînant sur les Réseaux Sociaux, surtout les pages et groupes locaux. Puis le collectif a fait une réunion publique pour parler du projet. **A quoi ça sert ?** Cela sert à préserver le patrimoine local tout en créant un lieu de production locale en passant un bon moment. C'est beau et plein de sens. **Depuis combien de temps ça existe ?** 1 an	https://www.brangoulo.fr/	Guilhaume	30	Guidel

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Guidel	**Spot de surf à Guidel**	La mer à guidel le surf **Comment j'ai connu ce lieu ?** J'y vais depuis une dizaine d'année **A quoi ça ressemble ?** On y voit la mer, les vagues, le sable, le soleil c'est hyper ressourçant **Quels gens on y croise?** Familles amis surfeurs sportifs **Qu'est-ce que ça apporte ?** Du bonheur, de l'équilibre, de la vitalité, du plaisir , du dépassement de soi , de l' accomplissement etc...	En allant sur les sites condition de surf windguru etc...	Alexandra	36	Guidel

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Guidel	**L'opération « 1 Guidélois = 1 masque »**	L'opération « 1 Guidélois = 1 masque » mise en oeuvre par Guidel en Transition à Guidel. Lors du premier confinement, de mars à mai 2020, alors qu'il n'y avait aucun masque de protection disponible à l'achat, l'association Guidel en Transition a monté l'opération « 1 Guidélois = 1 masque » : elle a consisté à coordonner l'action de 15 couturières bénévoles et fédérer une centaine de citoyens et entreprises de Guidel pour du don de tissu et la fabrication et distribution d'environ 2000 masques de protection en tissu (norme AFNOR) à la population. Démunis, les Guidélois qui recevaient des masques, parfois des personnes très isolées dont la distribution de masques était le seul contact de la journée, ont tenu pour une grande part à faire un petit geste qui a conduit à une valeur de 920 EUR en dons de la population, dons intégralement redistribués à 2 associations (500 EUR à Rêves de Clown et 300 EUR à la SPA) ainsi qu'aux couturières bénévoles (brin de muguet et chocolat de Pâques pour 120 EUR). Une opération 100% solidaire en quelque sorte.	L'association Guidel en Transition poursuit des actions liées à l'information de la population, à la protection de l'environnement et à la mise en oeuvre de belles initiatives solidaires. Quelques exemples : soutien de communication aux commerçants "non essentiels", soutien aux personnes fragiles (soutien pour les courses et trajets domicile – hôpital en période de pandémie), information et partage de bonnes pratiques de transition via sa page Facebook, organisation d'une Journée de la Transition en 2020 (rando pédestre et d'une rando vélo, ponctuées de témoignages d' acteurs Guidélois de la Transition), organisation d'un forum ouvert pour orienter collectivement les actions de transition à initier ou partager, échanges avec des acteurs de la transition (inventeur de l' Archinaute, navire à propulsion hybride éolienne, représentants de l'association Alternatiba), et de multiples projets à venir pour créer du lien sur la ville de Guidel et au niveau local dans la direction d'une préservation de la planète et de l'entraide entre voisins pour une destinée commune plus réjouissante. L'expérience de l'opération « 1 Guidélois = 1 masque » mise en oeuvre par Guidel en Transition à Guidel montre que les personnes se mobilisent naturellement pour des bonnes causes : plus de cent personnes mobilisées spontanément en si peu de temps, c'est formidable ! Dans le domaine de la transition écologique, nous sommes tous au pied du mur et il serait formidable que de tels effets d'entraînement soit démultipliés, sans calculs et sans arrière-pensée, sans étiquettes, et pour un seul but : le bien commun.	Anthony	49 ans	Guidel

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Guidel	**Les fleurs d'Estelle**	Alors c'est Estelle de Guidel. Rencontrée pour la 1ère food le we dernier. Estelle elle fait rêver en couleur et en senteur. Elle fait des fleurs....mais des fleurs en circuit court! Pastèque oui on mange bio, oui on essaie de prendre moins la voiture, oui on essaie d'être minimaliste. Mais quand on veut un bouquet de fleur, bah c'est pas très beau de voir d'où elle vient loin et comment elles sont produites en masse. Donc quelle surprise de connaître Estelle qui elle réfléchi sur ce qu'elle produit et comment. Ces temps-ci c'est la fête à la tulipe et quelques-unes encore. Forcément pas un étalage de grosse enseigne et tant mieux ! Voilà voilà. Je trouve son initiative remarquable	https://lesfleursdestelle.fr/	July	42	Lanester
Guidel	**Ma voisine de palier**	Ma voisine de palier qui est dans l'immeuble depuis 40 ans. Elle en a vu des familles passer. Elle n'a pas froid aux yeux et du haut de ses 85 ans, elle a beaucoup d'humour ! On l'invite de temps en temps comme avec les autres voisins/voisines, pour réconforter l'une après une peine de cœur ou juste passer un bon moment.		Jean-Noël	39	Guidel
Guidel	**Le budget participatif**	Le budget participe de Guidel : Je trouve ça super que la commune mette de l'argent pour promouvoir des guidelois. J'avais bien apprécié le projet proposé par l'association Guidel en transition qui proposait de faire du compostage local plutôt que d'envoyer nos déchets à Lorient Agglomération. Cela permettait de recréer des circuits courts.		Jean-Noël	39	Guidel
Guidel	**Les fleurs d'Estelle**	Un initiative qui vaut le détour...par Guidel, où Estelle cultive à son domicile des variétés de fleurs qu'elle propose en bouquets sur son site internet. Des fleurs locales, de saison, aux antipodes des fleuristes conventionnels, qui se fournissent souvent très très loin (Kenya, Éthiopie, Amérique latine, Pays-Bas etc). Pesticides, arrosage intensif, transport, c'est tout cela que l'on achète chez les grandes enseignes de fleurs. Alors n'hésitez plus, laissez vous séduire par ses sélections surprise.	https://lesfleursdestelle.fr/	Germain	30	Lanester
Guidel	**Les fleurs d'Estelle**	Un initiative qui vaut le détour...par Guidel, où Estelle cultive à son domicile des variétés de fleurs qu'elle propose en bouquets sur son site internet. Des fleurs locales, de saison, aux antipodes des fleuristes conventionnels, qui se fournissent souvent très très loin (Kenya, Éthiopie, Amérique latine, Pays-Bas etc). Pesticides, arrosage intensif, transport, c'est tout cela que l'on achète chez les grandes enseignes de fleurs. Alors n'hésitez plus, laissez vous séduire par ses sélections surprise.	https://lesfleursdestelle.fr/	Germain	30	Lanester
GUIDEL	**Brangoulo**	3 projets ambitieux en 1 : monter un collectif, gérer des rénovations dans le respect du bâti ancien et une exploitation maraîchère	www.brangoulo.fr	Stéphanie	37	GUIDEL
Guidel	**Yannick**	Yannick habite Billerit à Guidel et donne une journée pour faire avancer les projets du hameau de Brangoulo. Il est très agréable, loyal et j'aime travailler à ses côtés. Merci Yannick d'être aussi présent et de nous apporter cette aide si précieuse au début d'un projet si ambitieux.	Ecohameau de Brangoulo	Stéphanie	37	Guidel
Guidel	**L'îlot de Kergaher**	Projet de reconquête d'un site naturel (ancien centre aéré Flk), dans un esprit éco-responsable, éthique, pédagogique, respectueux de son environnement. L'îlot Kergaher sera un lieu refuge, convivial, socle, créatif, alternatif, vivant, dynamique, inspirant... un lieu magique en somme ! L'îlot Kergaher sera pour toutes et tous .	L'initiative et la force du projet vient d'Anne-Sophie CAMBIER à mettre en valeur	Alix	46	56100
Guidel	**Chauffage à pellets et isolation**	Un ami alimente son chauffage par des pelets. C'était un des premiers à faire ça dans le secteur. Il y a au moins 10 ans. Il a un gros réservoir. Il a également changer ses huisseries et a peut-être travailler également sur l'isolation.		JL		Guidel
Guidel	**Chauffe-eau solaire**	Jean-Luc a isolé le premier étage de sa maison pour l'extérieur (les rampants et le grenier). Il a installé un poêle à pellets et changer ses huisseries. Il a également un chauffe-eau solaire depuis 2007. Selon lui ce dispositif est super intéressant : d'avril à novembre son eau chaude est chauffée entièrement par le soleil. Le reste du temps, ça dépend du soleil. Il bride même le chauffage électrique de l'eau à 2h par nuit pour être sûr que le soleil puisse compléter.		Adeline		
Guidel Hennebont	**Le Centre des Possibles**	Il s'agit de l'Ecole des Possibles, portée par l'Association "Des Carrés dans des Ronds" et des parents qui voulaient construire une réponse adaptée à la scolarisation d'enfants polyhandicapés. L'école a ouvert en janvier 2021 à Guidel. Elle migrera à Hennebont en 2022. Accueil de 8 enfants. Formidable parce que ses créateurs ont bougé ciel et terre pour surmonter tous les obstacles.	Présidente : Laura Cobigo 0631421987 et https://www.descarresdansdesronds.com ainsi que sur Facebook			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Guidel Lanester Larmor-Plage Locmiquélic Lorient Ploemeur Port-Louis	**Le Comptoir d'Ici**	Le Comptoir d'Ici. Cette initiative lancée par Mathilde permet aux habitants de se fournir en produits variers, frais (cueillis du jour), locaux (producteurs à moins de 30km), varier (large choix de produits à choisir et commander directement sur le site) et sans courir partout (paniers livrés dans différents points de livraison, dans les entreprises ou directement à domicile). Mais surtout, ce que j'aime dans cette initiative, c'est l'aide que cela peut apporter aux agriculteurs. En effet, de plus en plus de gens desirent acheter en direct chez les agriculteurs. Cest super et ça amène les agriculteurs à faire de la vente en direct sur leur exploitation ou sur les marchés, à se regrouper pour faire des ventes groupées en ligne sur le "même principe" que Mathilde, etc. Mais la gestion et toutes les tâches qui viennent avec, s'ajoutent à leur travail d'agriculteur. Ils cumulent donc les travails d'agriculteur, de vendeur, de gestionnaire d'entreprise, de chargé de communication, de confectionneur de panier... Je trouve cela important de prendre conscience de cela et comme Mathilde, de créer des initiatives qui facilite l'accès des consommateurs à de bons produits mais aussi aident les agriculteurs pour qu'ils puissent produire ces bons produits !	www.lecomptoirdici.fr	Nathaly	27	Lorient
Guidel Larmor-Plage	**Balades en bord de mer**	Faire de longues balades sur Larmor-Plage et Guidel le dimanche. Et il y a beaucoup plus de monde depuis le COVID!		Kaouther	26	Lorient
Guidel Lorient Groix et un peu partout	**Notre patrimoine culinaire !**	Ce que j'aime, c'est vraiment notre patrimoine culinaire local, et d'ailleurs, depuis l'année dernière, je me suis lancée pour être guide culinaire, pour faire des balades ponctuées de dégustations chez des producteurs, des artisans, etc. Ils nous parlent de leur savoir-faire et de leurs produits. Quand je voyage, le premier truc que j'aime faire, c'est goûter les spécialités locales, mais quand on n'est pas guidés, on peut tomber sur le pire comme le meilleur. Ca me tient à coeur parce que je voudrais faire rayonner tout ce patrimoine et ces savoir-faire localement, mais aussi au-delà. En ce moment, je suis d'ailleurs en contact avec la communauté des Bretons de New-York pour préparer quelque chose ! https://www.bretagnefoodtour.com/		Sophie	-	Guidel
Guidel, Lorient	**Les projections salées**	Les projections salées. Grâce à Pierre Marcel nous allez forcément aimer la mer ! Il fait passer avec enthousiasme et contagion sa passion pour la mer et le cinéma ! Pour les petits, il organise même un concours pour des petits réalisateurs en herbe : "Raconte ta mer"	Pierre Marcel 0675760199 // pierre@poppop.fr	Justine	44	Ploemeur
Hennebont	**Accueillir pendant le confinement**	Lors du 1er confinement, ma belle famille a acceuilli une famille de réfugiés. Ils ont ouverts leur maison à cette famille de 4 enfants pendant plusieurs mois jusqu"ils puissent avoir leur propre logement sur Lanester. Ils les ont emmené au "pointage" toutes les semaines, ont continué à leur donner des cours de français, etc. Dans un moment où nous nous sommes refermés dans nos foyers, ils ont ouverts le leur à cette famille. Ils font parti depuis de nombreuses années de l'association Solidarité Exilés Hennebont qui donne des cours de français tout au long de l'année, fait des collectes de vêtements, aide les personnes exilées dans les démarches administratives, fait des après-midi jeux... et lorsque c'est nécessaire, comme cette fois-ci, ils aident à trouver des hébergement d'urgence. **A quoi ça sert ?** A me rappeler le luxe que j'ai d'avoir une chambre d'ami que je laisse vide la plupart du temps alors que certains n'ont pas la chance de dormir en sécurité. **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Je trouve merveilleux la chaine humaine qui s'est créé pour aider cette famille. Certains les ont aidé à faire des démarches administratives, d'autres à leur apprendre le français, d'autres encore les ont hébergés pendant le confinement, ont organisé des actions pour lutter contre leur expulsion et enfin certains continu à veiller sur eux pour faire en sorte qu'ils puissent conserver leur nouveau logement.	https://www.ouest-france.fr/elections/municipales/hennebont-une-famille-albanaise-menacee-d-expulsion-6863667 https://www.ouest-france.fr/bretagne/hennebont-56700/hennbont-un-rassemblement-solidaire-pour-les-refugies-6876809			
Hennebont	**Association bretonne**	L'association bretonne, c'est une association qui propose des sorties et des conférences autour de thèmes principalement historiques, mais qui peuvent être très variés, et qui sont toujours très intéressants ! La moyenne d'âge est parallèle au niveau d'expérience des membres de l'association : assez élevée ;) Mais très très sympa !	https://www.associationbretonne.bzh/	marguerite	33	Larmor-Plage
Hennebont	**Associations défendant les droits humains**	Dans le coin il y a beaucoup de gens qui se mobilisent pour lutter contre les violences, les guerres et pour défendre les droits humains. Il y avait par exemple le Mouvement de la paix qui organisait des cercles de silence 1 fois par mois pendant 1h devant la mairie d'Hennebont. Ou encore les associations pour défendre les causes curdes ou le jumelage Hennebont - Halhul (Palestine), ou encore les associations d'aide aux réfugiers (CIMADE, Solidarités Exilés Hennebont, etc.)				Hennebont
Hennebont	**Bar associatif**	Un bar associatif pour permettre à tous les publics de bénéficier de ce lieu, mêmes ceux qui n'ont pas l'habitude d'aller au café parce qu'ils n'en ont pas forcément les moyens		Françoise		Hennebont

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Hennebont	**Basilique et Remparts**	Avec tout ce qui a été détruit pendant la guerre, la basilique et les remparts sont vraiment des emblèmes d'Hennebont. C'est la chose qu'on voit en arrivant sur Hennebont. Pendant la journée du patrimoine, on peut monter en haut du clocher. Ca vaut le coup ,la vue est vraiment magnifique !		Hervé	63	Hennebont
Hennebont	**Betty et Yves**	Ces personnes, ce sont nos voisins. Betty et Yves .Ils ont 94 et 86 ans. Elle fait partie du Secours populaire depuis longtemps et regrette ces derniers mois de ne pouvoir y être. Nous avions une voisine âgée et isolée qu'elle allait voir quotidiennement et quand celle-ci est partie en hepad,elle a continué à lui rendre visite régulièrement. Son mari est toujours prêt à rendre service et allait tous les matins lire le journal à son voisin qui devient aveugle et pour cela il le lit avant de peur de ne pas tout bien dire.... un AVC malheureusement est venu compliquer la situation . Aujourd'hui, ils souffrent tous les deux de ne pouvoir continuer leurs engagements. Oui, ce sont des gens formidables. **Comment je l'ai connu.e ?** Ce sont nos voisins **Où se voit-on ?** Dans nos maisons, dans la rue **Que fait-elle/il ?** De l'amitié **Que m'a-t-elle/il appris ?** La persévérance		Dominique	67	Hennebont
Hennebont	**Caroline Darche**	Caroline Darche **Comment je l'ai connu.e ?** C'est la gérante de l'épicerie zéro-déchet la terre native **Où se voit-on ?** On se voit dans son magasin, quand je vais faire mes courses **Que fait-elle/il ?** Après avoir participé aux familles zéro déchets de Lorient Agglomération, elle a monté son épicerie vrac, zéro déchet. Et je trouve ça très inspirant. **Que m'a-t-elle/il appris ?** Grâce à elle j'ai pu découvrir pleins de nouveaux produits sans emballage. Et je me sens mieux avec mon bilan carbone!		Ruby	31	Lorient
Hennebont	**Championnat du monde de la soupe**	Le championnat du monde la soupe	Ville d'Hennebont			
Hennebont	**Chèvres tondeuses !**	Les chèvres qui entretiennent les endroits où on ne peut pas aller avec des machines. C'est naturel, ça économise de l'essence. Il y en a à Hennebont mais ce n'est pas le cas partout donc c'est bien.				
Hennebont	**Des supers voisins**	On a des supers voisins dans notre village du côté de Langroix. On s'entraide, on s'entend bien.		Maïna	35	Hennebont
Hennebont	**DJ Bibop**	DJ Bibop		Sullivan	25	Hennebont
Hennebont	**Fanny de l'artothèque**	Elle met vraiment de la vie à l'artothèque ! En plus, elle organise plein d'animations comme les résidence d'artistes au lycée.				Hennebont
Hennebont	**Fête des voisins**	Nous avons déménagé l'année dernière à Hennebont. Quelques mois plus tard, nous avons été invités à la fête des voisins, presque une fête de quartier tant il y avait de monde. Depuis, nous connaissons presque toutes les personnes des alentours, on se rend service, on échange, on se parle. On a tout de suite été accueilli et intégré. Quel plaisir ! Et je peux le dire tant je le pense : mes voisins sont formidables !	Passer le jour de la fête des voisins en haut de Saint Caradec ... Et suivez la musique !	Perrine	40	Hennebont
Hennebont	**Grainothèque à la médiathèque**	Il y a une grainothèque dans la médiathèque d'Hennebont. On peut y partager ses semences mais aussi ses bons plans ! Tu peux prendre même si tu n'as rien à laisser et tu peux aussi laisser sans prendre, ou es deux ! Ils organisaient aussi des animations et des conférences sur ces sujets.		Fanny	36	Hennebont

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Hennebont	**Gratiferia**	La gratiferia ! Depuis 4 ans		Frederique	47	Hennebont
Hennebont	**Groupement d'achats**	On a organisé un groupement d'achats informel entre copains. On est environ une vingtaine. L'idée, c'est de pouvoir se partager nos bons plans pour acheter des produits alimentaires en gros, de les faire profiter à d'autres.		Frederique	47	Hennebont
Hennebont	**Halage et ses cafés**	J'adore faire du vélo ou marcher sur le halage et m'arrêter prendre un petit café. Il y a des cafés au niveau des écluses ou bien sur une péniche qui va jusqu'à Lanester !		Michel	60	Hennebont
Hennebont	**Haras**	Avec toutes les animations qu'ils faisaient et le marché de Noël C'est un lieu que j'aime beaucoup. Toutes les villes n'ont pas la chance d'avoir des haras. J'espère qu'ils vont perdurer.		Hervé	63	Hennebont
Hennebont	**Haras**	Le Haras d'Hennebont		Daniel	73	Hennebont
Hennebont	**Hotel de la Gare**	L'Hotel de la Gare. Ludovic et Florence se sont entourés d'un collectif de bénévoles. Dans ce futur tiers-lieu, ils veulent proposer un restaurant mais aussi des ateliers, espaces de rencontres, du coworking, de l'hébergement temporaire (pour femmes victimes de violences par exemple). Ce qui me plaît, c'est leur objet social ainsi que la dimension écologique du lieu		Dominique	54	Hennebont
Hennebont	**Hotel de la Gare**	Tavarn ti-gar, le projet de rénovation de l'hôtel de la gare et de l'étage de la gare. Il manque un tiers-lieux à Henbont et c'est un bel endroit qui a besoin d'être redynamisé, notamment en lien avec le changement d'habitude qu'il doit y avoir dans les mobilités, c'est-à-dire en laissant la voiture au garage (voire au concessionnaire) et en encourageant l'usage des transports en commun notamment le train, et celui du vélo.				
Hennebont	**Hôtel de la Gare**	L'Hôtel de la Gare à Hennebont. Ce sont Ludovic et Florence Devernay, urbanistes-architectes, qui ont lancé la rénovation de ce lieu avec tout un collectif de riverains pour en faire un superbe tiers-lieu ! L'Hôtel de la Gare était à l'abandon depuis quelques années. En allant glâner les idées et besoins des gens du quartier, ils ont lancé des ateliers et chantiers participatifs pour transformer ce bâtiment. Restau-cantine , espace de co-working, atelier de réparation de vélo, logements de dépannage pour personnes en transition de vie... Ce lieu devrait répondre à de multiples besoins ! Et il est idéalement placé, en face de la gare. Et toute la conception du bâti est pensée de manière écologique : usage de matériaux biosourcés, objectif de haute performance énergétique... J'espère que ce beau projet verra le jour !	https://lhoteldelagare56700.wordpress.com/_o+B59+D54:D57+D54:D59+D54:D58+D54:D57+D54:D58+D5+D54:D59			
Hennebont	**Je joue !**	Moi je joue avec les voisins !		Ewen	6	Hennebont
Hennebont	**La Terre Native**	Une épicerie Zéro Déchet La Terre Native	https://www.epicerie-laterrenative.fr/	Lisa	34	Lorient
Hennebont	**Le conseil citoyen**	Le conseil citoyen je trouve que adhérer à un groupe afin d'améliorer la vie des habitants est superbe on rencontre d'autres personnes on crée du lien on partage des moments ensemble	Nous pouvons participer aux actions que le conseil citoyen propose ou même être inviter a une réunion il y a aussi une page Facebook	Anna	30	Hennebont
Hennebont	**Le skate-parc**	Le skate-parc à côté du lycée Victor Hugo. Quelle que soit la période, il y a du monde, pleinde jeunes, c'est animé.		Placière		

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Hennebont	**Les graines de Penhoet**	Les graines de Penhoet : une association d'entraide et de permaculture animée par Kham, un lieu au coeur de la nature où l'on prend un bol d'air et de vent frais, des projets foisonnants pour ce regroupement d'habitants positifs et engagés.	https://www.facebook.com/lesgrainesdepenhoet/ https://lesgrainesdepenhoet.fr/?fbclid=IwAR0FsdUcIskdXCPLYYq0dobc7otcH1rTx8mydrgkCn6hWkAEQmXY_KeWdjQ	Aliénor	27	Larmor-Plage
Hennebont	**Ma voisine Goueye**	Ma voisine Goueye DelaRenouée est formidable , je l'ai rencontré il y a plus d'un an , elle a déménagé du pays basque jusqu'à Hennebont ,au bord du Blavet a St Caradec , et en quelques mois ,le trottoir devant sa maison ,goudronne en juillet 2020 , est devenu un mini jardin ou poussent palmier, rosiers, glycines, abricotier , plus toute jeune , elle a de l'énergie pour vouloir vegetaliser les bords de notre rivière , souhaite qu'une boite a livres soit installée sur une parcelle a l'entrée du camping qui pourrait devenir un lieu convivial de pique nique , ou on pourrait aussi planter des fruitiers		Claudie		Hennebont
Hennebont	**Mady & Co**	Maddy and co		Kathleen	37	Hennebont
Hennebont	**Mady & Co**	La future Mady d'Hennebont. Ce projet de création de maison de l'alimentation et des transitions écologique est très ambitieux car il cible, au sein d'un même lieu, des professionnels : agriculteurs, artisans/commerçants, créateurs d'entreprise; des habitants consomm'acteurs; des associations et la collectivité. Un collectif d'habitants et d'associations sont pour l'heure en train de créer un programme d'ateliers pour les particuliers permettant d'aborder différentes thématiques: l'alimentation éco-responsable, la nourriture saine et équilibrée, la mise en valeur du patrimoine gastronomique local et la solidarité vis à vis des plus démunis. Une initiative porteuse de sens.		Audrey	41 ans	Riantec
Hennebont	**Mady & Co**	C'est une épicerie avec un labo de transformation qui remplace le coccy market à Hennebont. Hélène a repris ce commerce et veut en faire un lieu associatif, un tiers-lieu. Elle s'est rendu compte que beaucoup de gens qui s'installaient, n'avaient pas les sous pour faire un labo. Donc, elle le fait et ceux qui en ont besoin pourront l'utiliser !	https://www.facebook.com/madynco.fr/ .			Hennebont
Hennebont	**Mady & Co**	Le projet MADY à Kerihouais. C'est bien qu'un petit supermarché de quartier puisse être transformé en tiers-lieux où puisse être mis en valeur une nourriture saine et locale, comme avant la guerre. Ce serait une alternative aux grandes chaînes de type Carrefour, qui ne serait pas qu'un lieu de consommation mais aussi vecteur de lien social et d'apprentissage, pour ce quartier et cette ville qui en ont besoin.				
Hennebont	**Mady & Co**	Mady&Co très bonne initiative des très bonnes idées		Sylvie	62	Ste Hélène
Hennebont	**Mady & Co**	Elle m'inspire par sa capacité à fédérer autour de son projet en œuvrant pour l'intérêt général. C'est un projet de territoire ambitieux à l'image des enjeux écologiques actuels. Elle mériterait d'être plus reconnue et valorisée pour que les Maisons de l'Alimentation Durable du Pays de Lorient puissent s'essaimer.	La page Facebook de Mady & Co	Elen	24	Lorient
Hennebont	**Marché d'Hennebont**	En été, c'est vraiment quelque chose ! C'est un endroit où des gens de toute la région viennet.		Hervé	63	Hennebont
Hennebont	**Marché de producteurs**	J'adore ce marché parce qu'il y a pleins de producteurs du coin, des légumes frais, des œufs bio, etc. C'était vraiment pas comme ça à Paris !				Hennebont
Hennebont	**Marché de producteurs**	Le marché d'Hennbont le jeudi matin me permet d'aller papoter. C'est ma sortie de la semaine.				Hennebont
Hennebont	**Marché deux fois par semaine**	Je rêverais que le marché d'Hennebont soit 2 fois par semaine. Comme àa, on pourrait acheter les légumes frais plus souvent.				Hennebont
Hennebont	**Marie-Pascale et Michel**	C'est un couple qui ont beaucoup milité pour les droits de l'Homme et la non violence. Ce sont des gens qui donnent beaucoup, sont accueillant et extrêmement généreux. Par exemple, Marie-Pascale est à la CIMADE et aide à l'accueil des migrants.				Hennebont
Hennebont	**Médiathèque**	Nos enfants lisent beaucoup alors ils y vont tous les mercredis ET samedis !				Hennebont

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Hennebont	**Médiathèque**	La médiathèque d'Hennebont fait des choses formidables. Notamment l'animation "Croqueurs de bulles" On se rencontre autour de nos lectures pour échanger nos impressions, nos avis de petits grignotages.		Frederique	47	Hennebont
Hennebont	**Médiathèque**	La médiathèque d'Hennebont. Elle est bien agencée et adaptée à tous les âges.		Françoise	'-	Hennebont
Hennebont	**Médiathèque et artothèque**	C'est un outils incroyable, pas assez utilisé par les Hennebontais. Cet endroit sert à propager la culture et est accessible pour les gens qui n'ont pas beaucoup d'argent. Pourtant ce n'est pas ces gens là qui y viennet. Dommage.		Hervé	63	Hennebont
Hennebont	**Parc de Kerbihan**	Le Parc de Kerbihan à Hennebont, c'est un lieu calme, on est en pleine nature.		Daniel	73	Hennebont
Hennebont	**Parc de Kerbihan**	Le Parc de Kerbihan à Hennebont.		Sylvie	54	Plouhinec
Hennebont	**Partage d'expérience**	Partage d'expérience. Julian, élu à Hennebont et directeur du reseau Cohérence, a fait plein de petit travaux chez lui (panneaux solaire, toilettes sèches, etc) et il en parle autour de lui, avec ses voisins et amis et même sur les réseaux sociaux. Ainsi, il montre que c'est possible ! Et il partage son expérience (facilité de mise en oeuvre, ce qui a été ou non bloquant, la joie quet ça procure quand c'est fait, etc.). J'ai découvert ça en lui suivant sur Facebook. Ca m'a donné envie de m'y mettre ! Je me suis rendue compte que je me faisait une montagne de certaines choses qui peuvent en fait être facile à mettre en place !				
Hennebont	**Promenade du halage à Hennebont**	La promenade du halage à Hennebont. C'est un bel endroit pour se promener en pleine natrue tout en étant en ville.		Sylvie	54	Plouhinec
Hennebont	**Redistribuer des invendus**	Pendant le premier confinement, tous les soirs avec ma fille, on allait chercher les invendus de 4 boulangeries hennebontaises pour aller les distribuer aux 3 EHPAD d'Hennebont"		Anonyme		
Hennebont	**Relooking de meubles**	Atelier de relooking de meubles qui propose des peintures, des conseils, des cours pour relooker soi-même ou qui fait également des chantiers. Peintures made in Bretagne. Ne plus jettez mais relooker ses meubles ! Et sans poncer !	Page Facebook "Le lutin malin - Ae Gaspard " ou Instagram Lelutinmalinrelooking	Anne	37	Hennebont
Hennebont	**Remparts**	Comme lieux formidables, il y a les remparts d'Hennebont et le Haras.		Bertrand	53	Hennebont
Hennebont	**Repair Café**	Le seule que je connais est à Lanester et n'ouvre que le vendredi matin. Impossible pour nous de nous y rendre vu nos horaires de travail. Ce serait un de mes rêves qu'un de ces repair café s'ouvre à Hennebont. Chez nous, on répart déjà plein de choses nous-mêmes (sèches-cheveux, lave-linge, grille-pain, etc.). Avant, je ne savais même pas que ça se réparait. Heureusement, à la maison on a des formations dans la mécanique et on s'est donc penché sur nos appareils lorqu'ils sont tombés en panne. Maintenant, je me rends compte qu'il y a des milliers de grille-pain qui partent à la benne alors qu'il suffirait de les grater un peu...		Perrine	40	Hennebont
Hennebont	**Solidarité Exilés Hennebont**	Comme les migrants qui sont accueillis là sont désoeuvrés, l'association leur propose des cours de français, c'est très utile. Il y a des gens formidables dans cette association comme ce couple qui a hébergé une famille de 5 personnes pendant des mois. Et d'autres qui mettent à disposition gratuitement depuis des années leur appartement pour des femmes réfugiées. Ils sont admirables.		Dominique	54	Hennebont
Hennebont	**Solidarité Exilés Hennebont**	Ce qui est incroyable dans cette association, c'est la générosité qu'ont les gens quand ils ont osé faire le pas de venir. La peur vient de la non connaissance des gens et des choses qui se passent.	https://www.facebook.com/groups/370217736664806/			Hennebont

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Hennebont	**La Terre Native**	L'épicerie zéro déchet à Hennebont - La terre native . Quoi de plus sympa que de faire ses courses alimentaires en soutenant un petit commerce, en repartant avec des bons produits sans aucun déchet et avec le sourire ?	Facebook : La Terre Native, épicerie zéro déchet, Hennebont (02 97 85 72 40)	Anya	23	Hennebont
Hennebont	**La Terre Native**	La terre native. C'est la première épicerie zéro déchet du Morbihan qui a ouvert en décembre 2017. Produits locaux, écoresponsables et surtout sans emballage ! On peut y demander des conseils à Caroline et Victor qui sont des passionnés ! Recettes de cuisine, conseils pour réduire ses déchets, recettes pour faire ses propres produits ménagers... Un lieu calme et atypique !	Facebook : https://www.facebook.com/laterrenativehennebont/			
Hennebont	**La Terre Native**	La terre native à Hennebont. Faire mes courses devient une action héroïque. Je suis heureux quand je repars les paniers pleins, sans un seul déchets	https://www.google.com/search?q=la+terre+native+hennebont&oq=la+terre&aqs=chrome.1.69i57j0j0i433l2j0.6229j0j7&	David	43	Lorient
Hennebont	**Tombola du Hennebont fustal club**	Avec le contexte sanitaire actuel lié à la Covid-19, toutes les manifestations organisées par le Hennebont futsal club sont suspendues depuis le mois de novembre et ce jusqu'à nouvel ordre. Néanmoins, les membres du bureau ont mené une réflexion afin de trouver des idées innovantes de manifestations «sans contact». Notre choix s'est porté sur l'organisation d'une tombola par l'intermédiaire d'un site internet. L'objectif est double puisqu'il s'agit d'une part de maintenir l'activité du Hennebont futsal club et d'autre part de soutenir les restaurateurs de proximité. Nous soutenons aussi les restos du Coeur et la moitié des bénéfices leurs seront reversés. Nos partenaires : 39 repas , 4 livres dédicacés repartis en 23 lots offerts: à Lorient : Cuisinier Privé , La Cambuse , Pizza L'Astra , Le Grenadin , Le Relais de la Perrière , La Marmite d'Olivier , Paihia Kitchen , Zampa , El Cancun , Le Jardin Gourmand (4 Livres Dédicacé par la Chef Nathalie Beauvais) à Hennebont : Barney's , Star Istanbul kebab , La Médina , Pizzeria Del Castello , Crêperie La Bergerie , Crêperie Saint-Geron , Why not à Ploemeur : Little Italie à Caudan: La Bonne Bouffe	Hennebont futsal club Facebook, Instagram hennebontfutsalclub@gmx.fr			
Hennebont	**Transition verte**	Bérangère Feat propose un accompagnement au zéro déchet, aux entreprises et aux habitants. Elle fait des conférences sur les petits actes du quotidien, la fabrication de produits ménagers…		Sylvie	'-	Plouay
Hennebont	**Un parking près du marché**	Depuis qu'un parking a été installé au plus près du marché d'Hennebont, c'est beaucoup plus pratique pour les gens et il ya moins d'incivilités pour se partager la rue		Jacques	64	Hennebont
Hennebont	**Végétalisation de la ville**	Végétalisation d'un bord de rue, en ville **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Je l'ai découvert en passant dans la rue. **A quoi ça sert ?** Petite oasis de verdure au milieu du bitume. **Pourquoi je trouve ça chouette ?** C'est joli ! **Depuis combien de temps ça existe ?** Plusieurs années, mais le parterre a pris de l'ampleur au fil du temps.	Rue Honoré de Balzac à Hennebont			
Hennebont	**Verger citoyen Pom d'Amis**	Le verger citoyen Pom d'Amis lancé par Optim'Ism. La première fois que j'ai planté un arbre, c'était là-bas, lors d'un chantier participatif d'agro-foresterie, et j'avoue qu'il y avait quelque chose d'assez fort dans ce geste. On alternait pommiers, noisetiers et d'autres essences. Il y avait des jeunes, des vieux, des familles. C'était simple, on était encadrés par Lionel. Il faisait froid mais c'était vivifiant tout ça ! Quel beau projet ! Ils ont utilisé une parcelle au bord de la voie express à Hennebont pour en faire un vrai lieu agroécologique, citoyen et pédagogique. Les arbres ont été financés par l'investissement citoyen et plantés par des bénévoles et des enfants des écoles maternelles du territoire.	http://www.verger-citoyen.fr/	Patricia	35	Bubry

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Hennebont	**Witroc**	Witroc : petit magasin de troc et de seconde main de vêtements, rue Maréchal Joffre. Tu apportes des vêtements dont tu veux te séparer et tu as un avoir qui te permet d'en choisir d'autres. Tu peux aussi venir simplement en acheter, même si tu n'en as pas à laisser en retour. J'aime l'idée d'avoir un endroit où pourvoir amener mes vêtements dont je ne me sers plus !	Witroc	Stéphanie	36	Hennebont
Hennebont	**YadNi Monde**	Besoin de virtuel ou de virtuose? YadNi Monde à Hennebont....ne jamais passer à côté		Solen	44	Baud
Hennebont	**Fanny de l'artothèque**	Fanny Gingreau est la responsable de l'artothèque d'Hennebont. Toujours souriante, Fanny a à cœur de nous faire partager sa passion pour l'art et de le rendre accessible à tous. J'aime la simplicité et la douceur avec lesquelles elle peut décrire une œuvre ou parler d'un artiste.	Allez à l'artothèque d'Hennebont. Elle se situe au sous-sol de la médiathèque.	Benjamin	35	Lanester
Hennebont	**L'artothèque**	L'artothèque Galerie Pier Tal-Coat d'Hennebont est un lieu unique dans le Morbihan. En plus d'être une galerie d'art, elle fonctionne sur le même principe qu'une médiathèque mais plutôt que d'y emprunter des livres, des films ou de la musique, vous pouvez y emprunter la reproduction d'une œuvre d'art. C'est un lieu formidable pour s'initier à l'art et par la même occasion changer sa décoration intérieure !	https://www.hennebont.bzh/mon-quotidien/culture-sport-loisirs/artotheque-galerie/ ou https://www.facebook.com/hbt.artogalerie ou Centre socioculturel Jean Ferrat 15 rue Gabriel Péri à Hennebont	Benjamin	35	Lanester
Hennebont	**La gratiferia**	Une gratifiera festive à Hennebont : une gratiferia est un marché gratuit, un espace de don. On y dépose (ou pas) ce dont on ne veut plus (en bon état), on y prend (ou pas) ce qu'on veut. Il y en a plusieurs sur le territoire, dont celle de Lorient portée par "Autre horizons". A Hennebont, c'est une bande de copains qui voulaient que ça bouge un peu qui en ont créé une. En plus du marché gratuit, la journée est émaillée de concerts et d'ateliers divers (danse...). Tout es gratuit sauf la nourriture et la boisson qui sont proposés à quasi prix coûtant.	Voyez avec Carole	William	50	Lorient
Hennebont	**Diffusion et valorisation de la langue bretonne**	Il s'agit plutôt de plusieurs personnes oeuvrant ensemble à la diffusion et à la valorisation de la langue bretonne sur Hennebont : Rémi Pierre et l'association Sklerijenn, Christian le Meut, les parents des filières bilingues DivYezh et Divaskell		Tifenn	33	Hennebont
Hennebont	**Le quartier de Saint-Caradec**	Le petit quartier de Saint Caradec est un joli coin , un site ou beaucoup de gens marchent ,s'arrêtent regarder la rivière ,papotent en plein air ,tout en respectant les gestes barrière , un site ou la convivialité subsiste , les mamies se retrouvent chaque après midi sur un banc , Le matin le café restaurant est ouvert pour le tabac mais des habitués s'installent sur un banc a proximité ,tous les jours Le jeudi soir il y a la distribution de produits en circuit court avec l'Amap Et depuis peu ,un camion crêperie (Crepes and love) propose des crêpes	Il suffit de marcher , ou faire du vélo ,traverser la passerelle et monter dans les bois du Hingair ,une jolie ballade jusqu'à l'écluse de Polvern et retour par le halage.	Claudie	64	Hennebont
Hennebont	**Saint-Caradec**	Le petit quartier de Saint Caradec est un joli coin , un site ou beaucoup de gens marchent ,s'arrêtent regarder la rivière , papotent en plein air ,tout en respectant les gestes barrière , un site ou la convivialité subsiste , les mamies se retrouvent chaque après midi sur un banc , Le matin le café restaurant est ouvert pour le tabac mais des habitués s'installent sur un banc a proximité ,tous les jours Le jeudi soir il y a la distribution de produits en circuit court avec l'Amap Et depuis peu ,un camion crêperie (Crepes and love) propose des crêpes	Il suffit de marcher , ou faire du vélo ,traverser la passerelle et monter dans les bois du Hingair ,une jolie ballade jusqu'à l'écluse de Polvern et retour par le halage.	Claudie	64	Hennebont
Hennebont Lanester	**Famille Hamzaj**	Ce sont des gens qui donnent beaucoup, ils ont une générosité incroyable. Blérina donne des cours de Français comme elle a pu en recevoir. Shelkzen, son mari, a aidé l'association du musée d'Hennebont avec plasir. Je trouve formidable ce retour spontané des gens qui ont reçu.				Hennebont
Hennebont Lanester Pont-Scorff	**Collectif de voisins/copains qui s'engage pour soutenir une famille déboutée du droit d'asile**	Un collectif de voisins / copains s'engage pour soutenir une famille déboutée du droit d'asile: pour leur offrir un logement et l' accompagner dans leur intégration dans la ville de lanester **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** C'est les marraines d'un parrainage civique d'une famille de sans papiers qui ont fait appel aux voisins, aux copains pour répondre à la détresse de cette famille extraordinaire **A quoi ça sert ?** À loger dignement une famille extraordinaire avec quatre enfants **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Car c'est une chaîne de solidarité financière qui permet de régler le loyer tous les mois et une chaîne de solidarité affective qui les accompagne sur le chemin de l'intégration dans la ville de laneste **Depuis combien de temps ça existe ?** Depuis juillet 2020				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Hennebont Lorient	**Mady & Co**	Mady & Co C'est la création d'un réseau de lieux, de personnes, de ressources, d'initiatives autours de l'alimentation durable au niveau local. C'est un projet émergeant qui s'adaptera au(x) territoire(s), pour retrouver une cohérence entre environnement et citoyens au travers de tiers lieux, de commerces, d'ateliers, de formations, de conférences... L'émergence des MADY (Maisons d'Alimentation et de Développement Durable Interprofessionnelles et Intergénérationnelles) sera le reflet d'une société sociale, solidaire, respectueuse de l'environnement. Un beau projet mené par une belle personne !	https://madynco.fr @madynco.fr (facebook) hello@madynco.fr			
Hennebont	**Des sacs poubelle sur le chemin**	Depuis 6 mois Une personne a dispose un dizaine de sacs poubelles dans le chemin des 2 saints à hennebont (kerhiouais _St Antoine) 48 sacs ont été ramassés avant les canettes bouteilles déchets cartons étaient jettes dans le talus ou dans le chemin Belle l initiative qui demande peu de moyen	Contacter Julian pontaven à la mairie	Michel	66 ans	Hennebont
Inguiniel	**Brandifoot**	Brandifoot. Rencontres de potes pour taper le ballon sans prétention ni gros melon, ouvertes à tous et toutes. Principalement le mercredi fin am		Géraud	40	Inguiniel
Inguiniel	**François Kernen**	François Kernen (Ezra), c'est un artiste à mettre en avant sur Inguiniel ! C'est un graffeur vraiment très doué, super sympa, c'est une belle personne. Il a fait plusieurs fresques sur le secteur et il est aussi beaucoup dans le partage. Il a fait une expo d'oeuvres sur le thème des abeilles à la médiathèque de Bubry. Mais il donne aussi des cours de djembé, il chante, il joue de la guitare dans le groupe "Mauvaises graines"... C'est un garçon multi-fonctions !	https://www.christianjuliaphotos.fr/Dans-l-univers-de-Francois-Ezra.html	Evelyne		Bubry
Inguiniel	**François Kernen**	François Kernen, alias Ezra. C'est un graffeur qui fait des fresques magnifiques. Pendant le confinement, il a même décoré son village et l'abri-bus, il est très douté, très sympa, et même sa fille s'y met maintenant.	https://www.ouest-france.fr/bretagne/bubry-56310/bubry-ezra-le-graff-est-un-art-humaniste-et-populaire-6392475	Brigitte	60	Inguiniel
Inguiniel	**François Kernen**	François Kernen. Je l'ai rencontré lorsqu'il a réalisé la belle fresque du Bar Bouch'ka. Puis j'ai pu voir celle qu'il a faite ensuite avec les jeunes du Pôle Enfance Jeunesse de Quistinic. En plus d'être quelqu'un de généreux, passionné et intéressant, je trouve génial qu'il participe à dynamiser notre milieu rural alors qu'il aurait pu se cantonner à la ville de Lorient où il a toujours été très actif aussi (fresques du Port de Pêche, Festival Unies sont nos Cultures, galerie éphémère Wood Street...). Le graff, le street-art, ça sonne urbain ! Et pourtant, à Bubry, Inguiniel, Cléguer, Quistinic... On a tous de belles empreintes de son art et ça inspire aussi les jeunes. L'année dernière, il avait aussi fait une expo à la médiathèque de Bubry sur le thème des abeilles. Je trouve ça atypique et génial de mélanger les genres comme ça :-)	https://www.ouest-france.fr/bretagne/lorient-56100/en-images-lorient-les-graffeurs-kaz-et-ezra-ont-de-l-or-en-bombe-dans-les-mains-7094147	Patricia	35	Bubry
Inguiniel	**François Kernen**	François Kernen. Il a décoré tout le village pendant le dernier confinement, c'était super !		Anna	36	Inguiniel
Inguiniel	**François Kernen**	François est un graffeur professionnel qui fait des graffitis et des lettres graffs. Ses œuvres représentent toutes des histoires, par exemple il a fait une fresque qui représente la fin de l'espèce humaine et plein d'autres choses mais il fait aussi des fresques avec des objets en relief. Il les fait avec de la récupération.			12	Inguiniel
Inguiniel	**François Kernen**	François est un graffeur professionnel. Il fait des graffitis sur l'écologie mais pas que.			13	Lanvaudan
Inguiniel	**Hangar professionnel et hall culturel partagé**	Nous aimerions créer chez nous un hangar qui serait un espace professionnel et convivial : à la fois atelier bois (fabrication de yourtes entre autres) et espace de travail partagé et également une sorte de hall culturel (grand plancher de 150m2 où l'on pourrait accueillir des spectacles, des fêtes, des événements, des stages)				
Inguiniel	**La fête de l'école des Plumes**	La fête des plumes, kermesse de l'ecole les plumes revisitée en fête ludique et écologique. Le lieu s'ouvre par une entrée libre(chacun donne ce qu'il veut) et donne accès à plusieurs animations gratuites comme des sculptures sur légumes ou fruits, des Jeux, une mini ferme, des balades sur animaux.... La soirée se termine par un repas bio accompagné d'animations comme un cracheur de feu, de la musique ou d'un conteur... Sur le site, le tri des déchets est effectué, les verres sont consignés et des toilettes sèches sont posés...	Par le journal, sur le bulletin municipale, sur Internet...	Anna	36 ans	Inguiniel

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Inguiniel	**La fête de l'école des Plumes**	La fête de l'école des plumes, au lieu-dit Locunel, une fête d'école en mode développement durable .	Contact à l'école ou auprès de l'association des parents d'élèves "Tous à vos plumes "	Sonia	45 ans	Inguiniel
Inguiniel	**La forêt communale d'Inguiniel**	La forêt communale d'Inguiniel. On peut y faire du vélo, des sauts en VTT. Je l'ai connue grâce à mon papa.			12	Inguiniel
Inguiniel	**La rando miam-miam de l'école des Plumes**	La rando miam miam des plumes. Une randonnée à travers les chemins et forêt de la belle commune d'Inguiniel. Le départ se fait de l'école les plumes, continue par un point d'arrêt au bout de quelques kilomètres pour prendre l'apéritif et l'entrée, puis la rando continue pour ensuite s'arrêter pour manger le plat, et se termine par l'arrivée à l'école pour le dessert... La randonnée comporte plusieurs circuits de différentes tailles pour s'adapter à tout le monde et en faire une randonnée familiale...	Le journal, Internet...	Anna	36 ans	Inguiniel
Inguiniel	**La rando miam-miam de l'école des Plumes**	Une rando gourmande au profit d'une école	Contact à l'école ou auprès de l'association des parents d'élèves "Tous à vos plumes "	Sonia	45 ans	Inguiniel
Inguiniel	**La rando miam-miam de l'école des Plumes**	Tous les ans, l'association des parents d'élèves de l'école des Plumes à Inguiniel organisé une " rando Miam Miam" pour découvrir avec convivialité notre bel environnement		Yann	37	Inguiniel
Inguiniel	**Le camping de Pont-Calleck**	Le Camping de Pont-Calleck. C'est un couple de jeunes très dynamique qui a repris ça, ils sont très sympas et prêtent des salles de temps en temps. Et le lieu est très beau, il y a plein de belles balades à faire le long du Scorff.	https://www.camping-pontcalleck.fr/	Brigitte	60	Inguiniel
Inguiniel	**Le Quilombo**	Au village de Mane-Bihan, Virginie et Géraud ont créé le Quilombo, une prairie bucolique où gambadent moutons, ânes, oies, poules, chien... Et où ils partagent volontiers tournois de foot, jeux ou rodas de capoeira avec les copains. Ils sont installés en yourte et vivent en lien avec la nature, à la recherche d'autonomie. Soucieux de transmettre et de partager, ils ont aussi lancé Les P'tits coureurs des Bois : des activités d'éveil à la nature pour les enfants.		Patricia	35	Bubry
Inguiniel	**Le Verger du Plessis**	Le Verger du Plessis à Inguiniel. C'est ouvert tous les après-midis et on peut aller directement s'approvisionner en cageots de pommes. C'est chouette car on va directement sur le lieu de culture, on ressent l'environnement boisé, on voit l'évolution des arbres. Le coin est magnifique et on peut acheter au poids de nombreuses variétés de pommes bio locales et pas chères !	http://verger-du-plessis.e-monsite.com/	Anonyme		Inguiniel
Inguiniel	**Le verger du Plessis**	Le Verger du Plessis. On l'a repris il y a 30 ans. On a plus de 30 variétés de pommes de table sur nos 5 ha en bio. C'est le fils du Général de Beaufort qui a planté ce verger en coteaux, comme dans le Nord de l'Italie. Ici, on fait à la fois travailler ses mains et sa tête. C'est beaucoup de travail pour arriver à de belles pommes bio bien calibrées, et beaucoup de recherche technique, de documentation, d'expériences... Les gens viennent au verger acheter leurs pommes, et on a aussi désormais un magasin à Keryado à Lorient avec un distributeur automatique de pommes. Il y a 30 ans, on nous prenait pour des fous de faire ça, aujourd'hui, on ne regrette rien.		Jean-Philippe	56	Inguiniel
Inguiniel	**Le verger du Plessis**	Le Verger du Plessis. J'aime bien aller y acheter mes pommes, et puis ils sont très sympas. Une fois, je suis venue, je n'avais que ma carte bleue alors qu'ils ne pouvaient pas la prendre. La dame m'a dit "pas de problème, vous m'amènerez un chèque la prochaine fois". Elle nous a fait confiance, et il n'y a pas eu de soucis.		Brigitte	60	Le Faouët
Inguiniel	**Le verger du Plessis**	Le Verger du Plessis. Le cadre est magnifique, il n'y a pas de culture autour, juste des forêts, c'est idéal pour travailler.		Yannick	39	Bubry
Inguiniel	**Les P'tits coureurs des Bois**	Les P'tits Coureurs (des Bois), c'est un rdv dans les bois, autour d'un feu, pour les enfants et leurs parents, un moment où se reconnecte à la nature, quel que soit le temps. On y est libre de faire ce que l'on a envie, en respectant les règles de respect des autres, de la nature et de nous-mêmes. On y découvre aussi des activités manuelles, on fabrique, on observe, on joue, on cuisine, on goûte, on chante, on rit! Un concept simple et tellement puissant! A côté du bois les P'tits Coureurs peuvent s'ébattre aussi dans la prairie et aller visiter le potager et voir les animaux (âne, moutons, oies...). un grand bol d'air et un moment de partage qui font du bien!		Emilie	42	Lanvaudan
Inguiniel	**Les petits coureurs des Bois**	Les petits coureurs des Bois. A Inguiniel, Géranud propose des activités avec les enfants à la découverte de la nature !	https://www.facebook.com/geraudlecoureurdesbois/	Sylvia	56	Quistinic
Inguiniel	**Maison des Jeunes d'Inguiniel**	A la Maison des Jeunes (MDJ), on peut choisir les activités qu'on veut. Je me suis inscrite avec mon frère à un projet de Graff.		Charline	15	Inguiniel
Inguiniel	**Maison des Jeunes d'Inguiniel**	La Maison des Jeunes à Inguiniel. Les locaux sont neufs, il y a des espaces de jeux.		Joël et Elvina	34	Inguiniel

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Inguiniel	**Michel et Gwen Le Boursicot**	Michel et Gwen Le Boursicot. Ce sont mes voisins qui élèvent des porcs en bio à Inguiniel. Ils se battent pour défendre ce mode d'agriculture par rapport aux pratiques conventionnelles, et par exemple ils cultivent aussi leurs céréales en bio pour nourrir leurs cochons. Ce sont des gens charmants, très gentils, ils fournissent une AMAP du secteur.		Brigitte	60	Inguiniel
Inguiniel	**Papier de Verre**	Ma voisine Dorothée travaille le verre dans son atelier Papier de Verre, pour en faire des bijoux et elle les vend sur les marchés. Je trouve ça super d'avoir ce savoir-faire, je porte souvent plusieurs de ses bagues.		Sylvie		Inguiniel
Inguiniel	**Un village de graffeurs**	Le Relven en Inguiniel. Un village investi par des artistes graffeur		Sonia	45 ans	Inguiniel
Inguiniel	**Une école alternative en forêt**	J'ai vu qu'il y avait un projet d'école alternative dans la Forêt de Pont-Calleck, c'est un super projet !	https://www.letelegramme.fr/morbihan/lorient/a-inguinel-elles-veulent-ouvrir-une-ecole-alternative-a-la-rentree-prochaine-14-02-2021-12704469.php https://www.ouest-france.fr/bretagne/inguiniel-56240/morbihan-un-projet-d-ecole-hors-contrat-a-inguiniel-7167094 https://www.ouest-france.fr/bretagne/morbihan/inguiniel-un-projet-d-ecole-alternative-pour-le-pays-du-scorff-7154294	Sylvia	56	Quistinic
INGUINIEL	**Rando de l'école des plumes**	une initiative citoyenne qui réunit petits et grands. Tous les ans les parents d'élèves de la petite école publique rurale de Locunel, l'école des plûmes, organisent une rando sympa et très originale , conviviale , ouverte à tous...en Mai. (sauf cause COVID bien sûr!)	contacter l'asso des parents d'élèves	Martine	64 ans	INGUINIEL
Inguiniel	**La tranquilité**	La tranquillité,	Sur internet	Anaïs	26	St Brieuc
Inzinzac-Lochrist	**24 heures Kayak**	Les 24 heures Kayak ! J'y vais chaque année et, à Inzinzac, tout le monde se connaît, c'est sympa!		Marie-Amélie	22	Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	**Des façades colorées**	Des façades colorées qui redonnent vie à une ville. Il y a quelques années les façades des maisons de la ville d inzinzac lochrist ont repris des couleurs. Le centre ville plutôt triste a repris vie. Un coup de pinceau peut tout changer ! Un modèle à suivre !				
Inzinzac-Lochrist	**Des façades colorées**	Des façades colorées qui redonnent vie à une ville. Il y a quelques années les façades des maisons de la ville d inzinzac lochrist ont repris des couleurs. Le centre ville plutôt triste a repris vie. Un coup de pinceau peut tout changer ! Un modèle à suivre !				
Inzinzac-Lochrist	**L'école fait son jus de pomme**	Cette année, l'Association des parents d'élèves de l'acole Notre Dame de Lochrist a organisé sur 4 matinées une récolte de pomme. 3 tonnes de pomme ont été ramassées puis transportés avec les remorques des parents au lieu de pressage. Nous avons obtenu 700 cubis de jus de pommes ! Ils sont vendus tout au long de l'année pour ensuite financer les sorties et autres. C'est la deuxième fois que cette opération a lieu. Nous l'avions déjà organisé il y a 3 ans.				Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	**L'école fait son jus de pomme**	L' école ND de Lochrist a organisé sur 4 matinées des cueillettes de pommes dans des vergers appartenant à des particuliers. 3 tonnes de pommes ont été récoltées. Un papa agriculteur à transporté les pommes en tracteur de Lochrist à Bieuzy ! Le pressage à été réalisé par le pressimobil lors du PressimobilTour. 700 cubis de 3 litres de jus ont été fabriqués. Ce jus sans rien d' autre que des belles pommes se garde 2 ans fermé et 2 mois ouvert. Les familles de l 'école vendent ce jus par différents biais. Aujourd'hui environ la moitié des cubis à été vendue. L' école commence enfin à faire des bénéfices sur le projet. Ce projet est un projet à long terme, et qui nécessite une bonne organisation de la part des participants. Les bénéfices de ce travail de longue haleine serviront à financer les différents projets scolaires (sorties, voyages, matériel,…). Cette opération n'est pas répétée tous les ans.		Kathleen		Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	**Le panier du Blavet**	Lors du 1er confinement, le besoin de consommer mieux et local a fait naître "Le panier du Blavet" à Inzinzac-Lochrist. Une belle initiative, solidaire et humaine, qui grandit tranquillement…	https://www.panierdublavet.fr/			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Inzinzac-Lochrist	**Le Vulcain**	Un petit cinéma convivial, à proximité de chez moi, où je ne fais pas la queue pour y entrer. La programmation y est différente des grandes chaines et c'est moins cher !		Nolwenn	30	Bubry
Inzinzac-Lochrist	**Le Vulcain**	C'est un lieu de rencontre, on reste causer à la fin des films, il y a régulièrement des débats d'organisés. J'y ai vécu de nombreuses émotions cinématographiques, j'étais bénévole et je dévorais gratuitement 3 films chaque semaine. J'ai fait tous les postes, l'accueil, la confiserie puis la caisse et la projection. Le tarif était très accessible pour les copains et j'y ai passé une bonne partie de mon adolescence. La programmation est de qualité avec la moitié des films en art et essai. J'aurais jamais pu accéder à cette culture là si ce cinéma n'avait pas existé.		Soazig	44	Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	**Ballade du Bunz**	Vous rejoignez la forêt puis il y a un jardin où les gens peuvent venir récolter les petits fruits lorsque c'est la saison. C'est pour tous. C'est un lieu magnifique qui fait parti du patrimoine.				Hennebont
Inzinzac-Lochrist	**Le Vulcain**	Il y a souvent des films sympas mais j'y vais surtout pour le plaisir d'aller au ciné à pied, pouvoir se décider 5 min avant le début du film… L'accueil des bénévoles est toujours chaleureux, ils sont prêts à discuter, à échanger, de même que les autres spectateurs. Et puis une belle salle toute neuve, magnifique !		Gwenola		Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	**Le Vulcain**	Des projection pour enfants pendant les vacances, des documentaires indépendants, des festivals thématique et des petites productions avec des invités. Un ciné "artisanale" tenu par des bénévoles et des passionnés !		Mathias		Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	**Loch'Sel**	Nous sommes arrivés il y a peu dans la région mais nous avons de suite adhéré au SEL d'Inzinzac Lochrist. C'est une association où on peut avoir de l'aide ou des objets en échangeant. Par exemple, on a donné un matelas en mousse et on a donc obtenu 100 "grains de sel" qu'on pourra échanger ensuite contre un service ou un autre objet dont on a besoin. Pour entrer dans l'association,l'adhésion à ce SEL est très petite. On les a découvert lors de la journée d'accueil des nouveaux arrivants. Ils avaient un stand. Ce qui est dommage, c'est qu'avec le contexte, ils n'ont pas organisés de rencontre, de réunions, etc. Donc nous n'avons pas encore pu rencontrer les adhérents.	https://lochsel.fr/	Christiane	66	Lochrist
Inzinzac-Lochrist	**Loch'Sel**	C'est une association qui fonctionne depuis plusieurs années à Lochrist. C'est une bourse d'échange de biens et de services qui fonctionne entre les adhérents. J'ai trouvé du lien social et de la solidarité. Depuis quelques mois, en solidarité aux producteurs locaux des paniers ont été proposés aux adhérents.Ca permet de se serrer les coudes en cette période difficile et de consommer local. On se retrouve, on échange les bons plans, c'est du lien.		Geneviève	69	Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	**Mon voisin répare tout !**	Mon voisin répare tout. Quand la tondeuse est en panne, quand un vehicule est coincé, il répare, il tire, il perce, il ponce. Il a des doigts en or. Mon fils est toujours fourré chez lui et il observe, il apprend. Ses compétences sont précieuses et il est vraiment utile dans le village (et les villages aux alentours!).		Soazig	44	INZINZAC LOCHRIST
Inzinzac-Lochrist	**Malygo Café**	Le Malygo café Un couple a reprit le bar et l'épicerie déjà présente sur Penquesten. Ils les ont rajeunit avec un coup de peinture et des concerts(avant le Covid). L'épicerie propose du local, et du vrac.Un vrai bonheur dans un si petit village! **Comment j'ai connu ce lieu ?** J'habite à 5 minutes **A quoi ça ressemble ?** A un lieu d'échange(avant covid)muti génération, un lieu de référence quand on veut voir du monde ou pour le pain,cadeau/course/pain **Quels gens on y croise?** Principalement les villageois et les passants **Qu'est-ce que ça apporte ?** L'essentiels	https://www.facebook.com/ugomalygo/			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Inzinzac-Lochrist	**Malygo Café et Epicerie Kensten**	Je vie dans la petite commune de Penquesten à 30 minutes de Lorient. Nous sommes très peu d'habitants et à quelques kilomètres de la ville la plus proche. Deux commerces font vivre notre commune, le Malygo Café et l'épicerie Kensten. Les propriétaires, Ugo et Lydie font un travail remarquable. Ugo s'occupe du Malygo café, malheureusement fermé depuis l'arrivée de l'épidémie. Lydie s'occupe de l'épicerie Kensten, une épicerie incroyable dans laquelle on peut retrouver tout le nécessaire allant de l'alimentation à l'hygiène. La majorité des produits sélectionnés sont locaux et de qualités. Quel bonheur d'acheter des produits locaux, fermiers, en vrac et du bon pain frais. De temps en temps, on peut même y trouver de beaux bouquets de fleurs. Que dire de plus ? Lydie et Ugo font un travail admirable pour répondre aux besoins de notre petite commune. Malheureusement, leur activité reposant juridiquement sur le Malygo café, ils font faces à de grosses difficultés qui menacent l'existance de ce beau projet. Si vous passez du côté de Penquesten, n'oublier pas de faire un coucou à Ugo et Lydie. En plus d'y trouver de bonnes choses, vous y gagnerez un sourire !	https://m.facebook.com/ugomalygo/	Anaïs	27	Inzinzac-Lochrist
Inzinzac-Lochrist	**Marché de producteurs**	je pense aux marchés de producteurs. Ceux que je fréquente. Plouay, Bubry, Lochrist selon mes disponibilités. On n'y vient pas par hasard. On y vient chercher de bons produits. Soutenir les producteurs locaux, cautionner leur agriculture raisonnée, notre environnement, la biodiversité...On peut avoir le temps d'échanger avec eux, avec les gens qui patientent dans la file. On se connait, se reconnait, échange, tisse, noue De la réalité augmentée :) **Comment je l'ai connu.e ?** ça doit faire une bonne dizaine d'années **A quoi ça ressemble ?** il y a les stands des différents producteurs et les gens, parents, enfants, anciens. à vrai dire ça mériterait d'immortaliser ça. Bien vernaculaire, mais tirer le portrait des producteurs, de leur stand, me semble être une bonne idée. **Quel gens on y croise ?** tous âges, toutes classes **Qu'est ce que ça apporte ?** du lien et du sens	en y allant			
Inzinzac-Lochrist	**L'école fait son jus de pomme**	L école nd de lochrist, les parents et les enfants ont cueillies 3 tonnes de pommes et fait 700 cubis de 3l. Les cubis sont vendus par les parents et enfants et le tout sert à financer différents projets. Organisé par l association des parents d eleves	Demander des infos à la page fb nd de lochrist	Kathleen	37	Hennebont
Inzinzac-Lochrist	**L'école fait son jus de pomme**	Nous avons la chance de vivre à la campagne et chacun d'entre nous à certainement accès à un pommier ou plus, que ce soit chez lui, dans le jardin d'un voisin ou d'un membre de la famille. L'appel de l'école a donc proposé aux familles de l'école de cueillir ces pommes.Des matinées communes de ramassages ont été organisées avec les enfants et leurs parents. Après récolte celles ci ont étés transformées en jus. Cela a permis aux enfants de découvrir comment faire du jus de pommes et de les impliquer à leur échelle dans un projet commun. Ce jus est maintenant prêt a être vendu par les enfants dans leur entourage et lors des marchés de la ville.	Vous pouvez prendre contact avec l'apel de notre dame de lochrist (apel-nd-lochrist@outlook.fr)	Ophélie	34	HENNEBONT
Inzinzac-Lochrist	**L'école fait son jus de pomme**	École de mes enfants a fait son propre jus de pommes en allant cueillir des pommes chez les parents ayant un verger Je crois que 700cubis ont été produits et sont à vendre A 8€ le cubis La moitié de ce prix est le bénéfice L autre paye la prestation de pressimobil LE bénéfice sert à payer les activités scolaires	Apel notre dame de lochrist sur fb	Gildas	42	Inzinzac
Inzinzac-Lochrist	**L'école fait son jus de pomme**	Les familles de l'école Notre dame de lochrist ont ramassé des pommes dans leur jardin afin d'en faire du jus de pommes pour une vente de pouch up au sein de l'école. Cela permet ainsi de financer les activités des élèves. C'est une idée géniale, ludique et évite le gaspillage.	Se renseigner à l'apel de l'école	Marina	37	Hennebont
Inzinzac-Lochrist	**L'école fait son jus de pomme**	École notre dame de lochrist : belle petite école où l'entraide est le maître mot. De nombreuses initiatives sont prises : vente de jus de pomme, organisation d'évènements divers .... le tout pour les enfants !!!	Aller sur le site de l'école	Marie-Laure	38	HENNEBONT
Inzinzac-Lochrist	**L'école**	Parce qu'on s'y sent bien, parce que on est écouté et accueilli.	Par le blog de l'école			
Kernascléden	**Mon père récupère et répare**	Mon père récupère des appareils électriques HS, les répare et les revend.			13	Kernascléden

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Kernascléden	**Ecurie les 3 allures**	Mon club équestre, l'écurie des trois allures à Kernascleden, car il respecte la nature. Je l'ai connu avec des potes. Il est formidable car il y a de très beaux paysages et beaucoup d'espace. Il y a des terrains au bourg. Naïg, 12 ans, Lanvaudan			12	Lanvaudan
Kervignac	**Julien mon maraîcher**	Julien, mon maraîcher bio du Gaec de la Terre et des Hommes. Aujourd'hui il cède sa ferme, mais je voulais le remercier pour les formidables légumes qu'il nous a fournis pendant toutes ces années ! Merci Julien !		Isabelle	37 ans	Lorient
Lanester	**Crépiers ambulant de Terre de crêpes**	Terre de crêpes. Crêpière (et son commit) ambulant proposant des repas de qualités, gourmand et appétissant. Ils favorisent les produit locaux et propose des menus régulièrement renouvelés. L'accueil est très bon et sincère. **Comment je l'ai connu.e ?** Je l'ai est rencontré dans le Pub le Galway Inn ou il assure le repas le mercredi et le jeudi soir **Où se voit-on ?** Au pub le Galway Inn **Que fait-elle/il ?** Repas délicieux sur les évènements avec des produits locaux		Martin	34	Lorient
Lanester	**Darris Gérard**	Darris Gérard **Comment je l'ai connu.e ?** C'est mon voisin. **Où se voit-on ?** On se croise dans le quartier et parfois on s'invite. **Que fait-elle/il ?** Gérard est un urban sketcher, c'est à dire qu'il dessine la ville en instantanés. Il participe d'un mouvement qui se développe et témoigne des changements dans notre environnement quotidien. C'est beau, sensible, ça nous parle directement et cela nourrit la mémoire collective. **Que m'a-t-elle/il appris ?** A regarder et aimer notre cadre de vie quotidienne, à apprécier sa singularité.		Isabelle	47	Lanester
Lanester	**Famille Hamzaj**	La famille hamzaj qui met tout en œuvre pour découvrir la culture française **Comment je l'ai connu.e ?** A un rassemblement de la cimade **Où se voit-on ?** Cette famille se retrouve sans logement. Un collectif de voisins/amis s'organisent pour trouver un hébergement pérenne **Que fait-elle/il ?** Une cagnotte est organisée pour régler le loyer tous les mois jusqu'à l'autonomie de la famille **Que m'a-t-elle/il appris ?** Ensemble on trouve des solutions, ensemble nous allons plus loin et plus fort		Marie	40	Lanester
Lanester	**Fanny**	Fanny donne des cours d'espagnol à ma fille **Comment je l'ai connu.e ?** C'est ma voisine mitoyenne **Où se voit-on ?** Devant la maison, dans le jardin, au parc **Que fait-elle/il ?** Enseignante d'espagnol **Que m'a-t-elle/il appris ?** L' Espagnol et la générosité et le partage		Blerina	39	Lanester
Lanester	**Apéro pour rencontrer nouveaux et anciens voisins**	Quand ils ont emménagé dans le quartier du Plessis, mes voisins, un couple d'une trentaine d'années, ont invité les habitants des maisons alentours. Ils ont mis des tables dans le jardin et ont organisé un apéro dinatoire pour se présenter et faire connaissance, c'était très sympa. Ce soir-là j'ai pu rencontrer des voisins à qui je n'avais encore jamais parlé. Et depuis, quand on se croise, on se dit bonjour et on prend des nouvelles.		Laïla	35	Lanester

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lanester	**Beurre Sucre en triporteur**	Beurre Sucre, un crêpier ambulant en triporteur qui se met à plusieurs endroits de Lanester, notamment sur les bords du scorff. Il est venu plusieurs dimanches installer son triporteur en bordure du scorff. C'est top pq c'est une initiative super : le triporteur est osé mais c'est un super outil qui attire et peut donner des idées à ceux qui ne connaissent pas. Et ça met de la vie, les gens s'arrêtent, discutent, dégustent de bonnes crêpes réalisées avec de bons produits locaux !	Beurre Sucre sur Facebook			
Lanester	**Cimetière des bateaux de Kerhervy**	Le cimetière des bateaux à Kerhervy		Daniel	73	Hennebont
Lanester	**Cimetière des bêteaux de Kerhervy**	Le cimetière de bateaux de Kerhervy, à Lanester. Parce que c'est un havre de paix juste à coté de cette immense zone commerciale de Lanester... Une nature sauvage, pleine d'histoire(s) et de mystères, et des belles randonnées entre rivière-mer-et forêt. **Comment je l'ai connu.e ?** Je faisais de l'aviron au club d'Hennebont. Une rameuse me montre le cimetière en passant devant à bord de notre bateau 2 places et me dis "c'est là dans ce théâtre de plein air qu'ont lieu chaque été des spectacles de théâtre!" Un théâtre en extérieur devant le cimetière de bateaux?! incroyable et UNIQUE ! à valoriser !! **A quoi ça ressemble ?** On y voit des épaves de bateaux en bois, en métal... qui ressurgissent ou s'enfoncent dans l'eau en suivant les marrées. On y entend les oiseaux, crépiter la vie dans la vase, le moteur d'un petit ateau de pêche qui sort du port d'Hennebont, la voix des rameurs... On ressent un plein de nature et une bouffée d'air, de la paix et du repos. **Quel gens on y croise ?** rameurs, joggeurs, marcheurs, familles, touristes... et paraît il des gens qui souhaitent se rencontrer en intimité la nuit :) **Qu'est ce que ça apporte ?** Un poumon vert et bleu, rare à trouver dans les parages. Et une SCÈNE artistique pour des circassiens ou autres artistes de la rue qui ne demandent que ça!	en allant se promener sur place. Offices de tourismes de Lanester, hennebont.	Anaïs	28	Inzinzac-Lochrist
Lanester	**Comptoire du réemploi**	COMPTOIR DU RÉEMPLOI Une recyclerie, une alternative au tout jetable et à l'enfouissement Des objets pouvant être réutilisés, devenus inutiles pour leurs propriétaires, sont collectés dans les Points réemploi aménagés dans chacune des 13 déchèteries que compte le territoire. Ils sont ensuite acheminés aux ateliers du réemploi à Caudan où ils sont revalorisés par des personnes en parcours d'insertion socio-professionnel puis mis en vente à bas prix au Comptoir du réemploi à Lanester. **Comment je l'ai connu.e ?** De bouches à oreilles **A quoi ça ressemble ?** C'est un magasin de récup de mobilier, déco, électroménager... **Quel gens on y croise ?** Divers **Qu'est ce que ça apporte ?** Une alternative au neuf, à petit prix!	N* 02 97 56 56 02 Facebook: Comptoir du reemploi			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lanester	**Défis**	Défis **Comment je l'ai connu.e ?** J'ai découvert Défis par le bouche à oreille et j'ai passé le pas de la porte de cette association il y a quelques jours. **A quoi ça ressemble ?** Un appartement un peu vieillot, du matériel informatique entassé un peu partout, des odeurs de bouffe, des rires et des téléphones qui sonnent. **Quel gens on y croise ?** des bénévoles, des salariés et probablement du public (des gens qui viennent apprendre, qui viennent demander de l'aide ou qui viennent acheter, louer et/u se faire prêter du matériel informatique. **Qu'est ce que ça apporte ?** de l'éducation populaire par et pour le numérique	https://www.defis.info/ .	cloé	36	Lorient
Lanester	**Ferme de Kerhervy**	La Ferme de Kerhervy, ils produisent de la viande bovine et de la viande de veau de race Parthenaise qu'ils commercialisent en vente directe. De plus un marché "magasin à la ferme", où ils proposent d'autres produits locaux. Un genre de supermarché avec uniquement des produits locaux: hygiène, crèmerie, boucherie, cadeau...				
Lanester	**Ferme de Saint-Niau**	C'est à la fois une ferme, un parc où se balader, un potager. C'est vraiment un espace extra lorsque tu es en appartement et que tu veux être dans la nature, découvrir les plantes, les lapins, les vaches, etc. C'est à taille humaine mais assez grand pour une ballade. Il y a aussi de super jeux pour enfants.	https://www.lanester.bzh/a-tout-age/enfance/centres-de-loisirs/saint-niau/?L=1 .	Fanny	36	Hennebont
Lanester	**Ferme de Saint-Niau**	La ferme de Saint-Niau à Lanester. C'est une ferme pédagogique. Elle est utilisée par les centres de loisirs mais ouverte au public en fin de journée et les weekends. Quand on habite en ville, c'est un lieu super pour faire découvrir la nature et les animaux aux enfants. Pourls, lapins, cochon, âne, vache, cheveux,dindon, etc. Il y a également un petit coin de potager. Tout ça en pleine forêt. Idéalement située (proche du cimetière de bateaux de Kerhervy, du marché de Kerhervy, des marais de la goden). C'est une super balade à faire en famille !				
Lanester	**Marais de la Goden**	C'est le marais de la Goden. C'est un polder aménagé pour faire une boucle en une heure. C'est un endroit calme ou on peut y voir différentes espèces d'oiseaux. **Comment je l'ai connu.e ?** On me l'a recommandé **A quoi ça ressemble ?** Un polder. On y entend le calme tout à proximité d'une ville. Des odeurs de marais et un de luminosité entre terre et mer simplement magnifique. Joli ballade au sein de la nature tout proche de la,ville. **Quel gens on y croise ?** Des promeneurs et des joggeurs **Qu'est ce que ça apporte ?** La,possibilité de faire une balade, des photos au calme à proximité de la ville.	Allez -y ou sur le site l'étang de la Goden			
Lanester	**Cercle celtique de Lanester**	Il y a une forte dynamique associative à Lanester, c'est une chance, et la mairie a remis aux normes la maison des associations rue Larnicol. On sent une vraie volonté de rendre accessible la culture aux habitants. On a deux filles de 11 et 8 ans qui se sont mises à la danse bretonne au Cerce Celtique de Lanester. Elles adorent ! Lors des cours, on retrouve tous les âges, tous les milieux, il y a un vrai brassage. Et Gwenola, la prof, est passionnée. Elle se donne à fond avec les gamins, c'est une femme formidable.		Monia	45	Lanester

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lanester	**Chantier de végétalisation à l'école Paul Langevin**	La végétalisation de la cour dans l'école Paul Langevin à Lanester. Enseignants, parents et enfants se sont lancés ensemble dans un beau chantier : retirer la couche minérale, faire respirer la terre et y remettre de la végétation. Paraîtrait même qu'ils veulent créer ensuite une mini-forêt autonome de 70 m²... Vivifier nos sols est une nécessité absolue pour régénérer la biodiversité, et en plus, ça peut être un beau moment de partage! Je trouve l'idée formidable car elle lie à la fois enfants et adultes : tout le monde met les mains dans la terre, ça reconnecte au vivant !	https://www.lanester.bzh/actualites/toutes-les-actualites/actualite/?L=1&tx_news_pi1%5Bnews%5D=45384&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=ec28999d745c7acad1bb08eb901eb726	Patricia	35	Bubry
Lanester	**Collectif l'Eskampette**	Théâtre chez l'habitant avec le Collectif l'Eskampette. Basée à Lanester, la compagnie a créé un spectacle qui tourne chez l'habitant : Fracture.s, une bulle de subversion à respirer à pleins poumons !	collectif.eskampette@gmail.com / Facebook : Collectif L'esKampette			
Lanester	**Démasquer nos villes et nos campagnes**	Je vous écris à propos des masques qui souillent notre cité , Je circule beaucoup à pieds , en vélo au début de la crise et lors des confinements à l'apparition des premiers masques je pestais, je m'indignais, cela m'attristait d'en voir autant et partout sur les trottoirs , dans les caniveaux, dans les ruisseaux, sur les arbustes,,,, Depuis des semaines je ramasse les masques (en prenant des précautions) parfois une vingtaine par jour ! Aucun masque qui traine ne me laisse indifférent, je trouve que cela n'est suffisant et cela n'a pas de sens de les mettre à la poubelle, Au gré des rencontres des conversations des réactions je constate qu'évidement je ne suis pas le seul à être dérangé et contrarié par cette nouvelle pollution, Ce problème vous semble peut être dérisoire , secondaire et en bout de la chaîne, tellement la situation est complexe et les problèmes nombreux à traiter cependant ce nouveau déchet à une autre échelle me semble tellement révélateur de ce que nous vivons et ce vers quoi nous allons,entre indifférence, déni, prise de conscience, impuissance, besoin d'agir,,,, Je me permets donc de lancer un appel pour rechercher des énergies à mutualiser pour démasquer nos villes et nos campagnes et organiser des points de collecte pour le recyclage des masques dans certaines communes , je vous remercie de l'intérêt que vous porterez à ce courrier	lemaout.dominique@free.fr	Dominique	61	Lanester
Lanester	**Enchaides**	https://www.facebook.com/Enchaides-2021-103521708470151 - 12 mois, 12 oeuvres minimum, 12 assos minimum, 12 dons minimum		BENJAMIN	38	Lanester
Lanester	**Expositions d'artisans locaux dans des habitations**	des expositions d'artistes locaux dans des habitations **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** par un flyer dans ma boîte aux lettres **A quoi ça sert ?** à partager, à se rencontrer, à s'évader, à admirer des oeuvres originales **Pourquoi je trouve ça chouette ?** c'est original, c'est simple et proche de nous, facile d'y participer et possible de prendre le relai **Depuis combien de temps ça existe ?** Je n'y ai participé qu'une fois en 2020. Je ne sais pas si cela s'était déjà fait ici.	gerard.darris@orange.fr	Isabelle	47	Lanester
Lanester	**Gardiennage de poules**	Le gardiennage de poules. Je trouve ça genial d'avoir des poules mais l'orque l'on veux partir en vacances, il faut s'organiser. Des amis ont fait du gardiennage de poule. Ils ont garder les 2 poules de leur voisins. Cela leur a permis de tester puis ils ont acheté 2 poules pour eux. Ainsi pour un temps ils ont eu 4 poules puis une fois les voisines reparties, il restait leur poule, qui pourraient visiter le poulailler des voisins lors de leurson prochaines vacances ;) vivre l'échange de bon procédé entre voisins !				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lanester	**Groupe d'échange Whatapp de la rue**	Un lien particulier dans la rue avec un groupe whatsapp pour échanger outils de bricolage, idées, bons plans **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** En habitant dans cette rue! Et en contribuant à créer le groupe moteur, en allant aux fêtes des voisins et en ayant un peu de temps pour discuter, m'arrêter... **A quoi ça sert ?** A se soutenir, à se sentir entouré, à échanger des connaissances, à mutualiser ou donner des objets, à partager les bons plans... **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Parce que c'est assez simple et que ça change pas mal de choses au quotidien! Et parce que la mutualisation ou le don d'objet dont on ne se sert plus me parait logique et facile et économe **Depuis combien de temps ça existe ?** La rue est depuis de nombreuses années assez active, nous avons retrouvé des photos de fêtes des voisins dans les années 80. Il y a un regain d'énergie depuis 2 ou 3 ans	En nous contactant? Ou en déménageant ici :)	Marie	36	Lanester
Lanester	**Jardin partagé de Kerfrehour**	A Kerfrehour, il y a un jardin partagé qui a été monté par des gens du quartier.		Stéphane	47	Lanester
Lanester	**La Gazette Saucisse**	La Gazette Saucisse est un journal fait par les lycéens de Jean Macé à Lanester. C'est une initiative formidable parce que les sujets abordés sont très variés (ex : un numéro récent sur l'anarchie) et que cela permet aux jeunes de s'exprimer et d'avoir une réelle expérience d'écriture et de journalisme. J'ai connu ce journal par d'anciennes élèves qui avaient participé au numéro spécial au moment des attentats de Charlie Hebdo, puis mes enfants y ont participé comme lycéens. Je suis toujours épatée par la qualité de leurs articles. Ils ont d'ailleurs remporté des prix nationaux. Tout le monde peut s'y abonner et c'est vraiment à encourager.	http://www.lagazettesaucisse.net/	Emmanuelle	49	Lorient
Lanester	**Le Comptoir du Réemploi**	Le comptoir du réemploi à Lanester	https://www.lorient-agglo.bzh/vos-services/dechets/comptoir-du-reemploi/	Marie Laure	39	Lanester
Lanester	**Le jeu ma petite planète**	Le jeu ma petite planète. Les écoles volontaires de Lanester se sont lancées dans ce défi. Dont l'école Joliot Currie. La maîtresse à mis en place un groupe Whatsapp. Les familles s'échangent des photos des défis qu'elles mettent en place. Les enfants sont hyper motivés. Quand ça passe par le jeu c'est beaucoup plus pédagogique !	Il y a une page instagram qui présente le défi			
Lanester	**Les compagnons (scouts et guides de France)**	Les compagnons (scouts et guides de france) de lorient vont participer cet été à une aide à l'alphabétisation des femmes d'un village togolais.		benjamin	38	lanester
Lanester	**Marché de Kerhervy**	Sur ce marché sont proposés à la vente des produits locaux, essentiellement alimentaires mais aussi un peu d'artisanat. C'est chouette, d''une part parce que ce lieu permet à des producteurs du territoire de vendre leur production en dehors de la grande distribution ; d'autre part parce que ce lieu permet d'avoir accès à des produits locaux et de qualité. **Depuis combien de temps ça existe ?** 2 à 3 ans		Benjamin	35	Lanester
Lanester	**Potager en partage**	"Potager en partage" est une action menée par l'association Esperans Lann Ester. Je trouve cette initiative formidable car elle a pour vocation de mettre en lien des personnes qui disposent de grands jardins ou potagers mais ne peuvent pas ou plus s'en occuper, avec des habitants qui ont envie d'un petit lopins de terre à cultiver. J'ai déjà partager un potager avec une personne que je connaissais mais là le plus que j'y vois c'est que l'association fait la mise en lien : elle rencontre toutes les personnes qui ont envie de jardiner et toutes les personnes qui proposent leur terrain. Elle vérifie que le jardin est adapté et que les 2 personnes sont dans une dynamique positive. Elle créé la rencontre et propose une convention de partage afin que toutes les modalités de partage soient mises à plat avant le début. En plus ça favorise la rencontre avec de nouvelles personnes, sûrement de générations différentes, c'est vraiment top !	sur leur site internet	Adeline	30 ans	Lanester

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lanester	**Poulailler partagé**	Un poulailler partagé entre deux jardins voisins. Une entrée de chaque côté, deux boites à œufs pour les partager... Et voilà ! **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** C'est chez une amie. **A quoi ça sert ?** Manger des oeufs frais, recycler les déchets alimentaires, partager un projet avec ses voisins... **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Pour le lien social, le plaisir de voir des poules déambuler dans le jardin de temps en temps, et manger des œufs ultra frais ! **Depuis combien de temps ça existe ?** Environ un an		Gwenola	47	Inzinzac-Lochrist
Lanester	**Radio Balise**	Radio Balise **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** C'est sur la bande fm **A quoi ça sert ?** a tout savoir sur ce qui se passe dans le coin, et bien plus **Pourquoi je trouve ça chouette ?** C'est important **Depuis combien de temps ça existe ?** 2016 je crois	https://radiobalises.com/presentation/	Solenn	38	Inzinzac-Lochrist
Lanester	**Médiathèque de Lanester**	La médiathèque très fournie et très accueillante de Lanester. J'y ai passé beaucoup de temps avec les enfants plus jeunes et récemment quand j'y suis retourné avec mon ado, il m'a témoigné du plaisir qu'il avait à y venir et de tous les souvenirs et bon moments qu'il y avait passé. **Comment je l'ai connu.e ?** en tant qu'habitante de la commune **A quoi ça ressemble ?** on y trouve plein de livres, de tout type dont un beau stock de BD, de la musique, des films, des séries... **Quel gens on y croise ?** les autres parents, les voisins... **Qu'est ce que ça apporte ?** de l'ouverture ! on y est toujours très bien accueilli et les conseils sont de qualité	mediatheque.ville-lanester.fr	Isabelle	47	Lanester
Lanester	**Radio Balises**	Radio Balises !! Un chouette radio associative, qui décline toutes les couleurs du territoire en sons :)	https://radiobalises.com/	Marguerite	33	Larmor-Plage
Lanester	**Radio Balises**	Radio Balises. C'est une association issue et nourrie par un collectif de personnes qui voulaient valoriser le territoire, écouter d' autres musiques et d'autres sons sur la bande Fm. Aujourd'hui avec 3 salariés et 80 bénévoles c'est une vraie pépinière qui s' active avec des émissions de musique, d'arts, de culture, d'infos, de soutien... des ateliers participatifs avec des lycées et écoles... une énergie incroyable pour laisser la paroles à tous sur les ondes ! J'aime la diversité de ces voix, la couleur locale, l'énergie associative (ils font des des belles soirées !!) aussi le fait de ne pas avoir de pub et d'être surprise par des pastilles sonores en tous genres (chant d'oiseau, extrait de voix..) qui surviennent en mode aléatoire au cours de la journée !	Radio Balises 99.8 Fm	Cécile	49	Plœmeur
Lanester	**SCI Courte Echelle**	La SCI Courte échelle à Lanester. C'est l'association Optim'Ism qui a lancé cette initiative pour que les gens puissent investir collectivement dans des terres agricoles et faciliter ainsi l'accès au foncier à des agriculteurs bio. Le projet est notamment de développer une ferme école et d'accompagner des porteurs de projets. On sait que ce n'est pas évident pour eux de s'installer, et avec cette démarche coopérative, on est solidaires et on agit tous ensemble pour l'autonomie alimentaire et le soutien d'une économie locale. On a besoin d'une alimentation produite localement, dans le respect de la nature, et là, on est en plein dedans ! L'année dernière, il y a eu une opération de crowdfunding pour acheter 25 ha de terres à Lanester et les gens ont été au rendez-vous ! Très largement d'ailleurs, la preuve que c'est un enjeu très actuel. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Dans mon réseau associatif **A quoi ça sert ?** A produire une alimentation locale de qualité, à former de nouveaux agriculteurs, à préserver des terres agricoles en bio... **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Parce que cette SCI, c'est une démarche originale et collective. Plutôt qu'une seule grosse exploitation privée, ça redevient un bien commun utile à tous ! **Depuis combien de temps ça existe ?** Depuis 2019 je crois...	https://www.optim-ism.fr/2020/05/courte-echelle-une-sci-citoyenne/			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lanester	**Tout petit jardin partagé**	Dans mon quartier, il y a quelqu'un qui a créé un tout petit jardin partagé. C'est une jardinière d'environ 1m2, sur le trottoire, avec à côté une boîte à livre. Tout le monde peut prendre des légumes ou des livres et replanter.		Baptiste	35	Lanester
Lanester	**UMIVEM**	l'UMIVEM, l'association qui œuvre pour la sauvegarde du patrimoine naturel du Morbihan. Basée à Lanester, cette association a été fondée par des amis de ma grand-mère. L'association a lancé un jeu de société auquel j'aimais bien jouer quand j'étais petite : le jeu de l'hermine.	http://umivem.fr/	marguerite	33	Larmor-Plage
Lanester	**Le bureau de l'AMAP André Pochon**	Le bureau de l'Amap André Pochon à Lanester ! Brigitte, Pascale et les autres font un boulot génial ! Avec le couvre-feu, elles se sont démenées pour décaler les horaires de distribution et arranger tout le monde pour que chacun puisse quand même avoir son panier.				
Lanester	**Maria X, seule témoin d'une époque révolue**	Jusqu'a très recemment, Maria X etait notre plus proche voisine. A 85 ans, elle vivait seule, isolée de toute famille. Elle vient tristement d'être orientée vers un Ehpad pour terminer sa vie. C'est elle qui nous a accueillis lorsque nous nous sommes installés dans ce petit quartier Lanesterien aux allures de village il y a 5 ans. Seule témoin d'une époque révolue parmis les jeunes couples et les nouveaux habitants, elle savait faire du lien entre les uns et les autres et nous transmettre l'histoire de la vie du quartier au temps jadis... Elle racontait avec humour les anecdotes et interactions entre les familles qui occupaient nos maisons, les metiers exercés, l'ambiance lors des fêtes de quartiers, les mariages, les querelles également. A l'écouter, on entendait le remouleur chanter, les marchands ambulants appeler pour proposer leurs services... Chaque matin Maria faisait son petit tour de quartier saluant les uns, échangeant quelques mots avec les autres. Si l'on ne se connaissait pas tous entre voisins, Maria au contraire, était connue de chacun. C'est elle qui faisait du lien. Pour "rendre service", elle rentrait les poubelles de tous ceux qui étaient partis tôt au travail. Lorsque l'on partait quelques jours en vacances, il n'était pas rare qu'elle ait entretenu nos jardinets en s'attaquant aux mauvaises herbes. "Moi, j'ai tout mon temps ! Si ça peut vous rendre service, ça me fait plaisir !" Je n'oublierai jamais ce petit bout de femme, sa gentillesse et sa simplicité. De nouveaux voisins lui ont succédés. Je souris en constatant que sans le savoir, ils perpetuent deja ce sens du service et d'entraide dans le voisinnage. ! Bon vent Maria et encore merci ! **Que m'a-t-elle/il appris ?** La valeur d'un lien social .				
Lanester	**Piste pour apprendre le vélo**	La piste pour apprendre le vélo à Lanester. Ça permet de sensibiliser des enfants à la circulation sur la route, de découvrir les panneaux. Elle est située en face le parc du Plessis et a été réalisée grâce au budget participatif (c'est donc un projet qui a été proposé par les habitants"				Lanester

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lanester	**Rue de Lanester**	C'est une rue de Lanester. Je connais une famille qui y habite et qui avec ses différents voisins de rue a créé un vrais échange de "quartier". Ils se connaissent à peu près tous, se rendent des services, se soutiennent dans les moments difficiles, organisent des activités ensembles, partagent leurs connaissances diverses et sont devenues plus que de simple voisins les uns pour les autres. **Comment je l'ai connu.e ?** Des amis y habitent **A quoi ça ressemble ?** On entends les cris des enfants dans la rue, on ressent la présent du scorff non loin... **Quel gens on y croise ?** Des familles, des personnes agées, des enfants,... **Qu'est ce que ça apporte ?** Du lien, de l'échange, de l'humanité	Il suffit de se balader dans cette rue et de toquer à une porte...	Martin	34	Lorient
Lanester	**Le théâtre de plein air de Kerhervy**	Le théatre de plein air à kerhervy Que ce soit pour une balade, un pic nique ou pour aller voir un spectacle. Ce lieu est juste magique à découvrir et redécouvrir en fonction de la lumière et des différents moments de la journée/soirée : rivière, cimetière à bateaux et théâtre ouvert sur la nature!				
Lanester	**Le boulodrome de Lanester**	Le boulodrome de Lanester, car je passe presque tous mes samedis là-bas. Je l'ai connu grâce à mes parents. Il y a des jeux de boules bretonnes. J'ai choisi ce lieu car depuis plusieurs générations ma famille s'y rend.			13	Cléguer
Lanester	**Voisins copains s'organisant pour loger une famille**	Nous sommes une famille avec 4 enfants et nous n'avions plus de logement. Un groupe de voisins copains s'organise pour nous loger. **Comment je l'ai connu.e ?** A un rassemblement de la cimade **Où se voit-on ?** Chez nous! Aux activités des enfants, à la médiathèque... **Que fait-elle/il ?** Ce groupe d'amis s'organise pour régler notre loyer en attendant notre autonomie **Que m'a-t-elle/il appris ?** Du soutien, la chaleur de l'amitié et qu'ensemble on est plus fort pour faire face aux difficultés de la vie		Blerina	39	Lanester
Lanester	**Le centre Albert Jacquard**	Le centre Albert Jacquard, situé à Lanester, est un lieu accueillant et ouvert qui propose aux familles, enfants, adultes des activités créatives, coopératives, bien être tout au long de l'année. L'occasion de boire un café avec les copines pendant que les enfants jouent dans un espace adapté ou de mettre la pâté à un copain à un jeu de société dont on vient de nous expliquer les règles. Les animatrices et animateurs sont motivés et proposent des expériences nouvelles en fonction des envies exprimés par les visiteurs (soirées jeux, ateliers de cuisines thématiques, sorties...).	sur le site du centre ou sur place auprès des professionnels de la structure (un peu plus compliqué en ce moment > sur rendez-vous)	Céline	41 ans	Lanester
Lanester	**Nico et son jardin**	Nico. Un voisin qui sait ouvrir la porte, et pas n'importe laquelle, celle qui donne sur son magnifique jardin. 100% récup, 100% expérimentations, 100% partage. Un bel oasis de biodiversité que Nicolas entretient avec sa femme et leurs enfants. Les bacs de récupération entre le centre social Albert Jacquard et le Quai9 sont une initiative qu'il a mené avec les Incroyables Comestibles Lanester. N'hésitez pas à les garnir de vos surplus de plants de légumes/aromatiques...	Nicolas Davy 06 49 68 84 75	Germain	30	Lanester
Lanester	**Tristan, le voisin couteau suisse !**	Tristan, le voisin couteau suisse ! Vous l'appelez pour un renseignement technique, et il arrive avec sa caisse à outils et l'affaire est pliée en une demi-journée ! Un phénomène discret mais d'une efficacité redoutable.	Tristan 06 50 93 83 74	Germain	30	Lanester
Lanester	**Le marché de Kerhervy**	Le Marché de Kerhervy à Lanester : adossé à un élevage raisonné de boeuf de race parthenaise, se trouve ce marché de producteurs locaux qui regroupe des produits frais comme des fruits et légumes mais aussi des produits d'épicerie (en vrac ou non) toujours 100% local ! Aussi pratique qu'un supermarché, sauf qu'il n'y a que des bons produits à l'intérieur en direct du producteur. Donc en fait, 1000 fois mieux qu'un supermarché ;)	En y allant et en discutant avec Florence et Ghislain !	Thaïs	34	Lorient
Lanester	**Le Marché de Kerhervy**	Le Marché de Kerhervy à Lanester : adossé à un élevage raisonné de boeuf de race parthenaise, se trouve ce marché de producteurs locaux qui regroupe des produits frais comme des fruits et légumes mais aussi des produits d'épicerie (en vrac ou non) toujours 100% local ! Aussi pratique qu'un supermarché, sauf qu'il n'y a que des bons produits à l'intérieur en direct du producteur. Donc en fait, 1000 fois mieux qu'un supermarché ;)	En y allant et en discutant avec Florence et Ghislain !	Thaïs	34	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lanester	**WhatsApp des rues Commandants l'Herminier et Casa Bianca**	Un sous-marin jaune navigue dans les rues de Lanester... C'est à proximité du centre ville à l'arrière de la piscine municipale qu'un quartier très intergénérationnel s'est mis à utiliser WhatsApp pour se connaître et s'entre aider ! Les rues commandant l'Herminier et Casa Bianca (le sous-marinier et le nom de son navire) ont découvert l'esprit festif et solidaire depuis leur re-aménagement dans les années 50. Les époques ont connu des rencontres fortes et des grandes fêtes des voisins ! La dernière en était rythmée par les croisements des enfants à pied, en vélo, ou en skate, entre les tables et habitants, et par les histoires racontées par les anciens de la rue ! Il y a quelques années, un groupe de discussion par WhatsApp s'est mis en place entre quelques voisins et a largement grandi depuis. Il a incroyablement dynamisé les échanges entre ses participants ! Des idées à partager, des sorties "dessin à la craie" dans la rue, des renforts de dernière minute "je n'ai plus d'oeufs pour mon gâteau, qui en aurait svp!", des échanges d'outils de bricolage ou de jardin, des gardiennages de poules entre poulaillers pendant les vacances, des soutiens pendant les coups durs, un cours de skate pour tous les âges, ... et une magnifique œuvre collective à découvrir : un atelier d'écriture à 10 mains qui a donné lieu à une lecture originale et rocambolesque ! Merci et bravo les voisins formidables !	En venant toquer aux portes des participants ou en les appelant !	Romain	36	Lanester
Lanester Lorient	**Défis**	Défis. Cette association propose des ordinateurs à la location à des prix très abordables, et offre un service de maintenance et de support hyper réactif et agréable. En plus de ça il propose des cours et accompagne la transition numérique pour ceux qui y ont moins accès. Chapeau bas !	https://www.defis.info/	Simon	35	Lorient
Lanester Lorient	**Terres de Crêpes**	Crêperie mobile "Terre de Crêpes" - stand de crêpes pour des évènements et dans des bars **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Au bar "Le Galway" où "Terre de Crêpes" tenait un stand **A quoi ça sert ?** A manger de super galettes et crêpes artisanales fraichement tournées devant les clients, réalisés avec des produits frais, locaux, de saison, bio, fermiers **Pourquoi je trouve ça chouette ?** C'est une chouette idée de proposer de si bons produits dans des bars ou chez les gens pendant des évènements et les crêpiers sont super sympathiques et attentionnés **Depuis combien de temps ça existe ?** 3-4 ans	https://www.facebook.com/terredecrepes/ - 06 27 71 55 96			
Lanester et Lorient	**Rives du Scorff**	Les rives du Scorff. C'est à 5 min de chez moi, et il y a les marées. Je passe devant parfois 3 fois par jour et à chaque fois je me dis tiens la marée est haute, basse. Il y a de magnifiques couchés de soleil, les gens s'y baladent paisiblement. **Comment je l'ai connu.e ?** En ouvrant les yeux		Marie	36	Lanester
Lanester Kervignac Plouay Hennebont	**cap Autonomie santé**	Dans les maisons de santé ou centre de santé communautaires, un programme gratuit pour les personnes atteintes de maladies chroniques porté par cap Autonomie santé à lanester. Des professionnels de santé accompagnent une santé active sur les thématiques de la nutrition, de l'activité physique, de la confiance en soi... Ce sont des lieux de partage, de développement de compétence pour mieux prendre soin de soi. Pour les professionnels libéraux, souvent isolés, ce sont aussi des supers opportunités pour travailler ensemble.		Soazig	44	Inzinzac-Lochrist
Lanester,Hennebont, Plouay.	**Cap autonomie santé**	Des ateliers pour les personnes atteintes de maladies chroniques : le programme au coeur de ma santé. Porté par Cap autonomie Santé sur lanester, il est décliné dans plusieurs communes: Plouay, Kervignac, Hennebont, Lanester. Il permet à des personnes atteintes de maladies chroniques de développer des compétences sur leur maladie pour mieux prendre soin d'eux. Les séances, en groupe ou individuelles sont animées par des professionnels de santé et gratuites (financées par l'ARS).	contacter cap autonomie santé	soazig	44	inzinzac lochrist
Languidic	**Association Loca-Terre**	Association Loca-Terre, chantiers de restauration de milieux naturels Roger GUEGANNO, interventions sur les Rivières.	https://www.facebook.com/Loca-Terre-Languidic-790910014591805/	Benjamin	35	Lanester
Languidic	**Fête des Menhirs**	La fête des Menhirs à Languidic parce qu'elle correspond au modèle des fêtes de village l'été, que l'on trouve plutôt dans les communes rurales. Ces fêtes créent du lien, du développement social, rural. Elles permettent de réunir des gens et sont souvent organisées et gérées par des groupes de bénévoles. Celle-ci se déroule le week-end du 9-10 août généralement.		Virginie	'-	Autre

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Languidic	**L'Ecole de musique**	L'école de musique de Languidic. J'y prends des cours de violon. Les bâtiments sont récents et bien entretenus, le cadre est beau et les enseignants sont à l'écoute.		Léo	16	Languidic
Languidic	**Les Lang'ducteurs**	Les Lang'ducteurs : ce sont des producteurs locaux qui ont monté un magasin pour vendre leurs produits.		Antoine et Amélie	26 et 27 ans	Languidic
Languidic	**Les Lang'ducteurs**	Les Lang'ducteurs à Languidic. C'est une plateforme internet pour commander des produits auprès de producteurs locaux. Ils ont également une boutique où il est possible d'acheter autre chose que de l'alimentaire (auprès d'artisans locaux). Ils viennent également d'ouvrir une recyclerie.				
Languidic	**Loca-Terre**	Loca-Terre est une association environnementale dont les missions sont nombreuses: protection des milieux naturels (nettoyage de ruisseau...), restauration du petit patrimoine(lavoirs...), éducation à l'environnement (écoles...), entretien d'arborétums, ramassage de déchets sauvages . Il y a le travail qui est un loisir du fait de la bonne ambiance. Le respect de l'environnement est l'affaire de tous. Nous avons besoin de volontaires et de finances pour l'achat de matériel (sécateurs, tronçonneuse, EPI et nous envisageons l'achat d'un véhicule)	Un planning est établi pour l'année. Pour l'entretien des ruisseaux, nous nous associons avec l'AAPPMA Lorient.	Christine	62 ans	Languidic
Languidic	**Loca-Terre**	Sous forme de chantiers participatifs, l'association Loca-Terre œuvre en faveur du patrimoine de la commune de Languidic. Ses activités principales sont le nettoyage de rivières, la restauration et l'entretien du petit patrimoine oublié (fontaines, lavoirs, etc.) ou encore la plantation de haies et le ramassage de déchets. Avec peu de moyens mais une volonté sans faille et dans la bonne humeur, Loca-Terre est un bel endroit de rencontre, de solidarité et de partage.	https://www.facebook.com/pages/category/Environmental-Conservation-Organization/Loca-Terre-Languidic-790910014591805/	Benjamin	35	Lanester
Languidic	**Recyclerie**	La recyclerie de Languidic. Elle vient d'ouvrir. Le concept est sympa, c'est un peu comme une brocante. On y trouve des choses dont les gens ne veulent plus mais qui peuvent encore servir.		Antoine et Amélie	27 et 27 ans	Languidic
Languidic	**Volée de Piaf**	Volée de Piaf c'est une association et un centre de sauvegarde qui recueille les animaux de la faune sauvage en détresse (blessés, mazoutés, épuisés, juvéniles abandonnés) afin de les soigner, les réhabiliter et les réintroduire dans leur milieu naturel. Elle a pour objectif la préservation de la biodiversité !	https://volee-de-piafs.fr/			
Languidic	**Janine et Dominique**	Janine et Dominique **Comment je l'ai connu.e ?** Par l'association solidarité exile Hennebont **Où se voit-on ?** Dans les cours de français **Que fait-elle/il ?** Elles donnent des cours de français **Que m'a-t-elle/il appris ?** Le français, l'accueil, l'amitié et la chaleur d'une famille		Blerina	39	Lanester
Languidic	**L'écluse de Minazen**	Minazen. C'est notre plage locale ! Un vrai petit bonheur pour se baigner l'été, tout en profitant de la fraîcheur des arbres :-)		Anonyme		
Languidic	**Village de Kergonan**	Kergonan c 'est un village très sympa les gens sourient et vous disent bonjour on ne se sent pas exclus **Comment je l'ai connu.e ?** Par mon déménagement et après avoir été dans ma maison j'avais peur d'être seule **A quoi ça ressemble ?** Un bloc de maison a côté de l' école **Quel gens on y croise ?** Toute sorte de personnes beaucoup de jeunes et aussi des anciens **Qu'est ce que ça apporte ?** Une ambiance cosy et une joie de vivre	A 2 km de languidic environ	Claire	68	Languidic

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Languidic	**L'école de musique**	L'Ecole de Musique de Languidic. L'équipe est très investie dans le partage avec les scolaires. Nous on a une petite compagnie de marionnettes, on devait faire un spectacle chez eux mais avec le COVID, c'était compliqué. Et bien la directrice s'est quand même organisée pour faire 3 spectacles au lieu de 2 afin que chaque demi-classe puisse y assister dans de bonnes conditions. Elle avait vraiment un discours super avec les enfants "vous avez de la chance, profitez d'être là, peu de gens peuvent voir des spectacles aujourd'hui...". Et puis leur auditorium est génial, la salle de spectacle magnifique et agréable. C'est vraiment une chance d'avoir une infrastructure comme ça avec une bonne équipe !	https://www.letelegramme.fr/morbihan/languidic/la-mediatheque-et-l-ecole-de-musique-de-languidic-font-leur-rentree-03-09-2020-12609458.php	La petite Silvy	56	Quistinic
Languidic	**Sylvie Kerneur**	Sylvie kerneur **Comment je l'ai connu.e ?** C'est ma maman **Où se voit-on ?** chez elle **Que fait-elle/il ?** elle est professeur d'arts plastique / cinéma : photographie **Que m'a-t-elle/il appris ?** beaucoup de choses		Margot	26	Riantec
Languidic	**Angélique Lebourg**	Angélique Lebourg, alias Mam'bric et broc, est une personne admirable et adorable. Voici à peu près deux ans (ou plus ? l'espace-temps s'est un peu modifié..;) qu'elle s'est lancée dans son activité de brocanteuse, rénovation de meubles, artiste peintre...elle a tant de talents ! Elle les met au service des personnes pour les aider dans des projets personnels tels que l'agencement, la décoration d'intérieur, retaper un meuble auquel on tient, et bien sûr une passion pour les dénicher, les meubles (ou objets) abîmés, usés, en voir tout le potentiel et leur donner une seconde, une troisième vie pour qu'ils retrouvent une famille, un foyer. Elle participe également à l'aventure de la Recyclerie à Languidic. Elle est très inspirante pour moi car elle a osé suivre sa passion et sa sensibilité pour se réaliser dans ce qu'elle aime, et le lien avec les personnes qu'elle croise ou rencontre l'enthousiasme beaucoup. Je souhaite que ses efforts soient récompensés, et je suis à l'avance heureuse pour les personnes chanceuses qui partageront quelque chose avec elle, et les meubles et objets qui passeront entre ses main...Et parce que je fais partie des chanceux...merci, Angélique !	En la contactant, elle a un site Facebook.	Aurore	43 ans	Languidic
Languidic	**Challenge eco-citoyen**	Challenge Eco-citoyen: 10kms Languidic. Ensemble, gardons notre ville Propre.	Au cours de ces 4 semaines de confinement , lors de nos sorties dans le rayon de 10 kilomètres, nous nous engageons à collecter un ou plusieurs déchets sauvages.	Christine	62 ans	Languidic
Languidic	**Les jardins de Valérie et Didier**	Dans un cadre idyllique, Valérie, Didier et leur équipe proposent des plants d'aromatiques, des plants pour le potager et même quelques fruitiers, le tout en bio. Passionnés, ils connaissent leurs produits et sont de bons conseils pour toutes celles et ceux qui ont envie de mettre les mains dans la terre	En allant sur leur site Internet et/ou en participant aux journées portes ouvertes annuelles https://www.lesjardinsdekerhan.fr	Benjamin	35	Lanester
Languidic	**La filleule des fées**	La filleule des fées à languidic. Du thé breton ! On a souvent l'image des belles plantations en Asie qui donnent envie de se balader, se ressourcer et déguster une petite tasse de thé local. Et bien c'est possible de déguster du thé de chez nous à languidic. Les plantations de thé sont proches du blavet. Je ne pensais pas que l on pouvait cultiver du thé chez nous et pourtant c est bien à languidic que l'on peut trouver du thé breton. C est vraiment chouette. On peut meme acheter des graines à planter.	http://filleule-des-fees.fr/			Lorient
Lanvaudan	**Ferme pédagogique**	Nous rèverions d'avoir proche de chez nous à Lanvaudan un ferme pédagique pour y emmener notre fille, faire des balades, qui ferait café/resto et où les gens peuvent participer.		Natacha et Grégoire	26	Lanvaudan
Lanvaudan	**Associations de Lanvaudan**	Il y a une association pour la nature. J'y participe. L'endroit se trouve au city-stade, dans une salle, et on va dans Lanvaudan pour prendre les déchets dans les talus, les trottoirs où il y a le plus de déchets souvent. Et quand on a fini, tout va à la poubelle pour le recyclage. Dans Lanvaudan il y a une association sportive où il y a de la marche à pied, de la pétanque, du vélo dans tout Lanvaudan. Pour le vélo on a des circuits (petit 10km, moyen 20 km, grand 35 km). Après il y a plein d'autres choses mais j'arrête là moi.			12	Lanvaudan

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lanvaudan	**Des eco-gestes au quotidien**	Je trie mes poubelles pour ne pas polluer. J'ai aussi un compost et beaucoup d'animaux donc je n'ai pas besoin de poubelle verte. J'utilise moins de lumière avec des ampoules grâce à la lumière du jour. J'ai des rideaux qui permettent de dépenser moins d'énergie car grâce à l'épaisseur des rideaux la chaleur reste dans ma maison. J'ai mon propre jardin qui permet de manger bio et fait maison. J'évite de manger de la viande pour ne pas faire de mal aux animaux.			13	Lanvaudan
Lanvaudan	**Des eco-gestes au quotidien**	Je fais de petits gestes tout simples par exemple : j'essaye d'être gentil avec mes camarades de classe, je fais attention à ne pas gaspiller de nourriture, je ne jette pas des déchets dans la nature.			12	Lanvaudan
Lanvaudan	**Bar du coin**	Le bar du coin C est Le bistrot tabacs épicerie de lanvaudan. Situé sur la place du village qui s anime été comme hiver par des habitants chaleureux et dynamique. On y rit beaucoup. Et puis derrière le comptoir, il y a Mathieu. Une bonne humeur communicative. A chaque fois, on ressort de là avec le sourire. Il a toujours une petite phrase qui fait du bien. Et on y trouve aussi guena,elle rit tout le temps, elle a une facilité pour trouver des solutions à presque tout. On y chante, on y joue, on y braille, vivement que ça ouvre de nouveaux. A l épicerie, des produits locaux, des livres en don, des cadeaux à faire ou à se faire avec Carole qui veille à ce que tout soit bien rangé. Cet endroit m apporte la bonne humeur le lundi pour toute ma semaine.....				
Lanvaudan	**Bar du coin**	Le bar du co(i)n à Lanvaudan! C'est LE lieu de rencontres et de discussions de Lanvaudan. Ce que j'ai envie de dire de Mathieu qui tient le bar c'est qu'il a vraiment le don de savoir parler à tout le monde de la même façon, qu'il dépanne dès qu'il peut et qu'avec Guena et Carole ils sont ouverts à plein d'idées (boîte à livres, produits du coin, annonces...). Heureusement que ce lieu existe, il y a de la vie et ça fait du bien!				
Lanvaudan	**L'espace jeune de Lanvaudan**	L'espace jeune de Lanvaudan. C'est Philippe qui l'entretient. C'est un lieu de loisirs où il propose des activités intérieures ou extérieures de 15h30 à 17h30.			12	Lanvaudan
Lanvaudan	**Les circuits de Lanvaudan**	Les circuits de Lanvaudan. Il y a plusieurs circuits pour voir la vue de Lanvaudan. De chez moi on a du paysage, car nous notre village c'est pas comme les villes, nous il y a beaucoup de paysage et aussi beaucoup d'espèces d'animaux.			12	Lanvaudan
Lanvaudan	**L'espace jeune de Lanvaudan**	Ce que je trouve chouette à Lanvaudan, c'est qu'il y a un espace jeunes pours les adolescents du CM2 à la troisième. J'y participe et l'animateur de l'espace jeunes nous propose une infinité de choix pour l'après-midi.			12	Lanvaudan
Lanvaudan	**Le restaurant municipal**	Le lieu qui est bien à Lanvaudan, c'est le restaurant municipal qui sert aussi de cantine pour le primaire. On y mange pendant les fêtes. Il fait à manger aussi pour les personnes âgées.			12	Lanvaudan
Lanvaudan	**Fête de la musique**	Quand on est arrivés sur Lanvaudan, on est allé à la fête de la musqiue. C'est un endroit où on a pu rencontrer des gens dans cette nouvelle ville.		Natacha et Grégoire	26	Lanvaudan
Lanvaudan	**Lanvaudan en transition**	Lanvaudan en transition. Réflexions et initiatives autour de la transition sur la commune de lanvaudan. Mise en place d'ateliers "autonomie", rencontres conviviales, projet de p'tit marché. Initiative lancée par Emilie		Virginie	39	Inguiniel
Lanvaudan	**Lanvaudan en transition**	Lanvaudan en transition. Il y a 2 ans, Émilie a pris son courage a deux mains en organisant dans sa commune une projection du documentaire Transition 2.0. Elle a réussi à fédérer quelques personnes autour de sa volonté de s'organiser localement et collectivement dans la philosophie des Villes en Transition (voir Rob Hopkins). Ça a commencé par des petits ateliers autour du jardinage, le projet d'un petit marché sur la place, l'envie de créer de l'animation dans le bourg... Chapeau Emilie !		Patricia	35	Bubry
Lanvaudan	**Les jeux Arthur et Marie**	Les jeux en bois Arthur et Marie qui sont fabriqués à Lanvaudan. Ils sont vendus dans toute la France alors que ce sont de petites créations artisanales de chez nous. C'est toujours plus sympa d'acheter des jouets de qualité chez eux plutôt que d'aller en supermarchés.	http://www.arthur-et-marie.com/	Sylvie		Inguiniel
Lanvaudan	**Sellanvo**	Sellanvo, le S.E.L (système d'échange local) de Lanvaudan est né lors du mouvement des Gilets Jaunes afin de faire quelque chose qui aille dans le sens de l'entraide, du partage. Tous les mois des ateliers sont proposés, où on peut fabriquer sa lessive ou faire des décos nature pour les fêtes par exemple et où on peut surtout se rencontrer et discuter des choses intéressantes qui se passent dans le coin, les coups de main qu'on peut se donner, parler de nos avancées, nos questions sur la transition écologique aussi.	https://www.facebook.com/sellanvo/	Emilie	42	Lanvaudan

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lanvaudan	**Une petite ferme intergénérationnelle**	Mes voisins ont créé une petite ferme sur 4 hectares avec du maraîchage et des animaux. Ils sont arrivés en famille, le plus jeune a 18 ans et la plus ancienne 80, et tous se sont reconvertis pour créer ce lieu sans connaissances préalables en s'inspirant des bonnes pratiques du coin, de l'agroécologie et en y mettant beaucoup d'énergie. Ils reçoivent des woofers, ont commencé des ateliers de jardinage et ils produisent de très bons produits. Un bel exemple de reconversion vers une vie qui a plus de sens et qui fait du bien aux voisins!	https://www.facebook.com/La-Ptite-Ferme-105453154528353/	Emilie	42	Lanvaudan
Lanvaudan	**Une vie sobre et légère**	Il y a de plus en plus de monde attiré par des modes de vie "sobres" dans des cabanes, des yourtes, dans des beaux endroits de nature. La personne à laquelle je pense vit depuis des années de cette manière, elle a une énorme expérience de cette vie, de la vie! Sans raccord ni à l'eau ni à l'électricité, avec le moins de plastiques possibles, son lieu est un peu hors du temps. On y dépose la bagnole à l'entrée et ensuite on entre dans un autre monde, enfin, pas si différent mais plus cool, plus beau, plus connecté au vivant dont il fait partie. Moi ça me fait du bien de rencontrer des gens comme ça!		Emilie	42	Lanvaudan
Lanvaudan	**Verger fédérateur**	Un ami s'est lancé dans la création d'un verger à Lanvaudan en faisant appel à son réseau. La pomme, c'est fédérateur en général ! C'est sympa de participer à la cueillette et de fabriquer son jus de pommes artisanal à plusieurs. Alors il a organisé une cagnotte pour qu'on puisse acheter un arbre en échange de quelques bouteilles. C'est une manière de créer du commun ! On s'investit (selon son temps et ses moyens) avec lui dans son projet, et ce qui aurait pu rester une simple affaire individuelle devient une aventure qui profite à tous !		Patricia	35	Bubry
Lanvaudan Quistinic	**Aller à vélo au travaille avec mon fils**	Depuis septembre 2020 j'ai pris la résolution d'aller au travail avec mon fils, à vélos (raccordés ensemble). J'ai été très insidieusement influencée par une collègue qui pendant l'année précédente m'a insufflée l'idée en plaisantant et surtout en venant chaque jour et par tous les temps à vélo. Nous habitons pourtant un endroit où le vélo n'est quasiment pas utilisé pour les déplacements quotidiens, nos routes de campagnes sont étroites, sinueuses et le relief est assez conséquent. Et puis une voisine formidable m'a prêté son vélo électrique pour que je fasse un essai avant l'été. Et voilà, l'idée a fait son chemin, les peurs ont laissé la place à l'envie et on s'est lancé! C'est une grande fierté pour nous à chaque trajet d'arriver à vélo après 30 minutes de route, le corps bien réveillé, remplis des sensations de la route et des surprises du jour (un faisan, un chevreuil, une buse, un lever de soleil, une lune exceptionnelle, de la brume...). Je ne pensais pas que c'était possible mais les bons conseils sur le matériel et surtout les exemples concrets autour de moi m'ont permis de me lancer. Et ce n'est que le début car d'autres personnes se sont intéressées à notre système d'accroche de vélos, et nous félicitent de cette initiative. Je sens qu'on fait des adeptes à chaque déplacement, c'est génial!		Emilie	42	Lanvaudan
Larmor-Plage	**Cinéma/café convivial**	Je rêve d'un petit cinéma convivial avec un café cosy au coeur du village de Larmor ou près du port du Kernevel. Un lieu de vie et de rencontre pour partager des expériences cinématographiques et des moments conviviaux. **Qui on y croiserait ?** Les habitants des alentours **A qui ça serait utile ?** Aux villageois de Larmor-Plage pour créer une petite ambiance de village, mais aussi à ceux d'outre rade qui pourraient venir en bateau, ou encore aux Lorientais avant d'aller boire au pot au Tour du Monde. **Qu'est ce que ça apporterait de plus ?** De la convivialité, un lieu de rencontre entre habitants. **Est-ce que ça existe ailleurs ?** A bordeaux (Utopia).		Aliénor	27	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Margaux et Alienor**	Deux personnes : Margaux et Aliénor. En rencontrant mon copain peu de temps après mon arrivée en Bretagne à Auray, j'ai connu Margaux qui travaillait avec lui, avec qui je me suis rapidement bien entendue. Puis en déménageant à larmor-Plage, nous sommes devenus les voisins d'Alienor et Damien, il se trouve qu'Ali connaissait Margaux... en soi un bel hasard (ou non) de circonstance qui m'a fait rencontré deux personnes géniales, ouvertes et avec qui je peux échanger sur pleins de sujets. J' ai vécu dans différents endroits, et je dois avouer que grâce à Margaux et Aliénor je me sens encore plus chez moi en Bretagne :) Je voulais juste remercier ces belles rencontres qui permettent de sentir bien peu importe où l'on vis tant qu'on peut partager !		Morgane	30	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Bar du Tour du Monde**	Le bar du Tour du Monde au port de Kernevel. Ce bar à l'ambiance très sympa, a une super vue sur toute la rade de Lorient. On peut y boire de bonne bière autour d'un saucisson ou de moule frite. Je l'ai connu grâce aux sauveteurs en mer. Proche de notre centre, nous nous y retrouvions après les formations.	Port du kernevel, 56260 Larmor-Plage	Marie	25	Ploemeur

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Larmor-Plage	**Un bateau en co-propriété**	Qui n'a pas rêvé d'avoir un petit bateau pour aller pêcher, ou juste se baller sur l'eau ? Mais le coût, l'entretien, le savoir faire de manquent.... Alors une initiative est née, à l'initiative de la famille POIZAT : une co - propriété à 10 ! Et ça marche ! Le coût : celui d'un tique de cinéma par mois . Le t retiens : super sympa, à plusieurs et qui nous donne l'occasion de nous retrouver ensemble. Le traité, pour apprendre à manoeuvrer ... que du bonheur !		Bernard	64	Lorient
Larmor-Plage	**Aezeo**	Une entreprise qui offre l'opportunité à n'importe qui de s'initier aux énergies renouvelables et à l'autonomie énergétique sous forme d'atelier de fabrication, formations et chantiers écoles. On y fabrique soi-même son poêle bouilleur et panneau solaire!	www.aezeo.com	Giulio	Gerardi	Languidic
Larmor-Plage	**Ca cartonne !**	Le projet « ça cartonne ! » projet de régate en carton pour le 19 juin mais donc c'est un projet éphémère, le but étant juste de partager un bon moment ;)	https://www.ouest-france.fr/bretagne/larmor-plage-56260/larmor-plage-lors-d-une-regate-insolite-les-participants-vont-naviguer-dans-des-bateaux-en-carton-7121846	Rozenn		Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Morgane Nydegger**	Morgane Nydegger. Morgane est passionnée de zéro déchet et toujours prête à filer un coup de main, elle a le coeur sur la main. C'est un peu une magicienne des produits faits maison. Morgane fabrique (presque) tous ses produits de beauté et ménagers, grâce à quelques poudres de perlimpinpin. **Comment je l'ai connu.e ?** Morgane était ma voisine dans mon précédent appartement. Je l'ai rencontrée lorsqu'elle a sonné chez nous car elle avait fait trop de soupe et nous proposait de la partager avec elle. Le coeur sur la main je vous dis ! **Où se voit-on ?** En balade à la mer **Que fait-elle/il ?** Des produits zéro déchet faits maison **Que m'a-t-elle/il appris ?** Des recettes DIY : dentifrice, produit vaisselle, lessive, shampoing ...		Aliénor	27	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Breizh Bio**	-Epicerie Bio indépendante BREIZH BIO	https://www.biomonde.fr/carte-de-france,1,58,1 https://www.facebook.com/Breizh-Bio-Larmor-Plage-101356268229504/?ref=page_internal			
Larmor-Plage	**Eco-Paturage d'Eden**	association d'eco-pâturage d'Eden	https://pontivy.maville.com/actu/actudet_-une-association-d-eco-paturage-a-larmor-plage_dep-3602987_actu.Htm			
Larmor-Plage	**ESAT**	L'ESAT de Larmor-Plage, qui permet aux personnes handicapées d'accéder au travail. Le travail est primordial pour des personnes isolées pour s'intégrer dans la société.	http://apajhetvous.apajh.org/larmor/nos-valeurs/	Marguerite	33	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Les galets bienveillants**	Les galets bienveillants. J'adore cette idée ! On se balade sur les chemins, les parcs et les plages, on profite de la promenade et au détour d'un banc, d'un parterre, d'une sculpture, on trouve un petit galet avec un mot gentil ! C'est sûr qu'on a envie de sillonner toutes la commune pour tous les trouver ! C'est vraiment de la gentillesse à l'état pur qui s'adresse à celui qui passera par là… C'est du free hugs covid compatible ;)	https://www.letelegramme.fr/morbihan/larmor-plage/elle-cache-des-galets-de-gentillesse-dans-larmor-plage-13-03-2021-12718344.php	Rozenn		Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Meria Paddle**	MERIA PADDLE, l'école de paddle embarquée sur un bateau, pour découvrir l'océan, apprendre à l'aimer, pour mieux le protéger.	https://www.meria.fr			
Larmor-Plage	**Vente des fruits et légumes du potager**	Mon voisin vend les fruits et légumes de son grand potager ! C'est local, pas cher et parfaitement rustique !	Avenue de QUEHELLO à Larmor-plage, c'est Maurice, retraité qui vend sa production.	Margaux	30	Larmor-Plage

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Larmor-Plage	**Côte**	La côte **Comment je l'ai connu.e ?** En me promenant **A quoi ça ressemble ?** La mer , les roches , les mouettes **Quel gens on y croise ?** Des promeneur, des plages **Qu'est ce que ça apporte ?** Le moral	En partant du port de kerroc'h			
Larmor-Plage	**L'abri côtier**	L'abri côtier à Larmor-Plage. Il est formidable après une petite balade le long de la plage pour s'arrêter boire un café entre amis ou en famille. La terrasse est en plein soleil le matin, que du bonheur. Je l'ai connu en me baladant le long de la mer et je me suis dit "il est cool ce petit café! On se prend un caf'!" On y croise les larmoriens je pense et les vacanciers en été ! ça apporte du bonheur !	En y allant :)	Margaux	30	
larmor-plage	**La balade de Kerpape**	La ballade kerpape : une grande esplanade pour se balader, des étendues d'herbes pour pique-niquer pour ceux qui n'aiment pas trop le sable dans les chaussures, des petites routes sans voiture pour que les enfants y fassent du vélo ou de la trottinettes en toute liberté !	En y allant	Margaux	30	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**La plage de Toulhars**	La plage de Toulhars. Le chemin magique du retour de l'école, la pause rêvée sur le déjeuner, les goûters les pieds dans le sable, les copains que l'on croise à l'improviste, les apéros sur la plage les soirs d'été.		Sabrina	35 ans	Larmor-Plage
Larmor-plage	**Le centre équestre de Larmor-plage et sa ferme pédagogique**	Le centre équestre de Larmor-plage et sa ferme pédagogique : des chevreaux trop choux, des petits lapins et des poules se baladent en liberté, c'est un endroit sympa pour les enfants pour découvrir des petits animaux tout mignons, pour s'initier au poney ou tout simplement pour se balader !	En y allant ou sur leur site : https: //www.kerguelen-equitation.fr	Margaux	30	Larmor-plage
Larmor-Plage	**Plage de Toulhars**	La plage de Toulhars à Larmor Plage Tout près de Lorient, cet endroit est calme, apaisant et relaxant. On y vient facilement se balader, admirer le paysage, la mer et ses petites vagues, pique-niquer à midi et le soir (l'été) entre copains, se ressourcer. Bref, ce lieu est top! **Comment je l'ai connu.e ?** En découvrant la côte lors de mon contrat de 1 an à Lorient ! **A quoi ça ressemble ?** Plage, mer, mouettes **Quel gens on y croise ?** Des gens très sympa **Qu'est ce que ça apporte ?** Du bonheur	Larmor plage	Laurianne	24	Lorient
Larmor-Plage	**Sous-Bois de Larmor-Plage**	Dans les sous-bois de Larmor-Plage, des sentiers bordés de murs de pierre, des fontaines ou des lavoirs parfois recouverts de mousse rappellent qu'avant nous, des femmes et des hommes ont utilisé ces bassins, foulé ces chemins dont certains sont aujourd'hui coupés par des routes bitumées ou des parkings... Des pancartes indiquent le nom et l'histoire des fontaines à découvrir, on croise quelques randonneurs épris de nature. J'ai aimé ces lieux reposants et imaginé les vies d'autrefois ... un voyage dans le passé.	Un fascicule "randonnées au fil de l'eau" est disponible à la mairie ou à l'office de tourisme ou sur le site de la ville	Marie-Christine	69	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**La balade des statues**	La balade des statues de Larmor-Plage. C'est une balade qui a été créer pour les enfants avec des statues sculptées tout les long. Ce sentier nommé "il était une fois" est parsemé d'histoire et permet de se balader en nature, sous les arbres.	https://www.larmor-plage.bzh/sentier-1/	Ludivine	42	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Le sentier des lavoirs et des fontaines**	Le sentier des lavoirs et des fontaines de Larmor-Plage permet de découvrir des chemins et sentiers peu connus et qui changent de la ville et du front de mer. Pour voir le jour, de nombreuses personnes et générations différentes ont été mises à contribution. Les agents de Larmor-Plage sont allés rencontrer les papis et mamies des foyers résidences afin de récolter leurs anecdotes sur ces lieux. Certains allaient faire la lessive avec leur mère au lavoir, d'autres jouaient autour des fontaines. Les images utilisées le long de chemin proviennent de la collection du grand collectionneur de carte postale de Larmor-Plage. Enfin, c'est un chantier d'insertion qui a été mit en place pour aménager le sentier. Et maintenant c'est une belle balade à découvrir !	https://www.larmor-plage.bzh/actualites/circuit-de-randonnee-des-fontaines/	Ludivine	42	Larmor-Plage

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Larmor-Plage	**Le collectionneur de cartes postales**	Mr le grand collectionneur de carte postale de Larmor-Plage avaient plus d'un milliers d'image de Larmor. Il répondait à toutes les demandes précises en cherchant dans son font photographique pour trouver la perle rare qui convenait. Il est décédé l'année passée. Certaines de ces photos d'archive ont été utilisées sur la randonnée des fontaines.		Ludivine	42	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Véronique**	Véronique qui s'est mise à l'apiculture et installe des ruches un peu partout à Larmor Plage. C'est une voisine formidable qui fait toujours plein de choses super pour tout le monde.				
Larmor-Plage	**La SPA**	La SPA de Larmor est un « refuge » pour les animaux abandonnés et maltraités. Nous pouvons devenir bénévole pour aider ce refuge. Plus tard, j'aimerais aider les animaux à trouver un foyer.		Milla	Collège de Kerentrech	Lorient
Larmor-Plage	**Gérard le FAOUDER**	Gérard le FAOUDER. Ce qui me touche chez lui c'est le partage de brèves de vie, le fait qu'il est pudique et ultra généreux, qu'il connait beaucoup de monde mais reste très humble. **Comment je l'ai connu.e ?** il tenait un hotel, et je l'ai rencontré dans mes avant match...belle rencontre ! **Que fait-elle/il ?** Il est généreux, a une très grande expérience de vie (que je n'avais pas encore à l'âge ou je l'ai rencontré ;-) **Que m'a-t-elle/il appris ?** Il m'a appris à rencontrer les "gens" !		Marc		Quéven
Larmor-Plage	**Un projet de ressourcerie**	J'ai rencontré Bryan et Christophe, 2 irréductibles gaulois comme ils aiment se nommer ! Ils portent une belle initiative visant à développer un projet de ressourcerie sociale et solidaire visant à donner non seulement une seconde chance aux objets mais aussi et surtout aux personnes en situation de handicap ou de précarité, au travers un lieu, un parcours, des activités sur le réemploi ou le recyclage d'objets inutilisés ou destinés à la destruction. Sensibilisation au réemploi, à la sobriété de consommation, à la lutte contre le gaspillage, à l'impact de nos activités de consommation, insertion et inclusion au travers l'accompagnement de personnes en difficultés ou en situation de handicap, créativité et lien social, sont au coeur de ce beau projet qui vient de s'installer dans une ancienne école à Larmor-Plage ! L'association ADAOZAN porte ce collectif composé de quelques 10 acteurs engagés.	en contactant Bryan LE NINIVEN sur facebook https://www.facebook.com/bryan.leniniven	Fabrice	50	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Projet de ressourcerie sociale et solidaire**	J'ai rencontré Bryan et Christophe, 2 irréductibles gaulois comme ils aiment se nommer ! Ils portent une belle initiative visant à développer un projet de ressourcerie sociale et solidaire visant à donner non seulement une seconde chance aux objets mais aussi et surtout aux personnes en situation de handicap ou de précarité, au travers un lieu, un parcours, des activités sur le réemploi ou le recyclage d'objets inutilisés ou destinés à la destruction. Sensibilisation au réemploi, à la sobriété de consommation, à la lutte contre le gaspillage, à l'impact de nos activités de consommation, insertion et inclusion au travers l'accompagnement de personnes en difficultés ou en situation de handicap, créativité et lien social, sont au coeur de ce beau projet qui vient de s'installer dans une ancienne école à Larmor-Plage ! L'association ADAOZAN porte ce collectif composé de quelques 10 acteurs engagés.	en contactant Bryan LE NINIVEN sur facebook https://www.facebook.com/bryan.leniniven	Fabrice	50	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Edouard Braine**	Son engagement sur le handicap	edouard.braine@gmail.com	Vincent	34	Larmor-Plage
Larmor-Plage	**Application Nextdoor**	C'est une application qui peut être utilisée un peu partout et qui sert à mettre en lien les voisins. permet de récréer des petits réseaux entre voisin. Je trouve ça chouette comme idée mais par contre ça ne marche pas trop à priori car les seuls échanges que j'ai vu pour l'instant sur ce réseau sont des pertes de chats, etc... (sur mon quartier) **Depuis combien de temps ça existe ?** Je ne sais pas je dirais 2 - 3 ans		Rozenn		Larmor-Plage

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Les 9 communes de la Ria d Etel: Etel, Belz, Locoal-mendon, Landevant, Nostang, Kervignac, Merlevenez, Sainte-Hélène et Plouhinec	**Ri'Arts Festival**	C est l événement Ri'Arts Fest, un parcours d expositions et d ateliers ouverts sur la ria d Etel. Ce qui est formidable c est de réunir et fédérer des artistes et créateurs, professionnels et amateurs sur le projet de rencontrer le public sur son lieu de vie ou de travail. Et d elargir sur des échanges avec des artistes d ailleurs.	Sur leur site www.riartfest.org ou Facebook @riartsfest	Nathalie	48	Sainte-Hélène
les 9 communes du bord de la Ria d'ETEL: Landevant, Nostang, Merlevenez, Saint Helene, Riantec, Plouhinec, Etel, Belz, Loacoal mendon	**Ri'Arts Festival**	Création de l'association RI'ARTS FEST depuis trois ans, pour promouvoir les artistes sur les communes de la RIA D'ETEL, faire découvrir la richesse artistique et la beauté des lieux aux travers de parcours d'exposition chez les artistes et les chapelles des communes du bord de la RIA.Chaque année l'association organise des expositions à thème à chaque saison et l'été sur deux jours les visiteurs peuvent déambuler d'une commune à l'autre et découvrir les Portes ouvertes d'atelier de la RIA. Cette année si la situation sanitaire le permet, le parcours d'exposition aura lieu le week end du 5 et 6 juin 2021! A suivre	Voir le site www.riartfest.org	nathalie	57 ANS	Nostang
Locmiquélic	**Alain de Cocagne**	Alain de Cocagne qui prend bien soin de son voilier et toujours de bon conseil. **Comment je l'ai connu.e ?** grâce à la communauté des propriétaires de voiliers Romanée **Où se voit-on ?** A son bateau et sur le notre. **Que fait-elle/il ?** Il donne de bons conseils basés sur son expérience en terme d'entretien de notre voilier... c'est précieux ! **Que m'a-t-elle/il appris ?** comment réparer la quille de notre voilier.		Juliette et Thomas	30	Port-Louis
Locmiquélic	**André**	André (ancien maire de la ville de Locmiquélic) est l'un des voisins de mes parents.il est très serviable (animaux de compagnie, relevé du courrier, urgences) et toujours très engagé pour sa commune, y compris aujourd'hui à la retraite. **Que m'a-t-elle/il appris ?** le goût de la terre et à jardiner		Sandy		Riantec
Locmiquélic	**Angeline Le Formal**	Angeline Formal est formidable. Depuis le début de la crise sanitaire, elle n'arrête pas d'aider les gens, commerçants. Elle est super dynamique et vraiment très sympathique.	Acheter en pays de lorient Les langoustines Mes voisins sont formidables	Natacha	39	Locmiquélic
Locmiquélic	**Claude et ses rendez-vous du samedi**	Claude et ses "rendez-vous du samedi" A la médiathèque de Locmiquelic, Claude organise des ateliers coutures pour transmettre son savoir- faire et nous apprendre à refaire nous-mêmes des objets utiles du quotidien comme l'essuie-tout en tissus lavable.	articles dans les journaux locaux, téléphoner à la médiathèque de Locmiquelic	Julie	39 ans	Locmiquelic
Locmiquélic	**Coccimarket bio, vrac et local**	Le Coccimarket de Locmiquélic met de la vie dans la ville ! Alice et Gilles ont fait le choix de vendre des produits bio, locaux et vrac ! Et c'est assez incroyable pour un coccimarket :)				
Locmiquélic	**Fête du Port**	Il y a des concerts, c'est là où il y a tous les bars et ils vendent des sardines !	https://www.facebook.com/feteduportlocmiquelic/	Bénédicte	46	Riantec
Locmiquélic	**Groupement d'Achats de Service d'Epicerie (GASE) de la rive gauche**	Le GASE au DUC. En plus des achats groupés bio à moins cher et en vrac que l'on peut y réaliser, on ressent de la bonne humeur et du partage. Ce qui me touche dans là bas, c'est la convivialité et les échanges de connaissances/ compétences. Ca m'a permis de connaître plein de monde en très peu de temps dans mon nouveau lieu de vie (intégration) et que depuis, je ne me sens plus jamais isolée chez moi **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** en arrivant à Locmiquélic, via des membres actifs	gase.locmiquelic56@gmail.com	Marie-Laure	45	Locmiquelic

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Locmiquélic	**Groupement d'Achats de Service d'Epicerie (GASE) de la rive gauche**	groupement d'achat en vrac de Locmiquélic **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par une amie **A quoi ça sert ?** a mieux manger, dépenser moins, avoir moins d'impact, créer du lien **Pourquoi je trouve ça chouette ?** parce que ça parait assez simple, concret, efficace et ça répond à un réel besoin		Isabelle	47	Lanester
Locmiquélic	**La boutique du Nat'elier**	La boutique du Nat'elier est une boutique qui correspond à mon besoin de retour à l'essentiel et au Zéro Déchet - j'ai découvert ses services sur le site acheterenpaysdelorient.fr pendant le confinement - la belle roulotte de Nat'elier intrigue sur la route de Port-Louis et donne envie d'y rentrer. En voyant son site web bien présenté et surtout lorsqu'elle explique que ses produits sont zéro déchets, lavable et réutilisable comme par exemple : des masques, des essuie-tout, des serviettes hygiéniques, des lingettes démaquillantes, des lingettes pour le change de bébé, des sacs à vrac ou à doudou, des tote bag pliables dans une pochette... ça donne plein d'idées sympa.	https://www.acheterenpaysdelorient.fr/commerces/la-boutique-du-nat-elier?keyword=&category=&city=Locmiqu%C3%A9lic	Nicolas	54	locmiquelic
Locmiquélic	**La boutique du Nat'elier**	Mais quelle est donc cette caravane vintage "la boutique" à locmiquelic ? C'est qu'expose et vend les créations zéro déchet de Natacha, la boutique du Nat'elier.	Facebook Nat'elier Acheter en pays de Lorient	Johann	40	LOCMIQUELIC
Locmiquélic	**La Conserverie Basique**	Conserverie Basique Nello et Jacob ont fait le choix de développer une gamme de conserves faits à base de produits locaux et bios, en partenariat avec un ESAT. Des produits originaux qui offrent une alternative locale et bio aux plats cuisinés.	https://www.facebook.com/conserveriebasique/	Julie	39 ans	Locmiquelic
locmiquélic	**La Fête des Langoustines**	la fête des langoustine est conviviale et de tous age.C'est l'équilibre entre :le sport,la tradition culturel, les groupes de char,la cotriade qui nous unis,et puis le bal pour le final.Après cela ,on a rechargé nos batterie pour l'année prochaine	Demandez au minahouets	Jean-Baptiste	52 ans	locmiquélic
Locmiquélic	**La Fête des Langoustines**	Le fête des langoustines ,une fête superbe où on s'amuse et on rigole je fais des chars fleuris depuis mon plus jeune âge un savoir faire qui nous été appris par nos générations passées et qu'on souhaite continuer à faire perdurer .	Aller sur la page Facebook fête des langoustines ils y a des photos et vidéos ou sur le site de la mairie	Nicolas	22 ans	Locmiquelic
Locmiquélic	**La boutique du Nat'elier**	Esprit zéro déchet, recyclage	La boutique du nat'elier	Ameline	16	Locmiquelic
Locmiquélic	**Les ateliers du bout de la cale**	L'association Les Ateliers du Bout de la Cale est une asso formidable qui depuis quelques années embellit la rive gauche et en particulier, Locmiquélic, avec des initiatives artistiques, vivantes, musicales, festives autour du maritime et des arts. Leur action est de haute qualité artistique, ambitieuse, riche et ouverte sur le territoire. Installés deux ans dans un lieu sur la cale de Locmiquélic, ils ont alors accueilli des milliers de gens dans leurs murs avec des expos, installations, spectacles, projections, le tout dans une ambiance toujours joyeuse et généreuse. Ils ont aussi organisé un grand bal à 3 reprises (le Bal décalé) et depuis 2019, ils travaillent sur une revue LE DÉCALÉ dont la première édition est sortie en 2020 et a été vendue à près de 1000 exemplaires. Bref, ils sont indispensables à la vie locale et plus encore !	www.ateliersduboutdelacale.fr	Catherine	55	Locmiquélic
Locmiquélic	**Les mains dans le sable**	Les mains dans le sable Ramassage de déchets.		Manu	41	Riantec
Locmiquélic	**Max d'Optim'ism**	Max, de l'association Optim'ism. Ce qui me touche c'est son altruisme. Il ressemble à un extraterrestre avec un engagement sans limites dans les transisitionS. **Comment je l'ai connu.e ?** connaissance de travail **Que m'a-t-elle/il appris ?** l'altruisme est source d'énergie		Marie-Laure	45	Locmiquélic
Locmiquélic	**La boutique du Nat'elier**	Créations d'articles de la vie quotidienne en tissu, lavables réutilisables comme des serviettes hygiéniques, des lingettes démaquillantes, des essuie tout, des sacs à vrac... Dans une démarche zéro déchet. Mais aussi des créations artisanales de couture avec des vêtements recyclés comme des totebag, des étuis à charge de portable etc	Nat'elier sur Facebook La boutique du Nat'elier sur le site acheter en pays de Lorient	Natacha	39	Locmiquelic
Locmiquélic	**Paniers culturels de la rive gauche**	Les paniers culturels de la Rade. Le principe c'est comme les paniers de légumes sauf c'est en version culture et toujours en circuit court ! C'est la 1ère fois de ma vie que j'achète des œuvre et que je participe à des choses culturelles près de chez moi. Je ne prenais pas le temps avant et cette découvert par le GASE a changé les choses.				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Locmiquélic	**Pointe du Biguot**	C'est un lieu face à la mer. On voit la mer, les bateaux, le port de pêche de Lorient. Il y a seulement une table de picnic et une poubelle. C'est un lieu où je vais pour me ressourcer, me déconnecter. **Comment je l'ai connu.e ?**en me promenant plus jeune		Sandy	24	Riantec
Locmiquélic	**Rade'N Rol**	Rade'N Rol. C'est un café/galerie. Il fait aussi la poste depuis qu'elle a été supprimée. Ils organisent des concerts, des expositions, des cafés débats, etc. C'est un lieu de sociabilisation, de mise en lien et d'expérimentation !!				
Locmiquélic	**Randonnée Locmiquelic pont du Bonhomme**	Randonnée locmiquelic pont du Bonhomme Très bien aménagée et paysage magnifique côté mer et terre.	Plus de panneaux d indications	Adeline	39	Locmiquelic
Locmiquélic	**Ryan Rett Fox**	L association Ryan Rett Fox. L investissement des parents est exemplaire	En contactant les parents	Marie	38	Port-Louis
Locmiquélic	**Sébastion Gogseï**	Sébastien Gogseï **Comment je l'ai connu.e ?** Par l'intermédiaire de l'école **Où se voit-on ?** A l'école primaire **Que fait-elle/il ?** Il apprend la musique et le chant aux enfants de l'école maternelle et primaire.		Thomas		Locmiquelic
Locmiquélic	**Sylvie, retraitée fringante**	Sylvie. ma voisine. elle est une retraitée fringante, ouverte, curieuse. **Comment je l'ai connu.e ?** ma voisine **Où se voit-on ?** dans la rue, au marché, **Que fait-elle/il ?** elle sourit beaucoup, elle est attentive **Que m'a-t-elle/il appris ?** a prendre soin de son énergie, et pour longtemps				
Locmiquélic	**La Fête des Langoustines**	La fête des langoustines est une fête superbe où il y a une ambiance exceptionnel,on rigole ,on danse et on se déguise depuis mon plus jeune âge je confection des chars fleuris le savoir faire nous a été transmis par les générations passées et nous souhaitons faire perdurer se savoir faire et le transmettre à notre tour	Aller sur la page Facebook fête des langoustines où aller à la mairie de locmiquelic	Nicolas	23 ans	Locmiquelic
Locmiquélic	**Clarisse Crémer**	Clarisse Crémer, qui navigue pour Banque Populaire et a bouclé son premier Vendée Globe en 2021. En plus d'être une grande sportive, c'est une jeune femme sympa, accessible et qui n'hésite pas à partager ses connaissances, à raconter son parcours. Je la trouve très représentative d'une lignée de sportifs et sportives qui n'essaient pas de passer pour des surhommes et qui humanisent grandement leurs performances sportives.	https://clarissecremer.com/	Pierre	37 ans	Lorient
Locmiquélic Port-Louis Riantec	**Groupement d'Achats de Service d'Epicerie (GASE) de la rive gauche**	Groupement d'Achats de Service d'Epicerie (GASE) de la rive gauche **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** C'est une association avec gouvernance collégiale constituée d'habitants **A quoi ça sert ?** A acheter en vrac des produits bio, locaux ou bons plans et à faire du lien entre les habitants car distribution collective tous les mois. Une bulloterie a également été mise ne place permettant la naissanced'ateliers divers autour de la consommation responsable basée sur le partage d'expériences et de connaissances **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Cela permet de connaître très vite de nouvelles personnes, c'est très convivial et basé sur la coopération / solidarité **Depuis combien de temps ça existe ?** 5 ans je crois...	gase.locmiquelic56@gmail.com	Marie-Laure	45	Locmiquélic
Locmiquélic Port-Louis Riantec	**Rad'art**	Ce sont des gens qui exposent dans leur maison ou bien dans des chapelles sur les 3 communes. Ils informent des lieux d'exposition dans la presse et il y a des dépliants dans les mairies. Avec ma mère, on a été dans la chapelle de riantec et c'était une exposition de peinture avec une danseuse.	https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/fiche/rad-art-ouverture-des-ateliers-d-artistes-riantec_TFOY1644126736087	Bénédicte	43	Riantec

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Locmiquélic	**La Fête des Langoustines**	La Fête des Langoustines fait l'inventaire de ses initiatives écologiques, sociales et solidaires qui font du bien au moral. - La fête du mois d'août avec 450 participants au défilé de chars fleuris fonctionne grâce à une multitude d'initiatives, groupes de voisins, de quartiers de la commune, les jeunes sont très présents. -Les entreprises locales aident dans un esprit « récup » en valorisant certains déchets : bois recyclés pour faire des structures de chars, don de fils de fer pour faire les fleurs, des bidons métalliques pour en faire des mange-debout et prêts de locaux pour la fabrication des chars ... -Une fête accessible financièrement car gratuite pour tous. Les chars, groupes celtiques, fanfares, les bals et la location du chapiteau s'auto-financent grâce à la restauration et les bars avec des prix très raisonnables. Les bénéfices aident aussi des asso locales : Les yeux d'Ambre Locmiquelic– La SNSM du pays de Lorient – RYAN RETT FIX G1 -Les autres initiatives du comité : Depuis 2018, l'association a investi avant l'obligation légale de janvier 2020 dans des gobelets réutilisables pour supprimer le plastique jetable. Pour la cotriade du lundi soir, le pain dur non consommé les 3 premier jours, n'est pas jeté – il est coupé en petit carré pour la fameuse soupe du pêcheur. Pascal, jeune retraité de Lorient Agglo au service de la collecte des déchets a éduqué l'association au tri des déchets depuis près de 10 ans, donc il nous a transmis les bons gestes. Depuis 2018 Les boites de conditionnements des livraisons de langoustines sont recyclées. Depuis 2019, l'huile de friture est gardée pour être réutilisée en bio- carburant. Les carcasses de voitures après destructions sont triées pour un recyclage des métaux. -Inclusif : Pour les anciens, en situation de handicap ou mobilité réduite, le défilé s'arrête pour venir les saluer devant l'EHPAD (certains résidents font un atelier fleur) -Langue Bretonne : pour répondre aux jeunes qui pratiquent la langue et font des chars, une soirée leur est réservée le vendredi soir depuis 4 ans. -initiatives citoyennes : à souligner en 2019 un groupe de jeunes filles scolarisées à Locmiquelic a sensibilisé à l'impact des mégots dans la nature. -confinement : l'association reste très présente sur les réseaux sociaux pour s'entraider : faire des masques en tissus, donner des masques de chantier, saluer une majesté en école d'infirmière sur le terrain du covid, une autre qui fait un don de sang... -PROJET / Allez vers une fête des LANGOUSTINES ZEROT MEGO avec des collecteurs partout pour la prochaine fête (86 ans)	FB fête des langoustines Locmiquélic	Angeline	55	Locmiquélic
Locmiquélic	La fête des langoustines	Regroupement chaleureux	Tradition fête de la Langoustine	Carine	46	Riantec
Locmiquélic	**La Fête des Langoustines**	La fête des Langoustines - c'est une équipe formidable de bénévoles qui font des chars en fleurs pendant plusieurs mois : j'ai défilé quand j'étais petite et c'était magique. En 2013 j'étais avec eux pour servir les repas pour la cotriade de poissons et les langoustines - Le tri des déchets m'avait impressionné avec près de 2 000 repas servis et quasi zéro plastique à l'époque. Faire la vaisselle en groupe c'est une super ambiance. On a beaucoup de goût à chaque fois même en cuisine.	Page Facebook des langoustines	Sidonie	24	Brest
Locmiquélic / Port-Louis	**Youssef et la gaufre qui chante**	Youssef et la "gaufre qui chante" Youssef nous fait découvrir sur le marché de Locmiquelic le vendredi et sur celui de Port-Louis le samedi matin ses gaufres croustillantes, locales et faites à base de produits bio. La gaufre est une excuse pour Youssef pour rencontrer et faire se rencontrer ceux qui s'arrêtent découvrir ses gaufres. Pourquoi la gaufre "qui chante"? Parce que Youssef a pris le temps d'écouter le son de la gaufre qui crépite dans son gaufrier comme il le prend pour chacune des rencontres qu'il provoque autour de sa caravane.	Youssef 0649841160	julie	39 ans	Locmiquelic
Locmiquélic, Kervignac et Lanester	**Randonnée Locmiquelic pont du Bonhomme**	Une belle balade, bien aménagée, entre le Blavet et la campagne de la rive gauche. Des pontons en bois magnifique qui nous permettent d'accéder à des lieux inconnus jusqu'alors : des oiseaux en tout genre, des batraciens, des plantes, un rosier maritime (espèce rare) et plein d'autres surprise sur ce trajet entre Locmiquélic (Marais de Pen Mané) et le Pont du Bonhomme	Il faut aller voir ;-)	Marie-Laure	46 ans	Locmiquélic

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Locmiquélic, Port-Louis, Riantec	**Klub an Douar Santel / Club de la Terre Sainte**	Klub an Douar Santel / Club de la Terre Sainte Ce collectif a pour but d'animer la vie au sein des communes de la Terre Sainte, un groupe de jeunes fans de langue bretonne qui organise des évènements festifs dont une soirée spéciale à la fête des langoustines de locmiquelic avec repas, chants, concerts	https://www.pressreader.com/france/le-telegramme-auray/20190307/282273846672612 ils ont une page facebook Klub an Douar Santel / Club de la Terre Sainte	NICOLAS	54	locmiquelic
Locoal-Mendon	**Demain en main**	Le projet d'écovillage Demain en Main est un concentré de ce qui cherche à émerger tant sur les questions écologiques et agricoles que sur les rapports humains. il y a du défrichage sur tous les domaines, au propre comme au figuré. D'ailleurs, j'ai participé à un chantier participatif en début de mois et il y en a un chaque 1er samedi du mois	https://demainenmain.fr/ et contact@demainenmain.fr	Bernard	56	Belz
Locoal-Mendon	**Loco'art**	Loco'art, une association mendonaise est à l'initiative de "la Grande Cracha" qui est une baleine en structure métallique de 9 m de long pour 6 m d'envergure. Elle est destinée à voyager de commune en commune remplie de déchets récupérés sur les plages, les bords de route...., pour sensibiliser sur la pollution...	https://www.facebook.com/loco.art.315 et/ou en appelant Maryse Trouillez au 06 16 47 05 93 ou Thierry Zimmerman président de l'asso au 02 97 05 69 63	Nathalie Michault	58 ans	Locoal Mendon
Locoal-Mendon	**Projet artistique collectif**	C'est un projet artistique collectif pour la prise de conscience collective sur l'environnement. Nous sommes tous acteurs pour préserver notre territoire et la beauté de notre terroir Maryse Trouillez / La grande Cracra.	Appeler la personne ou l'association Loco'Art. Des articles de journaux. En venant voir la baleine (La grande Cracra)	Maryse	55	Locoal mendon
Lorient	**Musée sur la destruction et reconstruction de la ville**	Il serait intéressant pour toutes les générations et les personnes de passage de créer un musée sur la destruction et reconstruction de la ville. En effet, il y a des lieux de mémoire dispersés (base de sous-marins, abri anti aérien,etc...) mais pas de lieu de synthèse. **A quoi ça ressemble ?** Plans, films, etc... **Qui on y croiserait ?** Habitants, touristes, curieux **A qui ça serait utile ?** A tout le monde **Qu'est ce que ça apporterait de plus ?** Attractivité, meilleure connaissance de la ville **Est-ce que ça existe ailleurs ?** Oui: Royan, Le Havre		Bernard	65	Larmor-Plage

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Animation pour tous faire pousser nos légumes**	Bonsoir ,je me prénomme Maëva et je veux vous exposer un petits projet qui serait top! Pour les gourmands,vegan,vegetarien vorace et j'en passe .. Avec la mairie il est possible de mettre en place un système de distribution de graines, jeune pousse, germes ou autres que chaque habitant pourrais lui même avoir le plaisir de s'occuper ,faire pousser, voir évoluer, ceullir puis déguster. Dans certains immeubles, une pièce est dédiée aau séchage du linge pour les locataires. Je pense que cette espace peut être utilisé a bien d'autre choses. La délivrance de ces graines peut être planifiée en fonction des légumes de saison et en terme de temp , envisager par trimestre . Une occupation pour personnes seules. Une "activité ludique " a partager avec nos enfants. Un projet cuisine en amoureux. A la suite, peut s'ajouter "l'animation" où les habitants pourraient concourir à qui aura la plus grosse pomme de terre ou bien le plant de tomate le plus droit et bien rouge... Le magasin Voir pousser la vie ,c'est beau ..mon projet est beau ! **Qui on y croiserait ?** On y croiserait peut être notre voisin de palier, pendant notre petit moment. Dans le journal de la ville dans une rubrique bien spécifique on pourrait y voir des dessins de petit garçon ou petite fille representant leur légume.. des photos de Ninette qui est reçois la visite de sa soeur et jardinant ensemble. **A qui ça serait utile ?** Tout le monde **Qu'est ce que ça apporterait de plus ?** De la sérénité,du bien être ,de la joie,mais cela demanderait également de l'effort, de la patience, de la protection et de la bienveillance		Maëva	24	Lorient
Lorient	**Végétallisation des rues lorientaises**	végétalisation des rues lorientaises **A quoi ça ressemblerait ?** planter des arbres, créer des parterres (rue duguay trouin) **Qui on y croiserait ?** tout le monde **A qui ça serait utile ?** A tous **Qu'est ce que ça apporterait ?** cadre de vie plus agréable / esprit de voisinage **Est-ce que vous savez si ça existe ailleurs ?** Berlin (entre autres)				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**La Glacière Lorient**	La Glacière Lorient **A quoi ça ressemblerait ?** Concerts / expositions / bar / restaurant (il y a de la place !) **Qui on y croiserait ?** Pour tous le monde, les lorientais bien-sûr, de tous âges **A qui ça serait utile ?** à tous ! **Qu'est ce que ça apporterait ?** Un lieu de vie, d'échange, de culture, de rancontre à Lorient **Est-ce que vous savez si ça existe ailleurs ?** Capucins Brest / Dédale Vannes				
Lorient	**Cinéma d'arts et d'essais**	Un cinéma d'arts et d'essais : qui présenterait à la fois des documentaires inspirants, mais aussi et surtout des récits inspirants justement !		Thaïs		Lorient
Lorient	**Bar à jeux**	un bar qui permettrait de se retrouver entre amis autour de jeux de société et / ou de rôles. Ce lieu servirait à fédérer les gens. Parce que c'est super convivial et détaché des écrans. J'en ferais la promotion auprès de tout mon entourage !		Thibault		Lorient
Lorient	**Halles, parking et sécurité**	De belles halles neuves à la place du parc jule ferry , des places de parking en ville pour éviter la fermeture des commerces **A quoi ça ressemblerait ?** Des gens heureux et en sécurité **Qui on y croise ?** De la police municipale partout dans le centre **A qui ça serait utile ?** Aux commerçants et aux habitants, on ose même plus aller à la médiathèque alors que la culture est importante **Qu'est-ce que ça apporterait de plus ?** Des gens qui ne veulent pas déménager **Est-ce que vous savez si ça existe ailleurs ?** Oui Ploemeur				
Lorient	**Salle d'escalade et de ninja Warriors**	Bonjour, à Lorient ou Quimper... j'adore faire de l'escalade, mais de manière plutôt ludique en salle de bloc (pas sur corde, à moins de 4m de hauteur avec des tapis , c'est très technique) ... il y en a une petite au collège de kerentrech à Lorient , mais dans un gymnase un peu ancien...Je rêverai d'y voir une belle salle de bloc toute neuve où tu peux t'y entraîner presque tous les jours (un lieu animé, musique, hammam, appareil muscu...) **A quoi ça ressemblerait ?** Une salle avec plein de voies parcours d'escalade de tous les niveaux, prises de toutes les couleurs ...et on peut y ajouter des parcours ninja Warriors pour adultes et enfants aussi, ça marcherait bien je pense. **Qui on y croise ?** Enfants adultes tous sexes confondus **A qui ça serait utile ?** Tous les passionnés et futurs passionnés **Qu'est-ce que ça apporterait de plus ?** Une discipline sportive un peu différente et en plein essor		Alexandra	36	Lorient
Lorient	**Maison de naissance**	Ti Genel, une maison de naissance à Lorient. Cette maison de naissance est en projet mais n'est pas sûre d'être sélectionnée pour ouvrir pour le moment. Cela sert à accoucher dans un lieu moins médicalisé. Si j'ai un deuxième enfant, je souhaiterais donner naissance à mon enfant dans ce lieu. Cette demande de lieu est grandissante. Accoucher est un magnifique. https://www.facebook.com/tigenelbzh				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Réseau de nettoyage de couches lavables**	Le top, ce serait un réseau de nettoyage de couches lavables pour bébé. On pourrait déposer les couches directement au local ou dans les crèches. Les couches seraient lavées puis redistribuées (ou les parents viendraient les y chercher). Ça permettrait de créer un (ou des) emploi, de faire un geste pour la planète (moins de déchets, plus gros volumes de lavages donc moins d'eau et d'électricité que si chacun le fait chez soi) et de faire adhérer de nouveaux parents à cette solution écologique et économique (coût initial important pour les familles, peur de la logistique...). Des crèches le font déjà, certaines maternités en France aussi. Ce local pourrait être aussi un lieu de rencontres pour les jeunes parents qui peuvent parfois se sentir isolés avec leur bébé.		Mathilde	29	Lorient
Lorient	**Arbres fruitiers en ville**	Des arbres fruitiers en ville pour manger des fruits l'été.				Lorient
Lorient	**Abri Syklett**	C'est un atelier participatif de réparation de vélo. On a accès à tous le matériel nécessaire pour réparer son vélos mais aussi à des conseils de personnes compétentes.				
Lorient	**Abri Syklett**	Le collectif Syklett - ou l'abri syklett **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** je l'ai connue par le bouche à oreille .... Ils sont formidbles : ils font tout pour vous mettre les fesses sur une selle de vélo. **A quoi ça sert ?** ils vous aident à choisir ou trouver un vélo, ou bien même le constriure ou le monter vous-même, ils vous aident et vous aprennent à l'entretenir, ils vous proposent des sorties , ils font des formatons vélo dans les écoles, ils baladent des personnes qui ne sont pas mobiles, ils passnet dans les quartiers pour aider les gens à entretenir leurs vélos ou à les remettre en service, etc... et tout ça pour une cotisation annuelle de leurs adhérents de 20 € par an ou beaucoup moins suivant leurs moyens !!! FORMIDABLES !!!		Bernard	64	Lorient
Lorient	**ALOEN**	Une association a but non lucratif qui agit, conseille, accompagne, soutient pour la transition écologique depuis 2005... ALOEN bien sur! Ce qui m'épate le plus dans cette association n'est pas tant la diversité de leurs actions ni leur mobilisation sur une grande partie du bassin Lorientais ou leur accessibilité technique et humaine mais surtout leur équipe et moyen de fonctionnement. Je connais quelques personnes qui y travaille et j'ai des échos sur leur mode de fonctionnement. Je sens une vraie écoute dans leur organisation, un soucis de laisser de la place et sa chance à chacun, des méthodes de management bienveillante. Bref en plus de fournir des services de qualités, leur organisation interne me fait rêver face à de vieux modèle trop fréquent dans notre société.		Martin	34	Lorient
Lorient	**AMAP (Associations de Maintien de l'Agriculture Paysanne)**	Une AMAP **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** C'est une connaissance qui vit dans mon nouveau quartier de vie **A quoi ça sert ?** A mieux manger, à mieux consommer, à rencontrer des producteurs et des consommateurs sympathiques, à passer de bons moments lors de la distribution, **Pourquoi je trouve ça chouette ?** On sort des circuits de distribution, on s'engage auprès des producteurs, je peux mettre un visage sur le miel que je mange, je découvre les contraintes d'un producteur d'oeufs, j'ai la notion des coûts de mes approvisionnements puisque je dois faire les chèques en amont, c'est régulier : plus besoin de m'inquiéter si on a encore du fromage ou du pain... ! **Depuis combien de temps ça existe ?** plusieurs années il me semble	https://amaps-pays-de-lorient.org/les-amaps/amap-lorient-sud-keramap/	Lisa	34	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**AMAP de la source**	L'AMAP de la source Quartier du Bois du Château est une association pour le maintien d'une agriculture paysanne. Cette initiative consiste à mettre en lien des producteurs agricoles locaux en bio, généralement se lançant dans l'activité ou s'installant, avec des citoyens recherchant des produits sains, locaux, bio...le principe est que les citoyens consom'acteurs règlent chaque trimestre les producteurs en avance dans le cadre d'un contrat annuel, et bénéficient de paniers : légumes, miel, tisanes, fromages, pains, etc...cela permet aux producteurs de s'assurer de commandes et donc de revenus...La solidarité est en action car les citoyens consommacteurs s'engagent à soutenir les producteurs. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par ma soeur **A quoi ça sert ?** à mieux manger, à créer du lien entre citoyens, producteurs, à soutenir la filière bio et une alimentation saine **Pourquoi je trouve ça chouette ?** car j'améliore ma santé, je mange mieux, je soutiens des producteurs locaux **Depuis combien de temps ça existe ?** Plusieurs années		Fabrice		Caudan
Lorient	**AMAP de la source**	L'AMAP de la source quartier Bois du Château à Lorient. L'association pour le maintien d'une agriculture paysanne. C'est formidable car en améliorant notre alimentation et notre santé par la consommation de produits bio, locaux, de saison, nous soutenons des producteurs bio du pays ! Pain, fromages et produits laitiers, légumes, cidre et jus de pommes, miel, pâtes, même poissons et coquillages...on retrouve le plaisir des goûts et de la qualité retrouvés...l'AMAP c'est aussi formidable car on y prend plaisir à s'y retrouver le Vendredi, apporter un coup de main aux producteurs, taper la discute, rigoler, imaginer d'autres actions comme une AMAP culturelle par exemple ?...L'AMAP c'est aussi formidable car elle fournit des paniers solidaires aux familles du quartier, elle cherche de plus en plus à créer des liens avec les habitants, et pourquoi pas prochainement avec la micro-ferme du quartier !!	en venant nous rencontrer le Vendredi à 18h à la Maison de quartier du Bois du château, car les rencontres c'est le principal !! (actuellement le Samedi matin 10H pour raisons de couvre-feu.)	Fabrice	50	Caudan
Lorient	**Apéro créatif**	Le principe c'est de prendre l'apéro et faire des choses créatives ! Ca se passe chez les uns chez les autres à tours de rôle. C'est moi qui ait lancé l'initiative pare que je pense que la créativité c'est contagieux ! Ce sont des moments entre amis et des lâchés de créativité !		Pierre	29	Lorient
Lorient	**Association Kariba**	L'association kariba, association de jeunes lorentais qui ont entrepris de remettre sur ses roues un bus anglais de 2 étages pour en faire un lieu de culture itinérant, permettant d'aller dans des espaces isolés et de proposer plusieurs services : bibliothèque, cinéma, réunion, temps festifs....		Justine	30	Lorient
Lorient	**Abri Syklett**	Un endroit formidable où l'on peut apprendre à réparer son vélo. **Comment je l'ai connu.e ?** j'y vais depuis que j'ai décidé d'aller quotidiennement à vélo au travail (en janvier 2018). **A quoi ça ressemble ?** on y voit des outils, des bénévoles qui aident les gens à trouver des solutions à leurs problèmes, des vélos, des enfants, des adultes, des habitués, des curieux… **Quel gens on y croise ?** on y croise de tout **Qu'est ce que ça apporte ?** des connaissances (mécaniques), des conseils, du soutien...	http://syklett.bzh/	Cloé	36	Lorient
Lorient	**Abri Syklett**	L'Abri Syklett **Comment je l'ai connu.e ?** Le pote d'un pote :) **A quoi ça ressemble ?** Un joli atelier plein de ferrailles, de roues, de guidons, de câbles, d'outils en tour genre. Une petite caverne d'alibaba où son vieux vélo tout pourri redevient un chouette bicyclette qui déboule. **Quel gens on y croise ?** Des supers mécanos avec du cambouis partout et des bricolos du dimanche venus écouter la bonne parole pour réparer l'irréparable... **Qu'est ce que ça apporte ?** Ils fournissent tous les outils, toutes les pièces détachées et plein de conseils pour bricoler soi-même son vélo dans leur atelier.	http://syklett.bzh/ et https://www.facebook.com/Syklett	Matthieu	36	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Accueil de la Conférence Saint Vincent de Paul**	La Conférence Saint Vincent de Paul qui a un accueil au Cercle Saint Louis à Lorient et qui accueille les migrants et les sans abris pour leur offrir de la nourriture, des vêtements, du café, de la compagnie... C'est une très belle initiative qui existe aussi dans d'autres villes. Un groupe est en train de se monter du côté de Locmiquélic / Port-Louis :)	http://paroissesaintchristophelorient.com/impress/fr/left/entraide-quartier-mouvements_dioc%C3%A9sains-petites-annonces/conference-saint-vincent-de-paul/	marguerite	33	Larmor-Plage
Lorient	**ALOEN**	ALOEN, l'Agence Locale de L'Energie et du Climat **Comment je l'ai connu.e ?** Par des amis **A quoi ça ressemble ?** On y parle transitions, économies d'énergies et économie circulaire, alimentation durable ... **Quel gens on y croise ?** Des facilitatrices, des conseillers énergie et précarité énergétiques, des chargées de missions Transitions … **Qu'est ce que ça apporte ?** Des ressources, des interlocuteurs indépendants	www.aloen.fr	Fred	34	Lorient
Lorient	**BAAM (Bande d'Artistes et Ateliers Mutualisés)**	BAAM, Bande d'Artistes et Ateliers Mutualisés, une association qui regroupe les artistes visuels, pour leur permettre de développer leur activité artistique et de toucher le grand public. L'association a un local au 26 rue Dubail à Lorient, c'est une galerie associative. Des ateliers et des événements seront organisés dès que l'on sortira du Covid ;)	https://baam-lorient.co/	marguerite	33	Larmor-Plage
Lorient	**BAAM (Bande d'Artistes et Ateliers Mutualisés)**	BAAM Un lieu qui réveille un peu Lorient, en réunissant multiples créatifs manuels (illustrateurs, graphistes, photographes, peintres, papetiers…). Qui rappelle que l'art est tout public. Une boutique galerie qui réunit sans hiérarchie, sans barrière toutes les sensibilités et fait du bien pour le moral et les yeux.	https://www.instagram.com/baam.lorient/ et https://baam-lorient.co/	Anne-Lise	29	Lorient
Lorient	**BAAM (Bande d'Artistes et Ateliers Mutualisés)**	BAAM Une belle initiative de créatifs et rêveurs. Un endroit au cœur de ville qui sent bon les rencontres, le partage d'expériences et des savoirs-faire. Un lieu où l'on retrouve des œuvres d'artistes. À aller voir absolument ! ;)	26 rue général Dubail	Pauline	33	Larmor-Plage
Lorient	**Balades et découverte de l'histoire de la Ville**	Je ne suis certainement pas légitime à vous raconter tout cela mais je commence. Il existe à Lorient, 8 circuits que l'on suit facilement sur des plans donnés gracieusement par l'Office du Tourisme de Lorient. Des commentaires permettent de découvrir la petite et la grande histoire de la ville. Moi , je préfère suivre sur plan papier que sur l'appli de la ville "Lorient et moi" et "Rando Bretagne Sud". Les balades à pieds c'est bon pour la santé et je ramasse les plastiques pour l'environnement.		Marie	66	Autre
Lorient	**Bistrot Le Vinocrate**	LE BISTROT le vinocrate qui privilégie la bonne humeur et le partage en proposant des improvisations théâtrales dans son restaurant, vie culturelle importante dans le quartier et créer un moment de rassemblements de vie de quartier. **Quel gens on y croise ?** Un barman du coin qui aime sa ville son territoire et la culture , la chaleur et le vivre ensemble **Qu'est ce que ça apporte ?** une vie de quartier, gratuit		Thibault		Lorient
Lorient	**Boutique de créateur locaux "Côté Créations"**	Coté Créations **Comment j'ai connu ce lieu ?** Je recherchais des cadeaux en producteurs locaux **A quoi ça ressemble ?** C'est une boutique dans l'espace Nayel avec plein de créateurs différents **Quels gens on y croise?** C'est aussi bien l'ado qui cherche un joli bijoux, que des jeunes pour un cadeaux naissance, ou pour de la céramique, du bio, du recyclage, de la création et donc tout type de gens qui aime ça **Qu'est-ce que ça apporte ?** Une économie sociale locale et solidaire	https://www.facebook.com/CoteCreations.artisanat/			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Café associatif Comment Ksé**	Ce lieu c'est le "Comment Ksé ?" un café associatif situé 3 Rue de l'Industrie à Lorient. Un endroit qui fait du bien car chacun (e) y a sa place. On y passe toujours des bons moments que l'on vienne seul(e) ou à plusieurs. Un endroit rare, unique même, qui me manque en ce moment. Vivement sa réouverture !!! Elle sera synonyme de rencontres et de partages. **Comment je l'ai connu.e ?** Grâce à ma compagne et son goût pour le théâtre. **A quoi ça ressemble ?** Ah ah...Plein de choses ! Le mieux c'est de venir voir, écouter, sentir... **Quel gens on y croise ?** Justement, de tout. C'est très éclectique ! On peut même parler de biodiversité. **Qu'est ce que ça apporte ?** De la joie, de la bonne humeur, des rencontres. On apprend souvent plein de choses car les gens sont formidables ;-)	C'est (normalement) ouvert du jeudi au dimanche de 18h à 22H. Il faut se rendre au 3 Rue de l'Industrie, 56100 Lorient. On peut avoir pleins d'infos sur le site http: //commentkse.fr/	Axel	36	Lorient
Lorient	**Association Ty Genel pour une maison de naissance à Lorient**	Création récente de l'association Ty Genel par des sages femmes et un collectif d'usagers, qui vise à donner vie à un projet de maison de naissance à lorient, ce serait la 1ère maison de ce type en Bretagne !	Ty genel sur Facebook	Charline	38	Ploemeur
Lorient	**BAAM (Bande d'Artistes et Ateliers Mutualisés)**	C'est un lieu qui sert à développer sa créativité, se retrouver entre artistes rêveurs, débutants, amateurs ou pro dans un lieu ou des ateliers sont organisés et du matériel mis à dispo. C'est une initiative que j'aime car ça ressemble à un projet que j'ai en tête. L'art est un très bon thème pour le partage et l'évasion. Et c'est d'autant plus important en ce moment Je trouve ça chouette aussi car ce sont aussi des moments avec des amis, on se retrouve autour d'un verre et on dessine, on créée, on imagine... Soutenez-les ! Achetez pour noël, les anniversaires, juste pour le plaisir ou adhérez ;) **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Bouche à oreille, une amie fait partie du CA de l'association **Depuis combien de temps ça existe ?** Lancement en fin 2020		Camille	26	Ploemeur
Lorient	**Code Zéro**	Café Code 0 est un chouette lieu convivial engagé dans la démarche zéro déchet dans la conception du lieu comme dans la gestion des déchets. La cuisine y est faite maison et avec des produits frais et locaux. **Comment j'ai connu ce lieu ?** Par bouche à oreille **A quoi ça ressemble ?** Chouette terrasse extérieure et tables dans un intérieur conçu avec des meubles de récupération **Quels gens on y croise?** tous types de gens **Qu'est-ce que ça apporte ?** Convivialité, partage, temps d'ateliers, lieu d'exposition, café, restaurant	http://www.cafecode0.fr/ - 02 97 06 37 13			
Lorient	**Barbecues en plein air**	C'est un endroit où des barbecues sont mis à disposition pour les habitants. On peut s'y retrouver facilement et créer des moments d'échanges avec les voisins, des étudiants, ça fait de la mixité et c'est facile. Ce qui me touche c'est la convivialité du lieu et sa facilité d'accès. C'est en extérieur, entre les immeubles, dans une sorte de parc. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Lors de mes études, en me promenant près de la Fac **Depuis combien de temps ça existe ?** Au moins 10 ans		Mathilde		La Trinité sur Mer
Lorient	**Beateau radio Sailing Hirondelle**	Sailing Hirondelle - un bateau radio qui raconte des histoires de mer et de protection de l'environnement.	https://www.sailinghirondelle.com https://www.instagram. com/sailinghirondelle/	Aliénor	27	Larmor-Plage

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Ameline Morvan**	Emeline Morvan, Cheffe cuisinière chez Code Ø. Emeline est une pépite de gentillesse et de générosité. Par son énergie, elle donne du peps tout autour d'elle rien qu'en vous servant un café ! **Comment je l'ai connu.e ?** Chez Code Ø. **Où se voit-on ?** Chez Code Ø. **Que fait-elle/il ?** De la cuisine zéro déchet et bien plus ! Durant le confinement, Emeline ainsi que l'équipe Code Ø ont confectionné des cookies et gâteaux pour le personnel soignant. **Que m'a-t-elle/il appris ?** Donner sans compter ! Et bientôt je prendrai un cours de cuisine zéro déchet.		Aliénor	27	Lorient
Lorient	**Anne-Lise Rocher**	Anne-Lise Rocher **Comment je l'ai connu.e ?** J'ai connu Anne-Lise chez Code Ø, lorsqu'elle a passé la porte du café pour venir filer un petit coup de main. C'était une habitante du quartier, et elle voulait aider. **Où se voit-on ?** Chez Code Ø. **Que fait-elle/il ?** Anne-Lise c'est miss Papier : avec son amie Lise, elles récupèrent tous les papiers et journaux qui leur tombent sous la main et les recyclent. Avec, elles fabriquent de magnifiques papiers à lettre, des cartes de visite, des blocs note, etc. Elles ont donné un nom à leur projet, il s'appelle MAGMA (https://www.instagram.com/magma_papiers/). **Que m'a-t-elle/il appris ?** Anne-Lise nous a fait un magnifique tutoriel qu'elle a souhaité diffuser librement via les réseaux sociaux de Code Ø, pour apprendre à faire son papier soi-même. C'est une activité que l'on peut même faire avec des enfants !		Aliénor	27	Larmor-Plage
Lorient	**Code Zéro**	Je pense à Code 0, un café zéro déchet, ultra accueillant et cohérent, situé dans une quartier résidentiel de Lorient.	https://cafecode0.fr/	Marguerite de La Serre	33	Larmor-Plage
Lorient	**Code Zéro**	Le Café Code ø, une deuxième maison. Je l'ai découvert par hasard, en me promenant à répétitions devant. C'était la période des travaux, je me suis présentée timidement comme bénévole et ai rapidement compris que j'avais franchi la meilleure porte. Il y rime chaleur humaine, bienveillance, soif d'apprendre et résilience. Un lieu incontournable convivial où l'on se régale de produits locaux si bien cuisinés avec une équipe toujours de bonne humeur, aventureuse et très altruiste.	cafecode0.fr / https://www.instagram.com/cafecode0/	Anne-Lise	29	Lorient
Lorient	**Capitainerie**	la capitainerie du Port de Plaisance de Lorient. L'équipe est trop sympa et ... il y a un sauna ! Formidable quoi :) **Comment je l'ai connu.e ?** j'habite sur mon voilier au chantier d'à-côté **A quoi ça ressemble ?** On y voit des voiliers hauts perchés, des gens qui bricolent...tout ça sous le rire des goélands! **Quel gens on y croise ?** des gens de la mer, bricoleurs et bricoleuses, des curieux.ses **Qu'est ce que ça apporte ?** de l'entraide et de la bonne compagnie !	Boulevard Adolphe Pierre, 56100 Lorient, 02 97 21 10 14			
Lorient	**Cité de la Voile Eric Tabarly**	La Cité de la Voile Eric Tabarly et le Sous-marin Flore ont obtenus le label Tourisme et Handicaps et proposent de nombreux outils de visites adaptés pour des visites accessibles tous ! Vive la Culture accessible ! :)	la-flore.fr et citevoile-tabarly.com onglets accessibilité idem pour	Nicolas	35	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Comme dans les livres**	Comme dans les livres, Une librairie pour les enfants, jeunes et moins jeunes. Une sélection de folie ! ;)	Rue de liège	Pauline	33	Lorient
Lorient	**Corner Recards**	Corner Records ! Mon disquaire, Julien, c'est un peu comme mon médecin et mon bistro réunis ! Il a toujours une prescription à me faire et des hauts sujets de discussion accoudés au comptoir devant la platine. Un commerce hautement essentiel, dealer de bonne vibrations !	https://www.facebook.com/cornerecords/	Batman	35	Lorient
Lorient	**Dynamo Cantine Vélo**	Dynamo Cantine Velo **Comment j'ai connu ce lieu ?**J'ai connu ce lieu grâce au réseau sociaux et également grâce à mes amis. **A quoi ça ressemble ?** L'endroit est cosi et intimiste. On s'y sent toujours très bien. **Quels gens on y croise?** Tout type de gens !! **Qu'est-ce que ça apporte ?** Un lieu de partage et de réconfort	Instagram et Facebook			
Lorient	**Boîtes aux lettres Papillons**	Il s'agit de l'association "Les papillons "qui propose de mettre en place des boites aux lettres dans l' école de Diwann.Lorsqu ils sont victimes de harcèlement, de violence physique, psychologique les enfants peuvent y deposer un courrier. Cela permet aux enfants d'être écouter et leur permet de trouver une réponse à la violence qu'ils vivent et de pouvoir s exprimer. J'ai connu l'association par le biais d'internet. Lassociation existe depuis septembre 2019. Belle initiative.	www.associationlespapillons.org	Amélie	36	Lorient
Lorient	**Boîtes de Noël**	Notre école a participé à l'opération des boîtes de Noël qui sont offertes aux personnes en difficulté du Pays de Lorient. Il y a vraiment eu un réel enthousiasme de la part des parents et des enfants. On a confectionné une centaine de boîtes qu'on a ensuite emmené aux points de collecte au centre social de Keryado ou à La Colloc.		Isabelle	40	Lorient
Lorient	**Boîtes de Noël**	Notre école a participé à l'opération des boîtes de Noël qui sont offertes aux personnes en difficulté du Pays de Lorient. Il y a vraiment eu un réel enthousiasme de la part des parents et des enfants. On a confectionné une centaine de boîtes qu'on a ensuite emmené aux points de collecte au centre social de Keryado ou à La Colloc.		Isabelle	40	Lorient
Lorient	**Brawcoli**	C'est un restaurant bio, locale, cru, végétalien et en plus ils font au maximum "zéro déchets"	https://www.facebook.com/brawcoli/	Hélène	37	Lorient
Lorient	**Bretagne Energies Citoyennes et OnCiMé**	Bretagne Energies Citoyennes et OnCIMè sont deux structures qui participent au développement de projets d'Energie Renouvelables sur le Pays de Lorient portés et financés par les citoyens. Des citoyens se réunissent pour financer collectivement des panneaux photovoltaïques (et bientôt une chaudière bois) qui sont installés sur le toit de collectivités ou d'entreprises. il s'agit là d'agir concrètement pour la transition énergétique et pour son territoire, et donner du sens à son épargne.	https://www.bretagne-energies-citoyennes.org/	Lisa	34	Lorient
Lorient	**Bretagne Energies Citoyennes et OnCiMé**	Les bénévoles de l'association Bretagne Énergies Citoyennes développent des projets citoyens d'énergie renouvelables. Ils ont créé 2 sociétés d'exploitation qui permettent aux habitants d'investir dans des panneaux solaires photovoltaïques pour produire de l'électricité propre et locale. Et ils font un vrai travail de réseau avec les acteurs locaux de la transition énergétique. Ils ont notamment un partenariat fort avec la Ville de Lorient. Actuellement, ils ont monté plus de 500 panneaux solaires entre le toit de la Biocoop de Keryado, de la mairie de Lorient, du CFA, de l'école de Kersabiec et de l'école René-Guy Cadou. Et ces panneaux appartiennent à tous les habitants qui ont investi quelques centaines d'euros pour un placement 100% renouvelable, local et citoyen !	https://www.bretagne-energies-citoyennes.org/	Patricia	35	Bubry

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Code Zéro**	Création d'un restaurant à objectif zéro déchet! Code zéro! Restaurant gourmand, accueil super sympa, éthique avec l'objectif du minimum de déchet, décor simple et chaleureux, repas à emporter avec contenant réutilisable… **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Le bouche à oreille **A quoi ça sert ?** A mieux manger à l'extérieur tout en respectant l'environnement **Pourquoi je trouve ça chouette ?** De supers valeurs sont respectés et il est important de mettre en place de plus en plus de démarches respectueuses de l'environnement **Depuis combien de temps ça existe ?** 4 ans peut être...	cafecode0.fr	Martin	34	Lorient
Lorient	**Chez Tigre**	Chez tigre : nouvelle adresse qui vient compléter un choix déjà alléchant à la perrière, et qui ouvre le pannel de saveurs car on y trouve des plats thaï Personnel super sympa, joliment aménagé et surtout... Délicieux !	Page Facebook chez Tigre	Allyson	35	Lorient
Lorient	**Collectif éco-citoyen du Bois du Château**	Une initiative formidable à Lorient : le collectif éco-citoyen du Bois du Château. J'y participe depuis plus d'un an maintenant et j'y ai fait des rencontres très enrichissantes. Le collectif regroupe des structures et des associations du quartier comme la ferme urbaine qui se trouve dans le parc, l'AMAP de la Source, la Maison de Quartier, les jardins familiaux, Aloen et Optimism ... Certains projets vont voir le jour très prochainement : un livre de recettes est déjà en cours de réalisation ! C'est un très beau projet, le fruit d'un travail collectif important, qui met en valeur les habitant.es du quartier et qui nous permet de nous connaître et d'agir ensemble. Vraiment contente et fière d'en faire partie !	https://www.facebook.com/Collectif-éco-citoyen-du-Bois-du-Château	Emmanuelle	49	Lorient
Lorient	**Collectif transition citoyenne Lorient Bretagne Sud**	Le collectif de transition citoyenne de Lorient. Regroupement de citoyen pour organiser des évènements diverses visant à améliorer le quotidien et le bien être de tous tout en proposant des axes de réflexions et d'échanges sur les habitudes de chacun. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par le biais d'un ami **A quoi ça sert ?** L'une de ces principales actions est l'organisation de la semaines "avec ou sans". Il est proposé au tous (individuellement ou en groupe) de se lancer des défis pendant une semaine pour changer les habitudes du quotidien (Alimentaire, transport, consommation, social,...) **Pourquoi je trouve ça chouette ?** C'est un collectif très accessible, ouvert, respectueux de chacun avec des valeurs qui me correspondent **Depuis combien de temps ça existe ?** 4 ans	Facebook : CollectifTransitionCitoyenneLorientBretagneSud	Martin	34	Lorient
Lorient	**Comptoir d'ici**	Le comptoir D'ici qui propose des produits locaux via un service innovant	Le comptoir D'ici	Charline	38	Ploemeur
Lorient	**Côté Créations**	Côté Créations à Lorient. Nous sommes 18 créateurs locaux à nous relayer pour tenir une permanence dans notre boutique.		Sabrina	44	Autre
Lorient	**Dynamo Cantine Vélo**	J'ai beaucoup aimé Dynamo Cantine Vélo car j'ai été impressionné par le fait que c'est possible de faire plusieurs choses en même temps (réparation de vélo et restauration). Les personnes sont très gentilles.		Cameron	16	Lorient
Lorient	**Aurélie de Lucie au vrac**	Aurélia de chez Lucie au vrac, en arrivant sur Lorient nous avons recherché une épicerie aux vracs. Aurélia et thibault ont créer cette épicerie, c'est plus qu'une épicerie c'est un endroit de rencontres. Ce couple a plein d'idée, les sujets de conversation ne manquent pas. Ne connaissant pas Lorient ils ont su nous orienté vers les bons plans. Le petit plus, il aime notre projet associatif et sont pret à nous aider ca c'est super chouette.		Vanessa		

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Dynamo Cantine Vélo**	Dynamo, c'est un chouette endroit où se restaurer avec de délicieux plats maison et où on peut également faire réparer son vélo ou en acheter un. Côté restauration en cette période compliquée, ils font des brunchs certains dimanches à emporter ou livrés à vélo ! **Comment j'ai connu ce lieu ?** Sur Instagram **A quoi ça ressemble ?** La déco fait penser à une jolie cantine **Quels gens on y croise?** Un peu tout le monde et un peu tout les âges **Qu'est-ce que ça apporte ?** Je trouve que les gérants sont des gens bienveillants. On se sent bien et on se régale !	62 avenue de la Perrière 56100 LORIENT			
Lorient	**Dynamo Cantine Vélo**	Dynamo Cantine & Velo est un concept trop chouette! Vous trouverez des bons petits plats concoctés par Elodie et si vous avez un vieux vélo, Luc vous le transforme en vélo de compet'! Merci à eux pour leur pep's! Et merci pour mon super vélo qui brille!		Tiphaine	30	Clohars Carnoët
Lorient	**Fracas**	Fracas, librairie hybride, un espace où s'entremêlent littérature et céramique. Un doux mélange d'évasion et d'ancrage. En plein centre ville de Lorient, la lumière traverse les lieux et illumine les rangées de livre et l'atelier de céramique. On peut aussi y acheter d'excellents thés et autres boissons, sélectionnées avec soin. C'est un lieu qui fait du bien ! Douceur, fraicheur et bienveillance !	https://www.facebook.com/fracas.lorient	Camille	26	Ploemeur
Lorient	**Dynamo Cantine Vélo et Lucie au Vrac**	Moi j'ai bien aimé Dynamo et Lucie au Vrac car c'est très original, des choses pas communes comme un resto + vélo + bar. Et Lucie au vrac qui est resto végétalien et une épicerie. Ils ont des produits 100% écologiques pour les objets du quotidien.		Goulchane	14	Lorient
Lorient	**Echange de livres entre voisins**	Les bibliothèques et librairies étant fermées pendant le premier confinement, je n'avais plus rien à lire. J'ai mis un petit mot dans le hall d'immeuble, et dès le jour même, des voisins sont venus m'apporter des dizaines de livres, le bonheur ! L'échange continue encore aujourd'hui :) **A quoi ça sert ?** Mieux connaître ses voisins, dépenser moins... **Pourquoi je trouve ça chouette ?** La réponse a été spontané et désintéressé, et puis ça m'a sauvé de l'ennuie ! **Depuis combien de temps ça existe ?** Le 1er confinement		Solène	24	Lorient
Lorient	**Equipes Notre-Dame**	Je fait partie d'une équipe Notre-Dame avec mon époux. Cette association a une pédagogie bien spécifique. Chaque mois, environ 4-5 couples se retrouvent pour cheminer spirituellement. Chaque rencontre commence par un temps de partage des événements marquants du mois écoulé, puis un temps de prière et d'échange sur l'approfondissement de notre foi. Un point important dans cette démarche est aussi le devoir de s'asseoir du couple (chaque mois une soirée doit être dévolue pour faire le point sur notre relation, les points forts et les points faibles. En cette époque marquée par la solitude et la privation de liberté, le maintien de ces réunions bien qu'en visio ont permis de maintenir plus qu'un lien social mais un réel soutien moral! **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Dans ma paroisse. **A quoi ça sert ?** A passer un bon moment amical et spirituel **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Ca permet d'aider au développement personnel de chacun! **Depuis combien de temps ça existe ?** Années 60	sur le site Equipes Notre Dame	Isabelle	40	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Feel à Vélo**	Feel à Vélo. C'est un service de livraison à vélo sur Lorient et alentours. Il fonctionne en partenariat avec certaines enseignes locales (Code Zéro, le Comptoir d'Ici par exemple) et permettent une alternative plutôt chouette aux systèmes de livraison type Uber eat. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** En voyant passer régulièrement le vélo/remorque et en commandant avec chez des commerçants qui travaillent avec eux **A quoi ça sert ?** A se faire livrer de bons produits, tout en faisant travailler une association de réinsertion locale **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Parce que même si ça existe depuis longtemps, en ce moment les systèmes de livraison aux méthodes de rémunération un peu douteuse se développent. Là c'est une initiative locale et durable donc c'est beaucoup plus positif ! **Depuis combien de temps ça existe ?** 2 ou 3 ans	http://www.feelavelo.fr/	Adeline	30	Lanester
Lorient	**Festival des pécheurs du Monde**	Il faut connaître ! C'est un festival uniquement de films documentaires sur le sujet de la mer. De très belles sélections avec des prix du public et des prix lycéens. Très interessant car il est montré une autre vision de la mer et des pêcheurs.	https://www.pecheursdumonde.org/edition-festival/			
Lorient	**Fracas**	Fracas Un lieu pleins de promesses, ouvert depuis peu par deux jeunes. Elle, tourne de la poterie et donne des cours. Lui organise et propose une belle sélection littéraire ! Bientôt un petit salon de thé doit ouvrir ses portes histoire de s'arrêter et papoter dans une ambiance calme et sereine !	1 place Paul Bert Lorient	Pauline	33	Larmor-Plage
Lorient	**Fête des voisins**	La fête des voisins se déroule chaque année dans la rue, mais jamais à la même date. Vers le mois de mars un coupon se glisse dans les boîtes aux lettres pour inviter les occupants a choisir une date de prédilection et proposer ses talents culinaires. Dans les jours qui précèdent, on s active pour obtenir l autorisation de barrer la rue, chacun s affaire a ressortir bbq table chaisses, vaisselles oubliées les années précédentes, et le jour J toute la rue se retrouve pour installer les tables, préparer le coin apero, et s assurer que tout le monde est là, du doyen de la rue et des 80 ans bien tassés, au nourrisson tout juste arrivé, tout le monde se retrouve pour une soirée qui s eternisera bien tard ou tôt, le tout dans le partage, la joie et la bonne humeur, les petits à la marelle, les jeunes en trottinette, les moins jeunes un verre, une assiette ou une guitare a la main, bref du baume au cœur et une belle complicité. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Elle a lieu tous les ans dans la rue depuis au moins 15 ans **A quoi ça sert ?** Découvrir ses voisins, créer de l entraide, passer un bon moment **Pourquoi je trouve ça chouette ?** On ne vit pas juste dans une maison où dans un quartier, on vit une vie de mini hameau **Depuis combien de temps ça existe ?** Plus de 15 ans	C est une initiative a développer avec ses voisins	Armelle	35	Lorient
Lorient	**Idées Détournées**	IDD : idées détournées **Comment je l'ai connu.e ?** C'est dans mon quartier. **A quoi ça ressemble ?** C'est un lieu où ils récupèrent des déchets et en font des œuvres d'art! Ils font aussi les décorations de Noël pour la ville et organisent des concerts. C'est vraiment un lieu de vie. **Quel gens on y croise ?** Tout le monde. C'est intergénérationnel. **Qu'est ce que ça apporte ?** Du bonheur.	En venant les voir.			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Idées Détournées**	Idées Détournées **Comment je l'ai connu.e ?** Un peu par hasard, au gré d'une discussion avec des amis **A quoi ça ressemble ?** Ca ressemble a un grand meli melo d'objets, de personnes, de projets, d'humeur... **Quel gens on y croise ?** On y croise sa voisine, la maitresse de l'école du quartier, la grand mère d'un copain, son caviste avec ses enfants, un jeune immigré tout juste arrivé a Lorient, les piliers de comptoirs de la Tavern, des étudiants, des fanfares, des Dj locaux .... (liste non exhaustive) **Qu'est ce que ça apporte ?** Beaucoup beaucoup de bonheur (et aussi des soirées- concerts hyper sympa, des jeux pour enfants au top, des ateliers, des projets toute l'année...)	En se rendant sur place!! Ou via leur page FB	Amandine	34	Lorient
Lorient	**Idées Détournées**	Idées Détournées, pour son dynamisme, pour sa poésie, pour sa beauté singulière, pour les rencontres qu'il permet, pour sa mixité socio culturel, pour ses concerts, ses ateliers… **Comment je l'ai connu.e ?** Par des amies musiciennes **A quoi ça ressemble ?** On y voit un ciel plus ou moins bleu selon les jours, mais on y voit toujours des sourires radieux. On s'y sent bien!!! **Quel gens on y croise ?** Toute sorte de gens, c'est ça qui est bien! **Qu'est ce que ça apporte ?** Du bien être	https://www.facebook.com/idees.detournees	Aline	35	Bubry
Lorient	**Gratiferia**	La Gratiféria ! Un marché 100% gratuit où on échange, on donne, on prend dans une bonne ambiance. Super initiative où l'on rencontre des tas de gens différents et où l'on discute de tout. Un pouce en l'air pour eux !	Pas l'info désolé... Il me semble qu'il y a une page FB	Nicolas	35	Lorient
Lorient	**Horizon Mixité**	Promotion de la mixité dans les sports nautiques, via la popularisation de la voile. L'association souhaite participer à un changement profond des mentalités dans les secteurs sportifs où la notion d'égalité accuse des retards. Cela passe par deux axes : permettre un accès au monde de la voile à tous et former des équipages mixtes lors de régates.	https://www.facebook.com/horizonmixiteasso/	Zoe	27	Lorient
Lorient	**Bénédicte**	Bénédicte, c'est ma voisine, toujours dispo pour mon chat, boire un café, discuter, prendre des nouvelles. Avec elle, je sens le lien du quartier, une attention, une parole. **Comment je l'ai connu.e ?** ma voisine d'en face **Où se voit-on ?** dans la rue, dans nos jardins **Que fait-elle/il ?** elle écoute, elle parle **Que m'a-t-elle/il appris ?** le lien				
Lorient	**Horizons Naviguer et Partager sensibiise à la réduction des déchets**	Une sensibilisation à la réduction des déchets organisé par l'association Horizons Naviguer et Partager **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Notre association qui la mène **A quoi ça sert ?** discuter sur la réduction des déchets et la règle des 5R autour de jeux, de contes, de ramassage de déchets, d'ateliers créatifs **Pourquoi je trouve ça chouette ?** discuter sur la réduction des déchets et la règle des 5R autour de jeux, de contes, de ramassage de déchets, d'ateliers créatifs **Depuis combien de temps ça existe ?** C'est le premier évènement d'une liste de 24 prochaines rencontres	en allant sur le site internet www.projet-horizons.fr ou bien aller sur notre page facebook projethorizons	Vanessa et Yorick Maguin	32	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Cathie**	Cathie, ma voisine, qui a proposé des sessions de danse dans notre impasse pendant le confinement. Elle nous envoyait des tutos en amont sur le groupe WhatsApp qui réunit les voisins afin qu'on puisse tous prendre plaisir à ce moment partagé (madisson, charleston, salsa, etc.). **Comment je l'ai connu.e ?** C'est ma voisine **Où se voit-on ?** Dans l'impasse **Que fait-elle/il ?** Elle est retraitée et propose des activités de danse aux voisins **Que m'a-t-elle/il appris ?** Le charleston ;-) la spontanéité, la possibilité de se réunir entre voisins sur une activité inhabituelle		Lisa	34	Lorient
Lorient	**Deux "pépés" jardinant sur un terrain vague**	Eh bien, je ne sais même pas comment ils s'appellent, ces deux "pépés" qui ont installé leur potager dans le terrain vague devant chez moi. Ce terrain vague appartient à la Ville, qui a récupéré progressivement plusieurs parcelles pensant y construire des logements. Rien n'est jamais sorti du projet d'habitat mais les poireaux poussent bien ! J'ai bien aimé que ces 2 messieurs pensent que la terre nourrit et qu'ils se bougent pour demander à la mairie l'autorisation de s'occuper temporairement de ce bout de terrain. J'ai trouvé important que la ville accepte, temporairement, plutôt que de bloquer en disant "c'est à nous et, un jour, on va construire". Il n'y a pas de barrières, juste des broussailles qui bloquent un peu l'accès. Je crois que les enfants du quartier vont y faire un petit tour de temps en temps.		Mathilde	46	Lorient
Lorient	**Eric COURTET**	COURTET Eric Client du café oú je travaille, passionné de théâtre, et de littérature et surtout de photographie. Ayant exposé des séries de photos dans plusieurs endroits dans le Morbihan notamment au théâtre de Lorient, à la galerie d'Hennebont et pas que même en Belgique ! Il parle avec passion, et adore transmettre ses émotions et ses savoirs, notamment l'histoire, l'architecture de la ville de Lorient, le sport et j'en passe !		Emeline	29	Lorient
Lorient	**Idées Détournées**	Idées Détournées. C'est un lieu mais ce sont aussi et surtout des personnes. Des personnes qui "animent" ce lieu et donnent vie à des objets et des projets. Et des personnes qui viennent se ressourcer, s'éguailler, se reposer, se sentir chez eux, faire des rencontres, jouer de la musique, danser, etc. C'est le premier endroit de Lorient que j'ai découvert. Un ami m'y a emmené, m'a présenté Nadine et Hubert et j'ai pu aider, tout simplement.				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Idées Détournées**	Idées Détournées (quai du Péristyle) Lorient fourmille de petits endroits merveilleux (eh oui !), mais s'il y en a à ne pas rater c'est bien celui-ci. Ce lieu est au départ un atelier de fabrication d'œuvres d'art à partir de matériaux récupérés qui décore plusieurs festivals locaux (Vieilles Charrues, FIL) et participe au défilé de Noël de Lorient, sans compter des tas d'autres initiatives ! Des ateliers ont lieu toute l'année et beaucoup de bénévoles y participent. Ensuite, ce "magic lieu" (comme on le surnomme) accueille organise régulièrement des soirées thématiques musicales où on peut y siroter une bière locale, manger un plat fait maison et écouter des groupes sympas. Le vendredi on peut y manger des crêpes. J'ai connu ce lieu il y a quelques années quand quelques amies ont participé aux "25 heures du recyclage" (autre activité menée par IDD) : le match de la coupe du monde France-Argentine y était diffusé et j'ai passé une super après-midi ! Exceptionnellement le lieu a été ouvert tous les vendredis, samedis et dimanches durant l'été 2020 et un bar a été installé dehors, autant vous dire que j'y ai passé tous mes week-ends... On y croise des familles (l'asso met des tricycles à disposition), des personnes issues d'associations locales (IDD organise ou accueille beaucoup d'ateliers sur ce thème) et beaucoup d'étudiants ! C'est une bouffée d'oxygène et de couleurs dans la grisaille lorientaise. J'ai toujours eu l'impression qu'il y faisait beau, même quand Lorient était sous la pluie...	http://ideesdetournees.org/ Mail : ideesdetournees@neuf.fr / https://www.facebook.com/idees.detournees	Sören	29	Queven
Lorient	**Idées Détournées**	C'est chaleureux, en intérieur comme en extérieur ! On y amène les enfants comme les adultes. Ca regroupe spectable, culture, musique, loisirs, gastronomie, etc.				Lorient
Lorient	**Idées Détournées**	IDÉES DÉTOURNÉES : Tout est formidable, l'enthousiasme et l'énergie, le lieu de rencontre, le fait de faire des choses avec ses mains, de recycler des objets, de cultiver des plantes, d'imaginer.		Thaïs		
Lorient	**Idées Détournées**	Idées Détournées **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par hasard par le biais des soirées qu'ils organisent, puis j'ai ensuite découvert l'association **A quoi ça sert ?** Recycler, faire des choses créatives, partager, se sentir libre et un peu en dehors du cadre, c'est une bulle d'air **Pourquoi je trouve ça chouette ?** hors cadre, créatif, upcycling, cultive le lien **Depuis combien de temps ça existe ?** je ne sais pas, je dirais une 10ène d'année	https://www.ideesdetournees.org/contact.html	Pierre	29	Lorient
Lorient	**Idées Détournées**	C'est un lieu convivial, qui permet d'ouvrir l'esprit à faire différemment, à faire avec des objets/matériaux à qui on donne une 2ème vie. Et autour de cela, les rendez-vous proposés sont conviviaux, et permettent de se rencontrer et de passer un bon moment avec les enfants et de favoriser la mixité. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Lors des animations de Noel dans les rues de Lorient **Depuis combien de temps ça existe ?** 10aine d'années (je crois)		Sabrina		

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Henriette, la cuisinière**	Henriette a travaillé pendant 1 an à Optim'ism, où elle préparait les repas des salariés. Ici, l'équipe peut manger chaque midi un repas bio, complet (entrée - plat - dessert) pour seulement 2 €. (Ca aussi c'est une super initiative.) Mon bureau donne sur la pièce d'accueil et la cuisine et chaque matin, les parfums commencaient à se propager, difficile de tenir jusqu'à midi ! Très vite, on a été épatés par le talent et la créativité de notre cuisinière. De l'originalité, des couleurs, des saveurs... C'était un repas gastronomique chaque midi, le tout fait avec des choses simples et de saison. Elle sait sublimer chaque légume, chaque ingrédient, même ceux qu'on aime le moins... et on en redemande. D'un naturel plutôt réservé, je l'ai vu aussi évoluer et prendre goût au partage de son expérience et de ses astuces. Elle a commencé à animer des ateliers, et comme pour sa cuisine, le succès a été au rendez-vous. Ce fut un petit pincement au coeur de la voir partir, mais nous étions tellement heureux de la voir rejoindre le super projet du Restaurant Le Mesclun. On attend qu'une chose, c'est de le voir réouvrir désormais pour qu'elle puisse de nouveau nous faire profiter de ses merveilles.	En allant manger au Restaurant Le Mesclun... quand ce sera possible !	Fabien	35	Riantec
Lorient	**Idées Détournées**	Idées Détournées. Ils font plein de choses à base de recup, des jeux pour les enfants notamment, on aime bien y aller.		Aurélie	31	Lorient
Lorient	**Idées Détournées**	Le tiers lieu IDD magik lieu. C'est un lieu de recyclage des déchets en objets artistiques et lieux d'échange de vie avec les citoyens. C'est à Lorient sur le Péristyle. Il existe d'autres tiers lieux en france mais chacun est unique en son genre et dans celui là, il y a une émulation collective, une démarche vivante, des gens chaleureux. On a du plaisir à y être ! **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** en bas de chez moi et proche de mon travail **Depuis combien de temps ça existe ?** 12 ans		Ruby	32	Lorient
Lorient	**Jean Ostos**	Jean Ostos. Je l'ai rencontré à une réunion de quartier à Bois du Château organisée pour les créateur.trice.s d'entreprise. Jean est féru de chimie et a l'écologie chevillée au corps : il utilise ses compétences pour faire fructifier sa parcelle des Jardins Familiaux. Bokashi (compost par lactofermentation), culture du "Thé de Keryado" (plante qui pousse à l'état naturel sur les rives du Scorff et qu'il cultive pour des infusions mentholées délicieusement stimulantes... et sans théine!), boutures en tous genres (même exotiques !), Jean est plein de ressources. Il est à l'origine de l'association Ethic & Troc qui souhaite encourager toute forme d'autonomie alimentaire sur le territoire (en organisant un troc de plantes par exemple).				
Lorient	**Idées Détournées**	Idées Détournées				
Lorient	**Idées Détournées**	Idées Détournées. Pendant le premier confinement, ils avaient lancé des défis créatifs. Heureusement qu'il y avait ça, ça m'a donné une occupation, j'avais du goût à fabriquer mon mobile pour les rues de Lorient. Dommage qu'il n'y ait pas eu de suite...		Anonyme		
Lorient	**Idées Détournées**	C'est incroyable la créativité qu'il y a là bas.				Hennebont
Lorient	**Jocelyne**	Jocelyne, c'est une voisine formidable! Plein de caractère mais un cœur caramel. **Comment je l'ai connu.e ?** C'est ma voisine **Où se voit-on ?** Dans le quartier **Que fait-elle/il ?** Elle s'occupe d'aider les chats libres du quartier et est toujours Ok pour garder nos chats quand on part en vacances. **Que m'a-t-elle/il appris ?** Dès qu'on a besoin de conseils sur les animaux, elle nous aide. C'est un peu notre vétérinaire de quartier^^.				
Lorient	**L'équipe de la Colloc**	L'équipe de la Colloc. Tours souriants, toujours partants pour les projets les plus fous. Leur priorité est de faire en sorte que les personnes qui viennent à la Colloc se sentent bien, rencontrent d'autres personnes, échangent. L'équipe met toute son énergie au service des autres et du mieux vivre ensemble.		Sabrina	35	Larmor-Plage

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Jardin partagé de Carnel**	Liorzhou ! Le jardin partagé en permaculture de Carnel ! Ce petit bijou de la nature est né il y a près de 15 ans, par des passionné.e.s de notre biodiversité. L'idée, c'est de laisser vivre, ensemble, toutes sortes de végétaux : fruits, légumes, fleurs... dans un espace complété par une marre et un poulailler. Les végétaux s'entraident, s'entre-alimentent, se protègent, et c'est ça, la magie de la permaculture ! Liorzhou, un espace flamboyant de couleurs, entretenu par des hommes et des femmes, de toutes générations, issu.e.s de divers horizons, et qui aiment mettre les mains dans la terre, pour y voir naître la vie ! Ce petit écrin de verdure, je l'ai découvert lors d'une visite organisée avec l'Abri Syklett, qui avait pour but de découvrir les plantes urbaines comestibles. Le potager de Liorzhou vient de s'agrandir ! Alors... c'est l'occasion de rejoindre le projet :)	https://www.lorient.bzh/asso/annuaire-des-associations/fiche-detaillee/annuaire/liorzhou-jardin-partage-du-pdl-5/	Anaëlle	29	Lorient
Lorient	**L'Escale Brizeux**	Il s'agit de l'Escale Brizeux, association se battant sans relâche, au travers d'activités aussi diverses que variées, pour favoriser, entretenir, nourrir le lien entre habitants du quartier Nouvelle-ville. Au travers de fêtes, d'échange, de séances de bricolage, de jardinage, de sorties, d'aide à la pratique de la langue française !	En prenant contact avec son équipe d'animation, travaillant rue Jean Lagarde.	Michel	59 ans	Lorient
Lorient	**La Cambuse**	La Cambuse / Rue de la Perrière à Lorient Ah la Cambuse ! En quelques mois le propriétaire Etienne Lesaint (un nom pareil ...le truc improbable quoi !) en a fait un des repaires de malfrats de la fourchette et des brigands du verre à pied les plus courus de Lorient. Ici y a du lourd : on est à la fois sur - un lieu puisqu'il s'agit d'un restaurant et pour quelques soirs par semaine d'un bar, - une, que dis-je ? Des initiatives, je vous en présente quelques unes à suivre, - et une personne : Etienne donc ! Enfin... à la fois une personne et un concept à lui tout seul :-) La Cambuse c'est d'abord un restaurant : du local, du frais, de l'utra frais et du Tout fait maison. Le Chef (Etienne) y met tout son cœur. ça sent la passion jusque sur la terrasse, c'est vous dire ! Plantation de graines germées, cueillette de champignons, Etienne ramène également des produits des quelques jours de congés qu'il s'octroie pour les mettre à sa carte et nous faire voyager. Bref, il vit littéralement sa cuisine, toujours en recherche ... et vous savez quoi ? c'est toujours joliment présenté et surtout hyper bon ! La Cambuse c'est aussi un bar... ambiance bien rock'n roll à l'image du patron la casquette à l'envers vissée sur la tête, le tatouage saillant. Ici faut qu'ça file droit ! c'est un peu bourru et toujours plein d'humour... les mous, passez votre chemin ! En même temps le logo de l'endroit représente 2 tridents dans la bouche d'une tête de mort... ça donne l'ambiance ! Le truc que je préfère ? Le Gin Tonic, absolument fabuleux, mais y a plein d'autres pépites à découvrir... Je passe sur les soirées avec ses complices truands, barman et DJ de l'Amicale des Artisans Limonadiers ou les p'tits bœufs improvisés de marins musiciens... Dans le monde d'avant, Etienne proposait aussi dans son bistrot des ateliers de couture, des ateliers de cuisine pour les enfants, bref une foultitude d'initiatives pour partager et transmettre. Etienne me fascine aussi pour d'autres raisons : ce mec a vraiment un cœur d'or ! Prêt à aider, à défendre le juste, à essayer, toujours, de ré-aligner le monde comme et dès qu'il le peut. Il le fait simplement, sans attendre de retour, parce que ça lui est normal et naturel. Etienne a été le premier, je crois, pendant le 1er confinement à confectionner des masques en tissus à la chaîne pour les entreprises ou ceux qui en avaient besoin ! Je vous ai dit déjà avec un nom pareil .... Bref, vous l'aurez compris, j'adore ce lieu, aussi parce que j'y retrouve mes copains et surtout parce qu'on s'y sent bien ! MERCI à toi Etienne Lesaint !	Rue de la Perrière (Etienne fait du take away !!) / sur Facebook et Instagram /	Eve	48	Bubry
Lorient	**Incroyables commestibles**	Les incroyables comestibles ! Ou comment promouvoir l'agriculture participative dans un espace urbain en invitant les citoyens à planter partout là où c'est possible et à partager les récoltes ! Planter c'est la vie !	http://lesincroyablescomestibles.fr/france/bretagne/lorient/	Nicolas	35	Lorient
Lorient	**J'ai Vu un Documentaire**	C'est une super initiative ! Je suis heureux de voir des associations comme ça qui se montent et qui perdurent. C'est génial !	https://jaivuundocumentaire.fr/			Hennebont
Lorient	**Les habitants du cinéma de la rue de Larmor**	Armelle et Philippe, nos voisins. Les habitants du cinéma de la rue de Larmor, tout un symbole ! Le cœur sur la main, la porte toujours ouverte, la caisse à outils à disposition et le sourire en toute circonstance ! On a de la chance d'habiter près d'eux		Emilie, Régis et Charles		Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Dame devant le Marché Plus de la rue de Belgique**	Je ne sais pas comment elle s'appelle... Elle squatte souvent devant le Marché Plus, rue de Belgique. Elle occupe les rues dont on se plaint souvent qu'elles se désertifient. Elle vous aborde en vous réclamant ce dont elle et son chien ont besoin. Je trouve ça courageux. C'est vrai, la plupart des gens ne voudraient surtout pas qu'on devine ce qu'il leur manque. J'aime lui donner un rond ou deux, de préférence trois, je lui donne tout ce que j'économise en dons pour l'Unicef ou les autres ONGs qui se proposent d'aller porter mon aide je ne sais où. Elle n'est pas la seule dans son genre, d'ailleurs, à me donner le sourire. A Lorient il y a le marché de Merville où je croise des clodos et des clodotes, c'est l'un des trucs que je préfère là-bas. J'aime me dire qu'on peut vivre aux crochets des gens, ça me rassure sur notre société de voir une grand mère donner sa petite pièce à ma copine avec ses cheveux qui puent, et la grande sincérité dans leur échange de sourires. Je crois que chacune y trouve son compte, et même un petit peu plus. **Comment je l'ai connu.e ?** elle fait la manche devant l'épicerie près de chez moi. **Où se voit-on ?** dans la rue, desfois à Lorientis, ou dans les rayons du magasin... **Que fait-elle/il ?** Elle mène une vie très émancipée, elle n'a peur de personne, elle ne travaille pas, elle a le contact facile et elle parle, mais sans partir en cacahuete non plus. **Que m'a-t-elle/il appris ?** Qu'il était agréable de donner.				
Lorient	**Marie**	Marie s'est lancée dans une démarche de transition, avant même que le mot ne soit utilisé ! Elle privilégie le recyclage et la coopération au quotidien et vise la cohérence dans ses moindres actions : pas question de passer par Google ou de s'inscrire sur Facebook, de prendre sa voiture quand le vélo peut faire l'affaire, d'acheter de nouvelles fringues tant que les vieilles ne sont pas bonnes à partir à la poubelle, de jeter ce qui peut-être réparé... **Comment je l'ai connu.e ?** C'est ma voisine **Où se voit-on ?** Au marché bio du mardi, sur la place de la mairie **Que fait-elle/il ?** Marie a ouvert son jardin de ville à ses amis habitants en appartement pour leur permettre de mettre la main à la terre. Depuis tout ce qui pousse sur la parcelle se mange et les co-jardineurs se partagent les récoltes. Chaque recoin est utilisé, de façon ingénieuse, en mode débrouille et permaculture. Entre consommation immédiate, conserves et congélation, ils tiennent une bonne partie de l'année... **Que m'a-t-elle/il appris ?** La cohérence				
Lorient	**Marie-Thérèse**	Marie-Thérèse. C'est une voisine proche de ma grand-mère. Elles s'organisent ensemble et sont solidaires. Par exemple, Marie-Thérèse fait bénéficier de son permis de conduire toujours valide. Elle rend service et pourtant elle a l'impression que c'est les autres qui lui rendent un grand service de par leur présence. **Que m'a-t-elle/il appris ?** la joie du partage				
Lorient	**Mathilde du Comptoir d'Ici**	Mathilde du Comptoir d'Ici. Ce qui me touche chez elle c'est sa ténacité : elle se bat pour vendre les produits des producteurs locaux. Elle croit à son projet ! C'est une jeune femme pétillante, avec le sourire au volant d'un camion et d'une grande gentillesse. **Comment je l'ai connu.e ?** Mathilde a pris un bureau à la Coloc **Que m'a-t-elle/il appris ?** elle m'a fait découvrir des marques et des producteurs du coin que tu ne connaissais pas				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Mathilde du Comptoir d'Ici**	Mathilde Jamier Videcoq est la créatrice du Comptoir d'Ici, une startup lorientaise qui propose des paniers bio et locaux à commander sur internet et à retirer dans différents points de retrait. Au delà de l'initiative géniale d'accompagner les lorientais. es à changer leurs modes de consommation et les éduquer à diminuer leur impact sur le territoire, Mathilde a su démonter, pendant la crise sanitaire, une esprit d'initiative et une générosité hors norme. Lors du premier confinement - il y avait une fois les discussions sur le "monde d'après" - elle a tout fait pour augmenter sa capacité de livraison et commande. Elle n'a pas hésité à embaucher en interim des personnes venues de tout horizon et qui se sont trouvées d'un jour au lendemain sans travail. Elle a eu une patience folle pour les former, sans se prendre à eux pour les erreurs et les oublis dans les paniers, mais en faisant toujours des suggestions constructives. Au deuxième confinement, elle s'est lancée à la rescousse, en créant un marché de Noël pour rassembler les artisans et les artistes locaux grâce à un crowdfunding. Aujourd'hui elle continue son travail et le Comptoir d'Ici a toujours des super produits qui viennent de pas loin et à découvrir ! Je pense que ce n'est pas facile ce que Mathilde fait au quotidien, car elle s'est lancée dans un grand défi : changer les habitudes des foyers pour un Lorient meilleur.				
Lorient	**La Colloc**	La colloc. C'est un espace de coworking monté par deux femmes sur l'avenue de la marne. Ils sont maintenant une petite équipe à animer ce lieu. C'est un endroit chaleureux et conviviale qui permet à tout type d'organisme (pro, asso, perso,...) de se retrouver. Des salons communs, des salles de réunion, des bureaux collectifs ou individuels sont louables. De nombreux évènements sont aussi proposé pour créer du liens entre les différents adhérents. Des ateliers diverses (informatiques, communication, chant,...) sont aussi proposé régulièrement. **Comment je l'ai connu.e ?** Par le bouche à oreille et car je réfléchi à une reconversion et que ce type de structure me parle beaucoup **A quoi ça ressemble ?** On y voit beaucoup de couleur et de lumière, des espaces cocooning avec des fauteuils et des canapés, beaucoup d'énergies, d'échanges et d'entraide avec les nombreux adhérents et salariés, de l'écoute et de la sérénité **Quel gens on y croise ?** Tout type. Beaucoup d'auto-entrepreneur de multiples horizons, des gens d'associations, des curieux et des personnes engagées dans les transitions écologiques et énergétiques,... **Qu'est ce que ça apporte ?** Du liens, du soutiens, des espaces de travails, du réseau pro ou associatif	Site : https://la-colloc.co/ ou sur place (très bon accueil)	Martin	34	Lorient
Lorient	**La Colloc**	La Colloc : un espace de travail collaboratif permettant de créer du lien humain, des collaborations professionnelles, de découvrir des projets, de monter en compétence sur des sujets clés. Un lieu inspirant, beau et résolument tourné vers l'avenir.	https://www.facebook.com/LaCollocLorient	Aliénor	27	Larmor-Plage
Lorient	**j'ai vu un documentaire**	j'ai vu un documentaire				
Lorient	**j'ai vu un documentaire**	J'ai vu un documentaire. C'est une super association. Il ont une connaissance extraordinaire. Ils créent des choses et partagent leur savoir-faire.		Christian		Groix
Lorient	**Jardin collectif Nouvelle Ville**	Le jardin collectif à Nouvelle Ville (Liorzhou). Ils font la promotion de la permaculture et ont un poulailler. On peut s'y balader, il y a des petits panneaux qui expliquent bien.				
Lorient	**Jardin partagé à côté du stade**	Il y a un jardin partagé au niveau de la rue des tours de la porte, juste derrière le stade. Je l'ai découvert en me balladant car j'aime garder l'œil ouvert à la découverte de ces nouveaux espaces végétalisés qui s'ouvrent pour le plaisir des habitants et des passants !				Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Jardin partagé de Bois du Château**	Dans le Parc de Bois du Château, des lorientais disposent d'une parcelle pour en faire un potager, ou autre, alors qu'ils n'ont pas de jardin à domicile. C'est un coin de verdure avec un côté dépaysant. C'est ressourçant même pour quelqu'un comme moi qui ne peut pas travailler la terre. Les petites choses que je fais (tenir les outils ou autres pour aider) ça fait du bien, ça sort du quotidien et de la ville pure. Ca permet de déconnecter. En plus, les parcelles sont partageables à plusieurs ! **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Je sers parfois de chauffeur à une collègue pour y aller après le travail		Christelle		Lorient
Lorient	**Jeune et rose**	L'association bordelaise jeune et rose possède désormais son antenne régionale en Bretagne. Cette association permet le soutien et l'accompagnement de toutes les jeunes femmes touchées pas un cancer du sein. Un nouveau réseau de jeunes patientes se constitue donc à partir de Lorient et réunie actuellement 6 jeunes femmes du Finistère , morbihan, île et vilaine et cotes d'armor ! Les actions se font pour le moment en ligne et consiste à faire les aperoses en visio, puis presentiel qd le contexte le Permettra. Prise de contact: jeuneetrosebretagne@gmail.com	Jeunetrose.com			
Lorient	**Jolokia**	Jolokia, association qui rassemble des personnes toutes différentes sur un voilier porte-parole de la diversité , et qui transpose cet exemple pour sensibiliser former et rendre acteurs les jeunes, les entreprises, le grand public.	En visitant le site internet www. teamjolokia.com	Elorri Golhen	25	Lorient
Lorient	**Jolokia**	PROMOUVOIR LA DIVERSITÉ EN ENTREPRISE : Un objectif pour Jolokia : accompagner les entreprises ou structures publiques pour ancrer la diversité et l'inclusion dans leur organisation. Depuis 2014, chercheurs et experts interrogent le fonctionnement de l'équipage Jolokia et son management pour en extraire les enseignements et pratiques transférables au monde du travail. L'accompagnement de Jolokia propose une articulation innovante entre sensibilisation, formation, communication et mise en situation. Grâce à son expérience enthousiasmante pour les équipes et à l'expertise des membres de son laboratoire managérial, Jolokia relie théorie et pratique, illustration par l'exemple et mise œuvre par les collaborateurs. Une volonté majeure : rendre conscient puis acteur chaque collaborateur, cadre ou non-cadre, pour changer les comportements sur la diversité et aller vers l'inclusion.	teamjolokia.com	Myriam	49	ERDEVEN
Lorient	**Jolokia**	C'est l'association Jolokia qui œuvre en dans la diversité et l'inclusion. En plus de démontrer que la différence est une force avec son équipage issue de la diversité présent sur des courses, elle propose des programmes solidaires avec des populations en situation de handicap, de détresse etc. Ces personnes reprennent confiance en montant sur le bateau et en manœuvrant, comme tout marin le ferait. Les échange entre équipiers et ces personnes sont d'une richesse inouïe.	teamjolokia.com	Matthieu	30	13004
Lorient	**L'association BA2I**	L'association BA2I, accompagne les familles et les assistantes maternelles dans l'accueil des enfants en situation de handicap ou atteints de maladie chronique dans tout le Morbihan. C'est une association unique en France.	Site Facebook	Marie Jeanne	39ans	Pont scorff
Lorient	**La Colloc**	J'ai bien aimé La Colloc car c'est un lieu chaleureux et de partage. On est bien accueillis, ça donne envie de revenir et travailler. Il y a des activités pour se vider l'esprit et sortir du travail.		Yzaïa	14	Lorient
Lorient	**La Colloc**	J'ai aimé la Colloc parce qu'ils ont un escape game et réalité virtuelle. Il y a des endroits cools comme les espaces détente, les couloirs avec les tableaux comme décorations. Ils ont récupéré leurs meubles de personnes qui ne les utilisent plus.		Romain	14	Lorient
Lorient	**Nadette Lenoir**	Nadette Lenoir **Comment je l'ai connu.e ?** Je l'ai connue en voulant m'impliquer plus dans le milieu associatif et solidaire de Lorient et en participant au collectif Autre Horizons **Où se voit-on ?** On a pu se rencontrer pendant les gratiférias **Que fait-elle/il ?** Nadette a participer à mettre en place les gratiférias sur Lorient, et ce depuis presque 10 ans : Ce sont des lieux où l'on peut acheter et vendre des objets en payant avec ... des sourires^^ Le tout en musique et dans la joie et la bonne humeur! **Que m'a-t-elle/il appris ?** Elle m'a montrer par les gratiférias que la solidarité humaine existait et qu'avec un peu d'organisation, très vite les gens donnaient beaucoup : leurs biens, mais aussi leur temps et leur humanité.		Ruby	31	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Nadine Thouvenin**	Nadine Thouvenin **Comment je l'ai connu.e ?** à idée détournée **Où se voit-on ?** Dans mon quartier à IDD **Que fait-elle/il ?** Elle a participé à la création de Idée détournée, : un lieu chaleureux, où l'on trouve réconfort, activités, liens sociaux, et où l'on recycle les déchets en oeuvre d'art! **Que m'a-t-elle/il appris ?** A toujours garder le sourire, et croire en nous : les plus grands projets de transition écologique finiront par aboutir		Ruby	31	Lorient
Lorient	**Natacha Rouillé**	Je vous propose de découvrir Natacha Rouillé, lorientaise, très investie sur le territoire avec les incroyables comestibles, l'organisation des marchés pour le climat ...et aujourd'hui les maraudes . D'une générosité, d'une énergie a toute épreuve.		Solen	44	Quistinic
Lorient	**La Colloc**	Moi j'ai aimé la Colloc car c'est très beau et aussi car même si on travaille, on peut s'amuser. Voilà, c'est pour ça que j'ai aimé la Colloc. Aussi tout le monde peut avoir un bureau ou pas, on peut travailler en groupe.				
Lorient	**La Colloc**	La colloc	www.la-colloc.co			
Lorient	**La Colloc**	J'ai beaucoup aimé la Colloc car j'aime bien comment ils font pour travailler, comme aider les entreprises à rebondir et progresser. On communique avec la communauté pour créer du lien et un avenir désirable pour tous.		Mouradi	15	Lorient
Lorient	**Le parc de Bois du Château**	Le parc de Bois du Château à Lorient : la vue sur le blavet, il est bien boisé, il y a du matériel pour faire du sport, des jeux pour enfants, etc.				
Lorient	**La Colloc et Dynamo Vélo**	La Colloc m'a bien plu, et Dynamo aussi. La Colloc, c'est un endroit qui est sympa, joli à voir. La Colloc a que des objets trouvés ou donnés, etc. Ma salle préférée de la Colloc, c'est les toilettes parce qu'il y a de belles lumières. Le Dynamo est le premier restaurant que je vois avec des vélos. Ca m'a beaucoup plu cette idée d'assembler ces deux choses-là. Et les personnes sont hyper sympas et accueillantes. Et surtout, hyper, mais hyper cools.		Bera	14	Lorient
Lorient	**La Godaille Bretonne**	La Godaille Bretonne. J'ai aimé ce lieu parce qu'il y a beaucoup d'occupation. C'est aussi à cause de la partie vente où on achète les poissons à 3h ou 4h du matin. J'aime le poisson et en gros faire affaire et négocier les prix. Il m'a aussi appris qu'on pouvait changer de métier car il est passé de vendeur chez Orange à travailler dans le poisson.		Ismaïl	14	Lorient
Lorient	**La Godaille Bretonne**	La Godaille Bretonne. C'est une entreprise basée dans la criée lorientaise, qui existe depuis les années 1980. Ils travaillent avec les pêcheurs locaux et transforment certains de leurs produits, comme les oeufs de poissons par exemple, pour aider les pecheurs à valoriser toute leur pêche. La Godaille Bretonne vend ensuite ces produits dans des restaurants et des épiceries fines. Avec le confinement de mars 2020, l'activité des restaurants s'est ralentie et La Godaille a dû trouver de nouveaux clients. Ils ont donc développé une offre pour les particuliers, avec des paniers de poissons locaux. L'idée est d'encourager les gens à manger du poisson local, pêché de manière responsable. Chaque panier contient deux poissons, un plutôt courant, comme le lieu, et un plus original ou moins connu, qui est vendu avec une recette. C'est une bonne manière d'éduquer à la consommation responsable!	https://www.lagodaillebretonne.fr/	Michel	42	lorient
Lorient	**La MAPL**	La MAPL ! Musiques actuelles en Pays de Lorient	https://hydrophone.fr/L-asso-MAPL.html			
Lorient	**Le Collectif Syklett**	Le Collectif Syklett				
Lorient	**Le Comptoir d'Ici**	De quoi s'agit-il ? Le Comptoir d'Ici. C'est un site internet qui propose à la vente de délicieux produits bio, locaux, frais et de saison, cultivés ou élevés dans un rayon d'environ 30 km autour de Lorient. Pourquoi c'est formidable ? C'est formidable par ce que le site valorise toute la richesse et la qualité qui nous entoure, c'est un moyen concret de devenir locavore, et de consommer des produits dont on connaît la provenance. Depuis combien de temps existe-t-elle ? 3 ans.	https://www.lecomptoirdici.fr			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Le Festival des Aventuriers de la mer - Sonia et Malika.**	Une initiative et des personnes : Le Festival des Aventuriers de la mer - Sonia et Malika. C'est un festival d'échange, de rencontre et de partage autour de la mer avec différents acteurs. Des bateaux du patrimoine ouvert à la visite, des films, des rencontres, des expositions, la présence d'SOS Méditerranée. Le prix des Initiatives maritimes récompenses des innovations pour la préservation de l'environnement maritime. Sonia qui organise le festival et Malika qui travaille auprès d'elle sont des personnes géniales qui tiennent à ce que le Festival soit accessible à tous, elles ont des partenariats avec des associations comme Cordée-cordage. A deux elles organisent un évènement très riches. Entre elle et l'équipe de bénévole (Bernard, Jean-Patrice, Régis, Michel Philippe, etc) le but est de faire partager la passion de la mer. L'an dernier beaucoup de personnes ont pu avoir une bouffée de culture, les bateau n'ont jamais eu autant de visites. Les valeurs d'accessibilité de la culture de la mer au plus grand nombre, d'ouverture et de partage portée par Sonia et Malika seront encore je l'espère un rendez-vous pour les prochaines années à venir à Lorient une fois par an :)		Morgane	30 ans	Larmor-Plage
Lorient	**Le kiosque**	C'est une initiative qui fait connaître aux gens de l'agglomération et bien au delà parfois, la vie de tous les gens à travers les différents aspects de la société... : l'existence du journal virtuel le kiosque auquel toutes les bonnes volontés peuvent participer.	Lire le kiosque.bzh en ligne	Isabelle	49 ans	Lorient
Lorient	**Le PLL (Patronale Laïc Lorientais)**	Arrivé au PLL, c'est toujours avec un réel plaisir que je me dirige vers l'espace multimédia. Sur les murs du couloir sont toujours exposées des œuvres d'art qui mine de rien prédisposent à la joie d'être là ! Nous nous installons tous devant un ordinateur et démarre pour chacun son "travail" ou sa passion ! Un tel c'est les jeux, tel autre c'est le dessin ou l'écriture... Exhausteur d'idées, Nicolas me propose d'écrire un article pour le webjournal lekiosque.bzh. Dans ce contexte toujours amical, il y des artistes qui viennent présenter leurs travaux. C'est lors ces visites que j'ai pu rencontrer le plasticien Oscar Yana qui retravaille ses dessins sur ordinateur, il est aussi musicien et c'est souvent qu'il partage via son ordi des musiques andines avec moi. Tous ces événements sont mis en musique par Nicolas qui par son attitude bienveillante sait mettre en lumière les idées enfouies au fond de soi…		Louis	60	Lorient
Lorient	**Le sous-marin Flore**	LE SOUS MARIN FLORE préservé par une association, il n'y en a que 4 en France, c'est un incroyable outil	le site est géré par la Sellor www.la-flore.fr	Anne	25	Lorient
Lorient	**Les bijoux de Clothilde**	Une jeune entreprise qui a de la ressource ! Grâce à toutes les matières récupérées, Clothilde créé des bijoux, des objets, des accessoires surcyclés. Ils sont beaux, doux, emplis de poésie et donnent une seconde vie à des matières qui seraient jetées.	https://www.facebook.com/lartelierdecloth	Floriane	34	Lanester
Lorient	**Les Bottes d' Anémone et Tiphaine Turluche**	Une Initiative et une personnes : Les Bottes d'Anémone bouquets de fleurs zéro déchet sur commande. Tiphaine Turluche est une belle personne s'est reconvertie du milieu de la course au large, à monter son entreprise de fleurs au maximum locales et/ou françaises, de saison en visant à limiter les impacts carbone de la vente de fleurs. Généreuse, chaque mois elle propose une cagnotte de bouquets solidaire, ou les donateurs choisissent à quel inconnu offrir un bouquet (des femmes atteintes du cancer pour octobre rose, des personnes isolées en EPHAD, etc...). Bien qu'elle travaille de chez elle au Bono (hors pays l' orientais), elle livre le vendredi à Lorient, à la Colloc et permet aux lorientais de recevoir ou d'offrir de magnifiques fleurs de saisons :) Fabrication : Le Bono - Point de livraison : La Colloc à Lorient		Morgane		Larmor-plage
Lorient	**Nathali Ç**	Nathali Ç. **Comment je l'ai connu.e ?** En buvant une pinte dans un Pub. **Où se voit-on ?** Au Pub ou en soirée **Que fait-elle/il ?** Euh.... elle bosse dans la protection de la planète **Que m'a-t-elle/il appris ?** Qu'il y a des gens ....fou !!! qui luttent pour que les hommes respectent leur environnement.				
Lorient	**Les Consometers**	Les Consometers, c'est une belle bande de passionné·es de l'énergie et du numérique : ca bricole à tout va pour concevoir le meilleur système pour reprendre en main sa consommation d'énergie ! Avec une petite carte branchée au compteur électrique, ou bien via Linky, on arrive à matérialiser des choses, à passer de la facture à nos usages du quotidien et à voir l'impact de nos écogestes. Ce groupe réunit sur internet plus de 40 participants du territoire ou d'ailleurs, avec un maximum d'outils réutilisables (logiciel libre et open-source), et espère ainsi mettre sa pierre à l'édifice d'une transition énergétique partagée et citoyenne.	https://www.consometers.org/	Jaxom	30	Rennes

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Sabrina Millien**	Sabrina Millien est une boule d'énergies ! Elle a une pêche d'enfer et est toujours partante pour créer de nouvelles choses sur le territoire. Elle contribue à faire bouger les lignes sur le territoire, avec la création de la Colloc notamment, mais pas que. Elle est impliquée dans un grand nombre de projets en sous-marin et notamment avec le RN165 et la mission locale.	Elle est co-fondatrice de la Colloc, espace de travail partagé à Lorient et de la Colloc d'en face. 1700 M2 de lieux pour changer notre rapport au travail et créer du lien sur le territoire ! Vous pouvez découvrir le projet sur la-colloc.co	Anne-Laure	34 ans	Lorient
Lorient	**Les Petits Débrouillards**	Les Petits Débrouillards				
Lorient	**Les projections Salées**	Les projections Salées. Une fois par mois, Pierre Marcel présente un film sur la mer à la Cité de la Voile. C'est passionnant, on découvre des films auxquels on n'aurait pas eu accès, comme les Quarantièmes Rugissants qui est assez vieux, ou Maiden, qui n'est pas accessible ailleurs que dans des festivals, et Pierre donne en plus des éléments de contexte et de réalisation. Et c'est gratuit !		Manon	37	Lorient
Lorient	**Les Tétonnantes**	Les Tétonnantes est une initiative lancée par l'asso nationale Jeune et Rose, qui accompagne les femmes de 20 à 45 ans touchées par un cancer du sein. A travers des rencontres, des discussions, des Apéroses, elles partagent leurs questionnements, s'entraident et se soutiennent. Les filles qui mènent ces actions et ces évènements, sont des sacrées nanas, qui luttent, rigolent et prennent l'apéro. C'est une aide précieuse pour toutes celles qui traversent ces moments difficiles, et qui peuvent se sentir seules ou désemparées, mais c'est aussi une inspiration pour nous toutes. #Sororitété	https://www.facebook.com/jeuneetrose			
Lorient	**Le quartier du Péristyle**	Et si... Le quartier du Péristyle reprenait de la vie et que les lorientais se réappropriaient ce quartier historique de Lorient ! Continuer sur la lancée déjà en marche.		Sabrina	35	Larmor-Plage
Lorient	**Livraison herbdomadaire de paniers bio**	De bons paniers bio livrés chaque semaine **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Je ne sais plus ! Ca fait 7 ans que je suis adhérente pour ces paniers ... **A quoi ça sert ?** Mieux manger, découvrir de nouveaux légumes et de nouvelles recettes, participer à favoriser l'agriculture locale et l'insertion **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Les paniers d'Optim'ism me permettent facilement de participer au développement de l'agriculture locale et de l'insertion. C'est très pratique : dépôt des paniers près de mon lieux de travail, j'ai mes légumes pour la semaine avec un recette adaptée au panier, ça libère mon esprit du choix des légumes que j'aurais eu à faire en magasin : je fais avec ce que j'ai et j'adore ça ! Les paniers sont diversifiés, les produits sont bons et par la lettre d'info et les différentes invitations à des évènements on suit l'actualité **Depuis combien de temps ça existe ?** Au moins 7 ans... je ne sais pas vraiment	https://www.optim-ism.fr/	Lisa	34	Lorient
Lorient	**Lorientraide des quartiers**	C'est l'initiative de jeunes des quartiers de Lorient qui récoltent des aliments dans les commerces pour les distribuer au domiciles des personnes précarisées par les crises sanitaire sociale et économique liées au covid 19 **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par des jeunes des quartiers lorientais **A quoi ça sert ?** A pouvoir se nourrir, à veiller sur les plus jeunes **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Je trouve cela chouette que cette initiative vienne d'un groupe de jeunes gens. En plus des distributions alimentaires, ils veillent sur les plus jeunes en utilisant l'éducation populaire. Ils ont également aidé un jeune couple sans domicile à trouver un logement. Je trouve cela engagé, généreux et solidaire. L'association ne souhaite pas être éphémère et compte continuer son action sur du long terme. Elle cherche un local. **Depuis combien de temps ça existe ?** Quelques mois	https://www.facebook.com/Lorientraide/	Carole	46	Lorient
Lorient	**Lucie au Vrac**	Lucie au vrac est un concept que j'ai beaucoup apprécié car nous avons vu des objets que l'on utilise couramment à la maison, mais ceux-ci étaient conçus de façon favorable pour l'environnement. De plus, les produits sont locaux et bios.		Oceane	15	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Serge Philippe**	Serge Philippe. Voisin de la maison familiale. Il a fait du vélo un art de vivre, voire un art tout court. Toujours prêt à donner ses conseils précieux, un coup de clé de 12 ou de pompe. Il m'a prêté mon premier vélo familial 3 places qui a donné fière allure à ma tribu dans les rues de Lorient. Serge a créé bien d'autres choses encore : vélo de recyclage des déchets (Vovlvo race je crois), vélo taxi, atelier réparation, etc. Il aide les personnes à passer au vélo comme mode de transport quotidien. Il a créé l'abri Syklett, l'atelier participatif de Vélorient. On y apprend à réparer soi-même. Ca apporte : autonomie, transport doux, on apporte sa pierre à l'édifice de la transition écologique.		Kevin	38 ans	Lorient
Lorient	**Lucie au Vrac et La Colloc**	"Lucie au vrac" et "La Colloc" m'ont particulièrement intéressée car ils proposent des idées originales pour la société et la planète. Je trouve que ce que font Lucie au Vrac et La Colloc est formidable car La Colloc propose un endroit agréable pour travailler et utilise des matériaux réutilisés pour la déco. Quant à "Lucie au Vrac", l'idée de vendre des aliments sans emballages est géniale car on réduit nos déchets, et j'ai appris que certains aliments peuvent être délicieux sans beurre ou sans oeufs. Ce que je retiens de ces rencontres, c'est que si on a un projet en tête, il ne faut pas hésiter à le faire. Si ça ne marche pas, faut pas baisser les bras.		Amel	14	Lorient
Lorient	**Manteiga Salgada**	Manteiga Salgada. Association de pratique de la capoeira et plus largement autour de la culture brésilienne... Dans une ambiance chaleureuse et conviviale	Facebook ou site manteiga Salgada capoeira	Virginie	39	Inguiniel
Lorient	**Manteiga Salgada Capoeira**	Association de capoeira Manteiga salgada. C'est une association qui donne des cours deux fois par semaines, pour adultes/ados et pour enfants. Le tarif est assez faible pour les heures de cours dispensées par des bénévoles. Les gens y sont accueillants, bienveillants , joyeux. C'est une discipline sportive et artistique très complète. Elle propose un travail physique du corps mais aussi du chant, des instruments, sur la confiance en soi, la communication, le partage. Pas besoin de niveau, de souplesse ou de facilité dans quelques domaines, chacun travail à son niveau, sans compétition. Elle existe depuis plus de 10 ans.	https://capoeira-lorient.com/	Martin	34	Lorient
Lorient	**Maraude du Lycée St Jo**	La Maraude du Lycée St Jo Lorient qui mobilise des adultes et lycéen(ne)s sur le terrain auprès des SDF lorientais : soutien alimentaire / produits d'hygiène / produits vestimentaires. Environ 10 ans d'existence.				
Lorient	**Maraudes**	Les maraudes organisées dans Lorient, ainsi que les collectes de diverses boîtes (boîtes de Noël, boîtes produits hygiéniques) au profit des gens défavorisés **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Via Facebook, et en y participant. Aussi, Carole de chez ALOEN, qui participe aux maraudes et m'en a parlé. J'ai pu diffuser l'info auprès d'amis susceptibles de pouvoir donner **A quoi ça sert ?** A avoir chaud au coeur, à penser autrement, en étant plus ouvert sur le monde et plus attentif à ceux qui en ont besoin. Même pour soi, c'est satisfaisant d'apporter sa (mini) pierre à l'édifice. "Les petits ruisseaux font les grandes rivières..." **Pourquoi je trouve ça chouette ?** C'est engagé et c'est plus que jamais d'actualité. Perso, je connais des gens dans le besoin et de savoir qu'ils ne sont pas laissés pour compte et qu'il existe une mobilisation pour les soutenir fait chaud au cœur. **Depuis combien de temps ça existe ?** Visiblement depuis des années, mais c'est la 1ère fois que j'en entends parler.		Maud	37	Queven
Lorient	**Marché nocturne de l'été**	Ce marché nocturne devant l'espace Nayel met vraiment de la vie, une vraie dynamique dans le centre. Il y a des marchands indépendants et je m'y promène après le travail.				Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Lucie au Vrac**	Chez Lucie au Vrac, c'est chaleureux. Un bonheur de discuter avec le couple de propriétaires ! Je ressors toujours enrichie de discussions intéressantes sur les transitions. Toujours une manière d'amener les choses de façon sympathique et sans jugement. Vite, vite on y retourne quand ? **Comment j'ai connu ce lieu ?** j'y fais des courses et j'y ramène mes bocaux vides **A quoi ça ressemble ?** On y voit des produits en vrac (alimentaires, ménagers, cosmétiques...). Cela donne pleins d'idées pour faire des gestes simples au quotidien chez soi. On y trouve aussi de super plats cuisinés par la propriétaire. On trouve toujours de nouvelles alternatives et cela cultive notre curiosité et notre envie d'apprendre **Quels gens on y croise?** Toutes les personnes qui souhaitent acheter en vrac, qui veulent apporter leur soutien au bon développement de la planète **Qu'est-ce que ça apporte ?** Un besoin d'être en osmose avec la nature et la protéger	Adresse : avenue de la Perrière à Lorient			
Lorient	**Mes voisins sont Formidables**	Mes voisins sont formidables ! Super initiative, merci à vous !	euh...	Johnny	35	Lorient
LORIENT	**Mes voisins sont Formidables**	La plus récente des initiatives qui m'a touchée, c'est celle-ci : "Mes voisins sont formidables". Y a des hauts et des bas, je me dis que la "période" fait ça. on peut être amené à douter de l'Humain, de sa bonté en tous cas .... Et puis, un matin, on tombe sur tous ces mercis. Tous ces gens qui rencontrent, remercient et aiment d'autres gens et ça fait vraiment vraiment du bien	Si vous êtes là, c'est que vous savez ;)	Sido	40	LORIENT
Lorient	**Micro-ferme de Bois du Château**	La ferme urbaine (maraîchage bio) de Bois du Château. L'association Optim-ism a répondu à un APP de la DIRECCTE "Fait pousser ton emploi". Optim-ism accompagne (montage de la structure) pendant deux ans des jeunes intéressés pour reprendre la ferme etcréer ainsi leur emploi. La ferme située aux pieds des immeubles d'un quartier HLM de 850 logements pour rendre accessible aux habitants du quartier une alimentation saine, de qualité, à prix raisonnable. La vente à lieu sous forme de marché une fois par semaine. Le marché est ouvert à tous pour créer des liens entre les habitants du quartier et ceux des autres quartiers lorientais. D'autres communes de Bretagne mais également en dehors de la Bretagne souhaite prendre exemple sur cette ferme exemplaire et en créer sur leur territoire. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** En travaillant dans le quartier. J'ai suivi le projet depuis le début et fait partie du comité de pilotage depuis l'année dernière. **A quoi ça sert ?** A rendre accessible au plus grand nombre une alimentation de qualité. A sensibiliser les enfants, familles pour manger local et de saison, à cuisiner des produits frais, à montrer comment pousse les légumes... **Pourquoi je trouve ça chouette ?** ça relie les personnes à la terre, aux saisons **Depuis combien de temps ça existe ?** 2 ans	en prenant contact avec les fermières de la ferme, j'ai leurs coordonnées, elles ont un Facebook Bio du château : https: //www.facebook. com/biosduchateau/	Carole	46	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Maison pour tous de Keryado**	Le lieu : il s'agit de la Maison Pour Tous, à Keryado. Je l'adore car c'est mon rendez-vous hebdomadaire incontournable. Même pendant la crise sanitaire, les membres de l'association ont maintenu les distributions. Heureusement, comme ce sont des paniers de fruits et légumes, il n'était pas question de stopper l'initiative. Nous avons continué de nous retrouver, de nous croiser, chaque lundi soir, en soutien aux producteurs locaux de notre AMAP. Une belle preuve d'adaptation et de solidarité entre nous ! **Comment je l'ai connu.e ?** Par un ami, Ronan. Lui-même faisait parti de l'association, qui était en péril par manque d'adhérents. J'y ai mis un nez, puis déguster les bons produits, rencontré des nouvelles personnes, il ne m'en fallait pas plus pour embarquer. **A quoi ça ressemble ?** On y voit des tables démontables sur lesquelles sont installées les cagettes des différents produits. Les producteurs en direct, ou leurs relais, présents pour la distribution. On y entend, des personnes qui échangent à la sortie de leure travail 5 petites minutes précieuses au travers ce marché intimiste. On ressent de la bonne humeur, de l'envie, de l'enthousiasme ! **Quel gens on y croise ?** Un soutien à l'agriculture respectueuse de l'environnement, au développement local, aux producteurs qui se lancent. On croise d'abord directement les adhérents de l'AMAP, mais aussi tous les habitants du quartier de Keryado, qui passe au travers des stands : pour aller récupérer leurs enfants à la crèche, aller au Netto d'à côté ou bien promener leurs chiens. L'initiative suscite l'intérêt et il arrive que certains s'arrêtent pour nous interroger.	Nous avons une page facebook KERAMAP Lorient	Fanny	29	Lorient
Lorient	**SORIANO Marie**	SORIANO Marie Jeune femme pleine de dynamisme, artiste de talents (sérigraphie, gravure, dessin...) Marie aime transmettre et organise des ateliers créatifs et ludiques pour les jeunes de 6/11ans Elle expose et vend aussi ses œuvres chez Baam à Lorient.		Emeline	29	Lorient
Lorient	**Thaïs Cathelineau, fondatrice de Café Code Zéro**	Thaïs Cathelineau, fondatrice de Code ø Une fonceuse pleine de ressources. À mes yeux, brillante parce qu'audacieuse. Elle est curieuse, extrêmement dévouée, toujours debout même éprouvée. Elle m'a appris la résilience et la patience nécessaire à toute détermination. Thaïs, c'est l'alliance de la force et de la bienveillance. Elle est là où elle veut être, elle est épatante.		Anne-Lise	29	Lorient
Lorient	**OOooh**	OOooh, c'est l'initiative de mes nouvelles voisines d'atelier. Nathalie et Olivia ont ouvert ce bel endroit fin Novembre 2020 au 122 rue Carnot. On le remarque par sa vitrine toute illuminée et ornementée de leurs œuvres. Toutes deux artistes, elles y déploient leur créativité par de multiples propositions. Friandes d'échanges, ce n'est pas qu'un atelier mais aussi un lieu d'exposition où elles choisissent d'inviter des artistes plutôt méconnus des environs, et encore d'autres surprises à suivre sur leur page facebook. La situation de l'atelier est idéal pour les filles qui désirent faire vivre le quartier, on peut même dire RE-faire vivre le quartier car elles se sont rendu compte, en échangeant avec les voisins (qui, à leur joie, commencent déjà à pousser la porte), que cette rue, comme beaucoup d'autres, était très vivante et fourmillait de commerces. Elles adorent qu'on entre voir tout ce qu'il s'y passe et moi j'ai bien de la chance de les avoir à côté de moi, une belle source d'inspiration! **Comment je l'ai connu.e ?** Natalie et Olivia sont devenues mes voisines d'atelier **A quoi ça ressemble ?** On se croit chez elles, ça sent bon, il y a toujours des petites bougies d'allumées, de la bonne musique, et des nouveautés à voir chaque jour! Ca bouge, ça change tout le temps. Y'en a partout et tout est beau. D'à côté, dans mon atelier, je les entends souvent se marrer, j'adore. **Quel gens on y croise ?** Des voisins, des artistes, des copains, des petits et des grands (mon fils adore aller "voir les filles") **Qu'est ce que ça apporte ?** De l'inspiration, des échanges, de la chaleur, des rires et bien sûr on voit des choses qu'on ne voit pas ailleurs, on découvre leur univers et ceux de leurs amis artistes qu'elles invitent. C'est une approche facile au monde de l'art.	Sur fb : Ooooh / sur place, 122 rue Lazare Carnot, du lundi au samedi de 13h à 17h (selon les règles sanitaires)	Lauren	35	Lorient
Lorient	**Parc Anne d'Armor**	Le parc Anne d'Armor à Lorient. Il avait été un peu délaissé mais aujourd'hui les famille se le réapproprient.				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Parc Jules Ferry**	C'est à côté de chez nous, on y croise nos voisins lorsqu'on y passe après l'école pour un tour de balançoir.				Lorient
Lorient	**Parc Jules Ferry**	Le parc Jules Ferry parce que c'est un sacré lieu de rencontre lorientais. Qui est utilisé par toute une diversité de gens				
Lorient	**Place Polig Montjarret**	La Place Polig Montjarret est un des lieux que j'aime le plus à Lorient. Je l'appelle plutôt le triangle des Bermudes avec sa drôle de statue. On y arrive, on rejoint les amis et on ne sait jamais vraiment à quelle heure on va partir. Généralement c'est à la fermeture des bars. Quelques bars ont changé au fil du temps mais l'ambiance reste toujours aussi sympa. Chacun peut s'y retrouver sur cette place plus ou moins calme où peu de voiture passe : la « Taverne », le Bar d'en face, le Westport, … C'est l'un de mes coins préférés lors du festival interceltique le soir. C'est noir de monde. Sur cette place on y croise généralement les 20 -30 ans, et surtout une statue sur son banc. Arrivé le soir avec tout le monde autour, on se laisse surprendre que cette statue ne soit pas une vraie personne.	Site internet	Marie	25	Ploemeur
Lorient	**Restaurant "Le Mesclun"**	Je recommande le restaurant "Le Mesclun" situé au 65, rue du Port à Lorient. C'est un lieu formidable car il participe à changer le regard porté sur le handicap car des personnes en situation de handicap sont embauchées pour faire le service et aider à la cuisine. En plus d'être un restaurant inclusif, le lieu est très convivial et les plats sont réalisés à base de produits locaux et frais. **Comment j'ai connu ce lieu ?** J'ai connu ce lieu via un article de presse et un post Facebook. **A quoi ça ressemble ?** La salle de restaurant est agréable, aérée, décorée de façon originale. La cuisine servie est très bonne. **Quels gens on y croise ?** Des clients, le gérant du restaurant, les employés dont la plupart sont des personnes en situation de handicap. **Qu'est-ce que ça apporte ?** Ca montre que l'inclusion de personnes en situation de handicap dans la restauration et plus largement dans le monde du travail est une belle réussite.	http://lemesclun.bzh/ - https://www.facebook.com/RestaurantExtraOrdinaireLorient/about/?ref=page_internal - 02.97.21.21.00			
Lorient	**Voie verte de Lorient à Larmor plage**	La voie verte de Lorient à L'Armor plage on peut aller directement à la plage sans utiliser la voiture Connu par bouche à oreille c'est une grande route goudronné entouré de végétation on croise des familles à vélo, à pied et en roller C'est un moment de décontraction et de la sécuritée par besoin de faire de grand efforts pour bien rouler (en vélo)	https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/immanquables/rando-voie-verte/les-voies-vertes/	Marcellin	20	Lorient
Lorient	**Le Komment ksé**	Tournez à gauche, prenez la rue de l'Industrie et juste avant le terrain de rugby sur votre droite, accrochez votre vélo à la grille.....et plus que quelques pas pour entrer dans l'univers du KOMMENT KSé .....Tente simili/cirque, jaunes à rayures bleues .....et c'est parti pour une belle soirée ou un beau dimanche de retrouvailles ! Ce lieu est incontournable !	https://www.facebook.com/commentkse/	Nad	59	Lanester
Lorient	**La maison de la mer**	La maison de la mer. Ses animateurs accueillent des élèves de toute l'agglo pour des animations scientifiques où ils partagent leurs connaissances et leur désir de préserver la biodiversité marine. A la maison de la mer, sur les différentes plages du territoire, dans le port de pêche, dans les salles de classe, les élèves apprennent avec eux tant sur la qualité du poisson dans leur assiette que sur la responsabilité qu'ils ont à réduire leurs déchets. On aimerait que tous les enfants aient la chance d'échanger avec eux pour regarder la mer autrement.	https://www.maisondelamer.org/	Julie	39 ans	Locmiquelic

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Micro-ferme de Bois du Château**	LA MICROFERME "BIOS DU CHATEAU" Une agriculture urbaine au pied des tours du quartier de Bois du Château, des paniers de légumes cultivés avec amour et éthique, un marché sur place, des gens motivés qui cherchent à promouvoir une alimentation saine et durable. Des animations avec les jeunes du quartier. Un lieu de curiosité pour beaucoup. Un parcours d'interprétation autour de la ferme. Et tout autour, le parc... ça sent le barbecue au moindre rayon de soleil! Une bonne ambiance toute l'année, le tout bordé par le scorff qui coule tranquillement. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Je l'ai créé avec mes collègues de l'asso Optim'ism **A quoi ça sert ?** A mieux manger, plus local, le goût sucré des vrais légumes. Reconnecter à la terre ceux qui en ont besoin (grâce aux animations, bénévolat ou simplement en discutant en passant devant), prendre conscience des saisons, du rythme de la vie **Pourquoi je trouve ça chouette ?** C'est un projet qui a du sens, on est parti d'une pelouse et aujourd'hui on peut nourrir 80 familles en légumes toute l'année. On y connaissait pas grand chose en maraîchage, pendant 2 ans Optim'Ism nous a formé et aujourd'hui on est des vrais paysans urbains! **Depuis combien de temps ça existe ?** depuis mi 2019	le facebook : bois du chateau, biosduchateau@gmail.com, 0688135449	Jérémy	31	Inzinzac-Lochrist
Lorient	**Mon plombier à vélo**	Tout comme l'alimentation, l'habillement, l'ameublement, les métiers du bâtiment peuvent eux aussi plus propres. La démarche de Mon plombier à vélo va dans le bon sens, celui des déplacements doux. Le petit plus: les tarifs sont transparents!	Www.monplombier.bzh	Olivier	35	Caudan
Lorient	**Musée éphémère street art**	Le musée street-art éphémère qui avait ouvert fin décembre. Ça changeait et ça faisait énormément de bien alors que tout était fermé. Il avait eu un succès fou.				Lorient
Lorient	**Occupation du Grand Théâtre**	L'occupation du théâtre de Lorient, dans la lignée d'un mouvement social national initié au théâtre de l'odéon (Paris). Depuis le 15 mars, et pour une durée indéterminée, cette occupation réunie précaires, intermittents du spectacles, intermittents de l'emploi et autres militants autour de revendications communes (notamment le retrait du projet de réforme de l'assurance chômage). Agora publiques sur le parvis du théatre mais aussi dans differents quartiers de Lorient, débats, concerts, happening, réunions, AG... une fourmillière de réflexions, de création et d'organisation collective.	Sur la page facebook : Théâtre de Lorient Occupé	Aline	35	Bubry
Lorient	**Printemps de Kéroman**	Le Printemps de Kéroman ! L'amicale indépendante des parents d'élèves de Keroman organisent chaque année un super apéro concert dans la cour de l'école. Une scène, plusieurs groupe, des coups à boire et des enfants qui courent partout ! Une vraie ambiance de quartier et des supers moments à partager !	Boîte au lettre de l'asso: AIPEK, Ecole de Keroman, rue de Keroman, 56100	Nicolas	35	Lorient
Lorient	**Rêves de Clown**	Rêves de clown	https://www.revesdeclown.org/	Benjamin	35	Lanester
Lorient	**Mallo et Julie**	Mallo et Julie , animateurs à la maison de la mer Deux animateurs qui ont non seulement des connaissances à partager mais une patience incroyable pour répondre aux élèves et accompagner les enseignants dans leur projet pédagogique. A eux deux, ils sont une ressource exceptionnelle pour faire sortir les élèves de leur classe pour aller découvrir physiquement le territoire et le comprendre.	https://www.maisondelamer.org/	Julie	39 ans	Locmiquelic
Lorient	**Clothilde**	Clothilde. C'est une personne d'une générosité incroyable. Elle a toujours un grand sourire et un éclat de rire à partager, quelques soient les épreuves que la vie met sur son chemin. Dans son ancien métier d'institutrice, elle transmettait avec passion et accompagnait les enfants dans leurs apprentissages. Aujourd'hui, elle utilise ses doigts de fée pour créer des objets et des bijoux merveilleux à partir de matériaux recyclés pour rendre notre monde un peu plus beau. Elle s'engage en plus dans des associations et des actions militantes ici et ailleurs.		Floriane	34	Lanester
Lorient	**Catherine Raoulas**	Artiste du port de pêche engagée sur le thème maritime, Catherine Raoulas a construit son espace de travail sur le domaine portuaire de Keroman, à partir de vieux containers soudés entre eux. A la fois atelier, lieu d'exposition et de vie culturelle, avec expositions et concerts, son « Lieu Noir, Lieu Jaune » a accueilli l'édition 2014 des Artdineries.	Sur le site de l'association : http: //lieunoirlieujaune.net/et sur le site des Artdineries : https: //lesartdineries.wordpress.com/les-artdineries-en-images/7e-edition-en-mai-2014/	Béatrice	53	Lorient
Lorient	**Solidarité étudiante**	A l'UBS, pendant cette période difficile, les 2èmes années tuteure 2h par semaine les 1ères années. Ils organisent une visio où ils font des jeux et les soutiennent moralement. C'est l'UBS qui finance les 2èmes années qui se sont portés volotaires.		Perrine	40	Hennebont

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Sortie de Secours**	Le magazine Sorties de Secours. Il existait depuis des années, sous la forme d'un petit mensuel papier, gratuit, que l'on retrouvait un peu partout dans les bars et les lieux culturels du Morbihan. Il racontait les évènements culturels, les sorties, les ateliers, les actualités culturelles de la région. Avec le confinement et le bazar du covid, Sorties de Secours a dû se réinventer, et c'est désormais un hebdo numérique, qu'on reçoit dans sa boîte mail. Certes beaucoup d'activités culturelles n'ont pas repris, mais l'équipe de Sorties de Secours ne lâche pas l'affaire et continue de parler de ce qui existe encore ici et ailleurs. Un magazine culturel indépendant et libre, sur notre territoire, c'est une chance! J'espère qu'il pourra perdurer aussi longtemps que possible!	https://www.sortiesdesecours.com/	Marie	37	Lorient
Lorient	**Univers Des Jeux**	J'ai découvert l'association UniVers Des Jeux à Lorient qui propose aux personnes seul, à deux ou à plus encore, de ce rencontrer autour de jeux de société, j'y ai rencontré des gens formidables que je continue à voir, cela ma permis de sortir de la solitude et en plus il ont plus de 200 jeux différents pour les amateurs comme pour les passionnés.	https://www.facebook.com/universdesjeuxlorient	Anaïs	26	Lorient
Lorient	**Univers Des Jeux**	Mathieu et Mélodie ont créé l'association univers des jeux en 2018. Grac a leur enthousiasme, l'association animent des après-midi jeux de société mais aussi des animations dans la ville de Lorient accessible à tout le monde. Ils animent même des soirées jeux en ligne pendant le confinement. Une vrai bulle d'air ! Merci à eux.	www.universdesjeuxlorient.fr	Amandine	38	Lorient
Lorient	**Yann Manzi**	Yann Manzi, fondateur d'Utopia56. Il y a quelques années, je l'ai vu intervenir à la suite d'un documentaire organisé par J'ai Vu un Documentaire à Lorient sur les conditions de vie des migrants à Calais et Grande-Synthe. Il venait tout juste de créer l'association Utopia56 avec quelques copains. Cette personne m'a beaucoup touchée car il avait ce côté "non mais on ne peut pas accepter ça, ne serait-ce que par rapport à nos gosses ! qu'est-ce qu'on va leur dire? alors maintenant on se retrousse les manches et on va les aider!". Travaillant avant dans la logistique de camping géant aux Vieilles Charrues, il disait que si on était capable d'accueillir des dizaines de milliers de festivaliers sur quelques jours, on pouvait bien se débrouiller pour héberger dignement ces exilés. Ca m'a secouée car c'était criant de bon sens et de simplicité. Depuis, je suis ce que fait cette association et les soutiens quand je peux. J'ai vu hier dans le journal qu'en 5 ans, ils avaient recruté 32 salariés, 30 services civiques... Je leur tire vraiment mon chapeau car ils font un sacré boulot de terrain...	https://www.ouest-france.fr/bretagne/lorient-56100/papa-pourquoi-on-ne-fait-rien-pour-eux-yann-manzi-un-breton-a-la-rescousse-des-exiles-25b9d5c0-7776-11eb-9d69-1057bec5a415	Patricia	35	Bubry
Lorient	**Les crêpes de Pierrette Israelevich**	Mars 2020, début du confinement, Pierrette ISZRAELEVICH décide de distribuer des crêpes à ses voisins proches. Elle les réalise avec sa propre Bilig. Elle s'adresse à ses voisins âgés, souvent isolés en cette période. Devant le succès et l'accueil de son voisinage, elle décide d'en parler à une amie qui va l'aider à distribuer des crêpes gratuitement aux personnes isolées. Près de deux cents crêpes sont ainsi distribuées chaque semaine. Après ces résultats très encourageants, ces deux amies décident de partager cette expérience avec la Maison Pour Tous de Kervénanec. Les animateurs trouvent ce projet très intéressants et aimeraient encourager cette initiative des deux habitantes du quartier. Ils contactent le magasin Netto, qui acceptent de fournir : farine (du 56 en cette période de pénurie nationale), œufs, lait, beurre...gratuitement pour une action sociale et locale. Le Centre Social achète deux Bilig pour former les animateurs, aidé par les deux habitantes. Elles vont former jusqu'à 50 personnes (de toutes générations, toutes cultures, migrants en cours d'apprentissage, etc...). Ils reçoivent même tous un diplôme de crêpier amateur ! Ces 50 personnes vont elles mêmes distribuer des crêpes avec l'aide des animateurs du CS pour les enfants du Centre social tous les mercredis et dans l'ensemble des tours du quartier...Cela permet de créer encore plus de lien social. Les personnes isolées sont en attente de ces trois crêpes, deux fois par semaine...Près de cent familles sont touchées par cette initiative. Ce succès perdure depuis plus d'un an, aujourd'hui.	Contacter : Pierrette IZSRAELEVITCH Tél. 09 51 01 28 90 - Mail : apizsra56@gmail.com et le Directeur de la Maison pour Tous de Kervénanec	Stéphane	49	LORIENT
Lorient	**Lisa**	J'ai beaucoup travaillé avec Lisa, quand elle était à Taranis et depuis qu'elle travaille chez Aloen. Alors pourquoi elle et pas tous les autres qui j'en suis sûr méritent d'être connus, reconnus. C'est parce que j'ai beaucoup travaillé avec elle que je peux apprécier son enthousiasme, son optimisme contagieux et sa vision durable de l'avenir qui correspondent tout à fait ce qu'elle fait à ce qu'elle est dans sa vie au boulot et en dehors.	Elle travaille chez Aloen, fait partie de plusieurs associations qui toutes tournent autour de la transition sous toutes ses formes.	Jean-Luc	68	Guidel
Lorient	**L'équipe des Détourneurs**	Nous vivons un troisième confinement et l'équipe des "détourneurs" de Lorient est toujours à nos cotés pour nous aider à nous évader... en créant ! Lors du premier confinement en 2020, du fond de ma campagne, j'ai participé aux différents défis "anti-morosité" proposés sur internet et cela m'a fait un bien fou ! Me joindre à cette équipe dynamique, innovante, positive, drôle, que je ne connais d'ailleurs que virtuellement, m'a permis et continue de me faire rêver ! Ils ont des idées formidables... et sont des "voisins formidables" ! merci à eux !	sur leur page Facebook ou tout simplement sur leur site internet	Brigitte	62	LE FAOUET

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Le marché bio de Lorient**	Le marché bio met en avant les commerçants bio du pays de Lorient. L'ambiance me plaît beaucoup, j'y vais tous les mardi avec plaisir pour faire mes courses et rencontrer des personnes sympathiques ! C'est une alternative aux grands surfaces qui mérite d'être encouragée et connue du grand public ! Il faut encourager les circuits courts et l'agriculture bio !	mairie de lorient	Saïko	38	Lorient
Lorient	**Les guides du patrimoine de Lorient**	Les guides du patrimoine de Lorient	lorient.bzh	Simon	42	Lanester
LORIENT	**Jolokia**	Jolokia. L'initiative consiste à démontrer, par l'exemple, que l'acceptation de la différence de l'autre, permet de construire un collectif résilient et performant dans ses interactions internes et externes. Ce qui me plaît, c'est que les comportements adoptés pour atteindre un objectif commun, deviennent très inclusifs et peuvent s'appliquer très rapidement en dehors de l'initiative elle-même. Rapidement, parce que cela se joue en mer et que les conditions sont favorables à la prise de conscience et à l'apprentissage accéléré de pratiques inclusives.	en me contactant, ou en allant sur www.teamjolokia.com	Nicolas	56	56260
LORIENT	**Jolokia**	Diversité	JOLOKIA	Dominique	67	LORIENT
Lorient	**Jolokia**	L'association Jolokia	www.teamjolokia.com	Léa	28	Larmor plage
Lorient	**Le webjournal du PLL**	Lekiosque.bzh, le webjournal du quartier Polygone est ouvert à tous. J'y participe quand je vais à l'espace multimédia du PLL tous les vendredi. On peut écrire des articles ou laisser des commentaires sur les articles des autres participants...C'est un média collaboratif ! Le webjournal me transporte aussi bien dans mon environnent social qu'à l'intérieur de moi-même...Une belle sortie et des belles rencontres ! D'un naturel curieux, je m'enrichis par ce journal qui est un vivier d'informations. Les rencontres avec les autres rédacteurs nourrissent un aspect de ma personnalité. L'animateur Nicolas est à notre écoute et nous permet de faire rayonner nos idées... C'est une occasion rare pour moi d'être acteur dans la vie sociale, je vous encourage à y participer !	Espace multimédia du PLL	Louis	60	Lorient
LORIENT	**Aide spontanée**	En prenant contact avec la personne vendeuse de meubles sur l'appli market place, je m'aperçois qu'elle loge juste au dessus de la mère de mon meilleur ami. Nous en parlons ensuite et, spontanément, cette dame qui est aide soignante propose ses coordonnées au cas où à mon ami et à sa mère (87ans) .Me M. était toute étonnée et agréablement surprise.		Brigitte	61 ans	Lorient
Lorient	**Laeti B.**	Laeti B. Qui m'aide dans ma convalescence, par un coup de pouce, récupère nos courses, nous prépare et livre une soupe .. toujours motivée, elle m'emmène marcher, prend des nouvelles et m'encourage! Un grand merci !!	Vous pouvez la trouver du côté de chez Code Ø...	Marie	36	Lorient
Lorient	**Les aventuriers de la mer**	Un chouette évènement à taille humaine, convivial, et vraiment représentatif de notre relation avec l'océan!	https://aventuriersdelamer.fr/	Régis	41	Ploemeur
Lorient	**Code Zéro**	Code O - Un café/resto zéro déchet, local et de saison, dans un fonctionnement d'Économie Sociale et Solidaire. Super accueil et super bon ! En plus, ils font des ateliers zéro déchets pour un peu plus d'autonomie	https://cafecode0.fr/	Nancie	40	Sainte-Hélène
lorient	**Le Biche**	La rénovation du Biche! le dernier thonier de Bretagne Sud a été entièrement rénové, entre 2009 et 2012, dans les chantiers du Guip, par les membres de l'association dédiée. Je me souviens particulièrement de sa mise à l'eau, en 2012, qui avait donné lieu à une belle fête (c'était l'une de mes premières en Bretagne)! Aujourd'hui, on le voit régulièrement passer dans la rade de Lorient, je crois qu'il emmène régulièrement des gens en balade sur l'eau.	www.lebiche.com	Hélène	37 ans	Lorient
Lorient	**Le webjournal du PLL**	Le webjournal lekiosque.bzh est créateur de liens entre les habitants et ce qui se passe dans la ville. Il me permet d'acquérir de nouvelles connaissances et de faire des rencontres à l'espace multimédia du PLL. Pour moi, c'est un terrain de libre expression où je prends du plaisir à m'informer et à partager mes connaissances. Le kiosque soutient des initiatives vecteur de solidarité qui méritent d'être valorisées !	Espace multimédia au centre social PLL	Saïko	37 ans	Lorient
Lorient	**Le Polygone**	Je fréquente le mercredi l'espace multimédia au centre social Polygone PLL (Le Patronage Laïque de Lorient est la plus ancienne association de Lorient). C'est un lieu d'échange et d'entraide pour découvrir le monde du numérique, se former aux bonnes pratiques...Le lieu a fêté ses 10 ans, il a de beaux jours devant lui avec les technologies qui nous demandent constamment de nous adaptés...C'est un lieu accessible à tous, même à moi avec mon fauteuil électrique !	Centre social Polygone PLL	Saïko	37 ans	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Un lieu de convergences artistiques**	Et si... Naissait Un lieu alternatif de convergences artistiques, à la fois solidaire et source de revenus pour les artistes ? Je rêve d'un projet post-Artdineries, un lieu collectif alternatif citoyen de partage à travers l'art avec des expositions régulières, des performances (graph sur les murs intérieurs, danse, théâtre, lectures publiques, café philo...), des concerts, un bar associatif ouvert pour les occasions de happening événementiel et, au-delà, des projections, des conférences, des résidences d'artistes, des ateliers d'initiation (Pop art, Graph avec les Crews lorientais...). Un thème serait proposé tous les trois ou six mois. L'objectif serait de faire connaître les artistes, toutes disciplines confondues, du bassin de vie Vannes-Lorient-Quimperlé et de leur offrir un espace d'expression, avec des activités différentes en fonction des associations qui s'impliqueront. Le lieu serait ouvert à des manifestations à thème et permettrait de récolter des fonds pour une cause de proximité. Par exemple, « Ce soir, on s'habille » pour un repas solidaire avec tenue de gala et bal. Les artistes, dont le rôle précieux dans notre société a été mis en évidence par la Covid-19, seraient rémunérés. Une partie financement pourrait être récupérée par la mise en oeuvre d'un Paf (participation aux frais) à l'entrée, au montant variable en fonction des événements, et par les bénéfices générés par un bar associatif et des repas à thème sur réservation. Une galerie permanente pourrait permettre la vente des œuvres des artistes plasticiens. Si les visiteurs doivent payer une entrée à certains événements, ils devront le concevoir comme une participation aux frais et un acte de solidarité avec un lieu citoyen ouvert à tous, comme une participation à la vie publique par le biais de la culture. On peut aussi imaginer une carte à puce avec un montant fixe. Cette carte donnerait accès à un certain nombre de manifestations par catégorie. On pourrait l'appeler l' «Acte» ou l' «Akte» (avec bretonnisation du nom) pour « Agir pour les Cultures/Kultures tous ensemble ». Il faudrait un lieu agréable, entouré de verdure, que les habitants aimeraient venir visiter. Le lieu pourrait être livré aux artistes de rue lorientais pour le remettre au goût du jour. Plusieurs associations pourraient ici être mobilisées sur le thème choisi. Par exemple, le thème Lorient, Terre [s] de Culture[s] : - Un événement sur la durée : une exposition d'artistes sur le thème (le lieu devient galerie d'art local et uniquement local), des performances courtes, un café associatif ouvert à tous avec spécialités locales. Les artistes pourraient venir s'exprimer sur leurs oeuvres au cours d'un vernissage festif avec apéro concert. - Un dîner de «gala» : le lieu se transformerait en salle de restauration l'espace d'une ou deux soirées avec concert, danse ou théâtre. Le repas serait proposé par une association (repas végétarien, repas africain ou tahitien ou de toute autre culture...). En fonction du thème, des chefs cuisiniers lorientais pourraient aussi proposer leur déclinaison avec un atelier dont le fruit serait ensuite servi au cours de ce repas. - Des concerts simples avec bar, des tremplins de musique jeunes, des scènes libres, des radio crochets, des veillées… - Des apéros conférences (si possible organisés sur un ton ludique) avec des intervenants spécialisés sur le thème, par exemple, •Comment aménager son jardin en permaculture ? •Comment produire fruits et légumes facilement sur son balcon ou sur de petits espaces ? •Des associations d'aide à l'accueil des migrants qui témoigneraient des difficultés rencontrées au niveau hébergement et administratif des exilé(e)s. •Comment réaliser simplement des économies d'énergie chez soi (on peut ici imaginer des projections en plus de la conférence et l'intervention de comédiens pour donner une note d'humour au message, dans le registre avant/après) ? - Des cours (de danse par une association africaine par exemple) - Un marché associatif et culturel qui rassemblerait tous les acteurs du thème sur des stands ou des performances. Un tel lieu s'enrichirait de toutes les contributions et bonnes volontés avec une coordination centrale pour qu'il colle au concept des Artdineries.	https://lesartdineries.wordpress.com/	Béatrice	53	Lorient
Lorient	**Anne-Pascale**	Anne-Pascale à Lorient, une énergie ultra positive, un engagement sur tous les plans (pro, asso JVD, perso), une bouffée d'air frais à chaque rencontre et une personne avec le coeur sur la main!		Nathaly	27	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Camp'Tic**	Camp'TIC éduque les jeunes, et les moins jeunes aux usages du numérique. C'est Philippe Denis qui fut l'initiateur de cette association. J'ai moi-même été adhérente de l'association il y a quelques années.	http://www.camptic.fr/ https://www.letelegramme.fr/france/oui-les-ados-ont-besoin-de-leurs-ecrans-pointe-une-enquete-bretonne-28-03-2021-12726193.php	Angeline		Locmiquelic
Lorient	**Les projections Salées**	Projections mensuelles et gratuites à la Cité Tabarly, de films en rapport avec la mer, organisées et commentées par un passionné de mer, voile et cinema, Puerre Marcel	http://www.lesprojectionssalees.com/	Fanny	64	Port Louis
Lorient	**Radio 162**	Une web radio financée par un bailleur social avec une équipe de bénévoles engagés, formidables et divers. Financée par LB Habitat, la Radio162 installée dans le quartier du Petit Paradis à Lorient est une radio diffusée sur le web et en podcasts. En plein développement, c'est une radio généraliste avec du divertissement, de la musique, des talks, des émissions culturelles... Elle a en point de mire le quartier qui l'abrite et sa vocation sociale. L'équipe de bénévole grossit à vue d'oeil, avec enthousiasme en engagement. Elle mélange personnes expérimentées et débutants en radio, avides d'apprendre ensemble et de bâtir une radio ambitieuse, à la fois ouverte et inscrite dans son quartier et sa vocation sociale.	radio162.fr/	William	50	Lorient
Lorient	**Les maraudes citoyennes**	Les maraudes citoyennes, c'est une poignée de personnes qui ne se résignent pas au sort des sans domicile. Plusieurs fois par semaine, après avoir récupéré des denrées et surplus généreusement offerts par des fermes ou commerçants locaux, elles cuisinent et vont partager des repas avec les sans domicile (et même des personnes avec domiciles, mais n'ayant pas les moyens de se nourrir) devant les halles de Merville.	Voyez Carole.	William	50	Lorient
Lorient	**L'occupation du grand théâtre**	Occupation de théatre de Lorient : depuis maintenant un mois, des travailleurs précaires et des intermittents du spectacle occupent le théâtre de Lorient pour protester contre la réforme de l'assurance chômage qui va plonger dans une pauvreté encore plus grande près d'un million de travailleurs précaires. La plupart des occupants ne sont pas directement concernés par cette réforme. Et pourtant, depuis un mois, ils ont mis une grande partie de leur vie entre parenthèse et se donnent sans compter, réfléchissent, analysent, mènent des actions publiques, vont dans les quartiers, informent, lancent leur web-TV... 100 théâtres et lieux de culture sont ainsi occupés en France.	https://www.facebook.com/Th%C3%A9%C3%A2tre-de-Lorient-Occup%C3%A9-107234474779158/	William	50	Lorient
Lorient	**Le Polygone**	Le centre social du Polygone est un lieu de rencontres, de partage où l'on peut aussi faire la fête entre générations. J'aime les multiples animations proposées : ateliers créatifs, espace multimédia, jardin partagé, ludothèque, repas de quartier et les sorties familiales ! C'est le centre culturel intergénérationnel du quartier Polygone-Frébault, vous êtes les bienvenues !	Patronage Laïque de Lorient	Hélène	63 ans	Lorient
Lorient	**Bretagne Energies Citoyennes et OnCiMé**	Bretagne Energies Citoyennes propose aux citoyen.ne.s de s'emparer du sujet de l'énergie ! participer à la création de projet d'énergie renouvelable sur le territoire, à des animations tout public...la volonté de l'association est de permettre au plus grand nombre de s'impliquer concrètement dans un projet de transition énergétique. Elle a porté la création d'OnCIMè, structure citoyenne d'investissement pour développer des projets collectifs !	https://www.bretagne-energies-citoyennes.org/	Bruno	49	PLOEMEUR
Lorient	**La manifestation pour le climat**	Ce n'est pas forcément spécial mais récemment, nos camarades d'autres classes sont venus nous voir pour nous parler de la manifestation pour le climat et je trouve que c'est formidable car ils ont eu le courage de s'exprimer avec les bons mots, normalement, sans gêne et sans stress.		Samra	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**Rassemblements de vélos**	A Lorient, il y a une personne qui organise des rassemblements de vélos et il y a plein de personnes qui viennent. Il s'appelle Mehdi et quelle que soit la couleur (de peau), ou le style de chacun, on peut venir y participer. On fait le tour de Lorient et on fait des figures sur la route et ça libère.		Thomas	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**L'éco-quartier du Manio**	Je connais un endroit où il y a un éco-quartier en construction avec des maisons très bien isolées, les places de parking sont limitées. Il y a possibilité d'installer des panneaux solaires. On l'a construit près d'une friche. Je connais cet endroit car c'est juste à côté de chez moi. (Manio) Je trouve que c'est une belle initiative car en ce moment, l'écologie est plus qu'une priorité si on veut garder une Terre propre et pas trop polluée.		Arthur	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**Accessibilité des bateaux**	Je connais quelqu'un qui fait partie d'une association qui participe à transporter les personnes handicapées sur un bateau.		Marie	Collège de Kerentrech	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Eco-gestes au quotidien**	Pour rendre la vie plus agréable autour de moi, j'aimerai acheter moins de produits en plastique ou avec emballages en plastique. Je préfèrerai acheter des choses en vrac avec mes propres emballages. Essayer de faire le plus de déplacements en vélo, à pied et diminuer les déplacements en voiture. Ce serait mieux pour la nature. Créer mon propre potager avec des produits bio, utiliser des panneaux solaires pour chauffer l'eau, utilise l'eau de pluie pour arroser des plantes. Créer un compost, acheter des poules pour avoir mes propres œufs. Aider la Croix-Rouge, donner des choses dont je ne me sers plus, pour éviter de les jeter.		Marie	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**L'Abri Syklett**	L'Abri Syklett est un « magasin » de réparation et de vente de vélos près de la gare de Lorient. Je trouve ça formidable car l'on n'est pas obligé d'aller dans les grandes enseignes et ça favorise le commerce de proximité. C'est une sorte de magasin, on y va et on répare notre vélo. Au lieu de racheter des vélos et donc de polluer, on peur en acheter là-bas ou les réparer.		Gaspard et Louise	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**Echanges de livres**	Je connais un endroit où l'on peut donner et prendre des livres. Cela permet un recyclage de vieux livres. Cela permet aussi un accès plus facile à la lecture pour les personnes qui le veulent. C'est une petite bibliothèque au milieu de la rue. On trouve une de ces boites à livres près de la mairie et du Grand Théâtre. Ce sont les jeunes du conseil municipal des enfants de Lorient qui ont travaillé à ce projet.		Clara	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**Idées Détournées**	Je connais le lieu d'Idées Détournées, où des personnes font des œuvres d'art avec des déchets. C'est génial parce que ça donne une deuxième vie aux objets, on peut se poser et pique-niquer là bas.		Clara	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**Rives du Scorff**	J'aime le lieu à côté du Lidl où il y a la mer (bord du Scorff). Je l'ai découvert avec un ami quand on faisait du vélo, on cherchait un endroit où se poser pour manger et on l'a trouvé.		Annas	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**Le docteur Tréguier**	Le docteur Tréguier est mon médecin référent, c'est un pédiatre de Lorient et c'est un voisin formidable. Il va rendre visite à des enfants, au Vietnam, qui n'ont pas accès aux soins facilement. Il les soigne et les examine bénévolement. Il est très gentil et comprend les besoins des enfants.		Arthur	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**La Médiathèque de Lorient**	C'est la Médiathèque de Lorient. On peut prendre des livres, faire ses exercices tranquillement, je trouve ça trop bien.		Mariami	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**Les Restos du Coeur à Lorient**	Je connais les Resto du Coeur à Lorient. C'est un lieu où on trouve à manger, la possibilité de faire des repas et il y a aussi des vêtements, je crois. C'est pour les gens qui en ont besoin, et je trouve que c'est gentil de les aider.		Mariami	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**Lorient Solidarité**	Je connais l'Association Lorient Solidarité à Lorient. On y récupère des vêtements, on les classe par taille et les personnes qui n'ont pas les moyens d'acheter des vêtements, viennent en prendre deux ou trois par mois. J'ai connu cette association par ma grand-mère qui en fait partie.		Lou	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**Développer les matériaux écologiques**	Mon père fait un travail qui peut aider ou éviter l'usure des matériaux non écologiques. Il fait des cours à la Fac en rapport avec l'économie des matériaux et se déplace sur des chantiers de maisons pour conseiller des matériaux écologiques et pour économiser les matériaux non économes. J'aime sa façon de penser et d'aider la planète.		Aymeric	Collège de Kerentrech	Lorient
Lorient	**La Lorientaise**	Tous les ans, Lorient organise la Lorientaise, une course dans le centre-ville de Lorient, contre le cancer du sein. C'est une course réservée aux femmes. On donne une somme d'argent, 5 euros ou plus. Les participantes peuvent marcher ou courir, chacun à son rythme. Ma, mère a souvent participé à cette course. Je trouve ça bien car comme il y a chaque année beaucoup d'inscrites, on récolte plein d'argent pour cette cause.		Maurane	Collège de Kerentrech	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Johana, prof de yoga**	Je pourrais commencer par... » Johanna est aussi, grosse qu'un éléphant, quand elle suit un régime, c'tin régime de banane... et pourtant...Johana, Johana, Johana...elle sait danser, léger léger ». Et oui. Johana elle sait danser. Elle était danseuse avant d'embrasser de plus près le yoga. Je l'ai rencontré il y a trois ans, avant qu'elle ne monte son studio de yoga avenue de la Perriere: 6 eme sens yoga. Alors j'avais envie de parler de son studio ou l'on pratique plusieurs types de yoga, mais aussi de Johana. Tout est lumineux la bas. Même ses leggings! Et surtout bahhhhh c'est pas un yoga chiant, c'est pas un yoga lent pour qui veut, c'est un yoga nature et technique, c'est de la bonne musique sans forcément le rituel YouTube plan plan médit, c'est des chouettes gens la bas, c'est une bonne oreille bien ronde bien douce...et c'est drôle! Voilà voilà...c'est de la banane mais pas que;)	https://6emesensyoga.com/	July	42	LANESTER
Lorient	**Pablo sur son voilier**	Alors voilà, Clyde à une petite amie...elle est belle et son prénom c'est...euh...pablo !. Pablo il est pas un gangster, il n'a qu'un peu les pieds sur terre! Pablo il vit sur son voilier...et surtout avec ses croks dépareillées...il vous fait rêver! Rêver de grandes traversées, rêver de devenir un marin avéré ! Parce que son « chou chou » son sélection 37, vous invite à apprendre la voile la vraie. Sans chichi, sans bling bling! On embarque avec des inconnus mais ceux-ci deviennent « ces copains d'abord ». Vous cherchez Pablo? Traînez un peu vos boscos du côté du port à flot!	Capitainerie port de Lorient pour quelques mois	July	42	Lanester
Lorient	**Le Patronage Laïque de Lorient**	J'aime aller au centre social du PLL car l'accueil y est très chaleureux et les gens charmants.Le lieu est accessible à diverses situations d'handicap, j'apprécie notamment l'ascenseur. L'adhérent est au cœur même de chaque atelier, que ce soit l'espace multimédia, la ludothèque, la cuisine, l'assistance administrative, les activités sportives...De plus, une participation est encouragée, chacun avec ses possibilités...Le webjournal du quartier permet à tous de s'exprimer ! J'y vais les vendredi pour partager mes connaissances en informatique, le bénévolat est bienvenu dans cette association.	Patronage Laïque de Lorient	Olivier	43 ans	Guidel
Lorient	**Upcycling**	J'ai entendu qu'il y avait une petite dame dans mon quartier qui fabriquait des boucles d'oreille avec des chambre à air de vélo recyclées. Je trouve ça mortel parce que c'est du réemploi, c'est juste sorti de sa tête, c'est original, créatif. En plus c'est joli ça ressemble un peu à de la dentelle !		Pierre	30	Lorient
Lorient	**Anne-Laure Gahinet**	Anne-Laure Gahinet, résolument utopiste, elle rêve d'un monde meilleur pour tous et consacre toute son énergie à montrer au plus grand nombre qu'on peut "faire différemment". Une personne inspirante qui donne envie d'avancer et de changer le monde :-)	Elle est co-fondatrice de la Colloc, espace de travail partagé à Lorient et de la Colloc d'en face. 1700 M2 de lieux pour changer notre rapport au travail et créer du lien sur le territoire ! Vous pouvez découvrir le projet sur la-colloc.co	Sabrina	35	Lorient
Lorient	**Jean Ostos**	Il s'appelle Jean OSTOS. Je l'ai rencontré lors d'un atelier d'entrepreneurs organisé par Cités Lab où je venais présenter mon projet quelques semaines avant l'ouverture de Code Ø. * Il cultive plusieurs parcelles dans des jardins partagés, utilise du compost BOKASHI (par lactofermentation) pour lequel il a créé sa propre formule de lactobacilles, il présente cette technique lors d'ateliers à différents endroits dans le Pays de Lorient, et c'est notre prestataire pour les déchets verts de Code Ø. * Il cultive notamment du THÉ DE KERYADO, plante locale de type calament, assez proche de la menthe, que nous vendons chez Code Ø. Il est passionné par la chimie des plantes, très investi dans son quartier de Bois du Château, persuadé que par la culture d'un potager on peut échanger beaucoup et sortir de situations difficiles. PS : pour son activité, nous avons créé une association "Ethic et Troc" dont je fais également partie avec Tiphaine.				
Lorient	**Le Patronage Laïque de Lorient**	Arrivée à Lorient en 2019, j'ai trouvé une bonne ambiance au centre social du PLL, basée sur l'écoute, la chaleur humaine, le réconfort et la bienveillance. Je me suis inscrite à de nombreuses activités : la gym, le multimédia, les balades, sorties familiales, la couture... J'ai passé du bon temps aux fêtes de noël, du quartier et au carnaval ! L'équipe entière se démène pour que nous passions de bons moments de convivialité, de partages et d'échanges. Voilà un bon booster pour une vie sociale, culturelle et amicale. Une équipe de choc pour palier à la morosité par ces temps qui courent...	Patronage Laïque de Lorient	Corinne	61	Lorient
Lorient	**Blablabal**	Blababal. C'est un groupe de conversation en langues étrangères, aussi bien en anglais qu'en espagnol (ou bien d'autres langues si des personnes sont prêtes à les animer) les réunions se tiennent généralement dans un bar le mercredi soir. C'est un moment idéal, sous couvert d'apprendre ou de renforcer une langue, de faire des nouvelles rencontres.	Facebook : Blababel	Maria	31	Lorient
Lorient	**Boulangerie Le retour aux Sources**	Boulangerie le retour aux sources	Il faut y aller et goûter au bûcheron sans oublier de discuter avec Sylvie et son mari Jean-Pierre (le boulanger)	Paméla	39	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Patronage Laïque de Lorient**	Arrivée à Lorient en 2019, j'ai trouvé une bonne ambiance au centre social du PLL, basée sur l'écoute, la chaleur humaine, le réconfort et la bienveillance. Je me suis inscrite à de nombreuses activités : la gym, le multimédia, les balades, sorties familiales, la couture... J'ai passé du bon temps aux fêtes de noël, du quartier et au carnaval ! L'équipe entière se démène pour que nous passions de bons moments de convivialité, de partages et d'échanges. Voilà un bon booster pour une vie sociale, culturelle et amicale. Une équipe de choc pour palier à la morosité par ces temps qui courent...	Patronage Laïque de Lorient	Corinne	61	Lorient
Lorient	**Blababel**	Blababal. C'est un groupe de conversation en langues étrangères, aussi bien en anglais qu'en espagnol (ou bien d'autres langues si des personnes sont prêtes à les animer) les réunions se tiennent généralement dans un bar le mercredi soir. C'est un moment idéal, sous couvert d'apprendre ou de renforcer une langue, de faire des nouvelles rencontres.	Facebook : Blababel	Maria	31	Lorient
Lorient	**Boulangerie le retour aux sources**	Boulangerie le retour aux sources	Il faut y aller et goûter au bûcheron sans oublier de discuter avec Sylvie et son mari Jean-Pierre (le boulanger)	Paméla	39	Lorient
Lorient	**Isolation**	Fabienne Glomot a réalisé une ITE sur sa maison et a une démarche de diminution de ses consommations d'énergie au maximum		JL		Guidel
Lorient Plouay	**Boîte de Noël**	Le but était de faire des boîtes pour Noël à donner aux plus démunis. J'ai fait plusieurs boîtes avec les choses qu'il y avait chez moi puis je les ais déposées à l'atelier d'Yasana. Elles ont ensuite été déposées à des associations solidaires. Ca continu de marcher à marcher même si Noël est passé. On peut aussi faire des boîtes spéciales hygiènes. C'était une nouvelle occasion d'aider des gens et de ne pas faire des choses que pour moi.		Marie-Josée	69	Plouay
Lorient Port-Louis	**Association Les Marguerites**	L'association Les Marguerites : Chacun (connaisseur ou non) peut venir restaurer des bateaux avant leur mise à l'eau. Dans l'atelier, on apprend, on partage, on transmet et il est beau de voir à quel point le collectif est moteur.	https://www.lesmarguerites.org/	Anne-Lise	29	Lorient
Lorient Riantec	**Boîte aux lettres Papillons**	Une boîte aux lettres Papillons pour lutter contre les maltraitances. L'association Les Papillons est née en 2018, aujourd'hui elle compte 500 adhérents sur tout le territoire. Sur le département du Morbihan, l'antenne est basée à Inguiniel. Les boîtes aux lettres sont installées au sein des établissements scolaires, des centres aérés mais également dans les clubs sportifs, elles permettent aux enfants d'écrire ce qu'ils ne peuvent dire aux adultes, en toute discrétion et sécurité. Des conventions sont signées avec les Fédérations Françaises de Judo, de Natation mais également avec le Ministère chargé des Sports. L'association est subventionnée par le Ministère chargé des Sports, par le Ministère des Solidarités et de la Santé, soutenue par le Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse et le secrétariat d'état chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations. Les boîtes aux lettres sont relevées par des adhérents de l'association, neutres. Les courriers sont traités par Laurent Boyet, capitaine de police.	https://www.facebook.com/lespapillons56 https://www.associationlespapillons.org Référent départementale : 06 33 71 12 21	Laurence	53	Inguiniel
Lorient	**Restaurant le Mesclun**	Le restaurant Le Mesclun à Lorient. Un restaurant comme les autres où les serveurs sont en situation de handicap.	En consultant leur page Facebook	Tifenn	44	Lanester
Lorient	**Mes voisins sont Formidables**	Mes voisins sont formidables : une voisine s'occupe de mes animaux pendant mon absence ! Je peux compter sur mes voisins pour me conduire quelque part en cas de besoin ! Mes voisins m'aident moralement quand ça ne va pas! Mes voisins sont ma famille....		Lydie	52 ans	Lorient
Lorient	**Martine et Claude du Proxi de Carnel**	Martine et Claude qui tiennent le Proxi de la rue de Carnel depuis 30 ans 7 jours sur 7 ! Claude accueille souvent ses client.e.s en chantonnant et le sourire aux lèvres. Toujours de bonne humeur, c'est le vrai cœur battant du quartier ! Et même si ça n'est pas à proprement parler une épicerie écolo ils ont aussi des produits locaux. Un petit coup de blues ? Passez acheter un truc au Proxi et ça ira forcément un petit peu mieux ;)	Proxi rue de Carnel !	Thaïs	34	Lorient
Lorient	**Le garage Locaclem**	Le garage Locaclem près du rond-point de la Puce à Lorient. C'est une vraie caverne d'Ali Baba qui contient un tas d'outils utiles quand on fait des travaux chez soi ou dans son jardin. Du matériel professionnel qui tient le coup depuis des années grâce à un entretien soigneux. Un lieu qui contribue grandement à éviter d'acheter plein de matos dont on se sert qu'une fois tous les 10 ans et qui sera jamais assez bien. Hyper utile ET écolo !	Locaclem av du Gal de Gaulle	Thaïs	34	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient	**Le phare de Lorient**	La phare de Lorient. Lieu romantique, de fêtes et de rencontres.		Oli	28	Inzinzac lochrist
Lorient	**La base de sous-marins**	La base des sous-marins, avec ses pontons en libre accès pour voir les bateaux de course au large les plus formidables du monde, et toute la zone qui rassemble des musees, des espaces culturels et une vie économique active	Cite de la voile	Marine	36	Lorient
Lorient	**Tara**	Tara. Le port d'attache de cette fabuleuse goélette de 36 m est Lorient. Tara navigue à travers le monde, participe activement à la recherche scientifique et à la protection de l'environnement marin. Arctique, Antarctique, Pacifique...elle étudie méthodiquement plancton, coraux, pollution...Elle transporte à son bord bon nombre de passionnés, marins, artistes et scientifiques. Lorient et ses habitants ne perdent jamais l'occasion de participer activement et chaleureusement aux festivités organisées lors des départs et arrivées de chaque mission de Tara.	Sur le site Fondation Tara Océan	dominique	58	Saint Philibert
Lorient	**Georgette Aissani**	Georgette AISSANI a qui nous avons fêté les 80 ans cette année. Une mamie de secours pour les enfants, une aide efficace pour déménager, une amie pour boire l'apéro et rigoler, une baby sitter en cas de besoin et une personne au grand cœur prête à faire les courses pour moi.	En allant la voire	Paméla	39 ans	Lorient
Lorient	**Tara**	Tara. Le port d'attache de cette fabuleuse goélette de 36 m est Lorient. Tara navigue à travers le monde, participe activement à la recherche scientifique et à la protection de l'environnement marin. Arctique, Antarctique, Pacifique...elle étudie méthodiquement plancton, coraux, pollution...Elle transporte à son bord bon nombre de passionnés, marins, artistes et scientifiques. Lorient et ses habitants ne perdent jamais l'occasion de participer activement et chaleureusement aux festivités organisées lors des départs et arrivées de chaque mission de Tara.	Sur le site Fondation Tara Océan	dominique	58	Saint Philibert
Lorient	**Georgette Aissani**	Georgette AISSANI a qui nous avons fêté les 80 ans cette année. Une mamie de secours pour les enfants, une aide efficace pour déménager, une amie pour boire l'apéro et rigoler, une baby sitter en cas de besoin et une personne au grand cœur prête à faire les courses pour moi.	En allant la voire	Paméla	39 ans	Lorient
Lorient et alentours	**Happy Syklett**	Happy Syklett **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** J'en suis chargé de mission, au sein du Collectif Syklett **A quoi ça sert ?** Balades en vélos triporteurs pour les personnes à mobilité réduite **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Lien social et intergénérationnel, valorisation des mobilités douces **Depuis combien de temps ça existe ?** 3 ans (depuis 2018)	07 69 02 25 87 happy@syklett.bzh https://www.facebook.com/Syklett	Alexandre	29	Lanester
Lorient et alentours	**Collectif d'Accueil en Pays de Lorient**	Je trouve formidable cette initiative CADPL car elle essaie de compenser les conditions d'accueil misérables (indignes) pour les demandeurs d'asile qui sont pour la plupart des gens formidables eux aussi. Chacune de leur histoire personnelle est une ouverture et une leçon de courage.	https://capdl.fr/ https://www.facebook.com/groups/1751745498423159	Jean-Luc	67	Guidel
Lorient et alentours	**Semaine Avec ou Sans (SAOS)**	La Semaine Avec Ou Sans (SAOS), mise en place par le collectif Transition citoyenne en Pays de Lorient. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par des collègues, voisins… **A quoi ça sert ?** A tester une nouvelle habitude, sans stress parce que c'est sur une période d'1 semaine, sans obligation de réussite **Pourquoi je trouve ça chouette ?** c'est une initiative positive, toute simple, qui se répand par le bouche à oreille, permet la mise en place de nouvelles actions et créer de la convivialité. C'est éco-responsable, engagé et sympa ! **Depuis combien de temps ça existe ?** 2 ans		Adeline	30	Lanester
Lorient et alentours	**Mady and co**	MADY & CO. C'est un projet qui allie l'humain, l'environnement et le partage de compétences à une échelle locale. Une belle idée portée par une équipe dynamique et investie dans l'amélioration de notre quotidien pour un mieux vivre ensemble. Je souhaite une belle réussite à ce beau projet.		Annabelle	35	Larmor-Plage
Lorient et alentours	**Mady and co**	MADY & CO. Belle initiative innovante pour promouvoir le retour à une économie plus locale et plus humaine. Un projet à suivre de près!		Lorenzo	36	Larmor-Plage
Lorient et alentours	**Sayl Hopes**	Stéphanie Vichi alias Sayl Hopes, photographe, artiste visuel. Inspirée par la poésie de l'enfance. Elle crée des photos-tableaux de moments suspendus qui contiennent l'essence de l'enfance. A une époque où les photos sont peu imprimées et perdues dans un flux incontrôlé, c'est l'occasion de créer un moment de "pause" où la qualité de "l'objet photo" est remise à l'honneur	www.seylihopes.com - seyli.hopes@gmail.com	Stéphanie	43	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Lorient et alentours	**Les militantes et militants de la CIMADE**	Les militantes et militants de la CIMADE de Lorient, dans cette période de confinement lié à la COVID19 qcontinuent à faire vivre leurs valeurs: "L'humain passe par l'autre" ; "la liberté n'a pas de frontière". Chaque jour, elles, ils répondent au téléphone, aux mails, assurent des rendez vous pour aider, accompagner, conseiller les personnes étrangères dans leurs démarches administratives, juridiques, pour demander l'asile, un titre de séjour, leur naturalisation etc. Faire reconnaître leurs droits est un combat quotidien. En 2020, ils ont aidé, accompagné, plus de 560 personnes dans leurs démarches. La CIMADE travaille aussi en réseau avec les autres associations et institutions de solidarité du Pays de Lorient: Sauvegarde 56, Restos du cœur, secours populaire, secours catholique, entraide protestante, mosquée de Lorient, maisons de quartier, centres sociaux, travailleuses et travailleurs sociales, établissements scolaires, CCAS, hôpital etc pour mettre en lien les personnes étrangères avec ces interlocuteurs , interlocutrices qui peuvent les aider.La CIMADE intervient aussi dans les associations, établissements scolaires pour des actions, des jeux, des projections-débats de sensibilisation à la situation des personnes migrantes dans le monde, en Europe, en France. Les cimadiennes et cimadiens de Lorient sont une quinzaine et acceptent tous les renforts bénévoles qui adhèrent à leurs valeurs.	Suivre leur page Facebook La CIMADE Lorient.: https://m.facebook.com/CimadeLorientMorbihan/?ref=bookmarks Les contacter : lorient@lacimade.org 0781314591	François	67 ans	Locmiquélic
Lorient et alentours	**J'ai vu un documentaire**	Cette association nous permet de voir des documentaires dans des lieux variés (encore sur un bateau svp !! Et de nouveaux lieux!), d'échanger, découvrir, de nous questionner. On espère voir aboutir leur projet de cinéma d'art et d'essai, et qu'ils continuent leurs ateliers de sensibilisation aux images notamment auprès des jeunes publics.	https://jaivuundocumentaire.fr/	Marie	36	L'orient
Lorient et alentours	**Fit'forme plein air**	Création par quelques citoyen-nes de l'assocation Fit'forme plein air, pour la pratique de l'activité physique pour tous en plein air dans les parcs ou les espaces sportifs, dans un objectif d'entretien de la forme et de la santé.	En consultant le site internet fit-forme-pleinair.fr	Jeannick	70	Lorient
Lorient et alentours	**L'hébergement de réfugiés**	Des réseaux de personnes hébergent des réfugiés. Avec la montée du racisme politique, les conditions d'accueil des réfugiés se sont durcies. Certains se voient tout simplement refuser leurs droits pourtant inscrits dans la loi et se retrouvent en grande précarité. Coordonnés par les bénévoles des associations d'accueil et de solidarités aux réfugiés du pays de Lorient, des réseaux de personnes accueillent et hébergent, de façon permanente ou tournante, des réfugiés qui sans ça seraient à la rue. Dans un société qui met trop l'accent sur l'exclusion et la peur, il est bon de montrer que la simple humanité, la solidarité (présente dans la devise républicaine) et l'entraide ne sont pas que des mots vides pour une partie de la population.	https://www.facebook.com/groups/370217736664806/?multi_permalinks=1383422078677695&notif_id=1618384583646350&notif_t=group_activity&ref=notif	William	50	Lorient
Lorient et alentours	**Radio Balises**	RADIO Balises- mettent en valeur les initiatives, lieux, artistes locaux	Radiobalises.com	Marine	36	Lorient
Lorient et alentours	**J'ai vu un documentaire**	J'ai vu un documentaire		Justine	44	Ploemeur
Lorient et Groix	**Le Biche**	Le Biche (Lorient) //		Justine	44	Ploemeur
Lorient et Lanester	**Achat de bouteilles de lait consignées**	Mon initiative est d'acheter du lait en bouteille consignée **A quoi ça sert ?** A ne plus jeter de bouteilles plastique et à soutenir le comptoir d'ici, et Negozio (restaurant Lanester, lieu de dépôt) **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Parce que c'est simple et ça change déjà pas mal de choses dans ma poubelle ! Et parce qu'on va à pied avec les enfants « chercher le lait », ça a une autre gueule que juste attraper un pack dans les rayons d'un supermarché, tout bio soit-il. Et il est super bon, et ça vient d'une ferme de Bubry. **Depuis combien de temps ça existe ?** Je le fais depuis septembre 2020		Marie	36	Lanester
Lorient, Gâvres, Locmiquelic, Port-Louis	**La ligne estivale B6**	La ligne maritime estivale B6 de la Ctrl	À l'office du tourisme ou Escal´Ouest	Pierre	35 ans	Lorient
Lorient, Inguiniel	**Un drive de pommes**	Le drive de pommes à Lorient, (les pommes du Verger du Plessis) ça permet d'avoir accès à de bonnes pommes bio à presque tout moment à Lorient		Adeline	30 ans	Lanester
Partout !	**Forêt en libre évolution**	Une forêt en libre évolution. Cette forêt ne servirait à rien au sens utilitariste; elle servirait à tous, humains, non humains, plantes, terre...On y croiserait rien parce que pendant très longtemps, on laisserait le vivant s'y installé en toute liberté sans que nous les humains n'y mettions notre grain de sel.				
Partout !	**Le drenche**	Le drenche. Journal pour se faire une opinion sur un sujet. À développer en local.				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Partout !	**Entrepôt de troc**	Une sorte d'entrepôt, débarras où on pourrait trouver, échanger, troquer des matéraiux, du bric à brac. Ca servirait à moins jeter, à moins dépenser, à réutiliser, à être créatif avec ce qu'on a. Il devrait y en avoir au moins 1 par commune ! J'y tiens parce que ça me fend le coeur de voir tout ce qu'on jette par exemple quand on rénove, qu'on déménage, et que ça m'embête aussi d'acheter du neuf alors qu'on pourrait se débrouiller avec de la recup. On s'en saisirais parce qu'on ne peut pas se servir en déchetterie, parce qu'on fait déjà plein d'échanges avec les copains mais ça permettrait de centraliser un peu, de faciliter l'échange, il manque une zone de don en fait, avant les recycleries et les déchetteries.		Patricia		Bubry
Partout !	**Restaurant autonome**	un restaurant autonome **A quoi ça ressemblerait ?** Un endroit de partage , vie collective et associative **Qui on y croiserait ?** les copains , des artistes , des poètes , des promeneurs, des travailleurs .... **A qui ça serait utile ?** accessible à tous **Qu'est ce que ça apporterait ?** un restaurant qui sortirai de l'ordinaire **Est-ce que vous savez si ça existe ailleurs ?** oui 1 seule à bordeaux à ma connaissance		margot	26	Riantec
Partout !	**Boîtes aux lettres Papillons pour lutter contre les maltraitances**	Des boîtes aux lettres Papillons sur toutes les communes de Lorient Agglo pour lutter contre les maltraitances. Le principe est simple : mettre a disposition des enfants, des adolescents un outil unique pour leur permettre de libérer leur parole dans les établissements scolaires, les clubs de sports, les centres aérés. Ce dispositif est déjà en place dans des régions françaises, soutenu par des recteurs d'académies, des députés, des Ministères. Riantec est LA commune pilote du département.		Lauriane	17	Inguiniel
Partout !	**Multiplication des aires de covoiturage en ville (s)**	Favoriser le covoiturage en multipliant les aires en ville(s) même pour des petits trajets, et aussi à la campagne et en communiquant beaucoup. Non seulement ça crée du lien, c'est rassurant pour les parents, ou les enfants (qd ce sont les grands parents qui 'bougent'), mais c'est très vertueux aussi pour la planète!		Anne	56	Hennebont
Partout !	**Eco-lieu cuisine, maraîchage et expos**	Un éco-lieu on y croiserait de la cuisine, du maraichage et des expos. Cela profiterait pour les écoles, la ville où il serait implanté et aux gens intéressés par un projet comme celui-ci. Cela apporterait de plus une cuisine saine et responsable, des légumes bons et locaux, un lieu culturel pour brasser un maximum de public. Oui mais il en faudrait plus, car il faut rendre l'agriculture biologique aux hommes et non aux grandes distributions !				
Partout !	**Modes de garde alternatifs**	Et Si... Demain on revoyait nos modes de garde de nos têtes blondes ? Un endroit avec des espaces de travail, des espaces de jeux et des supers animateurs pour nos enfants. Source d'inspiration : Air de famille à Paris		Emilie	35	Lorient
Partout !	**Moins de pollution et plus de bio**	Ne plus avoir de voitures à gaz qui polluent. Trouver un moyen pour arrêter la pollution. Avoir plus de vélos pour les gens en voiture, camion, etc … (ça demande des efforts pour certains). Avoir toute la nourriture bio et arrêter les fast-foods car c'est pas bon.			12	Lanvaudan
Partout !	**Vide-dressing**	Faire un vide-dressing entre copines ! On s'échange les fringues qu'on porte moins, on renouvelle sa garde-robe sans dépenser un sou, on se remet à neuf avec du seconde main et on passe un bon moment de complicité entre meufs.		Patricia	35	Bubry
Partout !	**Les mains dans le sable**	ramassage des déchets plages et cours d'eau :	Les mains dans le sable 06 34 38 99 18 http://lesmainsdanslesable.com/qui-sommes-nous/ https://www.facebook.com/lesmainsdanslesable			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Partout !	**Balades à mobilité réduite**	Ce serait formidable que les coins et les chemins accessibles à mobilité réduite sur l'agglomération soient notés, répertoriés. Ma mère marche avec une canne mais adore se promener. Avant, on ne vivait pas se problème de chercher des endroit assez plat, sans racines ou autres obstacles mais maintenant qu'on est dedans, on cherche. Des fois, on a vraiment du mal à trouver alors que je suis sure qu'il y a encore des coins magnifiques à découvrir qui correspondent. Voici quelques coins qu'on connait déjà : le parc botanique de Kerbihan à Hennebont, le chemin du halage, l'étang sur Caudan avec une balade dans le parc, la voie verte de la base à Guidel, Trémelin à Lochrist, la chapelle sur Riantec avec sa petite forêt, Manehouarn à Plouay, la Base nautique de Lochrist.		Hélène	37	Lorient
Partout !	**AMAP (Associations de Maintien de l'Agriculture Paysanne)**	Les AMAPs permettent de consommer local, de saison et bio en partenariat avec les producteurs. Elles se montent partout ou les citoyen.ne.s s'organisent collectivement pour monter une association pour contractualiser avec des producteurs locaux et leur acheter une part de leur production. ça existe depuis les années 2000 en France mais depuis les années 50 au Japon (crées après guerre par les femmes pour nourrir les familles en soutenant les maraicher.ère.s.). Je trouve ça important on s'organise pour "faire" ensemble...la nourriture est la base de nos besoins. **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** en décidant de soutenir une maraichère à coté de chez moi...nous en avons créé une ;-) **Depuis combien de temps ça existe ?** Depuis les années 2000	https://amaps-pays-de-lorient.org/ http://miramap.org/	Bruno	49	Ploemeur
Partout !	**Appli anti gaspi Too Good To Go**	C'est une appli qui répertorie les invendus autour de chez moi pour moins de gaspillage. Ce sont les commerces à proximité de chez moi qui font ça. Ce qui est chouette c'est que ça permet d'avoir des paniers surprise à moindre coût, et aussi de respecter la planète en limitant le gaspillage, notamment alimentaire.	appli Too Good To Go			
Partout !	**Cheffe cuisinière ambulante**	Une cheffe cuisinière qui va chez vous , pour des associations , festivals ... avec sa mallette et ces paniers de légumes et son équipe s'il y'a besoin ! C'est une fée du fourneaux elle sait s'adapté à tout types de cuisine , et aime les défis ! Je l'ai connu en temps que cliente comme je suis maraicher . Elle existe depuis Septembre 2015 .	http://cuisiniere-ambulante7.webnode.fr/			
Partout !	**Groupe Facebook Zéro déchet**	Il y a une page facebook "Zéro déchet - Agglo de Lorient" qui donne tous les bons plans pour faire du zéro déchet.	https://www.facebook.com/groups/952137548212868/	Hélène	37	Lorient
Partout !	**Le Ségal - monnaie locale**	La monnaie locale : le Segal ! Elle permet d'abord de s'assurer que l'on dépense son argent auprès d'acteur·trice·s impliqué·e·s dans le développement de leur territoire, et par ailleurs de protéger cette épargne des banques qui l'investissent majoritairement dans des projets à fort impact carbone. Je l'ai découverte aux Halles de Merville !	https://www.segal.bzh/	Thaïs	34	Lorient
Partout !	**Les Mains dans le sable**	C'est une association qui organise des ramassages de déchets sauvages sur les plages. Je trouve ça lamentable les gens qui n'ont pas de conscience écologique ou de respect des lieux. A l'inverse, je trouve ça super que des gens se mobilisent sur ces sujets.		Hélène	37	Lorient
Partout !	**Les Mains dans le sable**	Les nettoyages de plages de l'association Les Mains Dans Le Sable réunissent chaque mois tous les citoyens désireux de s'impliquer dans la préservation du littoral. Ce sont des rendez-vous conviviaux où on a le plaisir d'agir ensemble et d'échanger sur des solutions de consommation durable, pour cesser d'alimenter la nature en déchets.	http://lesmainsdanslesable.com	Guillaume	39	Landaul
Partout !	**Maison de la Transition**	Une maison de la Transition où serait réuni dans le même lieu une cuisine, un garage pour une recyclerie, un endroit de bricolage, des outils à partager (pressoir, outils de jardinage, etc..), où on pourrait faire des ateliers (coûture, réparations, ...), où on pourrait regarder des documentaires, organiser des fêtes, des réunions, etc... et où chacun de la commune se sentirait tout à fait à sa place et à l'aise pour venir, des plus jeunes aux plus âgés.				
Partout !	**Rénovation du four à pain**	Nous sommes dans un village, et dans le temps un four à pain permettait aux gens de se retrouver en plus de la cuisson de leur pain élément essentiel de la vie. La rénovation de celui-ci viserait à en plus d'une cuisson écologique, à réunir et rendre festif ces moments de partage. Cela pourrait devenir un lieu de rencontre et fédérer des villageois qui aujourd'hui se connaissent peu.				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Partout !	**Communauté des 6R**	Avec la création de notre association Horizons Naviguer et Partager on souhaite nous aussi relier toutes les bonnes initiatives lors de notre tour de france à la voile en 24 étapes Avec les rencontres lors de notre voyage, on souhaite discuter et créer une sorte de communauté, avec une nouvelle facon de vivre c'est notre monde de bisounours un monde solidaire, avec de l'entraide, du partage de connaissance un monde ou la clef de la réussite serait les échanges un monde avec une economie plus durable aussi, cette année nous allons sensiblisier sur la règle des 5R mais pas que on rajoute le 6 eme le Respect, respect de soi, de l'autre et de sa planète un monde presque sans argent, developpement d'une economie circulaire, une economie monnaie locale beaucoup d'idée mais pas encore construit				
Ploemeur	**Bar associatif**	"bar" associatif ! dans le bourg. Pour des rencontres et activités inter-générationnelle, et lieu d'initiatives citoyennes				
Ploemeur	**Anse du stole**	C'est un lieu au bord de la mer où nous ne sommes pas "dévisagés". J'ais passé mes vacances d'enfance à 500m de là. C'est là-bas que je me ressource **A quoi ça ressemble ?** Sérénité, bruit des vagues, oiseaux marins				
Ploemeur	**Balade du Courégant**	La balade à partir de la plage des Courégants. On part près des blockhaus, il y a un petit chemin, c'est très joli.				
Ploemeur	**Baraques de Soye**	Les baraques de Soye: ce lieu est chargé d'histoire profondément humaine, celle de l'après guerre, l'espoir qui renaît après la souffrance. **Comment je l'ai connu.e ?** Je suis nouvel habitant de l'agglomération et je trouve que son histoire tragique (destruction puis reconstruction) n'est pas assez racontée. **A quoi ça ressemble ?** On y voit comment ont vécu les populations de cette époque et on ressent leur résilience. **Quel gens on y croise ?** Touristes, habitants, curieux. **Qu'est ce que ça apporte ?** Connaissance historique mais surtout un message sur la condition humaine.	Il y a une association qui gère ce site: association Mémoire de Soye			
Ploemeur	**Café du Port**	Le café du port à Lomener C'est un lieu intergénérationnel où chaque personne est accueillie à bras ouvert. Le vendredi soir, il y a le mythique karaoké où jeunes et moins jeunes dansent et chantent ensemble. Des rencontres enrichissantes entre des personnes bienveillantes et pleines d'histoires.	Port de Lomener	Marine	21	Lanester
Ploemeur	**Dame Blanche**	On peut y prendre un livre puis le redéposer en buvant un thé et avec un petit gâteau. Il y a une cour derrière, c'est tout coco !		Bénédicte	44	Riantec
Ploemeur	**Digue de Lomener et le Café du Port**	La digue de Lomener et surtout le Café du Port. Tenu par Mario, un bar authentique, humble et vrai. L'ambiance ye st chaleureuse.		Sabrina	'-	Hennebont
Ploemeur	**Domaine de Soye**	Domaine de Soye à Ploemeur ils ont préservé les baraques le lieu est beau meme avec la maison en ruines il y a un tres beau jardin partager **Comment je l'ai connu.e ?** en me baladant **A quoi ça ressemble ?** plain de promenades, des souvenirs de la vie dans les baraques des beaux arbres **Quel gens on y croise ?** des promeneurs avec des chiens, des enfants, des musiciens **Qu'est ce que ça apporte ?** de l'air, se vider lesprit se balader, sa cultiver et cultiver son jardin	il y a une association des amis de soye			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Ploemeur	**Etang du Ter**	L'étang du Ter **Comment je l'ai connu.e ?** Ma colocataire m'en avait parlé et maintenant j'habite pas très loin de ce lieu. **A quoi ça ressemble ?** Un espace boisé. Un parcours sportif. Une ferme pédagogique. Un plan d'eau. Le bruit de la faune. **Quel gens on y croise ?** Des personnes de tout âge. **Qu'est ce que ça apporte ?** Un espace naturel où l'on peut croiser des familles, des personnes âgées, des sportifs.	Se trouve facilement par gps			
Ploemeur	**Ferme de Cosqueric**	C'est une ferme qui me touche car c'est prendre soin de la terre et du vivant, cultiver, nourrir. On respire, on est dehors, on admire le travail de la terre et le résultat. C'est ressourçant.		Camille	26	Ploemeur
Ploemeur	**Ferme de Cosqueric**	C'est une belle petite ferme en lisère du bourg. Le rythme de la nature et des humains généreux qui cultivent avec respect la terre et la bonne humeur ! **Comment je l'ai connu.e ?**en me promenant à coté de chez moi...	https://fr-fr.facebook.com/Potager.du.cosqueric.ploemeur			
Ploemeur	**Ferme de Cosqueric**	Le Potager du Cosqueric **Comment j'ai connu ce lieu ?** Par les réseaux sociaux. J'y vais faire ma cueillette, y acheter mes fruits et légumes **A quoi ça ressemble ?** Il s'agit d'un potager où l'on peut venir récolter nous-mêmes les légumes et cueillir les fruits. C'est un chouette moment en famille et cela nous permet d'apprendre comment sont les plants. Si on ne souhaite pas aller chercher, on peut directement se servir dans un espace dédié en extérieur. Il y a d'autres produits sympa et l'ambiance est tellement agréable. Que du bonheur ! **Quels gens on y croise?** Toutes les personnes qui aiment les fruits et légumes :-) **Qu'est-ce que ça apporte ?** Un lieu pour se ressourcer, de la richesse dans la compréhension des plants, un échange de proximité avec les agriculteurs, de bons produits, une balade de plein air	https://www.facebook.com/Potager.du.cosqueric.ploemeur			
Ploemeur	**La Bonne Dose**	Un lieu : La Bonne Dose. Cette boutique zéro-déchet est super, pas trop grande mais on y trouve tout ce qu'il faut, les produits sont bien sélectionnés et super bons :) C'est toujours un moment de plaisir d'y aller, on a souvent le temps de partager et discuter avec Coline et Françoise. Il me tarde que l'on puisse avoir à nouveau de le droit d'y rester pour siroter et grignoter quelques chose :)		Morgane	30	Larmor-Plage
Ploemeur	**Médiathèque de Ploemeur**	La médiathèque de Ploemeur (PasseOuest). On ne peut pas louper ce batiment en plein centre. Je l'ai découvert en me promenant. C'est un bel endroit, spacieux et pratique. Il y a un large choix de livres pour enfants et adultes. Le personnel est accueillant. Il y a également des lectures d'histoires pour enfants, des projections de films en breton pour enfants, des expositions.			39	Ploemeur
Ploemeur	**Plage du Perello**	La plage du Perello. Avec mes amis, nous y étions tous les jours lors de nos vacances. Nous avions choisi cette plage car certains y habitaient à côté. Sur cette plage, il fait super bon, chaud, on est coupé du vent. Il y a toujours un terrain de volley ball qui se monte et le camion glace qui passe avec ses merveilleux beignets. Il y a aussi la cale où tout ploemeurois y a sauté au moins une fois.	Site internet	Marie	25	Ploemeur
Ploemeur	**Potager du Cosqueric**	Potager du Cosqueric à Ploemeur. La nounou y emmène régulièrement notre fils. C'est un magnifique endroit où l'on y fait pousser toutes sortes de légumes. Pédagogique et didactique pour les enfants.		--	39 ans	Ploemeur
Ploemeur	**Soye**	Soye à Ploemeur	Il y a des panneaux sur place, des visites et des gens qui viennent jardiner			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Ploemeur	**Ter Ferme**	TER FERME, un lieu de paradis ou Olivier pratique la permaculture...pour cela, il a défriché ce lieu qui était tombé dans l'oubli (de notre vie moderne) et lui a redonné vie ! De bons légumes de saison à la commande, des fruits, du miel, mais aussi des formations, le chant des oiseaux, et la rencontre avec Olivier ;-) https://fr-fr.facebook.com/terdecultures/ **Comment je l'ai connu.e ?** J'ai rencontré Olivier comme parent d'élèves ç l'école, lors de sa recherche de lieu pour concrétiser son projet...et son travail est formidable ;-) **A quoi ça ressemble ?** C'est un ancien champs de fruitier, avec de beaux arbres, un lavoir à qui Olivier et quelques volontaires ont rendu sa liberté...les oiseaux s'y donnent a coeur joie, ainsi que ceux qui prennent le temps d'y passer ;-) **Quel gens on y croise ?** les ploemeurois.es curieux.ses qui aiment la bonne nourriture, la proximité et la dynamique d'Olivier et de son projet de permaculture, à proximité du bourg ! **Qu'est ce que ça apporte ?** de la nourriture saine de saison, un contact agréable, des rencontres et du bien être ;-)	https://fr-fr.facebook.com/pg/terdecultures/about/?ref=page_internal .	Bruno	49	Ploemeur
Ploemeur	**Ter Ferme**	Ter Ferme, l'univers agroécologique de Kerdroual Lieu atypique de culture légumière et fruitière utilisant des technique écologiques innovantes pour vente en circuit court. Parrallèlement, lieu d'expérimentations scientifiques en pratiques agroécologiques et durables, ainsi que d'actions en sensibilisation à la nature, au développement durable et à l'implication citoyenne. **Comment je l'ai connu.e ?** En connaissant son fondateur **A quoi ça ressemble ?** Des cultures respectueuses de l'environement sur un terrain arboré de 4 hectares **Quel gens on y croise ?** Des passionné(e)s **Qu'est ce que ça apporte ?** Des bon produits	Facebook : Ter Ferme, L'univers agroécologique de Kerdroual	Justine	44	Ploemeur
Ploemeur	**Echanges entre voisins**	Des choses toutes simples entre voisins, on se donne des fruits, des légumes, des boutures, des pommes de terre, on se prête du matériel de jardinage, de bricolage. On échange aussi des mots, on partage des expériences, des recettes de cuisine, des apéros, des conseils entre parents. Des choses débutées ou amplifiées pendant le confinement printanier de 2020 et qui perdurent. Ces choses simples sont la base des relations humaines, de la vie en société, et enrichissent nos vies par petites touches renouvelées et changeantes suivant les saisons. Ploemeur/lotissement des peintres près du bourg		Coralie	38	Ploemeur
Ploemeur	**Fiskal Paradiyz**	asso promotion du skate : FISKAL PARADIYZ...des jeunes a Ploemeur ;-) Promotion de la culture skateboard.	Adresse : Lieu-dit Le Resto Contact : 06 35 19 16 82			
Ploemeur	**Jeudis de Ploemeur**	En été, des concerts avec restauration, animations et feux d'artifices sont organisés à tour de rôle à Fort-Bloqué, au centre de Ploemeur et à l'Anse du Stole. On peut y aller avce les enfants, ou juste pour se balader et profiter.		Bénédicte	45	Riantec
Ploemeur	**Anne Solenn Le Pabic**	Anne Solenn LE PABIC. C'est une femme rieuse, de bonne humeur, généreuse et chaleureuse… Elle m'a donné envie de consommer local, de découvrir la ferme!!! de créer avec et pour elle un PROJET d'AMAP à Ploemeur. **Comment je l'ai connu.e ?** C'est ma voisine. Elle est agricultrice maraichère à la ferme du Cosqueric, juste à coté de chez moi. Je l'ai rencontrée en me baladant…		Bruno		Ploemeur
Ploemeur	**Annie**	Annie, pétillante et toujours pleine d'histoires à raconter ! Elle cuisine un FORMIDABLE Vindaloo qu'elle n'hésite pas à partager ! miam miam miam **Comment je l'ai connu.e ?** C'est une amie de famille. **Où se voit-on ?** Au marché, à la plage et autour de bons repas. **Que fait-elle/il ?** Elle accueille avec gentillesse et fait découvrir son coin de paradis. **Que m'a-t-elle/il appris ?** Les bons plans du coin!		Juliette et Thomas	30	Port-Louis
Ploemeur	**La bonne dose**	Cette boutique propose de consommer autrement; on peut y échanger sur ses pratiques et réfléchir à la meilleure façon d'être écolo pour le monde de demain !	contacter "la bonne dose" !	Catherine	49	Ploemeur

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Ploemeur	**Les maraîchers de Bihoué**	Les maraîchers de Bihoué, Léo et Benoît, associés maraîchers proposent chaque semaine à leurs clients une liste de légumes. Les paniers composés par leurs soins sont à venir chercher en début et/ou fin de semaine. Riders dans l'âme, leur skatepark fait-maison leur permet de mêler maraîchage bio et culture skate. Un beau projet de tiers lieu !	Léo 0635191682	Germain	30	Lanester
Ploemeur	**Week-end Handiglisse Vagdespoir**	Les week-end Handiglisse Vagdespoir. Pendant 2 jours, l'association propose des activités pour les valides et les personnes en situation de handicap. Tous ensemble, ils pratiquent surf, paddle, grimpe dans les arbres, cerf-volant, équitation ou kite. Le samedi soir, une grande soirée réunit tout le monde avec repas, concerts, animations diverses, échanges. C'est tellement agréable de voir le handicap aussi intégré et "naturel". Tout le monde participe dans la mesure de ces moyens. Le regard change, les gènes se dissipent et les mentalités évoluent. Une expérience riche et humaine **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Je suis ami avec une personne très impliqué dans l'association **A quoi ça sert ?** A rencontrer des gens "valide et handicapé", faire du sport, changer son regard sur le handicap, passer de bons moments,... **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Je trouve cela tellement enrichissent vis a vis du handicap **Depuis combien de temps ça existe ?** une dizaine d'année peut être	Site internet, facebook	Martin	34	Lorient
Ploemeur	**Le domaine de Soye**	Le domaine de la cité de Soye où se situe le manoir historique (Dupuy de Lôme y est né) qui mériterait une restauration, ses baraques de l'après guerre réhabilitées avec soin par des bénévoles motivés. Un très beau lieu avec une piste cyclable qui relie, grâce à la voie verte, plusieurs endroits du secteur côtier et aussi la ville limitrophe de Lorient.	Consulter le site de « Mémoire de Soye »	Josiane	72 ans	Ploemeur
Ploemeur	**Pierre Avril**	Pierre Avril. Entrepreneur (Avril industrie) et paysan (légumineuses), il défend, interpelle, milite, produit, innove, inlassablement ... pour un monde meilleur, sans produits phyto dans les champs, pour une relocalisation de l'économie, pour une agriculture et une alimentation plus saine ... A rencontrer absolument ! Lui et son picbine ;-)	Avril Industrie - Morbihan en transition	Nancie	40	Sainte-Hélène
Ploemeur	**Mémoire de Soye**	Les bénévoles de Mémoire de Soye	Sans eux il n'y aurait plus rien. Les baraques seraient oubliées ou méconnues, le potager aurait été construit pour le parc technologique, et le lieu tout bâtiment sacrifié et oublié. Aujourd'hui il y a le centre culturel Amzer Nevez, le PLL, la voie vélo. BRAVO a eux, contre vent et marée !	Mickael	36	Ploemeur
Ploemeur	**Le potager du Cosquéric**	Le potager du Cosquéric ! à 2 pas du bourg de Ploemeur, vente directe de légumes, oeufs locaux, de saison, et bio ! Endroit magique de par son emplacement, son environnement, et la chaleureuse équipe qui vous accueille...toutes les possibilité y sont offertes pour consommer : libre cueillette, paniers à l'abonnement et même d'adhérer à l'amap de Ploemeur !	https://fr-fr.facebook.com/Potager.du.cosqueric.ploemeur https://amaps-pays-de-lorient.org/les-amaps/amap-de-ploemeur-justamaporte/	Bruno	49	PLOEMEUR
Ploemeur	**La bonne dose**	Une épicerie vrac zéro déchet avec une fondatrice accueillante, des accessoires réalisés par des artisans locaux et une majorité de produits également fait en Bretagne. Le lieu en lui-même est chaleureux, on s'y sent comme à la maison, puisqu'en fait...c'en est une :-)	En allant rencontrer directement Florence qui est toujours disponible pour échanger et répondre à nos questions.	Gwenola	24 ans	Larmor-Plage
Ploemeur	**Anne-Solenn Le Pabic**	Anne Solenn LE PABIC a repris la ferme familiale du Cosquéric qui est devenu le Potager du Cosquéric ! débordante d'enthousiasme et de gentillesse pour vous accueillir pour la vente en directe, elle accueille également écoles et groupes d'enfants sur réservation, propose des ballades en calèche...une belle rencontre !	https://fr-fr.facebook.com/Potager.du.cosqueric.ploemeur	bruno	49	PLOEMEUR
Ploemeur	**Damien enseigne à la prison**	Mes parents ont un ami qui s'appelle Damien et qui va enseigner dans la prison de Ploemeur. Là bas, il va enseigner le F.L.E (français Langue Etrangère) aux personnes qui ne parlent pas le français.		Garris	Collège de Kerentrech	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Ploemeur Lorient	**Les éclaireurs et éclaireuses de France**	Les éclaireurs et éclaireuses de France		Marie Laure	43	Lanester
Ploemeur	**Les baraques de Soye**	Les baraques de Soye, préservées par des bénévoles ils ont fait en sorte que l'on oublie pas que le pays de Lorient n'était que ruines. Les sinistrés ont vécu 10 ou 20 ans dans des maisons précaires avec peu de confort, et l'on oublie vite que cela existe encore pas loin de chez nous. Autres époques autres circonstances...	il y a une association	Françoise	62	Lorient
Ploemeur	**Mémoire de Soye**	Dès que l'on parle de monument historique, on imagine une construction extraordinaire de part sa grandeur, son époque, son rôle fédérateur pour la collectivité mais dans ce cas précis...non. La maison qu'il faut voir est un monument car elle représente un passé, ce passé qui explique pourquoi le Pays de Lorient apparaît tel qu'il est aujourd'hui, un pays détruit il y à 75 ans mais reconstruit. A Soye vous visiterez une maison du passé, la maison de mes grands-parents, de ma mère qui habite encore à moins d'1 km. Une maison de bois qui ne paie pas de mine mais qui représente toute leur vie d'après-guerre comme on le dit. Je salue et je remercie tous les Membres de l association qui ont permis à cette petite maison de bois de revivre et d'être un témoignage fort de l'espérance qu'à pu représenter pour ces milliers de Lorientais la possibilité d'être relogée.	Association mémoire de Soye - www.soye.org	Didier	55	Paris
Plouay	**Verger citoyen et jardins patagés**	Il faudrait qu'il y ait plus de jardins partagés, de vergers citoyens, ect. Il y a une grainothèque à la médiathèque donc il doit y avoir des gens motivés ! Et en plus il y a du terrain sur Plouay ! A la place de laisser des terrains seulement enherbés et tondus, on pourrait faire mieux :planter un verger d'arbres fruitiers qui aurait un apport utile et pédagogique par exemple. Ca permettrait aussi de revenir à du local. Je sais qu'il y en a déjà dans d'autres villes de l'agglomération alors ici, c'est aussi possible !		Ronan		Plouay
Plouay	**Une équipe de foot féminine**	Ce qui serait bien, c'est une équipe féminine de football à Plouay pour les 16-18 ans. Ma fille en fait et pour l'instant on doit aller à Le Saint loin pour qu'elle puisse pratiquer!		Véronique	51	Guilligomarch
Plouay	**Jardin partagé**	Et s'il y avait un jardin partagé à Plouay. Ce serait super, au parc de Manehouarn par exemple !		Delphine		Plouay
Plouay	**Atelier d'Yasana**	L'atelier d'Ysana D'un côté, un salon de thé écoresponsable (objectif : zéro déchet), offrant des produits de qualité et faits maison (smoothies, jus et sodas). D'un autre côté, des ateliers répondant tous aux mêmes objectifs : valoriser les talents de chacun et renforcer le lien social. Pâtisserie, couture, culture bretonne, activités en famille, et zéro déchet !	Facebook	Emeline	29	Lorient
Plouay	**Domaine de Manehouarn**	Le Parc de Manehouarne. J'y vais pour promener mes chiens. C'est un bel endroit où on peut aussi prendre de belles photos, organiser des manifestations comme le Printemps de Manehouarne (marché aux plantes).		Jean-Paul	67	Plouay
Plouay	**Domaine de Manehouarn**	Le Parc Manehouarne. Il y a le parc en lui-même avec les bâtiments en hauteur, mais il y a aussi toute une grande forêt derrière. Et pendant les beaux jours, la médiathèque propose même des séances de cinéma de plein air dans le parc.		Gwen	40	Plouay
Plouay	**Domaine du Manehouarn**	On va s'y balader le dimanche avec notre fille.	http://www.gitesdemanehouarn.com/	Natacha et Grégoire	26	Lanvaudan

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Plouay	**Domaine du Manehouarn**	Magnifique lieu où il y a des animations comme la fête du printemps avec tout ce qui tourne autour du jardinage, les feux d'artifices, etc. On peut y aller à pied du bourg et c'est 50 hec avec des chemins de randonnée tout autour. Ce qui est formidable c'est qu'on est pas obligé de prendre la voiture pour être en plein nature.		Ronan		Plouay
Plouay	**Marché de producteur**	Je suis rarement dans le coin donc je ne connais pas grand-chose mais quand je suis sur Plouay je viens toujours au marché. Il a beaucoup grossit et on trouve de bons produits.				Autre
Plouay	**Marché des producteurs**	J'y retrouve des copines et les gens qui viennent ont un peu une mentalité différente. Les maraichers, le boulanger, etc. on les connais tous !				Plouay
Plouay	**Le ruisseau du Crano**	C'est un lieu qui se situe en face de chez moi, c'est un endroit calme et avec un petit ruisseau. On s'y amuse, je l'ai connu grâce à un voisin. Le ruisseau a pour nom « Le ruisseau du Crano ».		Yanis	12	Plouay
Plouay	**Le domaine de Manehouarne**	Le lieu que j'ai choisi est le domaine de Manehouarn à Plouay car c'est un lieu près de chez moi. C'est un endroit paisible où il y a un château, des étangs, des aires de jeux, une forêt et des chemins à emprunter à pied ou à vélo. J'aime m'y promener très régulièrement.			13	Plouay
Plouay	**Les producteurs locaux**	Il y a plein de producteurs locaux formidables à soutenir : Séverine et Clément de La Poule Mouillée, Ona et Yohann à Onaturel, les fraises d'Hélène Patin, le Verger du Plessis à Inguiniel, Kelan Fruits à Calan…		Véronique	51	Guilligomarc h
Plouay	**Pascal et Jocelyn**	Pascal et Jocelyn sont deux de mes collègues. Ce qui m'étonne et me rend admirative, c'est qu'ils viennent au travail en vélo, très souvent, et depuis des années. Mais attention : on travaille à Plouay et ils viennent de Lanester et de Quistinic, soit 40 km aller retour.		Emmanuelle	49	Lorient
Plouay	**Atelier d'Yasana**	L'atelier d'Yasana à Plouay. C'est nouveau. Grâce à la laine qu'une dame leur a donné pour vider son appartement et faire une bonne action, elles proposent des ateliers tricot. Ce qui est produit pendant ces ateliers est donné pour des prématurés ou aux restos du cœur.	https://www.facebook. com/latelierdyasana/	Lydia	'-	Plouay
Plouay	**Atelier d'Yasana**	L'atelier d'Yasana à Plouay. C'est un salon de thé qui a ouvert en octobre. Il propose des ateliers très variés : pâtisserie, yoga pour enfant, portage bébé, atelier d'entraide à la parentalité, conférence, etc. Elles font travailler des producteurs locaux et ont une démarche zéro déchet. C'est un lieu convivial et cocooning. Ça manquait à Plouay donc c'est chouette !	https://www.facebook. com/latelierdyasana/	Florine	29	Autre
Plouay	**Bonnets roses**	La création des "bonnets roses" par Paulette Guianvarc'h. Cette plouaysienne c'est inspirée d'une initiative internationale qui consiste à créer des prothèses en tricot pour les femmes ayant subit une mastectomie. Cela est possible avec un fil et une technique particulière. Paulette recherche des tricoteuses !	https://www.ouest-france. fr/bretagne/plouay-56240/plouay-paulette-guianvarc-h-fabrique-des-protheses-mammaires-7142893	Delphine et Sylvie	'-	Plouay
Plouay	**Paulette Guianvarc'h**	Elle vient de lancer une association pour faire des prothèse mammaires pour les femmes ayant eu un cancer du sein. Ces prothèse sont faites en trico avec de la laine bien douce. Elle vient faire ses prothèses à l'atelier "Tricot solidaire" organisé à l'Atelier Dyasana et elle cherche des tricoteuse !	https://www.ouest-france. fr/bretagne/plouay-56240/plouay-paulette-guianvarc-h-fabrique-des-protheses-mammaires-7142893	Marie-Josée	69	Plouay
Plouay	**Maël**	Maël est un autre Maël en dehors du collège. Il est très sympa et remonte le moral à chaque fois, il est écolo, a des chevaux, un grand potager … etc … Je le vois régulièrement le week-end. Je l'aime car il est très gentil.			12	Lanvaudan
Plouay	**Des animaux au collège**	Nous aimerions que le collège installe un poulailler, une volière, un coin à chats (récupérés à la SPA), des bassins pour les animaux marins, ainsi qu'un potager bio et du compost, avec une maison à insecte et des clapiers pour les lapins.	Collège Marcel Pagnol		13	Plouay
Plouay	**Drive Double Plouc**	Le drive Double Plouc ou les Paysans solidaires spnt des drives fermiers. C'est génial !		Marie-Josée	69	Plouay
Plouay	**Fête du vélo**	La fête du vélo de Plouay est vraiment un évènement qui fait venir beaucoup de monde et où il y a de l'animation. D'abitude, il y a des défilets (humoristique, vintage, etc.), une course pédestre, des concerts et des manèges !		Bénédicte	40	Riantec
Plouay	**Grainothèque à la médiathèque**	Les gens peuvent prendre et ramener des graines, bio et paysannes. En plus, à la médiathèque, ils commencent à faire pousserdes plantules pour ensuite les échanger lors d'un Troc aux plantes ! C'est une initiative qui existe dans d'autres médiathèques et comme les gens jardinent beaucoup à Plouay c'est bienvenue ici !		Baptiste	35	Lanester

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Plouay	**Je recouds au lieu de jeter**	Je recouds les vêtements au lieu de les jeter.			12	Kernasclédeen
Plouay	**Le Collège Marcel Pagnol**	Le Collège Marcel Pagnol fait énormément de choses. C'est un collège bilingue breton-français, ce qui permet aux enfants ayant appris le breton aux primaire de continuer à pratiquer en continu, mais il y a aussi tous les cours "normaux" en français, avec une possibilité d'option en breton pour ceux qui veulent s'y mettre. E puis il y a des options très sympas : théâtre, chorale, vélo... En plus des options plus classiques. Et ils ont beaucoup de clubs pour les jeunes : manga, le journal du collège, jeux de société...		Gwen	40	Plouay
Plouay	**Le conseil municipal pour enfants à Plouay**	Le conseil municipal pour enfants à Plouay. J'y ai participé. On a fait plein d'actions. Un jour, on est allés ramasser les déchets à Manehouarn. On a ramassé deux bouteilles entières de mégots de cigarettes ! Et pour les poubelles … Il y en avait plein ! ! On a aussi rendu service à la ville ! Chaque action compte ! Quand vous ramassez un déchet dans la rue c'est important ! Et triez bien vos poubelles ! On avait discuté de plein de choses mais à cause du confinement on n'a pas pu faire les choses qu'on voulait faire. Et essayez de manger bio aussi et aussi évitez de manger des choses avec de l'huile de palme.			12	Plouay
Plouay	**Le vélo !**	Beaucoup de choses formidables se passent, notamment autour du vélo. Il y a plein de compétitions cyclistes de haut niveau. Il y a aussi un circuit de BMX labellisé pour toutes les compétitions professionnelles.		Gwen	40	Plouay
Plouay	**Les potes à jeux**	Les potes à jeux. Association autour du jeu de plateaux et jeux de société	Facebook potes à jeux	Géraud	40	Inguiniel
Plouay	**Marché de producteurs**	Le marché du jeudi à Plouay. La clientèle est fidèle, il y a de nouveaux producteurs qui sont arrivés, les gens sont sympas.				
Plouay	**Marché de producteurs**	Le marché de producteurs locaux du jeudi. Je trouve ça extraordinaire, je suis une grande fidèle. Je viens tous les jeudis et j'y achète tout ce dont j'ai besoin : légumes, viande,etc.		Gwen	40	Plouay
Plouay	**Père Noël en rappel**	Je suis déçu que cette année, ils n'ont pas pu organiser en décembre, la descente du clochet du père Noël en rappel.		Bénédicte	41	Riantec
Plouay	**Récupérer l'eau de pluie**	Ma mamie prend des bacs, les met dehors. Quand il y a de la pluie, elle récupère l'eau des bacs et arrose le jardin avec ou nettoie la cage des chiens.			12	Plouay
Plouay	**Un local pour les créateurs locaux**	Pour Noël, la mairie met un local à disposition des créateurs locaux pour qu'ils exposent leurs œuvres. Ce sont souvent des objets réalisés à partir de matériaux recyclés, c'est dans la tendance !		Gwen	40	Plouay
Plouay		Une super adresse où on peut s'inscrire à des activités à la parentalité, inscrire les enfants à diverses activités ludiques et profiter de passer un moment agréable autour d'une collation et de petites douceurs		Christine	41	Berné
Plouay, Bubry, Lanvaudan, Quistinic...	**Drive Double Plouc**	Le drive fermier Double Plouc	http://www.baramodkozh.fr/drive/	Jean-Philippe	56	Inguiniel
Pont-Scorff	**Atelier d'Estienne**	Atelier Estienne à pont scorf: galerie d'art avec une programmation très pointue, spécialisée en street art en 2020.	Site et Facebook	Solene	42	Gavres
Pont-Scorff	**Atelier d'Estienne**	L'Atelier d'Estienne : Un centre d'art contemporain logé dans une belle bâtisse brute et sensible, loin des murs blancs et lisses. La galerie expose, raconte et rassemble. Pour y avoir travaillé, on y croise tous les curieux : les touristes en vacances, les habitants et les passionnés d'art. L'Atelier d'Estienne rappelle que l'art contemporain a aussi sa place dans les petites villes et vit partout.		Anne-Lise	29	Lorient
Pont-Scorff	**Au Rat qui pète**	Au Rat qui pète : Je l'ai connu en me faufilant curieusement par la toute mini ruelle (ceux qui savent, savent ;)). Un pub atypique, authentique et chaleureux avec un barman génial qui connaît ses bières ! Le lieu est vivant, c'est toujours une bonne adresse !		Anne-Lise	29	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Pont-Scorff	**la Ferme des 3 bergers**	Thibault et Julie ont créé la Ferme des 3 bergers, un élevage de chèvres à Pont-Scorff. Entre leur maison en bois, leurs toilettes sèches, et leur façon de gérer leur ecosystème, ils ont vraiment une démarche environnementale poussée. Pour valoriser le petit lait des chèvres, ils ont acheté des Porcs Blancs de l'Ouest (une race ancienne de cochon), et ils ont aussides poules, des canards, des oies... Ils ont aussi des ruches, pas tant pour le miel, que pour avoir des auxiliaires de culture. Ils essaient au maximum de recréer une harmonie tel que c'était avant le remembrement. Ca passe par exemple par la plantation de haies nourricières. Alors, entre leur démarche et la mienne, comme on est voisins, ça permet de revivifier la biomasse locale.		Théo	35	Pont-Scorff
Pont-Scorff	**Le petit parc de jeux pour enfants**	Le petit parc de jeux pour enfants près du terrain de foot. C'est dommage, il est un peu à l'abandon alors que ça pourrait être plus sympa. On aime bien y aller avec notre fils.		Céline	26	Pont-Scorff
Pont-Scorff	**Loïc Trehin**	Loïc Trehin. C'est mon voisin, il est graveur et il s'investit sur plein de projets, cultive plein de choses dans son jardin, il a organisé il y a quelques temps un événement avec une botaniste. C'est vraiment quelqu'un qui est dans le partage, tout simplement. Quand on est arrivées de Strasbourg avec mon amie pour ouvrir un atelier de céramiste ici, il s'est tout de suite intéressé à nous, il est venu discuter et il nous a embarqué dans ses aventures de jardinage. Et pas du tout pour nous donner des leçons, au contraire, c'était "allez, on prend une pioche, on essaie et on y va !". Il connaît plein de gens ici et il nous a vraiment introduit dans le secteur en toute bienveillance.		Solen	26	Pont-Scorff
Pont-Scorff	**Le Rat qui Pète**	C'est un café à pont-Scorff. Ce lieu rassemble plein de monde, il y a de l'ambiance. Ils organisent des soirées, on peut y aller pour boire un verre, jouer, etc.		Catherine	'-	Cleguer
Pont-Scorff	**Stéphanie Clémence, graphiste de Bobotte**	Stéphanie Clémence, graphiste et créatrice de Bobotte! Une femme dynamique et pétillante usant de ses talents de graphiste pour réaliser les logos, chartes graphiques et autres projets visuels sur le pays Lorientais. Je l'ai connu par le biais de la maman d'une amie de ma fille! Elle est devenue très vite une partenaire indispensable pour mon projet d'épicerie itinérante. Elle a su s'approprier le projet en y mettant tous mes souhaits avec un pep's et une belle énergie communicative. Stéphanie est une chouette graphiste!		Noëlla	33	Caudan
Pont-Scorff	**Le site de la Montagne**	Le site de la Montagne. C'est un endroit qui a été rénové avec des jeux pour enfants, un skate-park, il y a des transats, une vue sur le Scorff... c'est vraiment très agréable.		Anonyme	44	Pont-Scorff
Pont-Scorff	**Manoir de Saint-Urchaut**	Le manoir de Saint Urchaut, c'est un lieu super sympa. Il y a la fête des moissons, puis à l'automne on y ramasse les pommes et on fait du cidre.		Aubin	34	Pont-Scorff
Pont-Scorff	**Une tartine de plaisir à Pont-Scorff**	La boulangerie une tartine de plaisir à Pont-Scorff dans laquelle vous attende le couple si sympathique qui rend ce lieu si agréable est tout simplement divine! Le boulanger y fabrique les meilleurs pains au chocolat au monde! Le sourire et la gentillesse de sa femme en boutique est vraiment agréable.	En s'y rendant! Tout y est bon. Le pain, les viennoiseries et les cookies aussi...oh et puis le gâteau breton!	Noëlla	33 ans	Caudan
Pont-Scorff	**La marchande de gâteaux bretons**	Il y a au marché de Pont-Scorff une marchande de gâteaux bretons artisanaux. C'est une recette de grand-mère avec de multiples parfums (orange, citron, vanille, caramel …). Ces gâteaux sont vraiment très bons et je vous les conseille. Si vous ne connaissez pas ce gâteau, sachez qu'il n'y en pas de meilleur qu'ici !			13	Plouay
Pont-Scorff	**Bacs de plantes au Manoir de Saint-Urchaut**	La ville a mis en place des bacs de plantes aromatiques et médicinales au Manoir de Saint-Urchaut. C'est génial, c'est un endroit qu'on a découvert par hasard avec les enfants. Ca gagnerait à être davantage valorisé, avec des petits panneaux informatifs pour qu'on sache ce que c'est. Ca pourrait presque être un jardin sensoriel pédagogique !		Anonyme	40	Pont-Scorff
Pont-Scorff	**Des mots doux dans la ville**	Sur une initiative du théâtre de la Ville, Pont-Scorff a affiché un peu partout dans la Ville des messages sous forme de phrases positives. J'ai connu l'initiative via le Facebook d'un ami qui tient un commerce à Pont-Scorff.		Erwan	40	Guidel
Pont-Scorff	**La Pâte du Loup**	La Pâte du Loup. Je suis très sensible au fait de manger local. Alors, après avoir été chef cuisinier, je suis devenu traiteur en créant la Pâte du Loup il y a 2 ans : je fais du locavore, et j'inclus mes propres cultures potagères dans la préparation. J'essaie vraiment de viser l'autonomie grâce à mon potager, les haies nourricières que j'ai plantées et mon verger. Et pour la viande, tout provient de Bretagne et la farine est du Morbihan.		Théo	35	Pont-Scorff
Pont-Scorff	**Le marché festif de Pont-Scorff**	Le marché festif de Pont-Scorff. L'année dernière, l'été après le confinement, les producteurs locaux et les artisans se sont organisés pour monter un marché festif en un temps record afin de créer de l'animation dans le bourg. Chaque semaine, il y avait le marché sur la place de la mairie avec des petits concerts. C'était vraiment un chouette événement, et même si tous les producteurs ne vendaient pas, au moins ça permettait à tout le monde de se retrouver !		Solen	26	Pont-Scorff

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Pont-Scorff	**Le panier du Scorff**	On a créé un panier local de producteurs : le panier du Scorff. On a un site et les clients passent leurs commandes dessus. Je suis trésorier de l'association et je vends aussi des gâteaux avec ma mère : les gâteaux de Soaz. On peut les retrouver dans le panier local ou sur les marchés.		Aubin	35	Pont-Scorff
Pont-Scorff	**Le petit marché de producteurs de Pont-Scorff**	Le petit marché de producteurs de Pont-Scorff.		Astrid	50	Pont-Scorff
Pont-Scorff	**Petit marché du mardi**	Le marché du mardi à Pont-Scorff. C'est un petit marché qui attire du monde et où il y a une bonne ambiance.				
Pont-Scorff	**Rewild**	Initiative que je connais mal en fait, qui a fait couler beaucoup d encre : la reprise du zoo de pont scorff, pour y faire un lieu de soin des animaux. Je pense qu'il y a un beau potentiel, notamment avec la thérapie avec les animaux. Les hommes soignent les bêtes et les bêtes soignent les hommes.		Ronan		Lorient
Pont-Scorff	**Rewild**	REWILD qui propose désormais de faire de l'ancien zoo un vrai sanctuaire d'animaux sauvages.		Dominique	54	Hennebont
Pont-Scorff	**Un bateau viking**	J'ai des collègues qui se sont lancés dans la construction d'un bateau Viking dans la cale de Saint-Urchaut à Pont-Scorff. Leur association s'appelle Porzh Ar Vran.		Aubin	35	Pont-Scorff
Pont-Scorff	**Le Strapontin**	le strapontin est un lieu plein qui me transporte par les mots, qui m'apporte des émotions de toutes sortes, les gens qui y gravitent m'enrichissent, c'est un lieu accueillant.	leur plaquette, leur site, les journaux	sandrine	39	pont scorff
Pont-Scorff	**An Skorf**	cet artisan bois (an skorf) est doué. il donne une âme au bois qu'il recycle, et réinvente un univers à partir de rien	facebook: an skorf	sandrine	39	pont scorff
Pont-Scorff	**Le Strapontin**	Une "PETITE" salle de spectacle, qui a tout d'une GRANDE: LE STRAPONTIN à PONT SCORFF !! Salle qui a déjà 20 ans !! Qui a vu sy produire devant 200 personnes (jauge de la salle):Jacques GAMBLIN, JULETTE, Jeanne CHERAL (2 fois) OLivier LE TELLIER primé et récompensé, pour "O BOY," par ses pairs, en spectacle pour enfant (MOLIERE !!), Achille GRIMAUD, qu'on ne présente plus !! Salle aussi inscrite dans les "arts de la parole" !! Donc, pour celles et ceux qui ne connaissent pas encore LE STRAPONTIN, n'hésiitez surtout pas à venir découvrir cette petite salle ô combien symapthique, avec sa programmation exceptionnelle et ses bénévoles présents à chaque représentation, en salle, au bar ou pour donner le oup de main quand il le faut !!	contacter directement l'équipe permannte du STRAPONTIN	Gérard	75 ans	CAUDAN
Pont-Scorff	**Le Strapontin**	Le strapontin. Une salle de spectacle du pays de lorient. une petite salle...oui mais des spectacles dignes des grandes salles! c'est un plaisir de s'y retrouver, nous sommes toujours accueillis chaleureusement. Une équipe de bénévoles s'active tout au long de l'année, et participe avec plaisir aux demandes de coups de mains ponctuels. L'équipe se démène pour nous proposer des spectacles en salle ou dans des lieux incroyables : un spectacle randonnée au bord du scorff, ou dans un jardin, ou dans une ferme . Nous ne sommes jamais déçus! Actuellement, les salles sont fermées, mais les initiatives ne manquent pas. De la poésie a tapissé les murs de la commune , nous attendons avec impatience dans nos boites à lettres les épisodes de la nouvelle écrite pour le strapontin. le strapontin est réellement "un théâtre proche qui emmène loin"	sur le site de pont-Scorff ou du strapontin	Malou	62	pont-Scorff

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Port-Louis	**Parc à chien**	Un parc aux chiens à port-louis, permettant aux chiens de se socialiser et aux maîtres de se rencontrer **A quoi ça ressemblerait ?** Un parc comme celui près de la gendarmerie avec un affichage de conseils pour permettre aux propriétaires de chiens d'apprendre le b-a-ba de la socialisation avec pourquoi pas un intervenant éducateur canin et l'organisation de balades collectives, ce qui éviterait les chiens qui qrognent quand on les croise. **Qui on y croiserait ?** Les propriétaires de chiens qui le souhaitent **A qui ça serait utile ?** Aux chiens et à leurs propriétaires mais aussi aux autres habitants car des chiens sociabilisés n'agressent pas car ils n'ont pas peur et aussi aux propriétaires de chiens nouvellement arrivés car c'est le moyen de rencontrer des gens **Qu'est ce que ça apporterait ?** De la sérénité et de la convivialité **Est-ce que vous savez si ça existe ailleurs ?** Parc aux chiens du parc de Sceaux en Île de France		Caroline	49	Port-Louis
Port-Louis	**Citadelle**	La citadelle de Port-Louis	http://www.musee-marine.fr/content/port-louis-la-citadelle-de-port-louis-visites-guidees-groupes	Alexandre	29	Port-Louis
Port-Louis	**La Dame Blanche**	La Dame Blanche à Port-Louis. Des livres, BDs, de l'art, de bon conseils. De la bonne musique et même un piano ! Un gros chat blanc câlin, des salades en été, soupes et cheminé en hiver. Un jardin avec un pommier. Des gâteaux colorés ! Ah...vous nous manquez ! **Comment je l'ai connu.e ?** en m'installant dans la ville. **A quoi ça ressemble ?** C'est une librairie indépendante très bien agencée, qui propose aussi de la restauration sur place. C'est joli, agréable et sa sent bon. On s'y sent comme dans son salon ! **Quel gens on y croise ?** Plein plein plein **Qu'est ce que ça apporte ?** beaucoup de bonheur	Adresse: 35 Grande rue, Port-Louis, FR 56290 Téléphone: +33 2 97 82 45 11	Juliette	23	Port-Louis
Port-Louis	**Matthieu Mellou**	Mathieu MELLOU, est responsabledu club de voile Porh Loeiz Skiff. Il transmet le gout de la voile aux enfants comme aux adultes en leur faisant découvrir le cata, le paddle, la planche à voile, l'optimiste,...dans la rade de Lorient aux pieds des remparts de la citadelle. Mathieu permet à chacun de se dépasser, de se sentir à la fois encadré mais aussi libre d'aller à son rythme. Chacun trouve sa place tant sur l'eau que sur le bord pour entretenir la matériel et faire vivre le club.	https://plsvoile.org/	Julie	39 ans	Locmiquelic
Port-Louis	**Jean**	Jean de Port-Louis **Comment je l'ai connu.e ?** sur le port **Où se voit-on ?** en mer et au bar ! **Que fait-elle/il ?** mécanique marine, capitaine sur son voilier **Que m'a-t-elle/il appris ?** à prendre confiance en mer		Juliette	23	Lorient
Port-Louis	**Judith du collectif Chaud devant**	Judith. Je l'ai rencontrée dans le collectif Chaud devant en arrivant à Port-Louis; c'est une petite bonne femme avec une grande tignasse de beaux cheveux frisés! Elle est artiste, hypersensible, elle aimerait que le monde, les gens soient parfaits et ça ben c'est pas gagné! Alors elle ramasse des herbes, des plantes, des fruits sauvages, en forêt, le long du Blavet, puis elle nous les fait goûter, elle les cuisine, on se régale; elle organise aussi des visites guidées pour mieux connaître ces ressources alimentaires à portée de main.		Dominique		

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Port-Louis	**Tim**	Tim de Port-Louis, toujours le sourire et la bonne humeur ! **Comment je l'ai connu.e ?** A la capitainerie de Port-Louis **Où se voit-on ?** au port de Port-Louis et en session surf **Que fait-elle/il ?** Il accueille avec bienveillance et facilite l'intégration des nouveaux.elles. Il tchatche et fait rigoler tout le monde. **Que m'a-t-elle/il appris ?**Les bons spots de surfs, baignade et couchers de soleil.		Juliette	23	Lorient
Port-Louis	**Anthony Olliero**	Anthony Olliero Producteur de jus de pomme, de cidres, de vinaigres,....Anthony nous fait découvrir ses produits au marché de Port-Louis tous les samedis matins. Anthony fabrique le meilleur produit possible en réduisant son impact autant qu'il peut. Rencontrer Anthony ce n'est pas juste se réjouir de boire un produit local et bio mais aussi apprendre la ténacité pour faire de la transition écologique un choix de vie.	https://www.lecomptoirdici.fr/jus-de-fruits-et-limonade/glou-glou-le-jus-de-pomme.html	Julie	39 ans	Locmiquelic
Port-Louis	**La Dame Blanche**	La Dame Blanche, à Port Louis Une librairie salon de thé hors de tout. J'y aime découvrir les belles collections d'auteurs, franchir l'adorable espace jeunesse et déambuler jusqu'au superbe jardin, à chercher le petit chat. Thé dégusté auprès des fleurs et pâtisseries maisons excellentes : une adresse parfaite pour rester des heures à profiter du soleil, au calme.	35 Grande rue, Port-Louis / Tél. : +33 2 97 82 45 11	Anne-Lise	29	Lorient
Port-Louis	**La Dame Blanche**	La Dame Blanche. C'est un lieu que je fréquente et qui apprte convivialité et détente		Erwan	40	Guidel
Port-Louis	**Jardin partagé**	un jardin partagé à Port-Louis en me promenant au hasard **A quoi ça sert ?** A jardiner, manger, partager. **Pourquoi je trouve ça chouette ?** C'est beau, utile, engagé. C'est bien d'avoir de l'espace dédié pour se ré-approprier son alimentation. **Depuis combien de temps ça existe ?** je ne sais pas mais y'a des trucs qui poussent !	au dessus de l'école de voile et planche à Port-Louis	Juliette	23	Port-Louis
Port-Louis	**Les jeux des 4 vents**	On s'ennuie en ces périodes de confinement, de couvre-feu, on a envie de s'amuser quand même mais une fois qu'on a joué plusieurs fois à nos 4 jeux de société, ça tourne à la rengaine!!! C'est de cette idée que sont nés Les jeux des 4 vents! Il n'y avait pas de ludothèque sur Port-Louis, Hennebont, Plouhinec donc elle l'a fait ; Claire se promène maintenant avec sa caravane rouge et toute une variété de jeux qu'on peut emprunter pour 1 euro pour qu'on ne s'ennuie plus jamais:)	https://www.facebook.com/Les-jeux-des-4-vents-110212077427258	Laurie	37	Riantec
Port-Louis	**Marché de Port-Louis**	Marché de Port-Louis: plein de producteurs locaux (et pas mal de bio) tous les samedi matins. Ca me permet d'avoir des produits super frais, de soutenir les activités locales et de limiter mes "food-miles" au maximum. Et bien sûr on y va à vélo (triste qu'on ne soit que qq1s à venir à vélo.....) **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Bouche à oreille **A quoi ça sert ?** Santé, économie locale, écologique, rencontrer des gens locaux **Pourquoi je trouve ça chouette ?** Tout en 1	Samedi matins	Yvan	45	Riantec
Port-Louis	**Martine de la Peau d'Ours**	Martine, je l'ai connu à la Peau de l'ours; elle fait de la cuisine végétalienne et est une militante de cette cuisine; j'aimerais vraiment que l'on fasse plus de choses à Port-Louis pour faire connaître ses talents à des personnes qui mangent de manière traditionnelle.		Dominique		Port-Louis

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Port-Louis Locmiquélic	**Le père Le Pivain**	Le père Le Pivain à Port-Louis - Locmiquélic C'est un homme au tempérament fort, parfois un peu bourru, mais il accompagne les gens et les familles dans leurs réjouissances (mariages baptêmes) comme dans les deuils et les peines. Il a rénové les églises de Port Louis et Locmiquélic qui avaient besoin d'un vrai coup de neuf. http://www.paroissesportlouislocmiquelic.fr/		Marguerite	33	Larmor-Plage
Port-Louis Riantec	**La côte**	Lorsqu'il fait beau, c'est notre lieu d'évasion.				Lanester
Quéven	**Tiers lieu jeunesse**	un tiers lieu jeunesse, accessible le plus souvent possibke, abrité, avec et pour les jeux, échanges, squats, sports ???. Ce serait dans chaque ville et dimensionné au cas par cas. Les jeunes n'ont d'endroits pour se regrouper que dans des équipements aux heures d'ouverture, qui ne correspondent plus à leurs heures... Pourquoi pas envisager qu'ils puissent aller dans des endroits collectifs , plus librement... Je souhaite l'envisager à Quéven, on cherche un modèle !!!		Marc		Quéven
Quéven	**Jeune homme de 84 ans**	Mon voisin de quartier. Il a 84 ans mais on dirait un jeune homme. Il est en forme, a une vie sociale, boit des coups… **Comment je l'ai connu.e ?** Il m'a dépanné un micro-onde, quand je n'avais pas de quoi réchauffer mon plat. C'était une entrée en matière assez originale. **Que m'a-t-elle/il appris ?** Il m'a appris à arrêter de bosser après 21h et ça c'est une belle leçon de vie.		Maud	37	Quéven
Quéven	**L'épicerie sociale et solidaire de Quéven**	L'épicerie sociale et solidaire qui se monte actuellement sur Queven. Grâce à des partenariats avec des magasins alentours, on pourra vendre à bas prix des produits pour les foyers les plus démunis, et il y aura aussi un accompagnement pour aider les personnes qui en ont besoin à retrouver leur autonomie sur la question alimentaire. Mais ce n'est pas que ça ! Ce sera surtout un lieu support pour créer de l'animation, de l'échange, des rencontres, faire des activités dans la commune. Quand l'appel à bénévoles a été lancé pour ce projet, il y a eu plus de 50 personnes à se manifester ! C'est génial, ça veut dire que tous ces gens sont prêts à donner de leur temps et à se rencontrer, faire des choses ensemble, et il y a vraiment un souhait que la relation reste horizontale entre bénévoles et salariés. Moi j'y suis en tant que future épicière, dans l'équipe salariée.		Solen	26	Pont-Scorff
Quéven	**La journée de la biodiversité à Queven**	La journée de la biodiversité à Queven	https://www.queven.com/evenements/journee-de-la-biodiversite-2021/			
Quéven	**Patrick et Yvette**	Patrick et Yvette, expert.e potager à Kerdual : du semis à la récolte et avec beaucoup d'envie de partager les astuces et même parfois les semis, boutures, plants lors de vide jardin.		Yann	41	Quéven
Quéven	**Tanguy et le velotaf**	Tanguy pratique le vélotaf avec passion, et dépose ses enfants à l'école en cariole et vélos. Les bornes ne leurs font pas peurs et c'est tout à fait inspirant. Bien dans son corps et dans sa tête après ces trajets en vélos.		Yann	41	Quéven
Quéven	**Arnaud**	Arnaud dépose son enfant à l'école à vélo depuis qu'il est tout petit. Maintenant ils sont à deux côte à cote. C'est très inspirant, car cela montre que cela est tout à faire possible de pratiquer le vélo en tout temps à l'heure où la voiture est omniprésente.		Yann	41	Quéven
Quéven	**Cours de taille de pommiers**	Patrick et Yvette proposent des cours de taille de pommier à l'automne à qui veut bien apprendre. On est dans le partage de bonne pratique dans la bonne humeur.	Passez à Kerdual près de l'école à l'automne.	Yann	41	Quéven
Quéven	**Fanny fait ses produits d'entretien**	Fanny fait sa lessive maison : à la cendre, au lierre, ou avec du savon de Marseille et quelques poudres domestiques. Elle est passée du tout industriel à du fait maison en très peu de temps. Et les produits d'entretient fait maison sont tellement faciles à faire que s'en est est déconcertant.		Yann	41	Quéven
Quéven	**Fête des voisins**	Pendant 6 ou 7 ans, nous avons fait dans le quartier la fête des voisins. C'était super sympa et ça créer vraiment du lien avec nos voisins. Malheureusement, ceratins sont partis et d'autres sont arrivés. Le feeling n'était pas aussi bon et cette initiative s'est arrêtée.				Quéven
Quéven	**Le fournil de Kergrenn**	Le fournil de Kergrenn est le seul four à pain de village encore en état à Quéven. Il semble y avoir un groupe qui le gère. C'est un patrimoine intéressant à conserver pour pleins de raisons. Lors de son entretien ou lors de son utilisation, c'est certainement le moment de garder le contact, d'échanger et de partager.	Allez à Kergrenn	Yann	41	Quéven

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Quéven	**Nettoyage nature entre mamans**	Bonjour , nous sommes "les mamans de kerdual " avec nos enfants nous nettoyons la nature tout autour de notre joli village qu'est Kerdual , nous allons notement sur le site de la poudrière le long du scorff où il y a beaucoup a faire en terme de nettoyage, les enfants sont volontaires mais la tâche est immense !		Julie	38 ans	Quéven
Quéven	**Une famille presque zéro déchet**	Yann et sa famille sont passés au presque Zéro déchets, tentent de réduire leur bilan carbone et pratique le circuit court. Finalement par l'exemple simple on s'aperçoit que ce sont des changements facile à faire, pas immédiats, mais abordables. Aller au travail en vélo, faire ses courses à vélo, acheter local, soutenir l'agriculture naturelle, s'impliquer dans des actions et assos autour des transitions, auprès de la monnaie locale, aider l'asso Syklett, aider Optim'ism, faire sa lessive avec du lierre, faire du képhyr, faire sa choucroute avec le choux de Lorient, manger beaucoup moins de viande, se remettre au potager et poulailler, acheter de seconde main, revenir à une vie faite de chose simple et prendre le vrai temps des choses.				
Quéven	**Le Baratin**	Le Baratin ! C'est une institution à Queven. C'est un lieu de rencontres, notamment pour les jeunes, ils font plein de choses là-bas, c'est très dynamique. L'année dernière, ils avaient coupé l'accès au parking un temps afin de faire un parcours de skate avec des tremplins du Baratin jusqu'aux Arcs, j'avais trouvé génial.	https://www.queven.com/vivre-a-queven/enfance-education-jeunesse/pole-jeunesse-queven/le-baratin/	Anonyme		Queven
Quéven	**Parc de Kerzec**	C'est un parc juste à côté du bourg. On est pas obligé de prendre la voiture pour y aller. Il y a une boîte à livres, des tables pour picniquer à l'abris, des jeux pour enfants, et même une sorte de chapiteau où les gens peuvent se retrouver.				Quéven
Quéven	**La Poudrière de Kerdual**	Poudrière à Kerdual : lieu en bord de scorff, entre le palud et le pont de la voie express. C'est en friche et avec des graphs très sympas. Il faut que ce lieu puisse (re)devenir naturel.		Yann	41	Quéven
Quéven	**Le mouvement des Coquelicots**	Maurice anime le mouvement des coquelicots à Quéven. En temps normal les rassemblement sont l'occasion d'échanger et de préparer des initiatives. C'est un projet qui est pour le "faire autrement", accompagner et avancer ensemble.		Yann	42	Quéven
Quéven	**Jean-Yves**	Jean-Yves se mobilise pour différent mouvement en faveur de la protection de la biodiversité et la qualité de vie : DenDourDouar, eau et rivière, coquelicots, défense de la zone de la poudrière à Quéven... Avec un mélange de vigilance et de petites actions il montre que collectivement on peut faire bouger les lignes.		Yann	42	Quéven
Quéven	**L'épicerie sociale et solidaire de Quéven**	Une épicerie sociale et solidaire	En vous y déplaçant en plein centre ville...rue Anatole France	Julie	38	Queven
Quéven	**Le Baratin**	Le Baratin. C'est un bar sans alcool à Quéven. Il est collé au PIJ et au pôle enfance jeunesse. Le lieu a un look de bar. Les jeunes peuvent s'y retrouver pour boire une boisson sans alcool, manger un panini. Ils ont également accès à une salle de jeux de société, jeux vidéos. Il est situé en plein centre de Quéven. Il existe depuis longtemps et est très connu.				
Quéven	**Les projections en plein air**	Tous les ans, la Ville de Quéven organise les "Plains air". ça se déroule pendant l'été, 3 films sont projetés en plein air dans le parc de Kerzet sur un écran géant (environ 10/15 mètres de long). Chaque projection réunit entre 200 à 350 personnes. Les gens utilisent les transats disposés par la ville ou viennent avec leurs chaises longues. Les films diffusés sont des films familiaux. L'entrée y est gratuite.				
Quéven	**Musique au marché**	Musique au marché. C'est une action qui a été lancée par la commune de Quéven en 2020. L'objectif est de soutenir les acteurs culturels bretons. Les artistes proposent une prestation à la fin du marché du dimanche à Quéven. L'objectif est triple : soutien aux artistes + découverte d'artistes locaux pour les habitants + attractivité du marché de Quéven beaucoup plus petit et moins connu que les marchés voisins				
Quéven	**Le parc de Kerzec**	Le Parc de Kerzec à Quéven. C'est un parc de 12 hectares. Il a été aménagé depuis 5 ou 6 ans avec des structures de fitness. Il contient un parcours de disque-golf (un des rares en Bretagne).				
Quéven	**On l'appelle Zizi**	On la surnomme Zizi, elle est brune avec une frange et des lunettes, elle est gentille et créative et par-dessus tout, elle est débrouillarde ! Elle a toujours été douée pour manier l'aiguille, et son dada en plus de faire du vélo, c'est la culture. Pas évident de trouver un poste dans le secteur, en France comme en Ecosse où elle souhaitait s'installer pour un temps. Elle s'est lancée dans la réalisation d'accessoires zéro déchet, d'abord en pounds £, avec du tissus bio et coloré. Depuis, elle est revenue en Bretagne où elle a réussi à concilier son art et son dada, toujours à vélo, et elle cartonne.	Découvrez Artichaut Créations sur Instagram, ou bien lorsqu'elle propose des petits marchés dans son corps de ferme du côté de Queven :-)	Gwenola	24 ans	56260
Quéven	**Le Baratin**	La Baratin est un bar pour les jeunes à Queven qui ne sert pas d'alcool. C'est un lieu de rencontre et de discussion ouvert à tous. Là-bas, autour d'un café ou d'une limonade, on peut échanger, partager nos idées et nos projets. Les murs de ce bar sont à la disposition des jeunes qui peuvent afficher leurs œuvres. Le Baratin propose aussi de nombreux jeux et des petits concours. Des connaissances m'en ont parlé et j'ai mené mes recherches.....		Adèle	Collège de Kerentrech	Lorient

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Quéven	**Mon voisin, offre gracieusement les fruits de sa récolte.**	Un retraité de la Marine. Mon voisin, offre gracieusement les fruits de sa récolte. Avec générosité!Dans les jardins de ma ville, pousse une plante exotique : chayotte ou chouchou. Particularité, les feuilles et le fruit sont cosmétibles. Et... Savoureux! Celà me rappelle mon Île, dans l'océan Indien. Quéven, ville moyenne où l'on se partage les légumes et fruits de son jardin. Avec coeur et gentillesse ♥des boutures de fleurs ou du persil. Du thym citron etc... Dans mon quartier, les voisins sont formidables		Leïla	58 ans	Quéven
Quéven, Guidel, Lanester, Ploemeur	**Le défi cuisine à alimentation positive**	En 2018, 4 établissements de restauration collective de l'agglomération lorientaise (dont Quéven et Guidel) ont participé au Défi Cuisine à Alimentation positive. La cuisine centrale de Quéven, championne du Défi, propose maintenant 40% de bio dans les assiettes (environ 750 repas/jour) et a fait de gros efforts pour réduire le gaspillage !	https://www.paysan-breton.fr/2020/01/de-plus-en-plus-de-repas-bio-et-locaux-a-prix-stable/	Anonyme		Quéven
Quistinic	**Bar associatif**	Un bar associatif sur la commune de Quistinic. Nous avons "perdu" notre bar qui était le centre de la vie de village. Développer un projet de lieu collectif où les habitants de la commune pourrait être force de propositions de projets, redonnerait de la vie à notre petite commune... Et serait un formidable lieu de rencontre! **A quoi ça ressemblerait ?** planter des arbres, créer des parterres (rue duguay trouin)On y verrait plein de gens, de Quistinic, mais aussi des communes alentours. Des touristes aussi, de retour du village de Poul Fetan. On y sentirait la joie et la bonne humeur, dans le partage d'un verre sur la terrasse ensoleillée de l'été. Et bien sûr, on entendrait les rires des enfants courir sur la place de l'église en face du bar... Un lieu intergénérationnel et ouvert à toutes et à tous! **Qui on y croiserait ?** Tout le monde! Des jeunes, des vieux, des quistinicois comme des touristes venus des 4 coins de la France... **A qui ça serait utile ?** A tout le monde, car l'idée serait de partir des envies des habitants **Qu'est ce que ça apporterait ?** Une vraie vie de village, de la convivialité, des rencontres... **Est-ce que vous savez si ça existe ailleurs ?** Oui, de nombreux bars associatifs existent... L'important, c'est d'avoir le soutien de sa municipalité...		Maude	35	Quistinic
Quistinic	**Bernard**	Bernard Barthélémy, c'est quelqu'un de précieux pour la Flopée ! il a tout de suite fait partie des premiers adhérents. Il était charpentier de marine mais il est aussi comédien amateur, il est très investi dans la culture et le partage. Il fait partie des initiateurs de Terres Fertiles à Lanvaudan. Avant il organisait une représentation artistique par mois chez lui, et après le spectacle, il faisait une grande soupe et tout le monde partage !		Edith	48	Quistinic
Quistinic	**C'est toi l'chat !**	Les ateliers de théâtre C'est toi l'chat ! On essaie de toucher à tout, de bouger les frontières entre les arts alors on propose aussi des ateliers lecture, clown, masques... On a aussi fait intervenir la petite Silvy pour nous proposer du théâtre-forum. On devait faire une représentation fin mars mais comme tout le monde, on a été empêchés par le contexte.	https://www.facebook.com/cesttoilchat/	Edith	48	Quistinic
Quistinic	**C'est toi le chat**	C'est toi le chat. Compagnie de théâtre, d'impro et jeux théâtrales. Edith nous fait vivre des expériences amusantes, conviviales où chacun apprend à s'exprimer et jouer dans une bonne humeur communicative.	Facebook c'est toi le chat	Géraud	40	Inguiniel
Quistinic	**Copains Coop'ânes**	Armelle de Copains Coop'ânes. Elle propose des balades avec ses ânes, elle a aussi monté un système pour transporter des personnes à mobilité réduite avec son escargoline. Dès qu'il y a une occasion, elle propose des randos pour ramasser les déchets dans la nature, elle a aussi organisé un anibus pendant une période afin d'emmener les enfants à l'école en âne ! C'est quelqu'un de très impliqué dans la vie locale !	https://pontivy.maville.com/actu/actudet_-quistinic.-choisir-l-ane-c-est-prendre-le-temps-en-harmonie-avec-la-nature-_-4223799_actu.Htm	La petite Silvy	56	Quistinic
Quistinic	**Copains Coop'ânes**	L'association Copains Coop'ânes à Quistinic. Ils proposent des randonnées avec des ânes et ils font beaucoup d'animations accompagnées de leurs bêtes : balades contées, ramassage de déchets... A un moment, ils proposaient même un anibus pour envoyer les enfants à l'école. Et l'année dernière, dans le cadre de la semaine des alternatives aux pesticides, elle passait chez les particuliers pour récupérer les produits phytosanitaires...	https://copaincoopane.wordpress.com/ ou https://www.facebook.com/Copain-coop%C3%A2ne-1464059913703368/	Evelyne	60	Bubry
Quistinic	**Copains Coop'ânes**	Copains Coop'ânes à Quistinic. Ils proposent des randonnées avec des ânes. Je n'ai pas encore eu l'occasion de tester et d'assister à leurs animations mais je trouve le concept super. C'est une façon d'arpenter différemment nos jolis chemins, de prendre le temps...		Anonyme		
Quistinic	**Copains Coop'ânes**	Copains Coop'ânes. Avec ses ânes, Armelle essaie de ralentir le rythme de nos vies, de prendre le temps et retrouver le lien avec la nature et l'animal. Ca fait du bien !	https://pontivy.maville.com/actu/actudet_-quistinic.-trois-balades-au-profit-du-developpement-durable_12-4284347_actu.Htm	Sylvia	56	Quistinic

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Quistinic	**Fontaine St Mathurin**	La fontaine St Mathurin à Quistinic est un lieu beau, historique et reposant. Il y a une table de pique nique où nous allons souvent prendre le goûter et nous pouvons y rencontrer d'autres personnes. Le cours d'eau qui descend en cascade invite les enfants à créer des bateaux végétaux et les regarder naviguer. C'est un lieu dans la ville qui amène à des parcours de randonnées.	Association Les vieilles Pierres	Florence Giraud	35	Quistinic
Quistinic	**L'atelier du chat qui pète**	L'atelier du chat qui pète. C'est un espace beau, ludique et convivial qui invite à la création et l'imaginaire. La p'tite Sylvie accompagne merveilleusement petits et grands pour faire évoluer ses talents... Ateliers collectifs pour petits et grands ou en famille	Sylvie 0788076027	Virginie	39	Inguiniel
Quistinic	**L'atelier du chat qui pète**	L'atelier du chat qui pète	0788076027	Virginie et Géraud	39	Inguiniel
Quistinic	**L'atelier du chat qui pète**	L'Atelier du Chat qui pète. La petite Silvy propose des ateliers artistiques pour les adultes, les enfants, et même les parents-enfants. Chacun vient avec son envie et fait ce qu'il veut, que ce soit du collage, du dessin, ou même de la fabrication de marionnettes ! Et la petite Silvy accompagne chacun selon ses besoins. Ca permet de retrouver son amusement d'enfant, chacun retrouve son côté joyeux et crée sans se sentir jugé !		Anonyme		Inguiniel
Quistinic	**L'atelier du chat qui pète**	L'ateier du chat qui pète au Nizarh à Quistinic. C'est un lieu très sympa, convivial qui donne envie de créer, de bricoler. Ma mère s'est inscrite au cours Adulte avec la petite Silvy et elle est enchantée ! Elle qui n'a jamais été très manuelle en est à sa 4e fabrication de marionnette ! Elle se régale !		Edith	48	Quistinic
Quistinic	**L'atelier du chat qui pète**	L'atelier du chat qui pète. Un lieu de création artsitique et d'art-thérapie à recommander. D'ailleurs, l'autre jour à la médiathèque, j'ai vu une petite fille qui sortait de sa séance du jour, elle a vu l'affiche du chat qui pète au mur et je l'ai entendue dire à sa mère "Eh moi j'y étais tout à l'heure, c'était génial, et j'ai fabriqué un oeuf avec un oiseau dedans, c'était super!". Ca m'a fait sourire !		Sylvia	56	Quistinic
Quistinic	**L'école publique de Quistinic**	La future école publique de Quistinic a été réalisée en matériaux écologiques et locaux dans l'idée de l'économie circulaire, ce qui est un magnifique exemple de ce qui est possible de faire pour les élèves qui y seront scolarisés et leurs familles. Par exemple la paille qui isole a poussé à Quistinic, des ateliers participatifs ont été mis en place pour l'installer (ambiance formidable avec une grande diversité de personnes bénévoles), les chutes de bois ont été récupérées pour créer un petit bâtiment. Le fonctionnement du bâtiment (panneaux solaires, récupération d'eau, utilisation du soleil pour chauffer) est très intéressant à étudier. Les aspects humains qui rendent possible ce projet sont également intéressants (ateliers participatifs pour recueillir les idées des habitants et des enfants par exemple) et un exemple d'intelligence collective!	A la mairie ou à l'école.	Emilie	42	Lanvaudan
Quistinic	**L'école publique de Quistinic**	Cette école nous rempli de joie car elle est construite à la lisière de la forêt, il sera sûrement très agréable de voir toute cette verdure autour de nous et de n'avoir qu'un pas à faire pour y être plongée. De plus, elle a été construite avec plusieurs chantiers participatifs et avec des matériaux plutôt écologiques et quelques uns comme la paille dans les murs viennent des alentours.	sur internet	Leslie	28	Hennebont
Quistinic	**La Flopée !**	La Flopée ! Edith, Sylvia, Virginie, Aurélie et la petite Silvy sont à l'origine de ce collectif qui veut créer et développer le lien social et culturel dans une perspective de développement durable, rural et social. Basé à Quistinic, il compte une trentaine de membres. L'idée est de mettre en lien les gens pour développer plein de petites initiatives locales. Car ici, il y a plein de gens qui n'attendent que ça : d'être bénévole, se donner des coups de main, des idées... Il y a par exemple le Kistitroc qui est une sorte de Système d'Echange Local (SEL), il y a aussi l'organisation d'événements comme le festival Autres Vents qui devait avoir lieu dans la continuité du festival Vgét'ânes mais qui a aussi été compromis avec le contexte.	https://www.facebook.com/assolaflopee	Edith	48	Qusitinic
Quistinic	**La nouvelle école**	Le projet de nouvelle école. Elle va bientôt être opérationnelle à Quistinic, ce qui est intéressant, c'est toute la démarche participative qui a été faite avec les habitants. Les anciens locaux de l'école étaient vraiment vétustes et inadaptés alors, il y a quelques années, la mairie a lancé un nouveau chantier en conviant les parents, professeurs et habitants à des ateliers participatifs pour concevoir le nouveau bâtiment. Je trouve ça génial car ça implique la population dans un projet commun pour la jeunesse ! Et ça ne s'arrête pas aux réflexions vu qu'il y a aussi eu des chantiers participatifs d'organiser pour vraiment mettre les mains à la pâte.	https://ecolepubliquequistinic.toutemonecole.fr/pages/3065656 https://www.ouest-france.fr/bretagne/quistinic-56310/quistinic-la-nouvelle-ecole-un-projet-citoyen-participatif-6177107	Laëtitia	36	Bubry
Quistinic	**La nouvelle école**	La nouvelle école de Quistinic. Le bâtiment est pensé pour être vraiment écologique et pour ça, il y a eu un vrai travail collectif. Les parents, les instits et même les enfants ont été conviés aux réflexions. J'ai participé à 3 ateliers, c'était chouette de voir comme les idées de chacun étaient canalisées et prises en compte dans le processus. C'était bienveillant, on travaillait tous ensemble sur ce projet mais on avait pas vraiment l'impression d'être au travail, il y avait une bonne ambiance !		La petite Silvy	56	Quistinic

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Quistinic	**Le bonheur des ogres**	Le Bonheur des Ogres qui vend du nougat !	https://www.lebonheurdesogres.fr/			
Quistinic	**Le pôle enfance jeunesse**	Le Pôle enfance jeunesse de Quistinic. Ils ont reçu le trophée du développement durable il y a quelques années. La municipalité a fait construire ce lieu qui regroupe la cantine scolaire, l'espace jeunes et l'accueil périscolaire dans une démarche environnementale poussée. Ils ont pris en compte le bioclimatisme, utilisé des éco-matériaux, ils ont même isolé avec de la paille issue des cultures voisines. Ils ont organisé des chantiers participatifs... C'est une belle réussite ! Et ils ont remis ça récemment avec les mêmes architectes pour la construction de la nouvelle école publique. C'est génial de voir une équipe municipale s'engager pleinement dans ce genre de démarche pour sa jeunesse en associant les habitants aux réflexions et aux travaux.	http://www.devernay-architectes.fr/pole-enfance-jeunesse-quistinic/ https://www.ouest-france.fr/bretagne/quistinic-56310/quistinic-la-commune-recoit-un-trophee-pour-son-pole-enfance-jeunesse-4846055	Anonyme		Languidic
Quistinic	**Les chemins de randonnée**	Le recensement et balisage de tous les chemins de randonnée de Quistinic par l'association les Vieilles Pierres. Ils ont réalisé une belle carte pour valoriser ça et l'ensemble constitue environ 130 km de chemins sur la commune !	https://www.quistinic.fr/associations/les-vieilles-pierres/	Anonyme		Quistinic
Quistinic	**Les paniers de Julien**	Julien fabrique des paniers à base de saule à Quistinic. Il en avait même fait une exposition à la médiathèque. Il y a plein de formes différentes selon l'usage, il y avait par exemple panier cueille-pommes, mais il y en a aussi plus adaptés à la cueillette des champignons...		Evelyne	60	Bubry
Quistinic	**Les paniers en osier de Julien**	Les osiericulteurs de Quistinic : ils fabriquent des paniers en osier. Dans le secteur, c'est l'objet tendance que tout le monde a sur le marché ! Ils sont beaux, costauds, et tous différents. Je n'ai pas encore le mien. Quand j'avais appelé pour en commander un, la saison était finie, il n'y avait plus beaucoup de choix, je vais retenter cette année. J'aime ça, que l'on doive suivre la saison, le temps que l'osier pousse, que le travail soit fait, que tout ne soit pas produit à la chaîne et en quantité illimitée... C'est un bel artisanat local complètement lié à une ressource végétale qu'on trouve à profusion ici. Ils organisent aussi des stages de vannerie.	https://www.ouest-france.fr/bretagne/lorient-56100/quand-losier-devient-panier-1249799	Patricia	35	Bubry
Quistinic	**Myriam énergéticienne**	Myriam, ma voisine. Énergéticienne, elle partage sa passion et sa vision du monde à travers les énergies naturelles. On partage des moments autour du feu, des moments qui ressourcent et qui inspirent. Elle est calme, positive et attentive. .		Maud		Quistinic
Quistinic	**Poney magique**	Au poney magique à Quistinic. Elle fait de l'équi-motricité pour les petits. Les enfants montent sur le poney, apprennent à se déplacer dans un manège, à comprendre la notion d'espace... C'est de l'éveil corporel dans une relation de confiance avec l'animal.	https://www.facebook.com/auponeymagique/ .	Danièle	73	Bubry
Quistinic	**Sylvia de l'association La Flopée**	Sylvia, formatrice sur la gestion du stress et co-fondatrice de l'association La Flopée sur Quistinic: lancement d'un SEL et développement d'autres projets sur la commune.		Maud		
Quistinic	**L'épicerie d'Antan**	L'épicerie d'Antan est une épicerie mobile qui sillonne les campagnes de Quistinic et alentours. Elle transporte avec elle toute l'alimentation de base, mais surtout son sourire et sa bonne humeur! Elle passe une fois par semaine et favorise l'approvisionnement de personnes qui ont des difficultés à se déplacer. Lors de l'épisode neigeux, elle a maintenu la visite chez une personne pour la livrer!	En la contactant directement	Maude	35	Quistinic
Quistinic	**Les Vieilles Pierres**	L'association Les Vieilles Pierres à Quistinic entretient tous les chemins de randonnée de la commune. Nous avons des km de chemins qui parcourent les campagnes et nous font visiter les villages, chapelles et hangars en pierre. Tous ces chemins nous font également passer par des chemins creux, des ruisseaux et le Blavet. C'est richesse culturelle et écologique à découvrir absolument!	En les contactant	Maude	35	Quistinic
Quistinic	**Un parc de jeux**	Le conseil des enfants et les élus de Quistinic ont associés leurs idées pour créer un parc de Jeu. Cela servira aux jeunes de se retrouver, de pouvoir jouer, revoir ses amis et permettre aux enfants de jouer ensemble, cela permets de ne pas s'ennuyer. Le parc a été réfléchit pour qu'il soit beau et destiné à tout âge.	En contactant la mairie	Ambre	9	Quistinic
Quistinic	**L'association des parents d'élèves de l'école privée**	L'association des parents d'élèves de l'école privée de Quistinic est composée de bénévoles qui organisent une dizaine de manifestations par an! Même avec la situation actuelle, ils ont continué à se mobiliser! Cela leur demande beaucoup d'énergie , de temps mais ils le font toujours dans la bonne humeur! Cela permet aussi de se rencontrer entre parents, de discuter et de se connaitre. Pour une petite école, ç'est important!		anonyme		quistinic

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Quistinic	**Copains Coop'ânes**	Anibus. Il y a quelques temps, Armelle de l'association Copains Coop'ânes passait récupérer les enfants le long du trajet pour aller à l'école. L'âne transportait les cartables et les enfants marchaient à pied à côté. Puis, le soir, le trajet retour était en âne était programmé. Ca s'est déroulé 1 ou 2 semaines par an. Je ne sais pas si ça existe encore.		Myriam	44	Quistinic
Quistinic	**Récupération des surplus de potagers**	Récupération du surplus de potager: c'est Edith qui avait lancé ça avant que la Flopée existe. L'idée, c'était de récupérer tous les surplus de potager sur la commune afin de les donner à des associations type "banque alimentaire". Ce qui est intéressant dans cette démarche, c'est de proposer du frais à ces associations car le plus souvent, ce sont des conserves et des produits secs.	https://www.ouest-france.fr/bretagne/quistinic-56310/notre-echelle-nouvelle-association-solidaire-5087270	Myriam	44	Quistinic
Quistinic	**Poul Fetan**	Poul Fetan: les quistinicois ont créé et réhabilité ce village de 1850 pour notamment valoriser les métiers anciens en Bretagne. Tout a été fait à la main, comme dans les années 1800. Aujourd'hui, on peut encore voir ces métiers, mais pas apprendre le métier traditionnel, ce qui est dommage car la transmission de ces savoirs anciens est important pour ne pas les perdre. Par contre, à Poul Fetan, c'est l'un des seuls endroits où on peut jouer à des jeux traditionnels bretons des années 1800-1900. Ils ont conservé ce patrimoine qu'on peut découvrir pendant la saison touristique.		Fabrice	47	Quistinic
Quistinic	**L'entraide entre voisins**	L'entraide entre voisins: le formidable commence déjà autour de nous dans l'entraide qu'on peut s'apporter mutuellement. Je suis entouré de voisins à qui je peux demander de l'aide. On se fait confiance, on se soutient. C'est important de garder ces liens forts. C'est mon premier cercle formidable. Et comme la propagation des ondes d'un caillou jeté dans l'eau, mon cercle formidable s'élargit au fur et à mesure.		Aurélien	46	Quistinic
Quistinic	**La nougaterie**	La création d'une nougaterie à Quistinic qui apporte du dynamisme au bourg et une offre gourmande. C'est assez audacieux de créer ce type d'artisanat. Un accueil chaleureux et des produits locaux pour aller vers l'originalité.	Venir visiter !			Quistinic
Quistinic	**Le zéro phyto**	Le zéro phyto dans la commune qui apporte une vraie qualité de vie, rend magnifique l'environnement de la ville, il est de ce fait très agréable de s'y promener !	Yannick, responsable espace vert de la commune	Florence	35	Quistinic
Quistinic	**Les Vieilles Pierres**	Les chemins de randonnées à Quistinic (près de 80 km !!!); initiés par l'association Les Vieilles Pierres .Les différents parcours balisés font découvrir le patrimoine naturel (forêts , vallées , ruisseaux, landes, points de vue sur le Blavet ...) et architectural (hameaux, chapelles , calvaires , fontaines , lavoirs....);	cartes de randonnées en vente en Mairie et commerces ou application RandoBretagneSud	Yannick BOST	43	Quistinic
Quistinic	**L'association les Vieilles Pierres**	Les chemins de randonnées à Quistinic (près de 80 km !!!); initiés par l'association Les Vieilles Pierres .Les différents parcours balisés font découvrir le patrimoine naturel (forêts , vallées , ruisseaux, landes, points de vue sur le Blavet ...) et architectural (hameaux, chapelles , calvaires , fontaines , lavoirs....);	cartes de randonnées en vente en Mairie et commerces ou application RandoBretagneSud	Yannick BOST	43	Quistinic
Quistinic	**Quistinic**	Avre de paix sa Fontaine, ses chapelles, ses sentiers ou l'on trouve toujours un nouveau sentier, petit bourg avec son nougatier, son coiffeur, son épicerie, pharmacie médecin, kinésithérapeute École privé, publique on s'y attendait pas mais nous sommes nouveaux à Quistinic depuis décembre et on adore Domage avec la situation actuelle j'ai pas pu voir toutes les associations mais sa manque pas non plus..... Puisque association Y'a aussi Pour rien au monde je repartirai de ce petit bourg " Quistinic ou il fait bon vivre" Bien accueilli		Christelle	45	Quistinic
Quistinic	**Médiathèque de Quistinic**	La petite médiathèque de Quistinic mérite le détour ne serait-ce que pour papoter avec l'équipe de bénévoles qui fait tourner la boutique avec passion et bonne humeur ! Il y en a pour tous les goûts et tous les âges, des nouveautés tous les mois, sans parler des animations ponctuelles et originales qui attirent les assidus comme les curieux !	multimedia.quistinic@laposte.net	Estelle	37	Quistinic
Riantec	**Anne Lecointre**	Anne Lecointre, ma maman :) Elle est conseillère municipale de Riantec, et elle est très impliquée auprès des familles monoparentales en particulier. Elle a également ouvert un accueil bénévole à Port Louis pour permettre aux personnes en situations difficiles de bénéficier d'un accompagnement psychologique. C'est l'accueil Louis et Zélie Martin.		marguerite	33	Larmor-Plage
Riantec	**Bar éphémère**	Bar éphémère **Comment je l'ai connu.e ?** Facebook **A quoi ça ressemble ?** Espace de vie pour le lien sociale des habitants **Quel gens on y croise ?** Intergeneration et c est chouette **Qu'est ce que ça apporte ?** Des ados qui joue au carte avec des anciens une grainotheque des ateliers d accompagnement à la parentalite	Ludotheque@mairie-riantec.bzh			

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Riantec	**Coloc' de poules**	De la coloc' de poules, en ville! Avoir un petit terrain, construire ensemble le poulailler, s'organiser ensemble et avec d'autres voisins pour les appros (paille, graines qui viennent de producteurs bio), s'occuper quotidiennement des poules en partageant les tâches en fonction de nos disponibilités, et se partager les oeufs!	'-	Gwaldys	41	Riantec
Riantec	**Cultiver la spiruline avec Optim'Ism**	A Riantec, Joaquim a relancé une production artisanale de Spiruline, sur la ferme maraichère d'Optim'ism au Jardin de La Croizetière. La spiruline, c'est une micro-algue, un super aliment très riche sur le plan nutritif et qui peut être produit localement. Dans les pays en voie de développement, elle est utilisée contre la malnutrition. Ici, elle est cultivée de manière artisanale dans des bassins d'eau sous serre, dans un mode de production qui nécessite peu d'eau, peu d'espace et est donc particulièrement écologique. En plus, elle permet aux ouvriers maraîchers d'Optim'ism de développer des compétences en aquaculture. Joaquim est un passionné, il défend la spiruline comme un aliment à part entière. En la produisant sous forme de paillettes, il nous invite à intégrer la spiruline dans son alimentation quotidienne et à ne pas "gober" comme un vulgaire comprimé.	En contactant spiruline@optim-ism.fr	Fabien	35	Riantec
Riantec	**Des échanges si simples entre voisins**	Mes voisins sont formidables et nous savons nous rendre service simplement. Pourquoi est-ce si simple ? parce que nous nous parlons, nous nous connaissons. Nous habitons un hameau de 4 maisons dans la campagne riantecoise et quand les voisins ont besoin du cidre que nous produisons pour organiser une fête ou d'un outil spécifique, ils viennent se servir. Quand il n'y a personne chez nous pour nourrir le chien ou sortir les poules, ils s'en occupent et récupèrent les oeufs produits. Nous sommes des voisins formidables !		Anne		Riantec
Riantec	**Eglise Sainte Radegonde**	L'église Sainte Radegonde **Comment je l'ai connu.e ?** grâce un ami, en balade à Riantec. **A quoi ça ressemble ?** On y voit une lumière splendide grâce aux vitraux. Je crois qu'il y a un piano ? **Quel gens on y croise ?** personne **Qu'est ce que ça apporte ?** moment précieux!	Place de la Liberté, Riantec, FR Téléphone: +33 2 97 33 53 53	Juliette	23	Riantec
Riantec	**Gérard**	Gérard. Il vit à côté de chez moi. Les propriétaires m'ont dit que cette personne était disponible, serviable que qu'il peut m'aider si besoin. C'est une personne simple, serviable et casanier. **Que m'a-t-elle/il appris ?** les jours de sortie des poubelles :-)		Yvan		Riantec
Riantec	**Hébergement solidaire**	L'hébergement solidaire! De nombreux bénévoles sont actifs dans l'accueil, l'aide et l'accompagnement des migrants sur notre territoire. Et il y a les hébergeurs solidaires qui viennent renforcer ce tissage de solidarité. En accueillant chez eux une nuit, un week end, une semaine, un mois, et plus; de manière alterné (une semaine sur deux, weekend/semaine; jour/nuit...) avec des voisins ou selon les besoins de la personne accueillie (ex.études).	'-	Gwaldys	41	Riantec
Riantec	**José et Bertrand sur la place Marcel Bernardet**	José et Bertrand, deux anciens du quartier, organisent un petit événement local pour plein d'occasions comme un goûter avec une chasse aux oeufs pour Pâques, l'illumination du quartier avec chocolat chaud et vin chaud pour Noël... Tout le quartier est invité en extérieur sur la petite place Marcel Bernardet et même quand il fait froid et qu'il y a des averses, tout le monde vient et reste! ça crée de la convivialité et ça entraine plein de choses positives dans ce sillage... Conseils de jardinage, dons de graines, boutures de plantes... Des fois, j'ouvre ma porte et je trouve des plants de tomate que quelqu'un a déposé mystérieusement :) C'est chouette des voisins comme ça!!!		Laurie	37	Riantec
Riantec	**Margot Kerneur, cuisinière ambulante**	Elle s'appelle Margot Kerneur , elle est Cheffe Cuisinière à son compte (cuisinière ambulante) Je l'ai choisi car j'aime sa cuisine innovante et responsable . Je l'ai connu en atelier cuisine pour une initiation culinaire . Elle m'a appris à cuisiner sainement des légumes du jardin , à utiliser les fanes , et faire des découpes précise pour différentes cuissons ...				

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Riantec	**Mathieu Sevestre**	Mathieu Sevestre, breton depuis des générations, ami des animaux et tout simplement super sympa. Il fait des soins Reiki et souhaite transmettre des good vibes à tout ce qui l'entoure. Une chance de l'avoir dans son entourage ;) **Comment je l'ai connu.e ?** c'est mon ami! **Où se voit-on ?** à Riantec et Port-Louis **Que fait-elle/il ?** Reiki **Que m'a-t-elle/il appris ?** Il m'a montré des chants et danses bretonnes et fait gouter des carottes de sable du coin!				
Riantec	**Pierre et Sorenza**	Pierre et Sorenza. Ce sont mes voisins de couloir, très sympas. **Comment je l'ai connu.e ?** Quand j'ai été malade, ils m'ont proposé de l'aide et notamment de faire mes courses. Ce sont de très bons amis aujourd'hui. **Que m'a-t-elle/il appris ?** l'entraide encore plus				
Riantec	**Redonner du sens aux fêtes collectives**	Il s'agit de redonner du sens aux fêtes collectives...Par exemple, pour Halloween (=le Samaïn dans la tradition celte), cette rencontre avec les voisins, avec les enfants qui viennent frapper aux portes, permet de créer du lien, de se connaître. C'est joyeux! et c'est possible de partager ce moment en respectant nos valeurs. Par exemple, en offrant des fleurs et plantes aromatiques du jardin. Je l'ai fait, et chaque bouquet offert a été l'occasion de réveiller les curiosités des enfants, s'émerveiller de jolies fleurs, d'être dans un beau moment de rencontre!	'-	Gwaldys	41	Riantec
Riantec	**Grainothèque et ludothèque**	Lien social animation gratuite grainotheque ludothzque	Ville de riantec ou le facebook	Maud	40	Riantec
Riantec Lorient Pont-Scorff	**Optim'ism**	C'est un lieu de réinsertion par le maraichage. Ca permet a des gens en difficulté de travail de se réinsérer dans la vie active en faisant des légumes Bio et bon :) En plus, ils ont une équipe du tonnerre qui propose des animation et porte ouverte ouverte à tous et en plus c'est top :) **Comment j'ai connu.e cette initiative ?** Par les collègues et mon frère	https://www.optim-ism.fr/	Clément	33	Riantec
Riantec	**Annaïck Veillet**	Annaïck Veillet est une artiste peintre talentueuse et sympathique qui peint sur des galets. Ses créations sont des cadeaux,des souvenirs... qui restent.	Facebook les galets Annaick V	Natacha	39	Locmiquelic
Riantec Pont-Scorff	**Optim'Ism**	Optim'Ism. Je suis abonné à leur panier hebdomadaire. On ne choisit pas le contenu du panier, c'est en fonction de ce qui pousse. Demain, au menu, ce sera purée de pommes de terreet topinambours. C'est formidable quand on souhaite manger local et de saison. Je pourrais sinon aller au marché le samedi matin mais au moins avec mon panier livré directement, je peux faire la grasse matinée au lieu de faire mes courses !		Simon	35	Lorient
Riantec - Plouhinec - Gavres	**Une oie formidable**	Une petite oie marine formidable, venant des régions de l'extrême nord de l'Europe. Elle vient l'hiver seulement, dans notre baie vaseuse et nos prés-salés de la Petite Mer de Gâvres Courageusement migratrice, elle quitte son lieu de reproduction sur la côte nord de la Russie en bordure de l'océan arctique entre la mi-août et le début septembre. Elle repart en février. C'est une habitante occasionnelle qu'on attend avec impatience dans le pays de Lorient.	Chuuuuuuuuut. En se mettant en retrait et en ne venant surtout pas la déranger. Et aussi en n'en faisant surtout pas la pub (c'est loupé!)	Laure	44	Riantec
Riantec - Plouhinec - Gavres	**Une petite oie marine**	Une petite oie marine formidable, venant des régions de l'extrême nord de l'Europe. Elle vient l'hiver seulement, dans notre baie vaseuse et nos prés-salés de la Petite Mer de Gâvres Courageusement migratrice, elle quitte son lieu de reproduction sur la côte nord de la Russie en bordure de l'océan arctique entre la mi-août et le début septembre. Elle repart en février. C'est une habitante occasionnelle qu'on attend avec impatience dans le pays de Lorient.	Chuuuuuuuuut. En se mettant en retrait et en ne venant surtout pas la déranger. Et aussi en n'en faisant surtout pas la pub (c'est loupé!)	Laure	44	Riantec
Riantec Locmiquélic	**Anne-Lise Tessier**	Une belle rencontre à Maison Glaz, MG, en 2020, dans le cadre de l'Association CARESS de MG et des journées de partage et exploration et surtout mise en place de bacs auto-fertiles du jardin...avec une connaissance impressionnante des plantes et une aisance à partager son savoir et faire connaître différentes astuces ...d'ailleurs, elle fait partie maintenant du staff de la commune après avoir décroché un contrat. C'est donc un plaisir de la rencontre à nouveau et parler Biodiversité !		Dominig	65 ans passé	Gâvres

MES VOISINS SONT FORMIDABLES !... et moi aussi d'ailleurs !				Témoignage de …		
Sur la/les communes de…	**Nom**	**Racontez-nous, on veut tout savoir !**	**Comment peut-on en apprendre plus ?**	***Prénom***	***Age***	***Commune***
Riantec ou Locmiquelic...	**Anne-Lise Tessier**	Une belle rencontre à Maison Glaz, MG, en 2020, dans le cadre de l'Association CARESS de MG et des journées de partage et exploration et surtout mise en place de bacs auto-fertiles du jardin...avec une connaissance impressionnante des plantes et une aisance à partager son savoir et faire connaître différentes astuces ...d'ailleurs, elle fait partie maintenant du staff de la commune après avoir décroché un contrat. C'est donc un plaisir de la rencontre à nouveau et parler Biodiversité !		Dominig	65 ans passé	Gâvres
Riantec, Locmiquélic, Lanester, Port-Louis, Gâvres	**L'Ecolovelo**	Eric a crée, ECOLOVELO, une activité de livraison à domicile en 2019 (grandes surfaces, petits commerces, pharmacies, marchés...). Avec son vélo triporteur électrique, il sillonne les communes de Riantec, Port-Louis et Locmiquelic par tous temps avec sa bonne humeur, son sens du service et ses qualités d'écoute. En effet il ne se contente pas seulement de livrer des personnes ayant des difficultés à se déplacer mais il prend le temps de prendre des nouvelles et de discuter avec eux, recréant un lien social que ces personnes ont parfois du mal à retrouver. Son activité s'est étendue en fonction de la demande, ainsi il fait les courses, il bricole, il jardine, il accompagne dans les démarches administratives, il va chercher des livres, CD et DVD dans les médiathèques...	En l'appelant au 07.86.08.67.86	Catherine	49	RIANTEC
Riantec, Locmiquélic, Lanester, Port-Louis, Gâvres	**Le Réseau PATATES**	Le réseau PATATES (Permaculture Autonomie Toutes Alternatives Transition Écologique Sociétale	Groupe privé sur Facebook "Réseau PATATES Rade à Ria"	Nancie	40	Sainte-Hélène
Riantec, Port-Louis, Locmiquélic, Quéven, Lorient, Guidel	**Les paniers découverte d'Optim'Ism**	Les paniers découvertes d'Optim'ism. Sur ses 2 jardins à Riantec et Pont-Scorff, Optim'ism produit des paniers de légumes bio qu'ils distribuent sur tout le pays de Lorient. Une partie de ces paniers sont distribués dans un cadre solidaire, grâce aux "Paniers Découvertes". Il s'agit d'une initiative portée par le Réseau Cocagne qui regroupe une centaine de jardins similaire à Optim'ism partout en France. Grâce à un partenariat avec ce réseau National et le soutien des communes en local, Optim'ism	En me contactant au 07 81 19 77 21 (Fabien Régnier)	Fabien	35	Riantec
Sainte-Hélène	**L'association Ri'Arts Fest**	L'association Ri'arts Fest permet aux artistes plasticiens et artisans d'art de se regrouper pour exposer, participer à diverses manifestations artisitiques. Elle permet de diffuser et faire connaître la création artistique contemporaine autour de la Ria d'Etel.	En allant voir le site : www.riartfest.org, en allant sur la page Facebook de Ri'Arts Fest	Anne	50 ans	Erdeven